



หม่อมราชวงศ์ในพระมหากษัตริย์  
สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี  
กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ มหาดิราชราชดิฏ

เจ้าพระพุทธรเจ้า เจ้าราชกุมาร พันโทราชกุมาร และลูกจ้าง  
กรมการทหารช่าง



พิธีเปิดเกียรติและอําลาชีวิตราชการ  
นายทหารสัญญาบัตรเหล่าทหารช่าง  
ประจำปีพุทธศักราช 2569













# ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์





# ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์





## ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์





# ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์

BANGKOK FASHION.  
THE NEXT  
GENERATION





# ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์





# ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์





# ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์





# ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์





## ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์





## A collage of 12 photographs showing various public appearances and activities of Queen Mother Sinee Bhandral. The images depict her in traditional Thai attire, interacting with children, participating in religious ceremonies, and being honored by officials. A large portrait of her in a dark blue suit is on the right.



# ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์





# ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์





# ธ สถิตใน ... ดวงใจนิรันดร์







# **"Old Soldiers Never Die"**

**(Gen. Douglas MacArthur, 1951)**







# พันธกิจทางยุทธวิธีของทหารช่าง

(ENGINEER BATTLEFIELD FUNCTIONS)

1. ความคล่องแคล่วในการเคลื่อนที่ (MOBILITY)
2. การต่อต้านการเคลื่อนที่ (COUNTERMOBILITY)
3. ความอยู่รอดในสนามรบ (SURVIVABILITY)
4. งานช่างทั่วไป (GENERAL ENGINEERING)
5. งานแผนที่สนาม (TOPOGRAPHY)



จากหลักนิยามกองทัพกว่าด้วยการปฏิบัติการรบของทหารช่าง  
รศ. 5-100  
พ.ศ. 2540





## กำเนิดเหล้าทหารช่าง

เหล้าทหารช่างนั้นถือกำเนิดมาพร้อมกับกองทัพไทย แต่ยังมีได้แยกออกเป็นเหล้าอิสระชัดเจนจนกระทั่ง ถึงยุครัตนโกสินทร์ พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 5 ทรงตั้ง “กองทหารอินนิเยอ” ขึ้น เมื่อ 2418 เพื่อปฏิบัติงานวิชาการในกระบวนยุทธวิธี งานแผนที่ ตลอดจนสรรพการช่างเปิดเตล็ด จากนั้นเหล้าทหารช่างก็ได้รับการพัฒนามาโดยลำดับ จนมาเป็นกรมการทหารช่างในปัจจุบัน โดยมี พลเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระกำแพงเพชรอัครโยธิน เป็นผู้ทรงวางรากฐานฝึกฝนอบรมวิชาการช่างสมัยใหม่ ตามแบบทหารอังกฤษ ให้มีความทันสมัย ทัดเทียมประเทศตะวันตก เป็นที่ยอมรับของนานาชาติประเทศ ดังนั้น จึงถือว่าวันที่ 23 มิถุนายน เป็น “วันทหารช่าง” และพลเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระกำแพงเพชรอัครโยธิน ทรงเป็น “พระบิดาเหล้าทหารช่าง”





## พระบิดาแห่งทหารช่าง

พลเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระกำแพงเพชรอัครโยธิน ทรงมีพระนามเดิมว่า พระองค์เจ้าบุรฉัตรไชยากร เป็นพระโอรสองค์ที่ 35 ในพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัวกับเจ้าจอมมารดาวาด ประสูติ เมื่อ 23 มกราคม 2424 เมื่อยังทรงพระเยาว์เริ่มต้นการศึกษาตามแบบขัตติยราชประเพณี เช่นเดียวกับพระโอรสองค์อื่นๆ ครั้นพระชนม์ 13 พรรษา เสด็จไปศึกษาที่อังกฤษจนจบการศึกษาด้านวิศวกรรมโยธาจากมหาวิทยาลัยเคมบริดจ์และศึกษาต่อที่โรงเรียนทหารช่าง ณ เมืองแซกแฮม ซึ่งทำให้ได้ทรงศึกษาการสร้างและวางรางรถไฟ สร้างสะพาน สร้างอาคาร สร้างถนน ขุดคลอง และการสื่อสารทางวิทยุโทรเลข ทรงฝึกงานภาคสนามและเข้าร่วมซ้อมรบในนามกองพันทหารช่างอังกฤษหลายครั้ง ทรงนำความรู้เหล่านั้นมาอบรมทหารช่างไทยอย่างเต็มพระกำลัง ทรงมีคุณูปการต่อเหล่าทหารช่างนาวิกโยธิน หลังการเปลี่ยนแปลงการปกครองของคณะราษฎร ทรงลาออกจากราชการไปประทับที่สิงคโปร์ และสิ้นพระชนม์ เมื่อ 14 กันยายน 2479 ด้วยพระชนม์ 54 พรรษา 7 เดือน 22 วัน





# คำนำ

เนื่องในวาระที่ทุกท่านจะต้องพ้นภาระหน้าที่จากกองทัพตามวิถีของการรับราชการ กระผมในนามของกำลังพลกรมการทหารช่างและเหล่าทหารช่าง ขอรำลึกถึงและขอบคุณทุกท่าน ที่ได้ปฏิบัติราชการที่ผ่านมาด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจสร้างสรรค์ผลงาน สร้างชื่อเสียง และนำความเจริญก้าวหน้าให้แก่เหล่าทหารช่าง และกองทัพ นอกจากนี้ยังเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ทหารช่างรุ่นหลังได้ยึดถือปฏิบัติ พวกเราขอรำลึกในคุณความดีที่ทุกท่านได้กระทำมา และพร้อมจะสานต่อผลงานเหล่านั้น โดยมีความมุ่งมั่นหมายเดียวกันในการพิทักษ์รักษาชาติ ปกป้องเอกราช และเกิดทูลดำรงไว้ซึ่งสถาบันพระมหากษัตริย์

ในโอกาสแห่งการเกษียณอายุราชการของทุกท่าน กระผมขอน้อมจิตอธิษฐาน ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย พระบารมีของพลเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระกำแพงเพชร อัครโยธิน พระบิดาเหล่าทหารช่าง ตลอดจนเดชพระบารมีอันแผ่ไพศาลของ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ได้โปรดดลบันดาลพระราชทานพรแก่ผู้ที่อำลาชีวิตราชการและครอบครัวให้ประสบแต่สิ่งอันเป็นมงคล เจริญด้วยจตุรพิธพรชัย คือ อายุ วรรณะ สุขะ และพละตลอดไป

waIn

(ธีรพล ศรีเกษม)

เจ้ากรมการทหารช่าง





# สารบัญ

- 23 ประวัติกรรมการทหารช่าง
- 25 เจ้ากรมการทหารช่าง อดีต-ปัจจุบัน
- 29 ผู้บังคับบัญชากรมการทหารช่าง
- 30 ประวัติผู้เกษียณอายุราชการชั้นนายพล
- 70 รายงาน นายทหารสัญญาบัตรชั้นยศนายพล เหล่า ช.  
ที่เกษียณอายุราชการใน 1 ต.ค. 69 และลาออกตามโครงการฯ และ 1 เม.ย. 69
- 75 การทำบัตรประจำตัวข้าราชการบำนาญ
- 76 สิทธิของข้าราชการทหารเมื่อออกจากราชการ
- 79 การแสดงเจตนาระบุตัวผู้รับเงินช่วยเหลือพิเศษ
- 80 พันนิยกรรณ
- 82 อยู่อย่างไร ? ให้สุขใจในวัยเกษียณ
- 83 เตรียมพร้อมสู่ชีวิตเกษียณอย่างมีคุณภาพ
- 84 สูงวัยอย่างไร ให้มีความสุข และสุขภาพจิตดี





# ประวัติย่อ กรมการทหารช่าง



จากกองทหารอินชียเมีย เมื่อ 23 มิถุนายน 2418 เหล่าทหารช่างก็ได้มีการเปลี่ยนแปลงและวิวัฒนาการมาโดยลำดับ ที่สำคัญมีดังนี้

- พ.ศ. 2448 พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้แปรสภาพ “กองทหารอินชียเมีย” เป็น “กรมทหารช่าง” โดยให้ นายพันตรี พระองค์เจ้าบุรฉัตรไชยากร ทรงดำเนินการ ฝึกอบรมวิชาทหารช่างสมัยใหม่ตามแบบทหารอังกฤษเรียกว่า “Royal Engineer” คือฝึกให้สร้างสะพาน ถนน อาคาร ชุดอุโมงค์ และทำการก่ออิฐฉาบปูนได้ ซึ่งจัดเป็นหน่วยสนับสนุนการรบ
- พ.ศ. 2451 ร.5 ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งตำแหน่งจเรทหารช่าง
- พ.ศ. 2453 เป็นแผนกจเรทหารช่าง
- พ.ศ. 2456 ขยายแผนกจเรทหารช่าง เป็น กรมจเรทหารช่าง
- พ.ศ. 2457 เปลี่ยนชื่อจาก กรมจเรทหารช่าง เป็น กรมจเรการช่างทหารบก
- พ.ศ. 2462 กรมจเรการช่างทหารบก เปลี่ยนชื่อเป็น กรมจเรทหารช่าง
- พ.ศ. 2475 มีการเปลี่ยนแปลงการจัดหน่วยทหารช่างใหม่ โดยยุบกรมจเรทหารช่าง เป็นกองบังคับการทหารช่างและสื่อสาร ขึ้นตรงต่อกองทัพบก
- พ.ศ. 2477 แปรสภาพเป็น แผนกที่ 4 ของกรมจเรทหารบก
- พ.ศ. 2484 แผนกที่ 4 ของกรมจเรทหารบก เปลี่ยนชื่อเป็น แผนกทหารช่าง ขึ้นตรงต่อกรมเสนาธิการทหารบก และได้ย้ายจากกรุงเทพฯ ไปตั้งที่จังหวัดราชบุรี
- พ.ศ. 2488 แผนกทหารช่าง แปรสภาพเป็น กรมจเรทหารช่าง
- พ.ศ. 2495 กรมจเรทหารช่าง ได้แปรสภาพเป็น กรมการทหารช่าง ขึ้นตรงต่อกองทัพบก โดยมี พลตรี หล่มหลวงโอสถ ทินกรจเรทหารช่าง ดำรงตำแหน่งเจ้ากรมการทหารช่างท่านแรก





# รายนาม-รายนาม

## ผู้บังคับบัญชาหน่วยทหารช่างในอดีต

1. พลตรี พระเจ้าลูกยาเธอ กรมหมื่นกำแพงเพชรอัครโยธิน
2. พลโท พระเจ้าลูกยาเธอ กรมหมื่นกำแพงเพชรอัครโยธิน
3. พลโท พระเจ้าน้องยาเธอ กรมขุนกำแพงเพชรอัครโยธิน
4. พลเอก พระเจ้าน้องยาเธอ กรมหลวงกำแพงเพชรอัครโยธิน
5. พลตรี หม่อมเจ้าจักรมงคล
6. พันเอก หลวงเสรีเรึงฤทธิ์ (จรูญ รัตนกุล เสรีเรึงฤทธิ์)
7. พันโท หลวงประเสริฐยงยุทธ (ประเสริฐ ชินกัย)
8. พันเอก หลวงยุทธกิจบรรหาร (หม่อมหลวงโอสถ กินกร)
9. พลตรี หม่อมหลวงโอสถ กินกร

|                                    |                  |
|------------------------------------|------------------|
| จเรทหารช่าง                        | พ.ศ. 2449 - 2454 |
| จเรทหารช่าง                        | พ.ศ. 2453 - 2457 |
| จเรการช่างทหารบก                   | พ.ศ. 2457 - 2460 |
| จเรการช่างทหารบก                   | พ.ศ. 2460 - 2469 |
| จเรทหารช่าง                        | พ.ศ. 2469 - 2475 |
| หัวหน้าแผนกที่ 4<br>กรมจเรทหารช่าง | พ.ศ. 2475 - 2484 |
| หัวหน้าแผนกทหารช่าง                | พ.ศ. 2484 - 2486 |
| หัวหน้าแผนกทหารช่าง                | พ.ศ. 2486 - 2489 |
| จเรทหารช่าง                        | พ.ศ. 2489 - 2495 |



# เจ้ากรมการทหารช่าง อดีต-ปัจจุบัน



1. พลตรี หม่อมหลวงโอสภ ทินกร  
ปี พ.ศ. 2495 - 2497



2. พลตรี เอกศักดิ์ ประพันธ์โยธิน  
ปี พ.ศ. 2497 - 2502



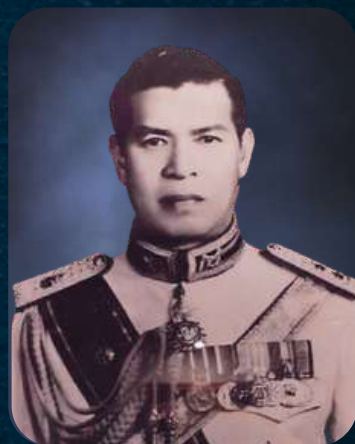
3. พลตรี กาบบัณฑิต โชติภูลาน  
ปี พ.ศ. 2502 - 2510



