



ตั้งสุริยเสาศแสงส่องส่องฟ้า
ปลุกสุธาที่หลับไหลด้วยไออุ่น
ลูบขลุบด้วยพระมหากรรณวิศุณ
แผ่ใบบุญคุณถิ่นแผ่นดินทอง

๘๑ พระชั้นสามหาราช
ฝ่าพระบาททรงห่วงใยไทยทั้งผอง
ขอเพียงราษฎร์ร่วมใจใฝ่ปรองดอง
ท่วงทำนองรัฐรักสามัคคี

แทนของขจรภูอันมีค่ากำลังขึ้น
คือหยดเย็นรักชาติศาสน์วิถี
เขตขจรภูเขตเกษัตริย์ฉัตรบตี
แต่ภูมีฉากดวงใจไทยทุกคน

ขอถวายความภักดีด้วยชีวิต
มอบอุทิศองค์ราชามาแต่ต้น
รองพระบาทองค์จักรีภูมิพล
เฉลิมชนม์ขอพระองค์ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า กองบรรณาธิการนิตยสารทหารช่าง
(พ.อ.หญิง ฉาสุณี อำนวยศรีพระ : ร้อยกรอง)



ประวัติ

พลโท ทอนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ เจ้ากรมการทหารช่าง



เกิด ๖ พฤศจิกายน ๒๔๕๓

สถานภาพครอบครัว ภริยา

คุณปราณี พันธุ์เพิ่มศิริ

บุตร ธิดา

๑. ร้อยโทหญิง ศรัณยา พันธุ์เพิ่มศิริ

๒. นายธีรชัย พันธุ์เพิ่มศิริ

๓. นางสาวปาจริย์ พันธุ์เพิ่มศิริ

การศึกษา

ก่อนเข้ารับราชการ

พ.ศ.๒๕๐๕

มัธยมศึกษาปีที่ ๓ โรงเรียนสวนกุหลาบวิทยาลัย

พ.ศ.๒๕๑๑

โรงเรียนเตรียมทหาร รุ่นที่ ๑๐

พ.ศ.๒๕๑๕

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า รุ่นที่ ๒๑

เมื่อเข้ารับราชการแล้ว

พ.ศ.๒๕๑๓

หลักสูตรชั้นนายร้อย เหล่าทหารช่าง รุ่นที่ ๔๓

พ.ศ.๒๕๒๓

หลักสูตรชั้นนายพัน เหล่าทหารช่าง รุ่นที่ ๒๑

พ.ศ.๒๕๒๗

โรงเรียนเสนาธิการทหารบก หลักสูตรหลักประจำชุดที่ ๖๓

พ.ศ.๒๕๔๒

วิทยาลัยการทัพบก หลักสูตรหลักประจำ ชุดที่ ๔๕

พ.ศ.๒๕๔๖

วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร รุ่นที่ ๔๖

ตำแหน่งรับราชการที่สำคัญ

พ.ศ.๒๕๑๕

ผบ.มว.ช.พัน.๒ รอ.

พ.ศ.๒๕๒๔

ผบ.ร้อย.ช.พัน.๘

พ.ศ.๒๕๒๕

ผบ.ร้อย.ช.พัน.๒ รอ.

พ.ศ.๒๕๓๓

ผบ.ช.พัน.๑ รอ.

พ.ศ.๒๕๓๔

ผบ.ช.พัน.๑๑๑

พ.ศ.๒๕๓๕

เสช.พล.พัฒนา ๑

พ.ศ.๒๕๔๔

ผบ.จทบ.พ.บ.

พ.ศ.๒๕๔๖

ผบ.พล.พัฒนา ๑

พ.ศ.๒๕๔๗

รอง จก.กช.

พ.ศ.๒๕๕๑

จก.กช.

เครื่องราชอิสริยาภรณ์

พ.ศ.๒๕๔๒

ประถมาภรณ์มงกุฎไทย

พ.ศ.๒๕๔๕

ตติยจุลจอมเกล้าวิเศษ

พ.ศ.๒๕๔๕

ประถมาภรณ์ช้างเผือก

ราชการพิเศษ

พ.ศ.๒๕๓๐

เป็นราชองครักษ์เวร

พ.ศ.๒๕๔๐

ปฏิบัติหน้าที่ ผช.ผอ.กองอำนวยการควบคุมและประสานงาน
โครงการอุทยานธรรมชาติวิทยา

พ.ศ.๒๕๔๕

เป็นนายทหารพิเศษประจำหน่วยทหารรักษาพระองค์ ช.พัน.๑ รอ.



ดิฉันอวยพรปีใหม่



พี่น้องทหารช่างที่รักทุกท่าน

เนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ๒๕๕๒ ผมขอส่งความปรารถนาดีมายังพี่น้องทหารช่างที่รักทุกท่าน ในรอบปี ๒๕๕๑ ที่ผ่านมา มีเหตุการณ์สำคัญที่เกิดขึ้นจากการขัดแย้งทางความคิดจนนำไปสู่การแตกแยก ส่งผลกระทบต่อความมั่นคงของชาติเป็นอย่างยิ่ง หน้าที่หลักของทหารคือการรักษาความมั่นคงของชาติและราชบัลลังก์ จึงต้องติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด จากนโยบายของผู้บัญชาการทหารบก ให้กำลังพลทุกท่านช่วยกันเสริมสร้างความเข้าใจอันดีให้เกิดขึ้น พร้อมทั้งมีความอดทนอดกลั้นต่อสิ่งที่มีกระทบให้มากที่สุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งการคิดไปในแนวทางเดียวกัน ไม่ขัดแย้งกัน จะทำให้เกิดความรักสามัคคี เมื่อกองทัพมีความสามัคคีเป็นน้ำหนึ่งใจเดียว ย่อมก่อให้เกิดความเชื่อมั่นศรัทธาต่อสถาบันทหาร อันจะนำไปสู่แนวทางการแก้ไขที่ถูกต้องต่อไป

ภารกิจของทหารช่างในการพัฒนาประเทศ เป็นส่วนหนึ่งที่ยืนยันว่ากองทัพอยู่เคียงข้างประชาชน ตลอดมา ผมขอขอบคุณพี่น้องทหารช่างทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมในความสำเร็จภารกิจเหล่านี้ เหล่าทหารช่างจะมีความสง่างามด้วยกำลังพลมีระเบียบวินัย มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง ที่สำคัญต้องมีความเชื่อมั่นต่อผู้บังคับบัญชา ซึ่งผมสัญญาว่าจะดูแลพี่น้องทหารช่างและครอบครัวเป็นอย่างดี