4. พลตรี ประเสริฐ รอดวรรณะ  
ปี พ.ศ. 2510 - 2516



5. พลตรี เทียบ บุณยสิงห์  
ปี พ.ศ. 2516 - 2518



6. พลตรี กมล พิจิตรคดีพา  
ปี พ.ศ. 2518 - 2522



7. พลตรี สำราญ กมลรัตน์  
ปี พ.ศ. 2522 - 2526



8. พลตรี เกษม สงวนชาติศรโกร  
ปี พ.ศ. 2526 - 2528



9. พลตรี วิเชียร สุกปลั่ง  
ปี พ.ศ. 2528 - 2531



# เจ้ากรมทหารช่าง อดีต-ปัจจุบัน



10. พลตรี นิวัตร สายอุบล  
ปี พ.ศ. 2531 – 2532



11. พลโท ทวีสิทธิ์ สร้างสมวงษ์  
ปี พ.ศ. 2532 – 2535



12. พลโท นฤนาท ทัมปนาทแสนยากร  
ปี พ.ศ. 2535 - 2538



13. พลโท วิษณุ อุดมสรยุทธ  
ปี พ.ศ. 2538 – 2541



14. พลโท อารณ ฤทธพงษ์  
ปี พ.ศ. 2541 – 2543



15. พลโท ธนเดช ประทุมรัตน์  
ปี พ.ศ. 2543 - 2547



16. พลโท ชัยยุทธ เทพยสุวรรณ  
ปี พ.ศ. 2547 – 2548



17. พลโท สุภาวิชต วรรณศาสตร์  
ปี พ.ศ. 2548 – 2550



18. พลโท ไกรศิริ บุณศิริ  
ปี พ.ศ. 2550 - 2551



# เจ้ากรมการทหารช่าง อดีต-ปัจจุบัน



19. พลโท ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศรี  
ปี พ.ศ. 2551- 2554



20. พลโท นิพนธ์ ปานมงคล  
ปี พ.ศ. 2554 - 2555



21. พลโท ปิฎมพงศ์ ประถมกัญ  
ปี พ.ศ. 2555 - 2557



22. พลโท สถาพร สิมาสุรรักษ์  
ปี พ.ศ. 2557 - 2558



23. พลโท รณดล สุรารักษ์  
ปี พ.ศ. 2558 - 2559



24. พลโท จักรชัย โมกะสะมิต  
ปี พ.ศ. 2559 - 2561



25. พลโท อนุสรณ์ ปัญญะบุรณ์  
ปี พ.ศ. 2561 - 2564



26. พลโท สุทิน เบ็ญจวิไลกุล  
ปี พ.ศ. 2564 - 2565



27. พลโท ไพรัช โฉพารไพบูลย์  
ปี พ.ศ. 2565 - 2566



# เจ้ากรมการทหารช่าง อดีต - ปัจจุบัน



28. พลโท มนิต ศิริรัตนากุล  
ปี พ.ศ. 2566 – 2567



29. พลโท สิริภพ ศุภวานิช  
ปี พ.ศ. 2567 - 2568



30. พลโท ธีรพล ศรีเกษม  
ปี พ.ศ. 2568 - ปัจจุบัน



# ผู้บังคับบัญชากรมการทหารช่าง



พลโท อีรพล ศรีเกษม (ตท.26)  
เจ้ากรมการทหารช่าง



พลตรี ธิษฐเศรษฐ์ หิรัญญพงศ์ (ตท.27)  
รองเจ้ากรมการทหารช่าง (1)



พลตรี จารึก แก้วผลึก (ตท.26)  
รองเจ้ากรมการทหารช่าง (2)



พลตรี ประจักษ์ อาจิตบุญโญ (ตท.26)  
เสนาธิการกรมการทหารช่าง



พลตรี จิระเดช ขจายแสง (ตท.27)  
ผู้บัญชาการกองพลทหารช่าง





## พลเอก ร่มเกล้า ปิ่นดี

เกิดเมื่อ

17 พฤษภาคม 2508

ครอบครัว ภริยา

คุณศรัญญา ปิ่นดี

บุตร

นางสาวลภัสรญา ปิ่นดี

นางสาวพีรญา ปิ่นดี

การศึกษา

โรงเรียนโยธินบูรณะ กรุงเทพมหานคร

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 24

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 35

หลักสูตรชั้นนายร้อยเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 57 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพันเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 34 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ 75 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

ปริญญาโท รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา

หลักสูตรวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ รุ่นที่ 63

หลักสูตรนักบริหารยุทธศาสตร์การป้องกันและปราบปรามการทุจริตระดับสูง (นยปส.) รุ่นที่ 8

หลักสูตรผู้บริหารกระบวนการยุติธรรมระดับสูง (บ.ย.ส.) รุ่นที่ 30

ตำแหน่งสำคัญทางทหาร

ผู้บังคับหมวดทหารช่างสนาม กองพันทหารช่างที่ 5

รองผู้บังคับกองร้อยทหารช่างสนาม กองพันทหารช่างที่ 5

ผู้ช่วยนายทหารยุทธการและการฝึกทหารช่าง กองพันทหารช่างที่ 5

ผู้บังคับกองร้อยทหารช่างสนาม กองพันทหารช่างที่ 5 กองพลทหารราบที่ 5

หัวหน้าแผนก กรมส่งกำลังบำรุงทหารบก

รองผู้อำนวยการกอง กรมส่งกำลังบำรุงทหารบก



อาจารย์หัวหน้าวิชา โรงเรียนส่งกำลังบำรุงทหารบก

ทายาทปฏิบัติกรประจำ กรมส่งกำลังบำรุงทหารบก

รองหัวหน้าศูนย์ประสานงานนายทหารสัญญาบัตรนอกประจำการ กรมเสนาธิการ

ผู้อำนวยการสำนักโยธาธิการ สำนักงานสนับสนุน สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม

รองผู้อำนวยการสำนักงานสนับสนุนสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม

ที่ปรึกษาสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม

เจ้ากรมการอุตสาหกรรมทหาร ศูนย์การอุตสาหกรรมป้องกันประเทศและพลังงานทหาร

หัวหน้านายทหารฝ่ายเสนาธิการประจำรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหม

จเรทหารทั่วไป

## เครื่องราชอิสริยาภรณ์

มหาปรมาภรณ์ช้างเผือก

มหาวชิรมงกุฎ

## ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

หัวหน้าชุดช่างกองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในราชอาณาจักรภาค 4

หัวหน้าฝ่ายส่งกำลังบำรุงติมอร์ตะวันออก พลัดที่ 4/กองกำลังสหประชาชาติ

ในติมอร์ตะวันออก (UNTAET)

คณะทำงานสำรวจสถานทูตไทย/โตเกียว

นายทหารราชองครักษ์เฝ้า

นายทหารพิเศษ ประจำกองพันทหารช่างที่ 2 รักษาพระองค์

ตุลาการศาลทหารกรุงเทพ

ตุลาการศาลทหารกลาง

ตุลาการศาลทหารสูงสุด

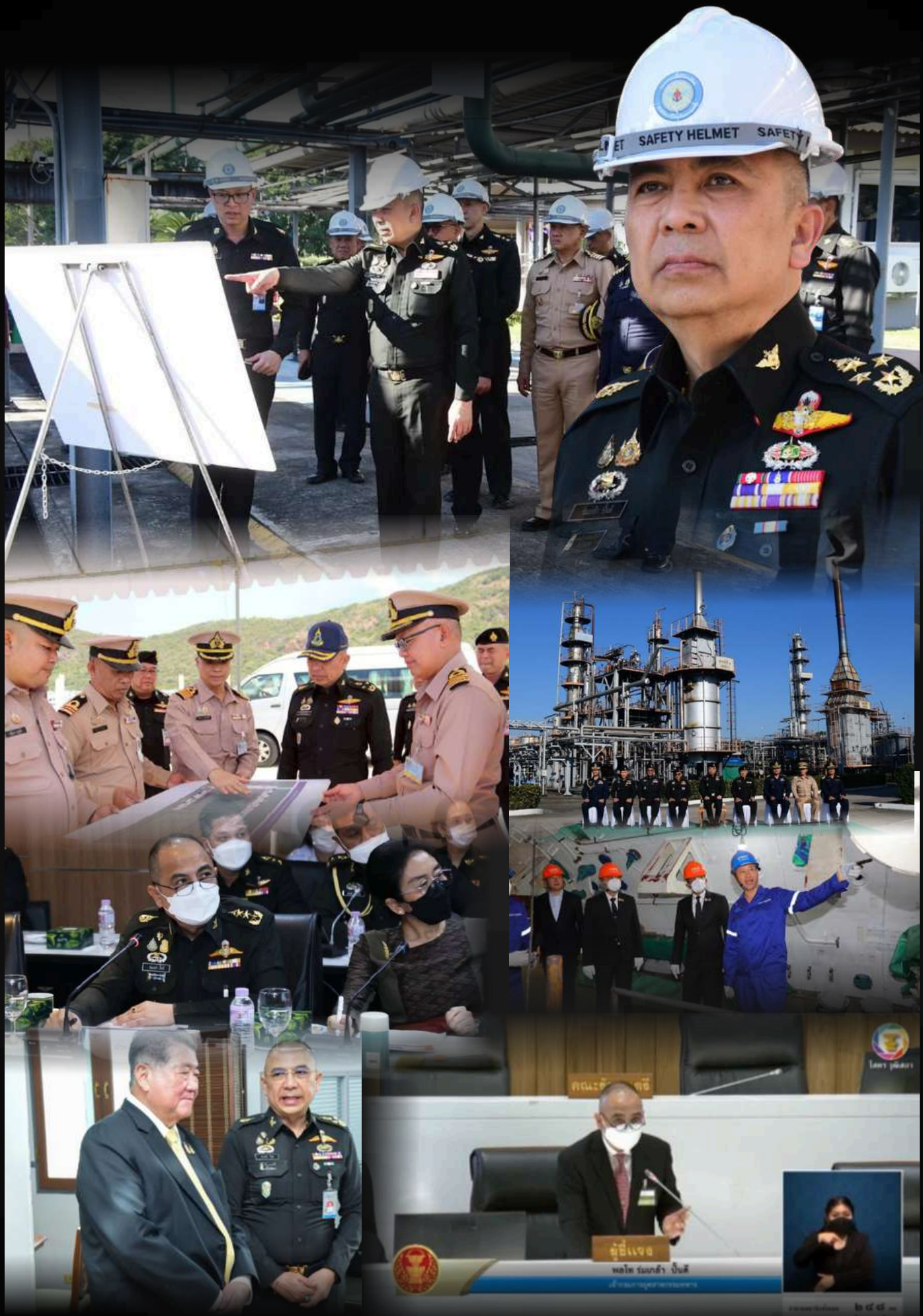
## เกียรติประวัติ/ผลงานที่ภาคภูมิใจ

ขณะดำรงตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักโยธาธิการ สำนักงานสนับสนุน สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม ได้พัฒนาระบบการกำกับดูแลงานด้านวิศวกรรมโยธา การก่อสร้าง และการพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานของกระทรวงกลาโหม และ ตำแหน่งรองผู้อำนวยการสำนักงานสนับสนุน สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม รับผิดชอบกำกับดูแลด้านการส่งกำลังบำรุงให้หน่วยขึ้นตรงของสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม อาทิ สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม, สำนักงานแพทย์, สำนักงานสนับสนุนฯ, สำนักโยธาธิการฯ และ สำนักพัฒนาระบบราชการกระทรวงกลาโหม ต่อมาได้รับโอกาสให้ดำรงตำแหน่ง เจ้ากรมการอุตสาหกรรมทหาร ศูนย์การอุตสาหกรรมป้องกันประเทศและพลังงานทหาร โดยมีงานสำคัญคือขับเคลื่อนการปรับปรุงกรอบกฎหมายที่เกี่ยวข้องให้สามารถส่งเสริมการพัฒนาอุตสาหกรรมป้องกันประเทศควบคู่ไปกับการกำกับดูแล การนำเข้าส่งออก การผลิตยุทโธปกรณ์ ตามกฎระเบียบข้อบังคับที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้เพื่อเป็นการผลักดันการพึ่งพาตนเองของกองทัพและประเทศอย่างยั่งยืน













## พลเอก นพดล ปั่นทอง

**เกิดเมื่อ**

14 มีนาคม 2509

**ครอบครัว ภริยา**

พันเอกหญิง อูมาดา ปั่นทอง

**บุตร**

นายภาคิน ปั่นทอง

**การศึกษา**

โรงเรียนสอนกุหลาบวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 25

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 36

ปริญญาโท ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (การทหาร) โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

ปริญญาโท รัฐศาสตรมหาบัณฑิต (สื่อสารการเพื่อ) มหาวิทยาลัยเกริก

หลักสูตรจิตอาสา 904 "หลักสูตรหลักประจำ" รุ่นที่ 3/62

หลักสูตรวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ รุ่นที่ 62

หลักสูตรปรับพื้นฐานนายทหารราชองครักษ์ (บรจ.ยุคใหม่ รุ่นที่ 6)