สุดท้ายนี้ ผมขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ตลอดจนจนพระบารมีแห่งองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ได้โปรดคลบบันดาลพระราชทานพรให้พี่น้องทหารช่างตลอดจนครอบครัว ประสบแต่ความสุขความเจริญ มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง เพื่อเป็นกำลังที่เข้มแข็งให้กับกองทัพต่อไป

พลโท

(ทวนชัย พันธุ์เพ็ญศิริ)

เจ้ากรมการทหารช่าง



พิธีรับ-ส่งหน้าที่เจ้ากรมการทหารช่าง
๓๐ กันยายน ๒๕๕๑

บรรณาธิการแฉลด

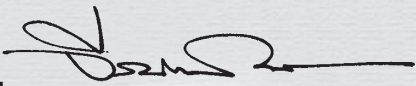


ท่านสมาชิกนิตยสารทหารช่างที่เคารพ

ฉบับนี้เป็นฉบับส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ ซึ่งอยู่ในห้วงของวโรกาสเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๑ พรรษา ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว จึงได้อัญเชิญพระบรมฉายาลักษณ์ของพระองค์มาขึ้นปก เพื่อเป็นสิริมงคลแก่สมาชิกที่ได้รับนิตยสารนี้

ด้วยพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีต่อทหารช่าง จึงเกิดกองทุนพระราชทานภูมิพลมหาราชขึ้น โดยมีพระราชประสงค์เพื่อช่วยเหลือทหารช่างที่บาดเจ็บและเสียชีวิตจากการปฏิบัติหน้าที่งานก่อสร้าง แสดงถึงน้ำพระทัยที่ทรงห่วงใยต่ออาณาประชาราษฎร์ เจกเช่นพระมหากรุณาธิคุณที่ไทยทุกพระองค์ หากย้อนกลับไปในประวัติศาสตร์ ครั้งเสียกรุงศรีอยุธยา ครั้งที่ ๑ สมเด็จพระนเรศวรมหาราช ทรงกอบกู้เอกราชกลับคืนมาได้ จึงได้นำพระราชประวัติ มาลงเพื่อให้คนไทยทุกคนสำนึกว่าผืนแผ่นดินนี้บูรพมหากษัตริยาธิราชเจ้า และบรรพบุรุษไทยทุกคนเสียสละชีวิต เลือดเนื้อเพื่อรักษาไว้ให้ลูกหลาน ซึ่งเราจะต้องรักษาไว้ต่อไป และสิ่งที่คุณต้องตระหนักคือจะต้องรักและสามัคคีกันเพราะที่ผ่านมาในอดีต เราสูญเสียเอกราชเพราะคนในชาติแตกความสามัคคีมาถึง ๒ ครั้ง ๒ คราแล้ว หากวันนี้ยังไม่สำนึก ชาติบ้านเมืองคงสูญสิ้นอย่างแน่นอน นอกจากนี้ยังมีเรื่อง **วิธีบริหารร่างกายประจำวันของท่านเจ้าคุณนรรัตนราชมานิต หลวงพ่อจรัญร่มโพธิ์แห่งวัดอัมพวัน ปริศนารธรรมานศพ ผู้หญิงคนนี้...เบนชีร์ บุตโต** และอีกหลากหลายเรื่องราวที่ให้ความรู้อันเป็นประโยชน์ เชื่อว่าคุ้มค่าสำหรับสมาชิกแน่นอน

ในวาระปีใหม่ ๒๕๕๒ เวียนมาถึง คณะผู้จัดทำนิตยสารทหารช่าง ขออวยพรให้ทุกท่านมีความสุขกาย สุขใจ มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง เพื่อสรรค์สร้างสิ่งดีๆ ให้กับชีวิตและประเทศชาติต่อไป

พ.อ. 

(จිරนนท์ กัณทวงค์)

ผอ.กวก.กช./บรรณาธิการนิตยสารทหารช่าง





สารบัญ

นิตยสารทหารช่าง ปีที่ ๔๒ ฉบับที่ ๓ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๕๑



บทความพิเศษ

- ★ กองทุนพระราชทานภูมิพลมหาราช ๔
- ★ รอบรู้ทหารช่าง ๖
- ★ พระราชประวัติสมเด็จพระนเรศวรมหาราช ๑๐
- ★ ประวัติของหน่วยฝั่งทะเล (ตอนที่ ๑) ๑๖
- ★ การบริหารร่างกายประจำวันของท่านเจ้าคุณนรรัตนราชมานิต ในทศนะของแพทย์ ๒๕
- ★ หลวงพ่อจรัญ ร่มโพธิ์แห่งวัดอัมพวัน ๓๑
- ★ ช่างเผือกจากโครงการค่ายกีฬากองทัพบกเพื่อเยาวชน สู่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี ๔๕
- ★ ผู้หญิงคนนี้...เบนาศิริ บุตโต ๖๔

เรื่องสั้น/สารคดี

- ★ ทหารช่าง...การก่อสร้างที่ไม่เคยสิ้นสุด ๒๐

เกร็ดความรู้

- ★ ตำนานเกาะพลับพลาเมืองราชบุรี ๓๗
- ★ ที่มาของปริศนาธรรมงานศพ ๔๑
- ★ ศาสตร์จีนเชิงสุขภาพ ๔๗
- ★ ทหารช่างไทยกับ IT ๕๙
- ★ เรื่องเก่าเล่าใหม่ ๖๙
- ★ เพราะเหตุใด? ผักตบชวาจึงได้มาอยู่เมืองไทย ๗๒
- ★ ต้นตระกูลไทยจากตำนานจิวหลง ๗๗
- ★ ดิฉันต้องรักษา ๗๘
- ★ พันภัยเกม ๘๑
- ★ Need to know ๘๒



๓๕



๕๗

มุกตลก

- ★ มองย้อนหลังผ่านสมอพลั่วหวาน ๒๓
- ★ กงล้อธรรม ๓๕
- ★ กระเจ๊กเงา ๗๓
- ★ เห็นดำตา ๗๔
- ★ ร้านชำสุขภาพ ๗๕
- ★ ชวนชิมริมคว่ำ ๗๖
- ★ ศูนย์รวมข่าว ๘๔