**ตำแหน่งสำคัญทางทหาร**

ผู้บังคับหมวดทหารช่างสนาม กองพันทหารช่างที่ 3

ผู้บังคับกองร้อยทหารช่างสนาม กองพันทหารช่างที่ 3

ผู้บังคับหน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ 51 สำนักงานพัฒนาภาค 5 หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

ผู้บังคับหน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ 11 สำนักงานพัฒนาภาค 1 หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

ผู้บังคับหน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ 14 สำนักงานพัฒนาภาค 1 หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

ผู้อำนวยการกองยุทธการ หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

ผู้อำนวยการสำนักงานสนับสนุน หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาภาค 1 หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

ผู้อำนวยการสำนักงานทหารพัฒนา หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา



รองผู้อำนวยการศูนย์ประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริและความมั่นคง  
รองผู้บัญชาการหน่วยบัญชาการทหารพัฒนา  
ผู้บัญชาการหน่วยบัญชาการทหารพัฒนา  
รองผู้บัญชาการทหารสูงสุด

### เครื่องราชอิสริยาภรณ์

มหาจักรพรรดิ

ประภากาศราชวชิราภรณ์

### ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

ปี พ.ศ. 2556 มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งเป็นราชองครักษ์

ปี พ.ศ. 2565 มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าฯ แต่งตั้งเป็นนายกทหารราชองครักษ์ในพระองค์

### เกียรติประวัติ/ผลงานที่ภาคภูมิใจ

การได้รับราชการในเหล่าทหารช่าง ซึ่งทำให้มีบทบาทในการปฏิบัติภารกิจหลักของทหาร ได้อย่างครบถ้วนสมบูรณ์ทุกด้าน ได้แก่ ภารกิจด้านการป้องกันประเทศ โดยได้ทำงานในส่วนที่สนับสนุนโครงสร้างพื้นฐานที่จำเป็น ให้แก่ กองกำลังป้องกันชายแดน รวมถึง ภารกิจด้านการพัฒนาประเทศ โดยเข้าพัฒนาสภาพความเป็นอยู่ของพี่น้องประชาชน ให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น ด้วยการสนับสนุนโครงสร้างพื้นฐานสำหรับการดำรงชีวิต การพัฒนากลุ่มอาชีพ งานด้านเกษตรผสมผสานตามแนวทางพระราชดำริฯ เป็นต้น

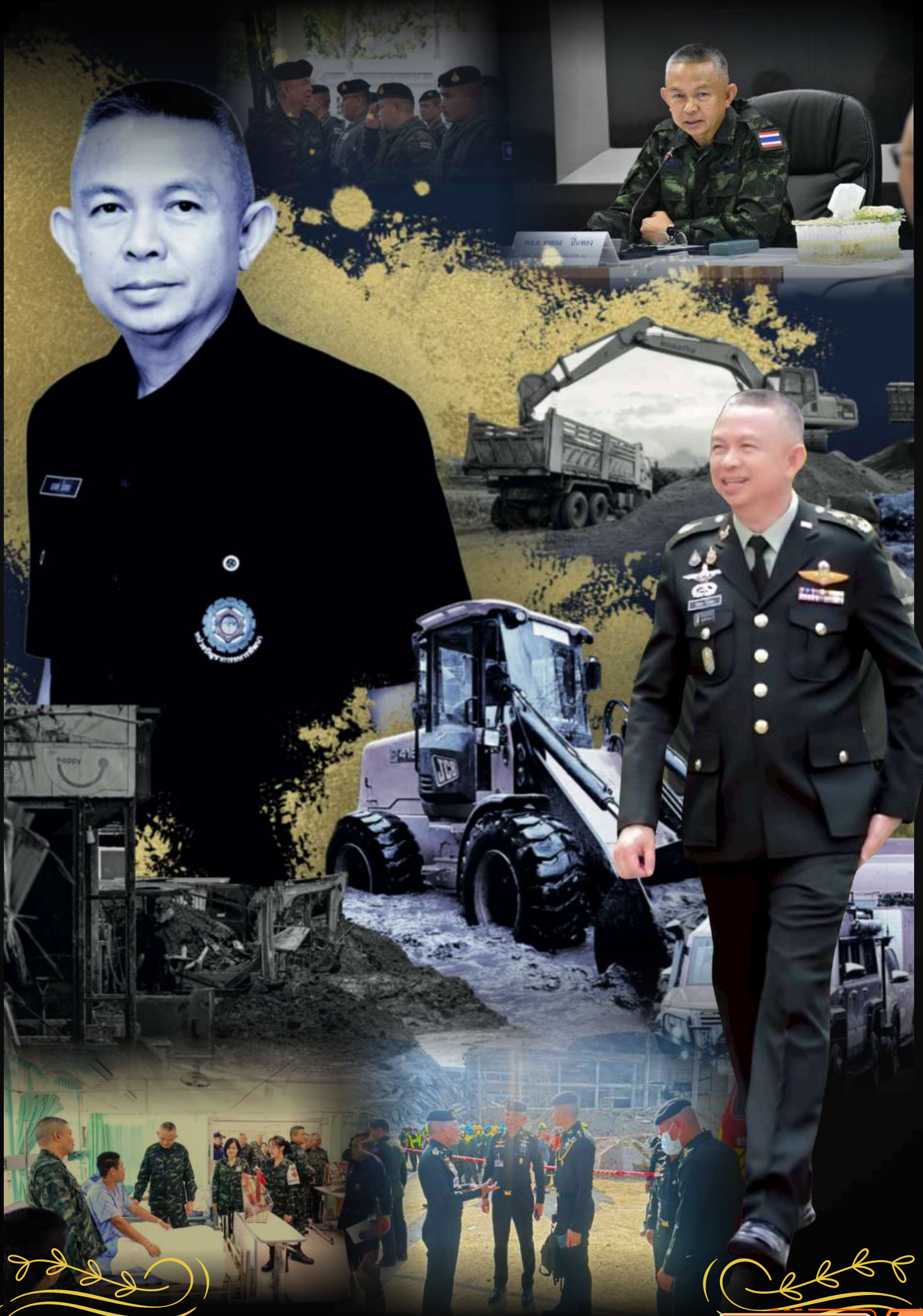
นอกเหนือจากภารกิจข้างต้นแล้ว อีกหนึ่งความภาคภูมิใจ คือ ภารกิจด้านการช่วยเหลือประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เพื่อเกิดเหตุภัยพิบัติ ซึ่งในช่วงชีวิตการรับราชการที่ผ่านมา ได้มีโอกาสเข้าร่วมปฏิบัติการในเหตุการณ์ครั้งสำคัญๆ ของประเทศ เช่น

- 1.เหตุการณ์ ตึกถล่ม ณ โรงแรมรอยัลพลาซ่า จ.นครราชสีมา พ.ศ. 2536
- 2.เหตุการณ์ สึนามิ ในพื้นที่ 6 จังหวัดภาคใต้ พ.ศ. 2547
- 3.เหตุการณ์ มหาอุทกภัย ท่วมทั้งประเทศ พ.ศ. 2554
- 4.เหตุการณ์ อุทกภัยภาคเหนือ อ.แม่สาย จ.เชียงราย พ.ศ. 2567
- 5.เหตุการณ์ แผ่นดินไหว และ อาคาร สตง. ถล่ม ณ กกม. พ.ศ. 2568
- 6.เหตุการณ์ อุทกภัย อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา พ.ศ. 2568













## พลเอก วิริยะ เกิดสุข

เกิดเมื่อ

30 มกราคม 2509

ครอบครัว ภริยา

คุณพลัยศุภา เกิดสุข

การศึกษา

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 24

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 35

ปริญญาโท วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ตำแหน่งสำคัญทางทหาร

ผบ.ร้อย.ชบร.สนาม

หน.ฝกพ.พล.ช.

รอง ผบ.พัน.ช.คมศ.พล.ช.

อจ.หน.สร.ช.กช.

รอง ผบ.ช.21

ผอ.กอง.กช.

รอง ผบ.สร.ช.กช.

ผช. หน. คณะ ฝสร. ประจำ ผบช.

รอง หน. คณะ ฝสร. ประจำ ผบช.

พทค. พิเศษ สป.ภท.





## เครื่องราชอิสริยาภรณ์

ประภากาศรณช้างเผือก

ประภากาศรณมงกุฎไทย

## ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ หน.ชุดควบคุมการก่อสร้างที่ 3 โครงการช่วยเหลือกับพวชา ซ่อมสร้างเส้นทาง

หมายเลข 48 จ.เกาะกง ราชอาณาจักรกับพวชา ปี 2544-2546

ปฏิบัติหน้าที่ คอ.รบน. ในตำแหน่ง รอง ผบ.ภค.ช.จก. ปี 2554

ปฏิบัติงานในสายงาน คอ.รบน. ปี 2561

ปฏิบัติงานก่อสร้างเส้นทางรอบเขื่อนป่าสักชลสิทธิ์ ในโครงการพัฒนาลุ่มน้ำป่าสัก

จ.ลพบุรี

## เกียรติประวัติ / ผลงานที่ภาคภูมิใจ

ปฏิบัติหน้าที่ หน.ชุดควบคุมการก่อสร้างที่ 3 เส้นทางหมายเลข 48 จ.เกาะกง

ราชอาณาจักรกับพวชา







## พลเอก สิทธิเจตน์ วงษ์ไพลทอง

**เกิดเมื่อ**

20 สิงหาคม 2509

**ครอบครัว ภริยา**

คุณณัฐนันท์ สิทธิธรรมพงศ์

**การศึกษา**

โรงเรียนวัดราชธิวาส กรุงเทพมหานคร

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 26

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 37

หลักสูตรชั้นนายร้อยเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 60 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพันเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 36 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ 77 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

หลักสูตรการปฏิบัติงานส่งกำลังบำรุงชั้นสูง รุ่นที่ 47 โรงเรียนส่งกำลังบำรุงทหารบก

หลักสูตรการรบแบบจู่โจม รุ่นที่ 97 โรงเรียนสงครามพิเศษ

หลักสูตรส่งทางอากาศ รุ่นที่ 180 โรงเรียนสงครามพิเศษ

หลักสูตรสงครามทุ่นระเบิด รุ่นที่ 16 โรงเรียนทหารช่าง

**ตำแหน่งสำคัญทางทหาร**

ผบ.มว.ช. ช.พัน.6

ผบ.ร้อย.ช. ช.พัน.6

ผช.คน.ฝกร. พล.ช.

ผช.คน.ฝกร. พล.พัฒนา 2

ผช.ฝย. ทก.2

รอง ผอ.กบ.ท.สงป.กท.

รอง ผอ.กองป.สงป.กท.

รอง ผอ.กบ.ฝ.สงป.กท.

ผอ.กตป.สงป.กท.

ผอ.กบ.ส.สยร.สสน.สป.

รอง ผอ.สยร.สสน.สป.





พชก.สป.

พทค.พิเศษ ทบ.

### เครื่องราชอิสริยาภรณ์

มหาวชิรมงกุฏ

ประถมาภรณ์ช้างเผือก

### ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ ศปก.ทบ. ตั้งแต่ ปี 2533 – 2540

ปฏิบัติหน้าที่ กอ.รมน. ตั้งแต่ ปี 2543 – 2546







## พลเอก จิรศักดิ์ ไกรทุกข์ร้าง

**เกิดเมื่อ**

1 พฤษภาคม 2509

**ครอบครัว ภริยา**

คุณรังษิยา ไกรทุกข์ร้าง

**บุตร**

นายสรณ ไกรทุกข์ร้าง

**การศึกษา**

โรงเรียนนครสวรรค์ จ.นครสวรรค์

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 27

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 38

ปริญญาโท สาขาวิศวกรรมสิ่งแวดล้อม University of New Haven ,CT U.S.A.

หลักสูตรชั้นนายร้อยเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 61 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพันเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 39 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ 78 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

หลักสูตรนายทหารพลัดบัญชีรุ่นที่ 21

**ตำแหน่งสำคัญทางทหาร**

ผบ.มว. ช.พัน.602

วิศวกร ยย.ทบ.

รอง ผอ.กอง กรมการสรรพกำลังกลาโหม

วิศวกร สยธ.สสน.สป.

ผอ.กองออกแบบ สยธ.สสน.สป.

ผอ.สยธ.สสน.สป.

ผอ.สสน.สป.

ผกค.พิเศษ สป.





## เครื่องราชอิสริยาภรณ์

ประถมาภรณ์ช้างเผือก

ประถมาภรณ์มงกุฎไทย







## พลเอก ประสิทธิ์ หมอทรัพย์

เกิดเมื่อ

10 กันยายน 2510

การศึกษา

โรงเรียนเบญจมราชูทิศ จ.ราชบุรี

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 28

โรงเรียนนายเรือ รุ่นที่ 85

หลักสูตรชั้นนายร้อยเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 70 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพัน เหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 44 โรงเรียนทหารช่าง

โรงเรียนเสนาธิการทหารอากาศ รุ่นที่ 49

ปริญญาโท สาขาสื่อสารการเมือง มหาวิทยาลัยเกริก

ตำแหน่งสำคัญทางทหาร

รองผู้บังคับกองพันระวังป้องกัน กองบัญชาการกองทัพไทย

ผู้บังคับกองพันทหารสารวัตร กองบัญชาการกองทัพไทย

รอง ผบ. หน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ 23 จังหวัดเลย

นายทหารปฏิบัติการประจำ สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม

ผู้ชำนาญการกองบัญชาการกองทัพไทย

ที่ปรึกษาสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม

เครื่องราชอิสริยาภรณ์

มหาวชิรมงกุฎ

ประภามภรณ์ช้างเผือก





## เกียรติประวัติ / ผลงานที่ภาคภูมิใจ

ผมมีความภาคภูมิใจในการรับราชการทหารด้วยความมุ่งมั่น เสียสละ รับผิดชอบต่อหน้าที่ ตลอดระยะเวลาที่รับราชการได้รับความไว้วางใจให้ดำรงตำแหน่งสำคัญในหลายหน่วยงานของกองทัพไทย รวมถึงสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม พร้อมมุ่งมั่นพัฒนาดตนเองผ่านการศึกษา และหลักสูตรทางทหารอย่างต่อเนื่อง เพื่อนำความรู้ ประสบการณ์ มาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติหน้าที่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ต่อทางราชการและประเทศชาติ







## พลโท สาริต จตุวงศ์

เกิดเมื่อ

15 มีนาคม 2509

ครอบครัว ภริยา

คุณณิภา จตุวงศ์

บุตร

ร้อยตรีหญิง กษาปาส จตุวงศ์

นายสุรชัย จตุวงศ์

ร้อยตรี เสรมันภณี จตุวงศ์

การศึกษา

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 25

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 36

หลักสูตรนายร้อยเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 60 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพันเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 35 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ 77 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

ปริญญาโท ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (การทหาร) รุ่นที่ 28 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

ตำแหน่งสำคัญทางทหาร

ผบ.มว.ช.สนาม ช.พัน.6

ผบ.ร้อย.ช.สนาม ช.พัน.6

รอง ผบ.ช.พัน.6

นายช่างโยธา ช.2

รอง ผบ.ช.พัน.202

ผบ.ช.พัน.6

นายทหารฝ่ายยุทธโยธา ทก.2





## เครื่องราชอิสริยาภรณ์

ประภามภรณ์มงกุฎไทย

ทวิติยาภรณ์ช้างเผือก

## ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

รอง ผบ.ร้อย.ช. (สหประชาชาติ) UNTAC

รองเสนาธิการหน่วยเฉพาะกิจเพชรบูรณ์ (3 จชต.)

ผบ.นตท.นปท.3 (T-MAC)

หัวหน้าศูนย์ปฏิบัติการข่าว ททบ.5

## เกียรติประวัติ/ผลงานที่ภาคภูมิใจ

รองผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาทักษะกองทัพบก (บวยไทยลุ่มพีซี)

โครงการฝึกบวยไทยให้แก่กองกำลังมิตรประเทศ







## พลโท พิจิตร บุญญสุวรรณ

**เกิดเมื่อ**

22 มีนาคม 2509

**ครอบครัว ภริยา**

คุณวิจิตรา บุญญสุวรรณ

**บุตร**

พ.ต.หญิง พิชริดา บุญญสุวรรณ

น.ส.พัชรพร บุญญสุวรรณ

**การศึกษา**

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 26

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 37

**ตำแหน่งสำคัญทางทหาร**

รอง ผบ.มว.เครื่องบิน ร้อย.ช.เครื่องบินและซ่อมบำรุง ช.11พัน.111

ผบ.ช.11พัน.111

ผบ.ช.21

เสธ.กช.

ผบ.พล.ช.

รอง จก.กช

จก.พร.ทบ.

**เครื่องราชอิสริยาภรณ์**

ประภมาภรณ์มงกุฎไทย

ทวิติยาภรณ์ช้างเผือก





## ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

รอง ผบ.ร้อย.ร้อย.ช. พัน.ช.จก.ที่ 1

นายทหารยุทธการและวิศวกร โครงการช่วยเหลือประเทศกัมพูชา

ชรก. ศปก.ทบ. ในตำแหน่งนายทหารประจำ กอ.กพร.20

## เกียรติประวัติ/ผลงานที่ภาคภูมิใจ

“การได้เป็นเจ้ากรมพลธิการทหารบก”







## พลโท สาริต วีระสมวงศ์

### เกิดเมื่อ

27 กุมภาพันธ์ 2509

### ครอบครัว ภริยา

คุณอัจฉรา วีระสมวงศ์

### บุตร

นางสาวสาริตา วีระสมวงศ์

นายสิทธิศักดิ์ วีระสมวงศ์

### การศึกษา

โรงเรียนนาครประสิทธิ์ จ.นครปฐม

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 26

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 77

หลักสูตรชั้นนายร้อยเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 67 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพันเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 39 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ 79 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

หลักสูตรหลักประจำ วิทยาลัยการทัพบก ชุดที่ 61

ปริญญาโท ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต รุ่นที่ 31 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

### ตำแหน่งสำคัญทางทหาร

ผู้บังคับกองร้อยทหารช่างสนาม กองพันทหารช่าง กรมการทหารช่าง

รองผู้บังคับกองพันนักเรียน โรงเรียนทหารช่าง กรมการทหารช่าง

นายทหารยุทธการและการฝึก กรมทหารช่างที่ 21

ผู้บังคับกองพันบริการ กองบริการ กรมการทหารช่าง

อาจารย์หัวหน้าแผนกวิชาสงครามทุ่นระเบิด กองการศึกษา โรงเรียนทหารช่าง

กรมการทหารช่าง

รองผู้อำนวยการกองการศึกษา โรงเรียนทหารช่าง กรมการทหารช่าง

นายทหารปฏิบัติการประจำ กองบัญชาการกองทัพบก





ผู้ทรงคุณวุฒิกองทัพบก

ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษกองทัพบก

## เครื่องราชอิสริยาภรณ์

ประภากาศมณฑลไทย

ทวิติยาภรณ์ช้างเผือก







## พลโท กุลพัชร จิ่งประวัตติ

**เกิดเมื่อ**

26 มีนาคม 2509

**ครอบครัว ภริยา**

คุณกัลยกรส จิ่งประวัตติ

**บุตร**

นางสาวรัชชันทน์ จิ่งประวัตติ

นางสาวสุวลา จิ่งประวัตติ

**การศึกษา**

โรงเรียนอัสสัมชัญ จ.กาญจนบุรี

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 26

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 37

หลักสูตรส่งทางอากาศ โรงเรียนสงครามพิเศษ

หลักสูตรการรบแบบจู่โจม โรงเรียนสงครามพิเศษ

หลักสูตรสงครามทุบระเบิด โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายร้อยเหล่าทหารช่าง โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพันเหล่าทหารช่าง โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรหลักประจำ โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

หลักสูตรเสนาธิการทหาร วิทยาลัยเสนาธิการทหาร

**ตำแหน่งสำคัญทางทหาร**

ผบ.มว.ร้อย.ช.สนาม ช.พัน.52 ช.1 รอ.

ผบ.ร้อย.ช.สนาม ช.พัน.52 ช.1 รอ.

ฝ.3 ช.11



รอง ผบ.ช.พัน.602

ผบ.พัน.ช.คมศ.พล.ช.

รอง ผอ.กอง กช.

นปก. ประจำ สลก.ทบ.

ผทค.ทบ.

ผทค.พิเศษ ทบ.

### ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

ปฏิบัติหน้าที่ ผช.นายทหารวิศวกร พัน.ช.ฉก. สนับสนุนกองกำลังสหประชาชาติ

ในราชอาณาจักรกัมพูชา

ปฏิบัติหน้าที่ วิศวกรโครงการ กกล.ช.ฉก. กอ.รมน.ภาค 4 สน.







## พลโท ธิติวัฒน์ วาศกุลพิสิทธ์

**เกิดเมื่อ**

8 พฤศจิกายน 2508

**ครอบครัว ภริยา**

คุณรัตตินันท์ วาศกุลพิสิทธ์

**บุตร**

นางสาวรสรินทร์ วาศกุลพิสิทธ์

**การศึกษา**

โรงเรียนเบญจมราชูทิศ จ.ราชบุรี

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 26

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 37

หลักสูตรชั้นนายร้อยเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 59 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรสงครามทุบระเบิด รุ่นที่ 16 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพันเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 36 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ 79 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

หลักสูตรการต่อต้านการก่อการร้าย รุ่นที่ 9

หลักสูตรการบริหารความมั่นคง สำหรับผู้บริหารระดับสูง (สอพอ.มส.SML) รุ่นที่ 7

**ตำแหน่งสำคัญทางทหาร**

ผู้บังคับหมวดทหารช่างสนาม กองพันทหารช่างที่ 2 รักษาพระองค์

ผู้บังคับกองร้อยทหารช่างสนาม กองพันทหารช่างที่ 2 รักษาพระองค์

นายทหารยุทธการ กองพันทหารช่างที่ 401

หัวหน้าฝ่ายกิจการพลเรือน กองพลพัฒนาที่ 4

นายช่างโยธา กรมพัฒนาที่ 4 กองพลพัฒนาที่ 4

ผู้บังคับหน่วยช่างพัฒนา หน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ 11 สำนักงานพัฒนาภาค 1

หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา



นายทหารวางแผน หน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ 11 สำนักงานพัฒนาภาค 1

หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

นายทหารยุทธการ ฝ่ายยุทธการ สำนักงานพัฒนาภาค 1 หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

รองผู้บังคับหน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ 15 สำนักงานพัฒนาภาค 1 หน่วยบัญชาการ  
ทหารพัฒนา

รองผู้อำนวยการกองงบประมาณ หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

ผู้อำนวยการกองข่าว หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

ผู้บังคับหน่วยพัฒนาการเคลื่อนที่ 41 สำนักงานพัฒนาภาค 4 หน่วยบัญชาการ  
ทหารพัฒนา

ผู้อำนวยการกองซ่อมบำรุง สำนักงานสนับสนุน หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

รองเสนาธิการ กรมยุทธบริการทหาร

ผู้ทรงคุณวุฒิ กองบัญชาการกองทัพไทย

ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษ กองบัญชาการกองทัพไทย

### เครื่องราชอิสริยาภรณ์

มหาวชิรมงกุฎ

ประภามภรณ์ช้างเผือก

### ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

ตุลาการศาลทหารกรุงเทพ

ผู้แทนหน่วยบัญชาการทหารพัฒนาในการประชุมเตรียมการฝึกร่วมฯ

การช่วยเหลือด้านมนุษยธรรมและการบรรเทาสาธารณภัยของประเทศอาเซียน

ณ สาธารณรัฐสิงคโปร์

### เกียรติประวัติ/ผลงานที่ภาคภูมิใจ

เป็นผู้นำกำลังพลกองบัญชาการกองทัพไทยเข้าร่วมการฝึกปฏิบัติการร่วมให้ความช่วยเหลือ  
ด้านมนุษยธรรมและบรรเทาสาธารณภัย(HADR) ร่วมกับมิตรประเทศอาเซียน  
ณ ประเทศสหพันธรัฐมาเลเซียและประเทศเนการาบรูไนดารุสซาลาม

เป็นผู้จัดทำ โครงการจัดตั้งศูนย์ฝึกระบอบการบรรเทาสาธารณภัย หน่วยบัญชาการทหารพัฒนา

นำกำลังพลเข้าพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานและส่งเสริมอาชีพเกษตรกรตามหลักปรัชญา

เศรษฐกิจพอเพียงให้แก่ชาวบ้านใน อ.ตากใบ, อ.สุไหงปาดีและ อ.สุคีริน จ.นราธิวาส

จัดตั้งศูนย์ช่วยเหลือและนำกำลังพลพร้อมยุทโธปกรณ์เข้าพื้นที่อย่างทันท่วงทีเพื่อ

ช่วยเหลือประชาชนที่ประสบอุทกภัยและวาตภัยในพื้นที่ภาคใต้ตอนล่าง

เป็นประธานนักศึกษาหลักสูตรการบริหารความมั่นคงสำหรับผู้บริหารระดับสูง สวปอ.มส.