วิชาการ

- ★ แนวทางการวิจัยทางทหาร ๔๙
- ★ วิศวะกรรมมวลดิน ๕๖



นิตยสารทหารช่าง

รายไตรมาส

ในความอุปถัมภ์ ของ กรมการทหารช่าง

- กำหนด : ๒๓ มิถุนายน ๒๕๑๐
- ฉบับนี้ : ปีที่ ๔๒ ฉบับที่ ๓
- กำหนดออก : ปีละ ๔ ฉบับ
- ค่าสมาชิก :
 - ลูกจ้าง - นายสิบ ๕๕ บาท/ปี
 - ร.ต. - ร.อ. ๗๐ บาท/ปี
 - พ.ต. - พ.อ. ๘๐ บาท/ปี
 - พ.อ.พิเศษ ขึ้นไป ๙๐ บาท/ปี
- ติดต่อ : สำนักงาน นิตยสารทหารช่าง กองวิทยาการ

กรมการทหารช่าง ค่ายภาณุรังษี จังหวัดราชบุรี
 โทร./แฟกซ์ ๐-๓๒๓๓-๗๒๖๗
 โทรทหาร ๕๕๒๑๔๓๕
 โทรภายใน ทบ. ๕๓๑๕๑

อันเนื่องมาจากปก



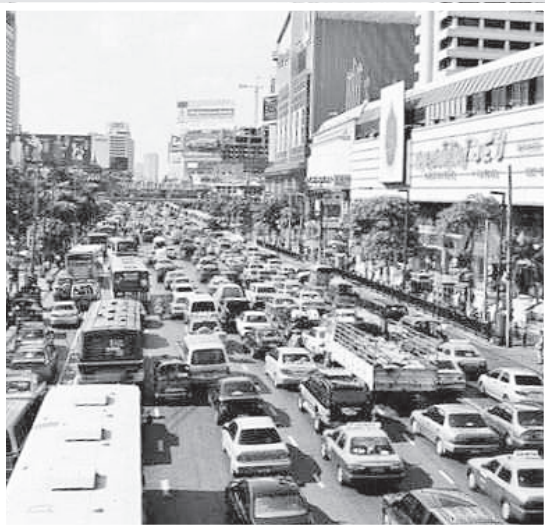
จากพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเน้นถึงความสำคัญของสถาบันที่ประกอบขึ้นเป็นชาติ โดยยึดโยงกันไว้ด้วยความรักและสามัคคีของคนในชาติ ตลอดพระชนม์ชีพของพระองค์ทรงทุ่มเทให้กับการดูแลทุกข์สุขของอาณาประชาราษฎร์ ไม่มีสักวันใดเลยที่จะทรงวางเว้นจากพระราชภารกิจชาวไทยทุกคนมีบุญที่ได้อาศัยอยู่ภายใต้ร่มพระบรมโพธิสมภาร จึงควรตอบแทนความดีของพระองค์ท่านด้วยความจงรักภักดีและพร้อมที่จะปกป้องชาติราชบัลลังก์นี้ไว้ด้วยชีวิต



กองทุนพระราชทาน ภูมิพลสมหาราช

พ.อ.หญิง แงนุกษ์ ขาวกรา

การจราจรในกรุงเทพมหานครเป็นปัญหาใหญ่ เรื้อรังมานานปี รัฐบาลทุกยุค ผู้ว่าฯ กทม.ทุกสมัย ล้วนนำมาเป็นนโยบายสำคัญที่จะต้องแก้ไขให้สำเร็จ ลุล่วงโดยเร็ว แต่ก็ยังไม่เป็นผล ยังคงเป็นปัญหา ที่สร้างความหนักใจให้ทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ยังคงเป็น ปัญหาที่สร้างความลำบากแก่ผู้ที่ต้องใช้รถใช้ถนน ไม่รู้จบไม่รู้สิ้น นับวันปัญหายิ่งน่าจะทวีความรุนแรงขึ้น เพราะทั้งจำนวนคนและรถเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ตลอดเวลา



พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงเล็งเห็นถึง ปัญหานี้ จึงเกิดโครงการจากแนวพระราชดำริหลาย โครงการ ซึ่งก็สามารถช่วยให้ปัญหาการจราจรบรรเทาเบาบางลงไปได้เป็นอันมาก เมื่อปี ๒๕๓๗ ทรงเห็น

ปัญหาบนถนนพระราม ๔ ที่มีการจราจรหนาแน่น ตลอดทั้งวัน โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริเวณสี่แยก อ.ส.ม.ท. ขาเข้า และสี่แยกรามคำแหงขาออก ซึ่งนอกจากจะ สร้างความลำบากให้ผู้ที่สัญจรผ่านเส้นทางนี้แล้ว ยังส่งผลกระทบต่อถึงถนนข้างเคียงอีกด้วย จึงทรงมี พระราชดำริให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องเร่งดำเนินการ แก้ไข

การทางพิเศษแห่งประเทศไทย ในฐานะ หน่วยงานที่รับผิดชอบโดยตรงได้ออกแบบถนน คู่ขนานชั่วคราวตามแนวทางด่วนชั้นที่ ๒ ช่วงจาก ซอยอโศก-ซอยศูนย์วิจัย โดยขยายผิวจราจรทั้งฝั่ง ทิศเหนือและทิศใต้ได้ออกไป ให้รถวิ่งได้ ๒ ทิศทาง ความยาวถนนรวม ๓,๖๐๐ เมตร รถที่วิ่งผ่านเข้า-ออก ซอยต่างๆ บริเวณนี้ ไม่จำเป็นต้องใช้ถนนพระราม ๔ เปลี่ยนมาใช้ถนนคู่ขนานนี้แทน จะช่วยแบ่งเบาปริมาณรถ บนถนนพระราม ๔ ได้ และจะส่งผลให้การจราจร บริเวณนี้คล่องตัวขึ้นมากที่สุด

จากผลงานการก่อสร้างถนนในซอยหมอเหล็ง หรือชื่ออย่างเป็นทางการว่าซอยรัชฎาภรณ์ บริเวณ ริมฝั่งมักกะสัน ที่การทางพิเศษแห่งประเทศไทยขอให้ กรมการทหารช่างดำเนินการให้ที่เพิ่งผ่านมา มี ประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและเสร็จเร็วกว่ากำหนด ช่วยบรรเทาความเดือดร้อนให้ผู้ที่ต้องใช้เส้นทางนี้ได้ เป็นอย่างมาก ดังนั้นการทางพิเศษแห่งประเทศไทยจึง ได้ร้องขอกองทัพบกให้ทหารช่างช่วยดำเนินการ



ก่อสร้างถนนตามโครงการพระราชดำริ ช่วงซอย
อโศก-ซอยศูนย์วิจัยอีกครั้งหนึ่ง

กรมการทหารช่างเริ่มดำเนินการตั้งแต่ ๑๖
พฤศจิกายน ๒๕๓๗ ก่อสร้างถนนที่มีผิวจราจรเป็น
แอสฟัลท์ติกคอนกรีต หนา ๕ เซนติเมตร กว้าง
๗ เมตร ไหล่ทางลาดยางแบบ Single Surface
Treatment กว้างข้างละ ๒ เมตร มีสะพานเบลิชช์ข้าม
คลอง ๓ แห่ง สัญญาณไฟจราจร ๒ แห่ง ระยะเวลา
ปฏิบัติงานตามแผน ๒๑๐ วัน ด้วยเป็นโครงการตาม
พระราชดำริและเป็นการช่วยแก้ปัญหาบรรเทาความ
เดือดร้อนให้ประชาชน งานเสร็จเร็วเท่าใดก็จะช่วย
บรรเทาความเดือดร้อนให้ประชาชนได้เร็วขึ้นเท่านั้น
กรมการทหารช่างจึงเร่งดำเนินการอย่างทุ่มเททั้ง
กลางวันและกลางคืน เพราะปัญหาใหญ่ในการปฏิบัติงาน
ครั้งนี้คือ การขนย้ายวัสดุจำนวนมากขึ้นลูบาค์เมตร
เข้าไปในพื้นที่ที่ยังเพิ่มปัญหาการจราจรที่มีมาก
อยู่แล้วให้มากขึ้นไปอีก จึงหลีกเลี่ยงการใช้เส้นทาง
ตอนกลางวันไปขนย้ายตอนกลางคืนเป็นหลัก กำลังพล
ทำงานอย่างหนัก มีวันพักเพื่อไปเยี่ยมเยียน
ครอบครัวเพียงเดือนละ ๔ วันเท่านั้น แต่กำลังพล
ทุกคนก็มีขวัญและกำลังใจดีเยี่ยม เพราะภาคภูมิใจ
ที่มีโอกาสได้ถวายงานรับใช้ใต้เบื้องพระยุคลบาท
ปฏิบัติงานอย่างเต็มกำลังความสามารถ งานนี้จึงสำเร็จ
ลุล่วงไปด้วยดีตามวัตถุประสงค์

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวทรงทราบถึง
ความตั้งใจ มุ่งมั่นและทุ่มเทในการปฏิบัติงานของ
ทหารช่างในครั้งนี้ และเมื่อครั้งก่อสร้างถนนในซอย
หมอเหล็งที่ผ่านมา พระองค์ท่านจึงทรงมอบหมายให้
พล.อ.เทียนชัย จั่นมุกดา รองสมุหราชองครักษ์ เป็นผู้
แทนพระองค์นำพระราชทรัพย์ส่วนพระองค์ จำนวน
๑๘ ล้านบาท มามอบให้ผู้บัญชาการทหารบก ที่กอง
บัญชาการกองทัพบก เมื่อ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๓๘
โดยเป็นค่าใช้จ่ายในการก่อสร้างถนนเป็นเงิน ๑๕ ล้านบาท
ส่วนอีก ๓ ล้านบาททรงมอบให้ใช้ในกิจการ
สวัสดิการทหารช่าง



ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณยิ่ง กรมการ
ทหารช่างจึงได้นำเงินจำนวน ๓ ล้านบาทนี้มาจัดตั้งเป็น
“กองทุนพระราชทานภูมิพลมหาราช” เพื่อเป็น
สวัสดิการแก่ข้าราชการกรมการทหารช่างและเหล่า
ทหารช่างในหน่วยทหารช่างของกองทัพบก ซึ่งได้รับ
บาดเจ็บ ป่วยหรือเสียชีวิตจากการปฏิบัติงานก่อสร้าง
ต่างๆ หรือจากการปฏิบัติราชการสนามตามคำสั่งของ
หน่วยหรือหน่วยเหนือ นับแต่นั้นเป็นต้นมา

**“สายพระเนตรทอดลงที่ตรงไหน.....
.....น้ำพระทัยหลังรินทุกถิ่นที่”**

ข้อมูล บทความเรื่องพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ทรงพระราชทานทรัพย์ส่วนพระองค์ให้ทหารช่าง
โดย พล.อ.สมพล อวยพร นิตยสารทหารช่าง
ปี ๒๘ ฉบับที่ ๔ ประจำวันที่ ๒๓ มีนาคม
พ.ศ.๒๕๓๘

รอบรู้ทหารช่าง

ความร่วมมือจัดทำแปลงสาธิตเกษตรอินทรีย์ชีวภาพ ระหว่างกรมการทหารช่างกับบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

ประชาสัมพันธ์ กช.

ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

“เศรษฐกิจพอเพียงเป็นปรัชญาชี้ถึงแนวทางการดำรงอยู่และปฏิบัติตนของประชาชนในทุก
ระดับ ตั้งแต่ระดับครอบครัว ระดับชุมชนถึงระดับรัฐทั้งในการพัฒนาและบริหารประเทศ ให้ดำเนิน
ไปในทางสายกลาง โดยเฉพาะการพัฒนาเศรษฐกิจเพื่อให้ก้าวทันต่อยุคโลกาภิวัตน์ ความพอเพียง
หมายถึงความพอประมาณ ความมีเหตุผล รวมถึงความจำเป็นที่จะต้องมีระบบภูมิคุ้มกันในตัวดีพอ
สมควร ต่อการมีผลกระทบใดๆ อันเกิดจากการเปลี่ยนแปลงทั้งภายนอกและภายใน ทั้งนี้จะต้อง
อาศัยความรู้ความรอบคอบ และความระมัดระวังอย่างยิ่งในการนำวิชาต่างๆ มาใช้ในการ
วางแผน และดำเนินการทุกขั้นตอน และขณะเดียวกันจะต้องเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจของคนในชาติ
โดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ของรัฐ นักทฤษฎีและนักธุรกิจในทุกระดับ ให้มีสำนึกในคุณธรรม ความซื่อสัตย์
สุจริตและให้ความรู้ที่เหมาะสม ดำเนินชีวิตด้วยความอดทน ความเพียร มีสติปัญญาและ
ความรอบคอบ เพื่อให้สมดุลและพร้อมต่อการรองรับการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วและกว้างขวางทั้ง
ด้านวัตถุ สังคมสิ่งแวดล้อมและวัฒนธรรมจากโลกภายนอกได้เป็นอย่างดี”