(SML) รุ่นที่ 7 นำคณะผู้บริหารระดับสูงทั้งภาครัฐและเอกชนจัดการเสวนา

ทางวิชาการขนาดใหญ่เพื่อวิเคราะห์ความท้าทายของประเทศในยุคปัจจุบัน

และวิเคราะห์ภาพในอนาคตของประเทศไทยใน 10 ปี ข้างหน้าเพื่อเตรียมยุทธศาสตร์

รับมือบริบทโลกที่เปลี่ยนไปอย่างรวดเร็ว





## พลโท ระลึก คนใหญ่

### เกิดเมื่อ

29 มิถุนายน 2509

### ครอบครัว ภริยา

คุณเพ็ชรสมบัติ คนใหญ่

### บุตร

ร้อยเอก พิษณุตม์ คนใหญ่

เรือตรี วัชรชนน คนใหญ่

### การศึกษา

โรงเรียนขอนแก่นวิทยายน จ.ขอนแก่น

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 27

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 38

หลักสูตรชั้นนายร้อยเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 61 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพันเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 27 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ 78 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

หลักสูตรหลักประจำ วิทยาลัยการทัพบก ชุดที่ 60

หลักสูตรวิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ รุ่นที่ 64

### ตำแหน่งสำคัญทางทหาร

ผบ.ร้อย.ช.ก่อสร้าง ช.พัน.202

รอง ผบ.ช.พัน.202

เสธ.กรมพัฒนา 2

ผอ.กทบ.ทบ.2

ผบ.ช.2

เสธ.มทบ.29

รอง ผบ.มทบ.29

นายทหารฝ่ายเสนาธิการประจำผู้บังคับบัญชา ทบ.

ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม





## เครื่องราชอิสริยาภรณ์

ประภามภรณ์มงกุฎไทย

ทวติยาภรณ์ช้างเผือก

## ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

ผบ.หน่วยงานก่อสร้าง รร.ราชประชานุเคราะห์ 39 อ.ระแงะ จ.นราธิวาส ปี 2549

หน.ฝ่ายรักษาความสงบเรียบร้อย กอ.สสส. อ.ระแงะ จ.นราธิวาส ปี 2549

หน.ส่วนรักษาความสงบเรียบร้อย กอ.รมน.อ.ระแงะ กอ.รมน.จ.นราธิวาส ปี 2550

หน.ฝ่ายกิจการพลเรือน จก.ปัตตานี ปี 2554

รอง เสธ.จก.ปัตตานี ปี 2554

## เกียรติประวัติ/ผลงานที่ภาคภูมิใจ

ผบ.หน่วยงานก่อสร้างสะพานหลวงพ่อคุณ ปรีสุทโธ (ข้ามแม่น้ำชี จ.ชัยภูมิ)

ผบ.หน่วยงานก่อสร้างเจดีย์หลวงพ่อพุทธ ฐาณิโย (จ.นครราชสีมา)

ผบ.หน่วยงานก่อสร้างโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ 39 (จ.นราธิวาส)

วิศวกรงานก่อสร้างพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช กองทัพภาคที่ 2  
งานกิจการพลเรือนหน่วยเฉพาะกิจปัตตานี







## พลโท สุภิตย์ เข้มทิศ

เกิดเมื่อ

1 ตุลาคม 2509

ครอบครัว

ภริยา คุณภคย์สมร เข้มทิศ

บุตร

นางสาววริศรา เข้มทิศ

การศึกษา

โรงเรียนนายสิบทหารบก เหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 18

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 27

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 38

หลักสูตรสงครามกู่ระเบิดนายทหาร รุ่นที่ 17 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายร้อยเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 61 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพันเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 37 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรนายทหารปฏิบัติการจิตวิทยา รุ่นที่ 17

ปริญญาโท รัฐประศาสนศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา

### ตำแหน่งสำคัญทางทหาร

ผู้บังคับกองร้อยทหารช่างสะพานผสม (ช.ร้อย.18)

ผู้ช่วยนายทหารฝ่ายกิจการพลเรือน กองพลทหารช่าง

อาจารย์แผนกยุทธวิธี กองการศึกษา โรงเรียนทหารช่าง กรมการทหารช่าง

หัวหน้าแผนกวิชาการ กองวิทยาการ กรมการทหารช่าง

หัวหน้าแผนกประเมินผล กองการศึกษา โรงเรียนทหารช่าง กรมการทหารช่าง

หัวหน้าส่วนนโยบายและแผน ศูนย์ปฏิบัติการกู่ระเบิดแห่งชาติ

ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ปฏิบัติการกู่ระเบิดแห่งชาติ

ผู้ทรงคุณวุฒิกองบัญชาการกองทัพไทย





## เครื่องราชอิสริยาภรณ์

ประภากาศภรณ์มงกุฎไทย

ทวิติยาภรณ์ช้างเผือก

ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

ผู้บังคับหมวดก่อสร้าง กองร้อยกองบังคับการ กองพันทหารช่างเฉพาะกิจที่ 2

(สหประชาชาติ)

เกียรติประวัติ/ผลงานที่ภาคภูมิใจ

เหรียญสหประชาชาติ







## พลตรี ขวฤกษ์ณัฏฐ์ ศุภกิจ

**เกิดเมื่อ**

13 มิถุนายน 2509

**การศึกษา**

โรงเรียนร้อยเอ็ดวิทยาลัย จ.ร้อยเอ็ด

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 26

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 37

หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ 78 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

หลักสูตรเสนาธิการทหาร รุ่นที่ 59 วิทยาลัยเสนาธิการทหาร

ปริญญาโท รัฐศาสตรมหาบัณฑิต สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

ปริญญาเอก ปรัชญาดุสิตบัณฑิต มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

**เครื่องราชอิสริยาภรณ์**

ประถมาภรณ์ช้างเผือก

ประถมาภรณ์มงกุฎไทย

**ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ**

ผู้บังคับกองร้อยทหารช่างสนาม กองพันทหารช่างที่ 3

หัวหน้าฝ่ายยุทธการและการฝึก กรมทหารช่างที่ 2

หัวหน้าฝ่ายสรรพกำลัง มณฑลทหารบกที่ 21

รองผู้บัญชาการมณฑลทหารบกที่ 210

รองผู้อำนวยการสำนักปฏิบัติการรักษาความมั่นคงภายในภาค 2

สำนักงานปฏิบัติการรักษาความมั่นคงภายในกองทัพบก









## พลตรี อนวัช พจนวรพงษ์

**เกิดเมื่อ**

11 สิงหาคม 2509

**ครอบครัว ภริยา**

เรืออากาศโทหญิง กฤษณา พจนวรพงษ์

**บุตร**

นายศิวัช พจนวรพงษ์

**การศึกษา**

โรงเรียนเบญจมราชูทิศ จ.ราชบุรี

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 26

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 37

**ตำแหน่งสำคัญทางทหาร**

ผู้บังคับกองพันบริการ กองบริการ กรมการทหารช่าง

หัวหน้ากองจัดหา กรมการทหารช่าง

ผู้อำนวยการกองส่งกำลังบำรุง กรมการทหารช่าง

เสนาธิการกรมการทหารช่าง

ผู้บัญชาการกองพลทหารช่าง

เจ้ากรมยุทธโยธาทหารบก

**เครื่องราชอิสริยาภรณ์**

ประภากรณ์มงกุฎไทย

ทวิติยาภรณ์ช้างเผือก





## เกียรติประวัติ / ผลงานที่ภาคภูมิใจ

ในระหว่างดำรงตำแหน่ง เสนาธิการกรมการทหารช่าง ผู้บัญชาการกองพลทหารช่าง และเจ้ากรมยุทธโยธาทหารบก ได้กำกับดูแลภารกิจด้านการส่งกำลังบำรุง การปฏิบัติงานก่อสร้าง และควบคุมงานก่อสร้าง ตลอดจนการกำหนดรูปแบบและแผนการปฏิบัติงานให้ถูกต้องตามระเบียบ และสอดคล้องกับนโยบายของกองทัพบก

อีกทั้ง ยังให้ความสำคัญกับการดูแลสวัสดิการและคุณภาพชีวิตของกำลังพลเป็นอย่างยิ่ง อาทิ การจัดให้มีการตรวจสอบสภาพเพิ่มเติมนอกเหนือจากการตรวจประจำปี การส่งเสริมอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มพูนรายได้แก่กำลังพล รวมถึงการจัดหาอุปกรณ์และเทคโนโลยีที่ทันสมัยให้แก่หน่วยงานเพื่อยกระดับประสิทธิภาพการปฏิบัติงานให้สูงขึ้น







## พลตรี กฤศ ศรีเดชาสินธุ์

**เกิดเมื่อ**

17 กุมภาพันธ์ 2509

**ครอบครัว ภริยา  
บุตร**

คุณณิษย์ฐากานต์ ศรีเดชาสินธุ์  
นายพลกฤษ ศรีเดชาสินธุ์  
ส.อ. พิสิษฐ์ ศรีเดชาสินธุ์  
ด.ญ.พรรณษรณี ศรีเดชาสินธุ์

**การศึกษา**

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 26  
โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 37  
ปริญญาโท บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**ตำแหน่งสำคัญทางทหาร**

ผบ.มว.ก่อสร้างทั่วไป ร้อย.ช.ก่อสร้าง ช.พัน.402 พล.พัฒนา 4  
ผบ.มว.งานดิน ช.พัน.402 พล.พัฒนา 4  
ผบ.ร้อย.ช.ก่อสร้าง ช.พัน.402 พล.พัฒนา 4  
ผบ.ช.พัน.401 พล.พัฒนา 4  
ผบ.ช.พัน.402 พล.พัฒนา 4  
ผบ.กรมพัฒนา 4  
เสธ.บชร.4  
รอง ผอ.สน.ปรมน.จว.มทบ.42  
รอง ผบ.บชร.4  
เสธ.กน.4  
ผบ.พล.พัฒนา 4





## เครื่องราชอิสริยาภรณ์

ประกาศนียบัตรของกฎไทย  
ทวิติยาภรณ์ช้างเผือก

## ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

หน.ชุด โครงการชุดลอกสันดอนใบแม่ป้าลำคลองในจังหวัดภาคใต้  
นายกทหารซ่อมบำรุง หน่วยพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานที่ 1 (ปรับปรุงเส้นทาง)  
โครงการอาร์ปปนบารุ

รอง ผบ.หน่วยสันตินิมิต 4405 กอ.รมน.ภาค 4  
ผอ.กองส่งกำลังบำรุง ทล.4 สบ./จก.อโณทัย  
หน.กองส่งกำลังบำรุง จก.อโณทัย  
หน.ฝยช.กกล.ช.จก.  
หน.หน่วย ช.จก.4 กกล.ช.จก.  
หน.แผนกพิสด บป.กอ.รมน.ภาค 4 สบ.  
รอง เสธ. กองอำนวยการศูนย์สันติสุข

เสธ.ศสว.

ผอ.รร.การเมือง ศสว.

ผอ.ศสว.

รอง ผอ. กอ.รมน (3)

## เกียรติประวัติ / ผลงานที่ภาคภูมิใจ

ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยในพื้นที่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา และพื้นที่ใกล้เคียง







## พลตรี อนุวัฒน์ ธรรมจักรษ์

**เกิดเมื่อ**

11 ตุลาคม 2508

**ครอบครัว ภริยา**

คุณโสภา ธรรมจักรษ์

**บุตร**

นายสุวพัชร ธรรมจักรษ์

**การศึกษา**

โรงเรียนสาริตมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา กทม.

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 26

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 37

มหาวิทยาลัยรามคำแหง

หลักสูตรสงครามทุบระเบิด รุ่นที่ 16 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายร้อยเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 60 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรชั้นนายพันเหล่าทหารช่าง รุ่นที่ 36 โรงเรียนทหารช่าง

หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ 77 โรงเรียนเสนาธิการทหารบก

หลักสูตรหลักประจำ วิทยาลัยการทัพบก ชุดที่ 55

**ตำแหน่งสำคัญทางทหาร**

ผู้บัญชาการกองบัญชาการช่วยรบที่ 4

**เครื่องราชอิสริยาภรณ์**

ประภามาภรณ์มงกุฎไทย

ทวิติยาภรณ์ช้างเผือก





## ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

ผบ.ฉก.อโยธย

รอง ผอ.รมน.จังหวัด ส.ต.(ก.)

หน.ศูนย์บูรณาการข่าวกรอง สขว.กอ.รมน.ภาค 4 สน.

ผอ.สำนักบริหารงานทั่วไป กอ.รมน.ภาค.4 สน.

ผอ.กองบริหารงานทั่วไป กอ.รมน.ภาค.4 สน.

หน.ฝกบ.ศปก.ทก.4

ผอ.สำนักบริหารงานทั่วไป กอ.รมน.ภาค.4 สน.

รอง ผอ.สำนักบริหารงานทั่วไป กอ.รมน.ภาค.4 สน.







## พลตรี ชัยณูพงศ์ ปุ่นศิริ

**เกิดเมื่อ**

18 มีนาคม 2509

**ครอบครัว ภริยา**

คุณนิสศิมาศ ปุ่นศิริ

**บุตร**

ทพญ.มนัญชยา ปุ่นศิริ

น.ส.ชุตติกาญจน์ ปุ่นศิริ

น.ส.ปวีรศา ปุ่นศิริ

**การศึกษา**

โรงเรียนปราชญ์ราชฤๅมย์ จ.ปราจีนบุรี

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ 27

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ 38

ปริญญาโท วิศวกรรมศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

**ตำแหน่งสำคัญทางทหาร**

ผบ.มอ.ร้อย.ช.สภทช. ช.พัน.5

ผบ.ร้อย.ช.สภทช. ช.พัน.5

ผอ.3 ช.พัน.5

ผบ.แผนกปกครอง กกพ.กช.