สวัสดีปีใหม่ ๒๕๖๒ สมาชิกนิตยสารทหารช่าง
ทุกท่านด้วยแนวทางพระราชทานของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ไม่ว่าจะวันเวลาจะล่วงเลยผ่านพ้นไปนาน
เท่าใด แนวทางพระราชทานการใช้ชีวิตแบบพอเพียง
ที่พระองค์ท่านทรงมอบให้กับคนไทยทุกคน จะยังคง
เป็นหลักใจให้เราใช้ชีวิตอยู่ในโลกปัจจุบันที่เต็ม
ไปด้วยความสับสนวุ่นวาย และนี่คือของขวัญปีใหม่ที่เป็น
นิมิตหมายดีสำหรับประชาชนชาวไทยทุกคน

เมื่อย้อนมองดูความเป็นอยู่ของกำลังพลในที่ตั้ง
ปกติของกรมการทหารช่าง ซึ่งเป็นศูนย์รวมของเหล่า
ทหารช่าง นอกจากการให้ความรู้เพื่อปลูกฝังให้เข้าใจ
และรู้จักที่จะนำแนวทางพระราชทานนี้ไปใช้กับชีวิต
ประจำวันของแต่ละบุคคลแล้ว ในภาพรวมของหน่วย
ก็ได้ดำเนินการในเรื่องของหลักเศรษฐกิจพอเพียงให้
เห็นเป็นรูปธรรมหลายอย่าง ซึ่งจะขอหยิบยกมานำ
เสนอ ๒ โครงการ คือ **โรงสีข้าวกรมการทหารช่าง**
และ **ศูนย์สาธิตเกษตรชีวภาพกรมการทหารช่าง**



ข้าวเป็นอาหารหลักของคนไทย จากจำนวนกำลังพลเหล่าทหารช่างและครอบครัวรวมถึงพลทหารกองประจำการที่มีอยู่เป็นจำนวนมาก เป็นมูลเหตุให้กรมการทหารช่างริเริ่มการก่อสร้างโรงสีข้าวขึ้นเมื่อเดือนเมษายน ๒๕๓๐ เพื่อดำเนินกิจการสีข้าวเองภายในหน่วย โดยการจัดกำลังพลจากหน่วยต่างๆ เป็นชุดรับซื้อข้าวเปลือกออกไปรับซื้อข้าวเปลือกจากเกษตรกร แล้วนำมาเข้าสู่กระบวนการของโรงสีข้าวสารที่ผ่านการสีออกมาแล้ว จะถูกบรรจุเป็นผลิตภัณฑ์ “ข้าวสารสวัสดิการกรมการทหารช่าง” ส่งให้กับโรงประกอบเลี้ยงของหน่วยทหารต่างๆ และวางจำหน่ายที่ร้านค้าสหกรณ์ฯ ของค่ายฯ เพื่อขายให้แก่กำลังพลและครอบครัวในราคาถูกลงกว่าท้องตลาด เนื่องจากการจัดซื้อข้าวเปลือกนั้น บางครั้งก็ประสบปัญหาราคาและความขาดแคลน ดังนั้นการปลูกข้าวเพื่อป้อนโรงสีข้าวกรมการทหารช่างเอง จึงเป็นอีกแนวความคิดหนึ่งของพันเอก มงคล รัตนจันทร์ ผู้จัดการโรงสีข้าว กช.ท่านปัจจุบัน

อีกหนึ่งโครงการที่กรมการทหารช่างใช้แนวทางพระราชทานเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นต้นแบบคือ ศูนย์สาธิตเกษตรชีวภาพกรมการทหารช่าง (ศูนย์สภษ.กช.) จากปัญหาหนึ่งของเกษตรกรไทยคือ

ดินเสื่อมสภาพจากการใช้ปุ๋ยเคมี และสารพิษตกค้างในผลิตผลทางการเกษตรที่ส่งผลกระทบต่อผู้บริโภค กรมการทหารช่างในฐานะหน่วยทหารที่มีหน้าที่ในการช่วยพัฒนาประเทศและช่วยเหลือประชาชน ได้สร้างบุคลากรที่ปฏิบัติงานอยู่ในที่ตั้งปกติให้เป็นผู้ที่มีความรู้ด้านเกษตรชีวภาพและหลักเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อดำเนินการด้านการเกษตรของหน่วยสำหรับเป็นต้นแบบ และเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ต่างๆ ให้แพร่หลายออกไปสู่ชุมชน ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๔๗ และจัดตั้งศูนย์สาธิตเกษตรชีวภาพกรมการทหารช่างอย่างเป็นทางการเมื่อปี พ.ศ.๒๕๕๔ ณ อาคารอเนกประสงค์กองพันทหารช่างที่ ๖๐๒ ค่ายบูรณัตถ จว.ราชบุรี เพื่อเป็นแหล่งศึกษาดูงานของกำลังพลและหน่วยงานตลอดจนประชาชนที่สนใจ รวมถึงการออกไปให้ความรู้แก่มวลชนรอบค่าย อำเภอและจังหวัดใกล้เคียงอีกด้วย โดยมีพันเอก วีระศักดิ์ รักษาทรัพย์ ผู้อำนวยการกองยุทธการและการข่าว กรมการทหารช่างปฏิบัติหน้าที่หัวหน้าสำนักงานศูนย์สาธิตฯ เป็นผู้กำกับดูแลการปฏิบัติ ปัจจุบันศูนย์ สภษ.กช.ได้ผลิตปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพ ปุ๋ยจุลินทรีย์ชีวภาพแบบต่างๆ สารไล่แมลง ฯลฯ เพื่อใช้ในกิจการด้านการเกษตรของหน่วยในกรมการ



ทหารช่าง และจำหน่ายให้กับประชาชนทั่วไปในชื่อ “สมอเพชร”

สืบเนื่องจากจังหวัดราชบุรีมีโรงไฟฟ้าซึ่งเป็นแหล่งผลิตกระแสไฟฟ้าจากพลังงานความร้อนร่วมตั้งอยู่ที่ ต.พิบูลทอง อ.เมืองราชบุรี ในกระบวนการผลิตกระแสไฟฟ้าของโรงไฟฟ้าราชบุรีนั้น จะมีการใช้น้ำเพื่อการหล่อเย็น น้ำดังกล่าวเมื่อถูกใช้ไปสักระยะหนึ่งจะมีความเข้มข้นสูงขึ้น ซึ่งจะทำให้ท่อน้ำเกิดตะกอนต้องระบายน้ำเดิมนอก และน้ำที่ระบายออกนั้นจะถูกปรับปรุงคุณภาพให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กฎหมายกำหนดก่อนจะระบายออกไปยังแหล่งน้ำสาธารณะคือคลองบางป่า

เพื่อให้ทรัพยากรน้ำถูกใช้อย่างคุ้มค่า น้ำที่ผ่านการปรับปรุงคุณภาพแล้วส่วนหนึ่งถูกนำไปใช้ในการรดน้ำต้นไม้ของโรงไฟฟ้า ส่วนที่เหลือจึงระบายสู่คลองบางป่า ต่อมาได้มีการประสานประโยชน์กันระหว่างกรมการทหารช่างกับโรงไฟฟ้าราชบุรี โดยการที่โรงไฟฟ้าราชบุรีแบ่งมอบพื้นที่จำนวนหนึ่งจากที่ว่างเปล่าจำนวน ๓๕๐ ไร่ ที่โรงไฟฟ้ามีอยู่ ให้กรมการทหารช่างทดลองปลูกข้าวโดยใช้น้ำจากโรงไฟฟ้าให้เกิดประโยชน์สูงสุด ได้เริ่มทดลองปลูกข้าวครั้งแรก เมื่อเดือนมิถุนายน ๒๕๕๑ ในเนื้อที่ ๔๐ ไร่ แบ่งเป็น ๓ แปลงคือ

แปลงที่ ๑ พื้นที่ ๙ ไร่ ปลูกข้าวแบบนาดำ

แปลงที่ ๒ พื้นที่ ๗ ไร่ และแปลงที่ ๓ พื้นที่ ๒๔ ไร่ ปลูกข้าวแบบนาหว่าน โดยใช้น้ำที่ถูกลบออกจากโรงไฟฟ้าและใช้ปุ๋ยจากศูนย์ สกษ.กช. ผลผลิตจากแปลงข้าวนาดำรุ่นแรกให้ผลดี นับเป็นความสำเร็จเบื้องต้นของโครงการ และเป็นที่มาของการจัดพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือจัดทำแปลงสาธิตเกษตรอินทรีย์ชีวภาพระหว่างกรมการทหารช่างกับบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด เมื่อวันที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๕๑ ณ บริเวณแปลงสาธิตฯ และในวันดังกล่าวได้จัดให้มีพิธีทำขวัญข้าวตามแบบประเพณีโบราณ



โดยพลโท ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ เจ้ากรมการทหารช่าง และนายประจวบ อุษขนิฐิน กรรมการผู้จัดการบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด พร้อมด้วยผู้บริหารระดับสูงของทั้งสองหน่วยงานร่วมกันเกี่ยวข้าวเป็นปฐมฤกษ์



บันทึกข้อตกลงความร่วมมือข้างต้น มีกำหนดระยะเวลา ๒ ปี คือตั้งแต่เดือนมิถุนายน ๒๕๕๑ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๕๓ โดยมีวัตถุประสงค์

- เพื่อลดการระบายน้ำลงคลองป่า และนำน้ำที่กลับมาใช้ประโยชน์ในแปลงสาธิตการเกษตรและดูแลต้นไม้ในพื้นที่โรงไฟฟ้าราชบุรี

- เพื่อสนับสนุนการทำงานด้านงานวิจัยและการพัฒนาการเรียนรู้ด้านเกษตรอินทรีย์ชีวภาพที่เหมาะสมของโรงไฟฟ้าราชบุรีร่วมกับกรมการทหารช่าง

- เพื่อเป็นพื้นที่สำหรับฝึก ศึกษา อบรมด้านการเกษตรอินทรีย์ชีวภาพของกำลังพลในกรมการทหารช่างและประชาชนทั่วไปที่สนใจ

ในเบื้องต้นใช้สถานที่สำหรับจัดทำแปลงสาธิตการปลูกข้าวจำนวน ๔๐ ไร่ ซึ่งอาจพิจารณาเพิ่มเติมได้ตามความเหมาะสมและเห็นชอบของทั้งสองฝ่าย โดยกรมการทหารช่างรับผิดชอบเรื่องเมล็ดพันธุ์ข้าว

แรงงาน การดูแลรักษาและการดำเนินการต่างๆ เกี่ยวกับการเพาะปลูก โรงไฟฟ้าราชบุรีรับผิดชอบในการสูบน้ำที่จะระบายลงคลองบางป่าไปยังพื้นที่ ๓๕๐ ไร่ ซึ่งได้มีการขุดคูน้ำไว้โดยรอบพื้นที่แต่เดิมแล้ว



โครงการความร่วมมือจัดทำแปลงสาธิตเกษตรอินทรีย์ชีวภาพพระหว่างกรมการทหารช่างกับบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ในครั้งนี้นอกจากจะเป็นการลดต้นทุนการจัดหาข้าวเปลือกเพื่อป้อนให้กับโรงสีข้าว กช. การส่งเสริมการเรียนรู้ของกำลังพลในเรื่องของการปลูกข้าวแบบต่างๆ การผลิต การใช้ปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพและการใช้พื้นที่ว่างเปล่าและทรัพยากรน้ำให้เกิดประโยชน์สูงสุดแล้ว ยังเป็นการแสดงให้เห็นถึงความร่วมมือขององค์กรในภาคส่วนต่างๆ ที่มุ่งหวังจะร่วมกันใช้ทรัพยากรของชาติอย่างรู้คุณค่า ไม่ว่าจะอยู่ในสาขาอาชีพใด คนไทยก็พร้อมที่จะประสานประโยชน์ซึ่งกันและกันอีกด้วย

พระราชประวัติ

สมเด็จพระนเรศวรมหาราช



“ทนทรเสื่อ”

ประวัติศาสตร์เป็นสิ่งที่คุณควรศึกษาเพื่อให้รู้ว่า
กว่าที่ชนชาติไทยจะมีเอกราชยาวนานมาถึงทุกวันนี้
ได้นั้น เพราะบูรพมหากษัตริย์ราชเจ้าและบรรพบุรุษไทย
ทุกคนได้เสียสละชีวิตและเลือดเนื้อปกป้องไว้

และเราซึ่งเป็นชนรุ่นหลังจะรักษาไว้ต่อไปได้อย่างไร บูรพมหากษัตริย์พระองค์หนึ่งซึ่งกองทัพไทย
เกิดคุณและยุทธวิธีในการรบแต่ละครั้ง กองทัพไทยได้นำมาเป็นแบบอย่างในการรบปัจจุบันได้เป็น
อย่างดีก็คือ สมเด็จพระนเรศวรมหาราช