อจ.หน.แผนก ช. สวท.รร.จปร.

น.ป.ก.ประจำ รร.จปร.

ผกค.ทบ.



## เครื่องราชอิสริยาภรณ์

ประเภทภรณ์มงกุฎไทย

ทวีติยาภรณ์ช้างเผือก

## ราชการพิเศษและตำแหน่งพิเศษ

ปฏิบัติงานก่อสร้างสถานีประมงน้ำจืด หมู่บ้านจุฬาภรณ์พัฒนา 3

อ.ทุ่งใหญ่ จ.นครศรีธรรมราช

ปฏิบัติงานก่อสร้างเส้นทางเพื่อความมั่นคง ในพื้นที่ อ.สุคิริน, อ.จะแนะ จ.นราธิวาส

ปฏิบัติงานหน่วยฝึกมิชชันพัฒนาที่ 5 ในพื้นที่ ต.เซียงคีรี, อ.ศรีสาคร จ.นราธิวาส

ผบ.ร้อยช.ผสม ไทย/บรูไน (พลัดที่ 2) ปฏิบัติภารกิจร่วมกับสหประชาชาติ

ในการรักษาสันติภาพ ณ สาธารณรัฐบรูไน







**รายนาม นายทหารสัญญาบัตรชั้นยศนายพล เหล่า ช.  
ที่เกษียณอายุราชการใน 1 ต.ค. 69  
และลาออกตามโครงการฯ 1 เม.ย. 69**

**เกษียณอายุราชการ**

| ลำดับ | ยศ-ชื่อ-สกุล       |               | สังกัด | ตำแหน่ง              | ตท./นร. |
|-------|--------------------|---------------|--------|----------------------|---------|
| 1.    | พล.อ. ร่มเกล้า     | ปืนดี         | สป.    | จร.ทั่วไป            | 24/35   |
| 2.    | พล.อ. นพดล         | ปืนทอง        | บก.ทท. | รอง ผบ.ทสส.          | 25/36   |
| 3.    | พล.อ. วิริยะ       | เกิดสุข       | สป.    | ผทค.พิเศษ สป.        | 24/35   |
| 4.    | พล.อ. จิรศักดิ์    | ไกรทุกข์ร้าง  | สป.    | ผทค.พิเศษ สป.        | 27/38   |
| 5.    | พล.ท. พิจิตร       | บุญญสุวรรณ    | ทบ.    | จก.พร.ทบ.            | 26/37   |
| 6.    | พล.ท. สาธิต        | วีระสมวงศ์    | ทบ.    | ผทค.พิเศษ ทบ.        | 26/37   |
| 7.    | พล.ท. กุลพัชร      | จึงประวัติ    | ทบ.    | ผทค.พิเศษ ทบ.        | 26/37   |
| 8.    | พล.ต. อนวัช        | พจนารพวงษ์    | ทบ.    | จก.ยย.ทบ.            | 26/37   |
| 9.    | พล.ต. อนุวัฒน์     | ธรรมจักร์     | ทบ.    | ผบ.บชร.4             | 26/37   |
| 10.   | พล.ต. กฤศ          | ศรีเดชาสินธุ์ | ทบ.    | ผบ.พล.พัฒนา 4        | 26/37   |
| 11.   | พล.ต. ชวฤทธิ์ณัฏฐ์ | ศุภกิจ        | ทบ.    | รอง ผอ.สน.ปรมน.ภาค 2 | 26/37   |
| 12.   | พล.ต. ชัยณพวงศ์    | ปุ่นศิริ      | ทบ.    | ผทค.ทบ.              | 27/38   |

.....





**รายนาม นายทหารสัญญาบัตรชั้นยศนายพล เหล่า ช.  
ที่เกษียณอายุราชการใน 1 ต.ค. 69  
และลาออกตามโครงการฯ 1 เม.ย. 69**

**ลาออกตามโครงการเกษียณอายุราชการ**

| ลำดับ | ยศ-ชื่อ-สกุล                   | สังกัด | ตำแหน่ง          | ตท./นร. |
|-------|--------------------------------|--------|------------------|---------|
| 1.    | พล.อ. สิทธิเจตน์ วงษ์ไหลทอง    | ทบ.    | ผทค.พิเศษ ทบ.    | 26/37   |
| 2.    | พล.อ. ประสิทธิ์ หมอทรัพย์      | สป.    | ปษ.สป.           | 28/39   |
| 3.    | พล.ท. สาริต จตุวงศ์            | ทบ.    | ผทค.พิเศษ ทบ.    | 25/36   |
| 4.    | พล.ท. ธิติวัฒน์ วาศกุลพิสิทธิ์ | บก.ทท. | ผทค.พิเศษ บก.ทท. | 26/37   |
| 5.    | พล.ท. ระลึก คนใหญ่             | สป.    | ผทค.พิเศษ สป.    | 27/38   |
| 6.    | พล.ท. สุกิตย์ เข้มทิศ          | บก.ทท. | ผทค.พิเศษ บก.ทท. | 27/38   |

.....





**รายนาม นายทหารสัญญาบัตรชั้นยศต่ำกว่านายพล เหล่าช.  
สังกัด กช. และ นขต.กช. ที่เกษียณอายุราชการใน 1 ต.ค. 69  
และลาออกตามโครงการฯ 2 ต.ค. 68**

**เกษียณอายุราชการ**

| ลำดับ | ยศ-ชื่อ-สกุล       |               | สังกัดเดิม   |
|-------|--------------------|---------------|--------------|
| 1.    | พ.อ.(พ) ณรงค์ฤทธิ์ | โพนนาค        | กวก.กช.      |
| 2.    | พ.อ.(พ) พิภพ       | ภูศิริวัฒนกุล | รร.ช.กช.     |
| 3.    | พ.อ.(พ) อาทิตย์    | งาเจือ        | รร.ช.กช.     |
| 4.    | พ.อ. นรุธ          | นัยชิต        | กคช.กช.      |
| 5.    | พ.อ. วิรัตน์       | สินเจริญ      | กวก.กช.      |
| 6.    | พ.อ. ศุภชัย        | คงดี          | รร.ช.กช.     |
| 7.    | พ.ต. นิยม          | น้ำเพชร       | รร.ช.กช.     |
| 8.    | พ.ต. ปรีชา         | ยานวงษ์       | กบร.กช.      |
| 9.    | พ.ต. พรชัย         | เชิญประทีป    | รร.ช.กช.     |
| 10.   | ร.อ. ศิรินทร์      | ศรีชัยนาท     | ช.21         |
| 11.   | ร.ท. กิตติศักดิ์   | ศรีสวัสดิ์    | ช.11 พัน.111 |
| 12.   | ร.ท. ฉัตรชัย       | คำมาวงศ์      | ช.21         |
| 13.   | ร.ท. ชะออม         | อยู่ทอง       | กบร.กช.      |
| 14.   | ร.ท. ชัยณรงค์      | พ่อคำช้าง     | ช.11 พัน.111 |





**รายนาม นายทหารสัญญาบัตรชั้นยศต่ำกว่านายพล เหล่า ช.  
สังกัด กช. และ นขต.กช. ที่เกษียณอายุราชการใน 1 ต.ค. 69  
และลาออกตามโครงการฯ 2 ต.ค. 68**

| ลำดับ | ยศ-ชื่อ-สกุล    |              | สังกัดเดิม      |
|-------|-----------------|--------------|-----------------|
| 15.   | ร.ท. ฉนิธิ      | ห้วยหงษ์ทอง  | ช.11 พัน.602    |
| 16.   | ร.ท. ดาวรุ่ง    | สมบุญ        | กบร.กช.         |
| 17.   | ร.ท. ปราโมทย์   | เตียงเกตู    | รร.ช.กช.        |
| 18.   | ร.ท. ปัญญา      | เฉลิมดิษฐ์   | กคช.กช.         |
| 19.   | ร.ท. พรวิวัฒน์  | ไร่เจริญ     | ช.21            |
| 20.   | ร.ท. รังสรรค์   | จันทรเสริม   | ช.พัน.51        |
| 21.   | ร.ท. ศรัยรัช    | โพธิ์วิจิตร  | พล.ช.           |
| 22.   | ร.ท. สมปอง      | สอาดแก้ว     | กคช.กช.         |
| 23.   | ร.ท. ประเสริฐ   | อยู่เย็น     | ช.11 พัน.602    |
| 24.   | ร.ต. วีระศักดิ์ | โพธิ์ทอง     | ช.11 พัน.602    |
| 25.   | ร.ต. สมประสงค์  | ทิพย์มณฑาทอง | ช.11 พัน.111    |
| 26.   | ร.ต. เสน่ห์     | ทัศน         | พัน.ช.คมศ.พล.ช. |
| 27.   | ร.ต. อภิศักดิ์  | วรรณวรกุล    | กบร.กช.         |
| 28.   | ร.ต. อัครชัย    | คำโม         | ช.21            |

.....





รายนาม นายทหารสัญญาบัตรชั้นยศต่ำกว่านายพล เหล่า ช.  
สังกัด กช. และ นขต.กช. ที่เกษียณอายุราชการใน 1 ต.ค. 69  
และลาออกตามโครงการฯ 2 ต.ค. 68

### ลาออกตามโครงการเกษียณอายุราชการ

| ลำดับ | ยศ-ชื่อ-สกุล     |           | สังกัดเดิม      |
|-------|------------------|-----------|-----------------|
| 1.    | พ.อ. เทอดเกียรติ | เนตรดี    | กคช.กช.         |
| 2.    | พ.ท. เดชา        | บัวหลวง   | กคช.กช.         |
| 3.    | พ.ท. อำนาจ       | พันแสน    | รร.ช.กช.        |
| 4.    | พ.ต. คະเนนัย     | อรัญพันธ์ | พัน.ช.คมศ.พล.ช. |
| 5.    | ร.ท. ปภาสิต      | ศรีสงคราม | พัน.ช.คมศ.พล.ช. |

.....





พ.อ. ณรงค์ฤทธิ์ โจมนาค



พ.อ. พิกพ ภูศิรัวัฒนกุล



พ.อ. อาทิตย์ จาเจือ



พ.อ. นรุณ บัณฑิต



พ.อ. วิรัตน์ สินเจริญ



พ.อ. ศุภชัย คงดี



พ.ต. นิยม น้ำเพชร



พ.ต. ปรีชา ยานวงษ์







พ.ต. พรชัย เจริญประทีป



ร.อ. ศิริินทร์ ศรีชัยนาค



ร.ท. ทิศักดิ์ ศรีสวัสดิ์



ร.ท. จัตรชัย คำมาวงศ์



ร.ท. ชะออม อยู่ทอง



ร.ท. ชัยณรงค์ พ่อคำช้าง



ร.ท. ฌีรี ห้วยหงษ์ทอง



ร.ท. ดาวรุ่ง สมบุญ







ร.ท. ปราโมทย์ เตียงเกตุ



ร.ท. ปิณฑญา เจริญดิษฐ์



ร.ท. พรววิวัฒน์ ไธเจริญ



ร.ท. ธีรศักดิ์ จันทร์เสริม



ร.ท. ศรัยรัช โพธิ์วิจิตร



ร.ท. สมปอง สอาดแก้ว



ร.ท. ประเสริฐ อยู่เย็น



ร.ต. วีระศักดิ์ โพธิ์ทอง







ร.ต. สมประสงค์ ทิพย์มณฑาทอง



ร.ต. เสน่ห์ ทักสนา



ร.ต. อักรชัย คำโม



ร.ต. อภิศักดิ์ วรรณวรกุล

## ลาออกตามโครงการเกษียณอายุราชการ



พ.อ. เทอดเกียรติ เนตรดี



พ.ท. เดชา บัวหลวง



พ.ท. อำนาจ พันแสน



พ.ต. คเนนชัย อรัญพันธ์



ร.ท. ปกาศิต ศรีสงคราม





การกำบังบัตรประจำตัว

# ข้าราชการบำนาญ

ข้าราชการชั้นสัญญาบัตรชั้นยศร้อยตรีถึงพันเอก (พ.) และชั้นยศพันเอก (พ.) ที่ได้รับเลื่อนยศเป็นกรณีพิเศษ (กรณีลาออกจากราชการตามโครงการเกษียณอายุราชการก่อนกำหนด) สามารถไปติดต่อขอทำบัตรประจำตัวข้าราชการบำนาญที่แผนกประวัติของมณฑลทหารบกที่ระบุไว้ในคำสั่ง ให้ออกจากราชการ หรือที่กองประวัติและบำเหน็จบำนาญ กรมสารบรรณทหารบก ข้าราชการชั้นสัญญาบัตรชั้นยศพลตรีขึ้นไป สามารถไปติดต่อขอทำบัตรประจำตัวที่แผนกบริการกำลังพล กองบริการกำลังพล กรมเสนาบดี

## เอกสารที่ใช้ประกอบการขอทำบัตรประจำตัว

1. สำเนาคำสั่งให้ออกจากราชการ หรือคำสั่งให้เกษียณอายุราชการ
2. สำเนาคำสั่งพระราชทานยศเป็นกรณีพิเศษ (กรณีได้รับพระราชทานยศสูงขึ้นเนื่องจากลาออกตามโครงการฯ)
3. บัตรประจำตัวประชาชน และบัตรประจำตัวข้าราชการใบเดิม
4. สำเนาประกาศกระทรวงกลาโหม หรือสำเนาประกาศกองทัพบก เรื่อง การเปลี่ยนชื่อตัว ชื่อสกุล (กรณีมีการเปลี่ยนชื่อตัว ชื่อสกุล)
5. สำเนาใบแจ้งความเอกสารหายของพนักงานสอบสวน พร้อมเสียค่าทำบัตรใหม่จำนวน 50 บาท ในกรณีบัตรสูญหาย







สิทธิของข้าราชการทหาร

# เมื่อออกจากราชการ

ข้าราชการทหารเมื่อออกจากราชการโดยไม่มีความผิดจะมีสิทธิได้รับเงินต่าง ๆ จากทางราชการ ดังนี้

1. เงินเบี้ยหวัด บำเหน็จ บำนาญ อย่างใดอย่างหนึ่งแล้วแต่กรณีของแต่ละบุคคล
2. เงินออมทรัพย์ (ถ้ามี)
3. เงินกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) กรณีที่เป็นสมาชิก
4. เงินบำเหน็จดำรงชีพ กรณีที่มีสิทธิรับบำนาญ
5. เงินช่วยเหลือค่าเล่าเรียนบุตรถ้ามีบุตร เว้นบุตรบุญธรรม
6. เงินค่ารักษาพยาบาลของตนเอง บิดา มารดา ภริยา และบุตรที่อายุยังไม่ครบ 20 ปีบริบูรณ์
7. เงิน อทบ.