สมเด็จพระนเรศวรมหาราชทรงเป็นกษัตริย์
แห่งกรุงศรีอยุธยา พระราชบิดาของพระองค์คือ สมเด็จพระ
พระมหาธรรมราชา และพระราชมารดาคือ พระวิสุทธิกษัตริย์
(พระสวสดีราช) ราชบิดาของสมเด็จพระศรีสุริโยไท
กับสมเด็จพระมหาจักรพรรดิ พระองค์ประสูติเมื่อ
พ.ศ. ๒๐๙๘ ที่พระราชวังจันทน์ (บริเวณโรงเรียน
พิษณุโลกพิทยาคม) จังหวัดพิษณุโลก

เมื่อครั้งสมเด็จพระนเรศวรทรงพระเยาว์
ประมาณปี พ.ศ. ๒๑๐๖ ขณะมีพระชนม์ได้ ๙ พรรษา
พระเจ้าบุเรงนองกษัตริย์พม่า ทรงหาเหตุมาตีกรุงศรีอยุธยา
โดยส่งพระราชสาส์นมาขอช้างเผือก โดยอ้างว่าสมเด็จพระ
พระมหาจักรพรรดิทรงได้ช้างเผือกมาใหม่ถึง ๔ เชือก
น่าจะจะมีพระราชดำริถวายแก่พระองค์สักเชือกหนึ่ง แต่
พระมหาจักรพรรดิไม่ให้

สงครามคราวนี้ สมเด็จพระมหาจักรพรรดิ
แห่งกรุงศรีอยุธยา และพระมหาธรรมราชาอุปราช

ครองเมืองพิษณุโลก ได้ร่วมมือต่อสู้ป้องกันพระนคร
อย่างเข้มแข็งจนข้าศึกเข้าพระนครไม่ได้ก็ตั้งล้อมจน
ในเมืองขาดแคลนเสบียงอาหาร และเกิดโรคระบาด
ส่งผลให้สมเด็จพระมหาจักรพรรดิต้องยอมอ่อนน้อม
ต่อพระเจ้าบุเรงนอง ในเดือนมีนาคม พ.ศ. ๒๑๐๗
ซึ่งผลของสงครามนั้น พงศาวดารฉบับหอแก้ว
ได้กล่าวถึงผลของสงครามว่า

“...สมเด็จพระมหาจักรพรรดิถูกบังคับให้สละ
ราชสมบัติและถูกนำตัวไปกรุงหงสาวดี พร้อมกับ
รัชทายาท คือ พระรามเศวตและออกพระจักรี
นอกจากนี้ฝ่ายไทยยังต้องเสียช้างเผือก ๔ เชือก ส่วยช้าง
ปีละ ๓๐ เชือก เงิน ๓๐๐ บาทต่อปี และภาษีปากเรือ
เมืองตะนาวศรีแก่หงสาวดี...”

ซึ่งสอดคล้องกับหนังสือไทยรบพม่าของสมเด็จพระ
กรมพระยาดำรงราชานุภาพ ซึ่งพระองค์ทรงเขียนไว้
ตอนหนึ่งว่า



“...สมเด็จพระมหาจักรพรรดิ จึงรับเป็นไมตรี คือยอมแพ้แต่โดยดี พระเจ้าหงสาวดีเรียกค่าไถ่เมือง ตามปรารถนาและเพิ่งเล็งมายังบุคคลสำคัญที่จะเป็น ตัวประกันได้เป็นอย่างดี ผู้นั้นคือสมเด็จพระนเรศวร ขณะนั้นทรงมีพระชันษาได้ ๙ พรรษา...”

พร้อมกันนั้นในหลักฐานไทย ได้ระบุว่าสมเด็จพระนเรศวรถูกนำตัวไปกรุงหงสาวดีเมื่อ ๙ ขวบ แต่พระราชพงศาวดารฉบับวันวลิตซึ่งเขียนในสมัยพระเจ้าปราสาททองระบุว่า ๑๓ ขวบ

อย่างไรก็ตามสมเด็จพระนเรศวรมหาราชในวัยเยาว์ยังคงน่าที่จะอยู่ที่พม่าระยะหนึ่ง เพราะในพงศาวดารฉบับวันวลิตได้กล่าวถึงสภาพของการเสด็จไปอยู่ในพม่าของสมเด็จพระนเรศวรความว่า

“...สมเด็จพระนเรศวรถูกนำไปหงสาวดีขณะนั้นอายุ ๑๓ ปี ระหว่างที่ประทับอยู่ที่หงสาวดี สมเด็จพระนเรศวรมหาราชทรงถูกเสียดสีเหยียดหยันจากกษัตริย์พม่า เพราะทรงแสดงฝีมือในศิลปะต่างๆ เช่น ทรงม้า ล่าสัตว์ และคล้องช้าง ได้เก่งกว่ากษัตริย์พม่า ด้วยความขุ่นเคืองพระทัยจึงหนีกลับพิษณุโลกขณะที่ฝ่ายกษัตริย์พม่าก็ได้ให้กองทัพไล่ติดตาม แต่ไม่ทัน...”

พร้อมกันนั้น ในหลักฐานที่ใกล้เคียงที่สุด เช่น บันทึกของ **Gasparo Balbi** ซึ่งเขียนเล่าไว้ในเดือนเมษายน พ.ศ.๒๑๒๖ เกี่ยวกับการที่สมเด็จพระนเรศวรทรงยกกองทัพไปช่วยพระเจ้านันทบุเรง ในการปราบศึกเมืองอังวะ ได้สะท้อนภาพความขัดแย้งระหว่างกัน เช่น การส่งขุนนางระดับล่างมาต้อนรับสมเด็จพระนเรศวรที่เสด็จมาช่วยปราบกบฏเมืองอังวะ

จากหลักฐานดังกล่าว น่าจะสะท้อนให้เห็นถึงความขัดแย้งบางประการของสมเด็จพระนเรศวรกับพระมหาอุปราชา ที่มีมาก่อนสงครามปราบกบฏกรุงอังวะในปี พ.ศ.๒๑๒๖ เกี่ยวกับการที่สมเด็จพระ

พระนเรศวร ไม่เคยมีความสัมพันธ์อันใดกับพระมหาอุปราชา ความขัดแย้งดังกล่าวไม่น่าจะเกิดขึ้นเพราะสมเด็จพระนเรศวรเสด็จขึ้นครองราชย์ที่เมืองพิษณุโลก ตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๑๑๖ โดยพระองค์อยู่ในราชอาณาจักรกรุงศรีอยุธยาเป็นส่วนใหญ่ ความขัดแย้งดังกล่าวน่าจะเกิดขึ้นบนความสัมพันธ์ในอดีตระหว่างอุปราชาของทั้งสองอาณาจักร ดังปรากฏในพงศาวดารฉบับวันวลิต