## วิธีคำนวณบำเหน็จบำนาญของสมาชิก กบข.

บำเหน็จ = เงินเดือนเดือนสุดท้าย + เงินเพิ่มพิเศษอื่นๆ X เวลาราชการ (เศษเดือนเศษวันเป็นจุดทศนิยม)

บำนาญ =  $\frac{\text{เงินเดือนเฉลี่ย} + \text{เงินเพิ่มพิเศษอื่นๆ 60 เดือน} \times \text{เวลาราชการ (เศษเดือนเศษวันเป็นจุดทศนิยม)}}{50}$

ทั้งนี้ บำนาญ ต้องไม่เกิน 70% ของเงินเดือน + เงินเพิ่มพิเศษอื่นๆ เฉลี่ย 60 เดือนสุดท้าย  
เวลาราชการเกิน 35 ปี ให้นับ 35 ปี

## วิธีคำนวณบำเหน็จบำนาญของผู้ที่ไม่ได้เป็นสมาชิก กบข.

บำเหน็จ = เงินเดือนเดือนสุดท้าย + เงินเพิ่มพิเศษอื่นๆ X จำนวนปีเวลาราชการ

บำนาญ =  $\frac{\text{เงินเดือนเดือนสุดท้าย} + \text{เงินเพิ่มพิเศษอื่นๆ} \times \text{จำนวนปีเวลาราชการ}}{50}$

ทั้งนี้ บำนาญ เวลาราชการนับรวมไม่เกิน 50 ปี





## บำเหน็จดำรงชีพ

หมายถึง เงินที่จ่ายให้แก่ผู้รับบำนาญเพื่อช่วยเหลือการดำรงชีพ ขอรับได้ 15 เท่า ของบำนาญรายเดือน ไม่รวมการจ่ายเงินช่วยเหลือค่าครองชีพผู้รับเบี้ยหวัดบำนาญ (ช.ค.บ.) โดยจ่ายไม่เกิน 500,000 บาท แบ่งจ่ายเป็น 3 ครั้ง ดังนี้

- ครั้งที่ 1 อายุต่ำกว่า 65 ปีบริบูรณ์ เบิกได้ไม่เกิน 200,000 บาท
- ครั้งที่ 2 อายุ 65 ปีบริบูรณ์ แต่ไม่ถึง 70 ปีบริบูรณ์ เบิกเงินในส่วนที่เกิน 200,000 บาท ได้อีกแต่รวมกันแล้วไม่เกิน 400,000 บาท
- ครั้งที่ 3 อายุ 70 ปีบริบูรณ์ เบิกเงินในส่วนที่เกิน 100,000 บาท ได้อีก แต่รวมครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 แล้ว ไม่เกิน 500,000 บาท

## ผู้มีสิทธิ์ขอรับบำเหน็จดำรงชีพ

1. เป็นผู้รับบำนาญที่พ้นจากราชการเพราะเกษียณอายุประจำปีหรือตามโครงการเกษียณก่อนกำหนด, ลาออกจากราชการหรือทางราชการสั่งให้ออกจากราชการ
2. ได้รับบำนาญปกติและ/หรือบำเหน็จพิเศษเหตุทุพพลภาพ
3. ไม่เป็นข้าราชการซึ่งออกจากราชการหรือรับบำนาญที่มีกรณีหรือต้องหาว่ากระทำความผิดวินัยอย่างร้ายแรงหรือมีกรณีถูกฟ้องคดีอาญาก่อนออกจากราชการ แต่กรณีหรือคดียังไม่ถึงที่สุด (แม้ได้ทำสัญญาค้ำประกันเพื่อขอรับบำนาญปกติไว้แล้วก็ตาม)

## การขอรับบำเหน็จดำรงชีพ

ผู้ขอรับบำนาญจะขอรับบำเหน็จดำรงชีพหรือไม่ก็ได้ กรณีประสงค์จะขอรับบำเหน็จดำรงชีพด้วยให้ขอรับพร้อมบำเหน็จดำรงชีพ งวดที่ 2-3 เมื่ออายุครบ 65 ปีบริบูรณ์ ได้ที่ส่วนราชการผู้ขอที่รับราชการหรือทำงานครั้งสุดท้ายหรือส่วนราชการผู้ขอที่รับบำนาญ





## กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

สมาชิก กบข. เมื่อออกจากราชการจึงจะพ้นสภาพการเป็นสมาชิกกองทุน และมีสิทธิได้รับเงินจากกองทุน ดังนี้

1. เงินสะสม คือ เงินที่หักจากเงินเดือนของสมาชิก 3% ของเงินเดือนส่งเข้ากองทุนทุก ๆ เดือน
2. เงินสมทบ คือ เงินที่รัฐจ่ายให้แก่สมาชิกที่สะสมเงินเข้ากองทุนเดือนละ 3% ของเงินเดือน
3. เงินชดเชย คือ เงินที่จ่ายให้แก่สมาชิกที่รับบำนาญ 2% ของเงินเดือนนับตั้งแต่วันที่สมัครเป็นสมาชิก
4. เงินประเดิม คือ เงินที่จ่ายให้แก่ข้าราชการที่เข้ารับราชการก่อน 27 มี.ค. 40 ที่สมัครเป็นสมาชิกโดยคำนวณจากเงินเดือนนับตั้งแต่วันบรรจุเข้ารับราชการ ซึ่งรับเงินเดือนจากงบประมาณประเภทเงินเดือน เดือนละ 2% และเข้ารับราชการผู้นั้นเลือกรับบำนาญ ผู้รับบำเหน็จจะได้รับเฉพาะเงินสะสมเงินสมทบ พร้อมทั้งผลประโยชน์เท่านั้น

## การติดต่อหน่วยที่มีหน้าที่ตั้งเรื่องขอรับเงิน

นายทหารชั้นนายพล ติดต่อที่แผนกเบี้ยหวัด บำเหน็จ บำนาญ กองประวัติและบำเหน็จบำนาญ กรมสารบรรณทหารบก ยกเว้นนายทหารชั้นนายพลตำแหน่งหลัก หน่วยต้นสังกัดจะดำเนินการเอง

สังกัดหน่วยส่วนกลาง ส่วนการศึกษา ติดต่อที่แผนกธุรการของหน่วย

สังกัดส่วนกำลังรบและอื่น ๆ ติดต่อที่แผนกประวัติบำเหน็จและบำนาญ มณฑลทหารบก ที่เก็บประวัติราชการ

**ผู้รับเงินไม่จำเป็นต้องแจ้งที่อยู่**

**ตามสำเนาทะเบียนบ้าน**

**แต่ควรเป็นที่อยู่และหมายเลขโทรศัพท์**

**ที่สามารถติดต่อได้สะดวก**





การแสดงความระบุมตัวผู้รับ

# เงินช่วยเหลือ



ข้าราชการหรือผู้รับเบี้ยหวัดบำนาญ ประสงค์จะทำหนังสือแสดงเจตนาระบุมตัวผู้รับเงินช่วยเหลือ ให้จัดทำตามแบบที่กระทรวงการคลังกำหนด ดังนี้

1. ให้มีหนังสือแสดงเจตนาระบุมตัวผู้รับเงินช่วยเหลือไว้ ณ ส่วนราชการต้นสังกัด ถ้าเป็นผู้รับเบี้ยหวัด บำนาญ
2. ให้ระบุชื่อผู้รับเงินช่วยเหลือเพียงรายเดียว หากจะเปลี่ยนตัวผู้รับเงินช่วยเหลือภายหลัง ให้ทำหนังสือแสดงเจตนาระบุมตัวผู้รับเงินช่วยเหลือฉบับใหม่แทนฉบับเดิม ตามแบบที่กระทรวงการคลังกำหนดและให้แนบไว้ด้วย
3. การขุดลบ ตก เติม หรือการแก้ไขเปลี่ยนแปลงในหนังสือแสดงเจตนาระบุมตัวผู้รับเงินช่วยเหลือ ให้แสดงเจตนาลงลายมือชื่อกำกับไว้

กรณีมีข้อขัดข้องหรือปัญหาใด ๆ ให้ติดต่อสอบถาม  
กองเบี้ยหวัด บำเหน็จ บำนาญ กรมการเงินทหารบก  
ภายในกองบัญชาการกองทัพบก  
ถนนราชดำเนินนอก เขตพระนคร กรุงเทพฯ  
โทรศัพท์ 0 2297 8294-7







# พินัยกรรม

## การทำพินัยกรรม

ตามกฎหมายเมื่อผู้ใดเสียชีวิตลง มรดกของผู้นั้นย่อมจะตกเป็นของทายาท เช่น เสียชีวิตลง มรดกของผู้นั้นย่อมจะตกเป็นของทายาท เช่น บิดา มารดา บุตร สามี หรือ ภรรยา เป็นต้น ตามสัดส่วนที่กฎหมายกำหนด แต่หากก่อนที่บุคคลนั้นจะเสียชีวิตเขาอาจ ทำพินัยกรรมยกทรัพย์สินของตนให้แก่ผู้ใดก็ได้ โดยบุคคลที่ถูกระบุให้เป็นผู้รับมรดก อาจไม่ใช่ทายาทเสมอไป การทำพินัยกรรม หมายถึง การแสดงความประสงค์ที่จะให้ทรัพย์สินของเราตกเป็นของบุคคลบางคนเมื่อเราตายไปแล้ว มิใช่การยกทรัพย์สินให้แก่ผู้อื่นในขณะที่เจ้าของทรัพย์สินยังมีชีวิตอยู่ การทำพินัยกรรมต้องทำตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่กฎหมายกำหนด

## การทำพินัยกรรม อาจทำได้ด้วยวิธีดังต่อไปนี้

1. **พินัยกรรมตามแบบ** ทำเป็นหนังสือลง วัน เดือน ปี ในขณะที่ทำพินัยกรรม และผู้ทำพินัยกรรมต้องลงลายมือชื่อไว้ต่อหน้าพยานอย่างน้อย 2 คน พร้อมกัน โดยพยานทั้ง 2 คน จะต้องลงลายมือชื่อรับรองลายมือชื่อของผู้ทำพินัยกรรมไว้ในขณะนั้น

2. **พินัยกรรมเขียนเอง** โดยผู้ทำพินัยกรรมทำเป็นเอกสารเขียนด้วยลายมือของตนเองทั้งฉบับ แล้วลงลายมือชื่อ วัน เดือน ปี ที่ทำพินัยกรรม

3. **พินัยกรรมทำเป็นเอกสารฝ่ายเมือง** ผู้ทำพินัยกรรมต้องไปแจ้งข้อความที่ประสงค์จะให้ใส่ไว้ในพินัยกรรมแก่นายอำเภอต่อหน้าพยานอีกอย่างน้อย 2 คน พร้อมกัน นายอำเภอต้องจดข้อความที่ผู้ยื่นลงไว้และอ่านข้อความนั้น ให้ผู้ทำพินัยกรรมและพยานฟัง เมื่อเห็นว่าข้อความถูกต้องแล้ว ให้ผู้ทำพินัยกรรม และพยานลงลายมือชื่อไว้เป็นสำคัญ ให้นายอำเภอลงลายมือชื่อ และ วัน เดือน ปี ทั้งจดลงไว้ด้วยตนเองว่าพินัยกรรมนั้น ได้ทำขึ้นถูกต้องแล้ว และประทับตราตำแหน่งไว้เป็นสำคัญ

4. **พินัยกรรมทำเป็นเอกสารลับ** ซึ่งต้องทำตามวิธีดังต่อไปนี้

- ผู้ทำพินัยกรรมต้องลงลายมือชื่อในพินัยกรรม
- ผนึกพินัยกรรมแล้วลงลายมือชื่อคาบรอยผนึกนั้น





- นำพินัยกรรมที่พินิกนั้นไปแสดงต่อนายอำเภอและพยานอย่างน้อย 2 คน และให้ถ้อยคำต่อบุคคลทั้งหมดดังกล่าวว่าเป็นพินัยกรรมของตน ผู้ทำพินัยกรรม ไม่ได้เขียนเองโดยตลอด ต้องแจ้งนามและภูมิลำเนาของผู้เขียนให้ทราบด้วย

- เมื่อนายอำเภอจดถ้อยคำ และ วัน เดือน ปี ที่นำพินัยกรรมมาแสดงไว้บนซองและประทับตราตำแหน่งแล้วให้นายอำเภอผู้ทำพินัยกรรมและพยานลงลายมือชื่อบนซองนั้น

**5. พินัยกรรมทำด้วยวาจา** โดยปกติพินัยกรรมจะทำด้วยวาจาไม่ได้ เว้นแต่เมื่อมีพฤติการณ์พิเศษที่ไม่สามารถจะทำพินัยกรรมตามแบบอื่นได้ เช่น ตกอยู่ในอันตรายใกล้ความตาย หรือเวลามีโรคระบาด หรือสงคราม การทำพินัยกรรมด้วยวาจาจะต้องปฏิบัติดังนี้

- ผู้ทำพินัยกรรมต้องแสดงเจตนากำหนดข้อพินัยกรรมต่อหน้าพยานอย่างน้อย 2 คน ซึ่งอยู่พร้อมกัน ณ ที่นั้น

- พยาน 2 คน นั้นต้องไปแสดงต่อนายอำเภอโดยมีชักช้า และแจ้งข้อความที่ผู้ทำพินัยกรรมได้สั่งไว้ พร้อมทั้งแจ้ง วัน เดือน ปี สถานที่ที่ทำการพินัยกรรม และพฤติการณ์พิเศษนั้นไว้ด้วย

- ให้นายอำเภอจดข้อความที่พยานแจ้งไว้ และพยาน 2 คนนั้นต้องลงลายมือชื่อไว้ ถ้าพยานไม่รู้หนังสือลงลายมือชื่อไม่ได้ก็ต้องพิมพ์ลายนิ้วมือโดยมีพยานอีก 2 คนลงลายมือชื่อรับรองลายพิมพ์นิ้วมือนั้น

- ถ้าปรากฏว่า ผู้ทำพินัยกรรมไม่ได้ตายและอยู่ในฐานะที่จะทำการพินัยกรรมแบบอื่นได้ พินัยกรรมด้วยวาจานั้นเป็นอันสิ้นผลเมื่อพ้น 1 เดือน นับแต่เวลาที่กลับมาสู่ฐานะที่จะทำการพินัยกรรมแบบอื่นได้

### **ข้อพึงระวัง**

พินัยกรรมเป็นเอกสารที่มีความสำคัญ ดังนั้นก่อนที่จะทำการพินัยกรรม ผู้ทำต้องพิจารณาไตร่ตรองให้รอบคอบเสียก่อนว่าเจตนาจะยกทรัพย์สินให้ใคร เพราะการทำการพินัยกรรมเป็นการกำหนดการยกทรัพย์สินหรือความประสงค์ที่จะจัดการเรื่องบางเรื่องไว้ล่วงหน้าสำหรับการตายในอนาคตที่ จะเกิดขึ้นไม่จำเป็นต้องยกทรัพย์สินให้ทายาทตามกฎหมายของเราเท่านั้น หากพินัยกรรมได้ทำไปแล้ว และถูกต้องก็ต้องบังคับปฏิบัติตามพินัยกรรม ทายาทอื่นนั้นจะมาอ้างขอแบ่งทรัพย์สินรดกตามพินัยกรรมที่ทำยกให้ผู้อื่นไปแล้วมิได้เพราะพินัยกรรมคือ การแสดงเจตนา



อยู่อย่างไร ?

# ให้สุขใจในวัยเกษียณ



เตรียมใจ เตรียมความคิด  
ให้มองว่าเป็นเรื่องธรรมชาติ



เตรียมตัว เตรียมร่างกาย  
กับการเปลี่ยนแปลง  
ทางร่างกายและจิตใจ



หาความรู้ เพื่อปฏิบัติตัว  
เตรียมร่างกายจากโรค  
ที่มาจากผู้สูงอายุ



ปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง  
รวมถึงการรักษาโรคที่ถูกต้อง  
พร้อมการดูแลร่างกายให้ดีที่สุด

## สิ่งสำคัญที่สุดในการดูแลตัวเอง ในผู้สูงอายุวัยเกษียณ



การดูแลเรื่องอาหาร



ออกกำลังกาย คือการทำสมาธิ  
โฟกัสจดจ่อกับอะไรได้บางอย่างเพื่อให้เกิดสมาธิ



นอนหลับให้เพียงพอ



# เตรียมพร้อม สู่ชีวิตเกษียณอย่างมีคุณภาพ

สุขภาพ สุขใจ สมองดี มีคุณค่าในตนเองและสังคม



## หัวใจสำคัญ

ของการเตรียมความพร้อม  
สำหรับผู้เกษียณ คือ  
การบริหารเวลา  
เนื่องจากไม่ได้ทำงานประจำ  
เหมือนเดิม



## ปัญหาที่พบบ่อย

ผู้สูงอายุมักนั่งอยู่หน้าทีวี  
หรือหน้าจอโทรศัพท์  
ขาดการเคลื่อนไหว  
สุขภาพกายและใจเสื่อมถอยเร็ว  
ต้องมีคุณค่าในตนเอง  
หางานอดิเรกที่สร้างคุณค่า  
ให้ตนเอง ครอบครัว และสังคม



## เป้าหมายสำคัญ

มีชีวิตอยู่ได้ด้วยการเห็น  
คุณค่าในตนเอง  
เป็นประโยชน์ต่อครอบครัว  
และสังคม

## 6 ประการ

วงล้อแห่งสุขภาวะ หรือ วงล้อแห่งความสุข

### 1. กายเคลื่อนไหว

ออกกำลังกายและ  
เคลื่อนไหวร่างกาย  
อย่างสม่ำเสมอ  
ทำให้ร่างกายแข็งแรง  
จิตใจสดใส สมองดี



### 2. ใจใฝ่รู้

ไม่หยุดเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ  
เช่น ภาษา งานอดิเรกใหม่ ๆ  
ศิลปะ ดนตรี  
ชีวิตจะเอื่องงาม  
ไม่หยุดพัฒนา



### 6. โลกให้ดูแล

ใช้ชีวิตพอเพียง  
ประหยัดน้ำ ไฟ  
เดิน ขี่จักรยานแทนรถ  
จัดการขยะ  
ดูแลสิ่งแวดล้อม



**6**  
ประการ  
เพื่อชีวิตเกษียณ  
ที่มีความสุข

### 3. จิตคือให้

เป็นผู้ให้ เป็นจิตอาสา  
หรือทำกิจกรรมทางศาสนา  
โดยไม่หวังผลตอบแทน  
ส่งผลดีต่อสุขภาพ  
ความดันโลหิตลด  
นอนหลับดีขึ้น



### 5. รอบตัวสติใส่ใจ

ทำอะไรด้วยสติ รู้ตัว ใคร่ครวญ  
ไม่ปล่อยให้ชีวิตผ่านไปวัน ๆ  
ทำกิจกรรมอย่างมีสติ  
จะเป็นผลดีต่อชีวิต  
ผู้สูงอายุ



### 4. ใคร ๆ พுகมิตร

มีสัมพันธ์ภาพที่ดี ไปมาหาสู่  
รวมกลุ่มเพื่อน  
จัดกิจกรรมร่วมกัน  
อายุยืนยาวกว่าคนที่ไม่มีสังคม  
ถึง 7 ปี



## ประโยชน์ของ “วงล้อแห่งสุขภาวะ”

- ✓ รักษาได้ถึงสุขภาพกายและสุขภาพใจ
- ✓ ทำให้ทุกวินาทีตามตารางชีวิตของตนเอง
- ✓ ช่วยพัฒนาสมองได้ถึงอายุ 70 ปี
- ✓ ทำให้ชีวิตมีคุณค่าและความสุขอย่างยั่งยืน

## ตัวอย่างการจัดตารางชีวิตประจำวัน



ออกกำลังกาย



เรียนรู้สิ่งใหม่



ทำจิตอาสา



พบปะเพื่อน



ฝึกสติ



ดูแลสิ่งแวดล้อม



## องค์กรส่วนท้องถิ่น มีบทบาทสำคัญ!

ร่วมผลักดัน “วงล้อแห่งสุขภาวะ 6 ประการ”  
สร้างพื้นที่การเรียนรู้ พื้นที่สาธารณะ  
และส่งเสริมกิจกรรมทั้ง 6 ประการ  
เพื่อการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ  
อย่างมีคุณภาพในประเทศไทย



ศูนย์เรียนรู้  
ตลอดชีวิต



พื้นที่สาธารณะ  
สำหรับผู้สูงอายุ



กิจกรรม  
ส่งเสริมสุขภาพ



กลุ่มจิตอาสา  
และงานสังคม







# สูงวัย อย่างไร

ให้มีความสุขและสุขภาพจิตดี



ผู้สูงอายุ เป็นวัยที่นอกเหนือจากต้องใส่ใจเรื่องอาหารการกินแล้วเรื่องของสุขภาพจิตก็เป็นสิ่งสำคัญ เพราะวัยนี้เป็นวัยแห่งการเปลี่ยนแปลงชีวิตหลายสิ่ง อารมณ์และความรู้สึกของวัยนี้อาจจะแปรปรวนเป็นพิเศษ เพราะหากผู้สูงอายุมีปัญหาเรื่องสุขภาพจิตแล้ว อาจนำไปสู่การเป็นโรคซึมเศร้านอนไม่หลับหรือสมองเสื่อมได้ นอกจากจะส่งผลให้สุขภาพจิตแย่แล้วก็จะส่งผลกระทบต่อร่างกายไปด้วย





# หนทางสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีความสุข



- ควรอ่อนโอนผ่อนตามความเห็นของลูกหลาน คิดเรื่องต่าง ๆ ด้วยความยืดหยุ่นว่าทำอะไรจึงจะอย่างไร จึงร่วมกับครอบครัวและคนอื่นได้อย่างดีที่สุด และเกิดความขัดแย้งน้อยที่สุด
- ผู้สูงอายุทำใจ และตระหนักได้ว่าการเกิด แก่ เจ็บ ตาย เป็นเรื่องธรรมดา
- ควรมองชีวิตตัวเองในทางที่ดี ภาควิชาที่สนใจที่สามารถเป็นที่พึ่งพิงแก่ผู้อ่อนวัย
- เมื่อมีความกังวลต่าง ๆ เช่น เป็นห่วงลูกหลานจะลำบาก กังวลเกี่ยวกับการเจ็บป่วยของตน ควรปรึกษาพูดคุยกับคนใกล้ชิด เพื่อได้ระบายอารมณ์ ความรู้สึก เป็นต้น
- พยายามหากิจกรรมหรืองานอดิเรกที่ทำแล้วรู้สึกเพลิดเพลินและมีคุณค่าทางจิตใจ เช่น ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ ฯลฯ
- เข้าสังคมพบปะสังสรรค์กับผู้อื่น เพื่อพูดคุยกัน หรือปรับทุกข์
- ยึดศาสนาเป็นที่พึ่งทางใจ เช่น สวดมนต์ เข้าวัด ทำบุญ ฝึกสมาธิ
- หมั่นทำจิตใจให้เบิกบานอยู่เสมอ ไม่เครียด จู้จี้ หรือหงุดหงิดง่าย



# "วันสุดท้าย"

ในเครื่องแบบ แถบเครื่องราชฯ

รับใช้ชาติ ราษฎร์หลวง ล่วงเกษียณ

ความทรงจำ ความลำบาก ความพากเพียร

ยังวนเวียน ดุจเพิ่งผ่าน วันวานมา

พับเครื่องแบบ แถบเครื่องราชย์ ประดับหิ้ง

ผลงานทิ้ง ไว้เบื้องหลัง ไร้กังขา

เริ่มชีวิต สามัญชน คนธรรมดา

ถอดหัวโขน อำลา สง่างาม"









กรมการยุทธการเรือ

เป็นกลไกของกองทัพบกทำงานกิจการยุทธการเรือ

ที่มีตวามพร้อมในการป้องกันประเทศ

การพัฒนารประเทศ และการช่วยเหลือประชาชน

เพื่อนำไปสู่ความมั่นคงของประเทศชาติ ตงตนา

พระมหากษัตริย์ และประชาชนอย่างดียิ่ง