ขณะเดียวกันช่วงที่สมเด็จพระนเรศวรอยู่ที่กรุงหงสาวดีความสัมพันธ์ระหว่างพระมหาธรรมราชาเจ้าเมืองพิษณุโลกกับราชสำนักหงสาวดีเริ่มมีความใกล้ชิดกันมากขึ้น

ในเดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๑๑๑ สมเด็จพระมหาธรรมราชาเสด็จไปกรุงหงสาวดี และได้รับแต่งตั้งเป็น “เจ้าฟ้าสองแคว” ครองอยู่ ณ เมืองพิษณุโลก และได้รับพระราชทานจุลมงกุฏและเศวตฉัตรเยี่ยงเจ้าประเทศราชของพม่า

ขณะเดียวกันสมเด็จพระมหาจักรพรรดิซึ่งเป็นตัวประกันอยู่ที่หงสาวดี ก็ได้ใช้อุปาถออกผนวชเพื่อเสด็จกลับมายังพระนครศรีอยุธยา พร้อมทั้งพยายามใช้สัญญาการเป็นพันธมิตรกับล้านช้างให้เป็นประโยชน์ โดยการร่วมมือกันโจมตีเอาเมืองพิษณุโลกในกลางปี พ.ศ.๒๑๑๑ แต่ไม่สำเร็จ ทำให้พระเจ้าบุเรงนองทรงต้องยกทัพมาแสดงแสนยานุภาพอีกครั้งหนึ่ง ในปี พ.ศ.๒๑๑๒

เนื่องจากแนวคิดของรัฐในขณะนั้นซึ่งอยู่ภายใต้แนวคิดเรื่องจักรพรรดิราช ซึ่งโดยพระเจ้าบุเรงนองถือว่า กรุงศรีอยุธยาฝ่ายแพ้ต่อพระองค์ตั้งแต่คราวสงครามช้างเผือก (พ.ศ.๒๑๐๖) แต่มีไมตรีให้กรุงศรีอยุธยาส่งส่วยต่อกรุงหงสาวดี การที่กรุงศรีอยุธยาคบกับกรุงศรีสัตนาคนหุตจะโจมตีเมืองพิษณุโลก ลอบกวาดต้อนกำลังคนของพระมหาธรรมราชา ซึ่งเป็นเจ้าประเทศราชของพม่า จึงถือเป็นการ



ละเมิดไมตรีภายใต้บริบทที่หงสาวดีเป็น “เอกราช” เหนือราชอื่น เป็นการไม่เคารพต่อกรุงหงสาวดี จึงจำเป็นต้องยกทัพมาลงโทษสั่งสอนการกระทำของกรุงศรีอยุธยาพร้อมทั้งเข้ายึดครองกรุงศรีอยุธยา

จากแนวความคิดดังกล่าวส่งผลให้พม่าได้ยกกองทัพออกจากหงสาวดีในเดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๑๑๑ คงเป็นพระราชประสงค์ของพระเจ้าบุเรงนองที่จะเผด็จศึกให้ได้ในฤดูแล้ง พ.ศ.๒๑๑๒ ด้านกรุงศรีอยุธยาได้เตรียมรับศึกพม่าไว้เป็นอย่างดี และยุทธศาสตร์การตั้งรับภายในกำแพงพระนครได้ผลดี จนกระทั่งสมเด็จพระมหาจักรพรรดิสวรรคตในเดือน พฤษภาคม ปี พ.ศ.๒๑๑๒ จึงเกิดความระส่ำระสายและความกดดันจากสงครามยืดเยื้อทำให้สมเด็จพระมหินทราธิราชทรงดำเนิการผิดพลาดจนในที่สุด **กรุงศรีอยุธยา ก็เสียให้แก่พม่าในปี พ.ศ.๒๑๑๒** จากหลักฐานทุกฝ่ายระบุไว้ว่า มิใช่ความสามารถทางการทหารของพระเจ้าบุเรงนองทั้งหมด สมเด็จพระมหาธรรมราชาได้มีส่วนอย่างมาก ในการวางแผนการศึกให้กับพม่า กองทัพพม่าล้อมกรุงอยู่ ๙ เดือน ภายหลังจากที่พม่าได้กรุงศรีอยุธยา ก็ได้ทำพิธีปราบดาภิเษกสมเด็จพระมหาธรรมราชาขึ้นครองราชย์ ซึ่งเมื่อ **ภายหลังจากที่ สมเด็จพระมหาธรรมราชาขึ้นครองราชย์ ณ กรุงศรีอยุธยา พระองค์ได้ทรงขอสมเด็จพระนเรศวรกลับมาช่วยราชการบ้านเมืองพร้อมทั้งสถาปนาให้เป็ นมหาอุปราชครองเมืองพิษณุโลกในปี พ.ศ.๒๑๑๖**

ในปี พ.ศ.๒๑๑๓ สมเด็จพระมหาธรรมราชาและสมเด็จพระนเรศวรจึงเห็นว่าเป็นโอกาสดีที่จะเริ่มแผนการที่จะปลดแอกพม่า โดยการเสริมสร้างและขยายกำแพงเมืองกรุงศรีอยุธยาออกไปถึงริมแม่น้ำ การก่อสร้างกำแพงเมืองในครั้งนั้นสามารถเสริมสร้างกำแพงพระนครได้อย่างเข้มแข็ง

ใน พ.ศ.๒๑๒๔ พระเจ้าหงสาวดีบุเรงนองเสด็จสวรรคต มังซัยสิงห์ราชโอรสขึ้นครองราชสมบัติ ทรงพระนามว่าพระเจ้าหงสาวดีนันทบุเรง ได้ทรงแต่งตั้งมังยกยอชวราชโอรสเป็นพระมหาอุปราชตามธรรมเนียมเมื่อเปลี่ยนรัชกาลใหม่ บรรดาหัวเมืองไทยใหญ่มีเมืองลุ่มเมืองดั่ง ต่างพากันแข็งเมือง พระเจ้าหงสาวดีนันทบุเรงจึงให้เกณฑ์กองทัพ ๓ กองทัพยกไปตีเมืองดั่ง มีกองทัพพระมหาอุปราชากองทัพพระสังกัตอุปราชเมืองตองอู และกองทัพสมเด็จพระนเรศวร ซึ่งทัพของสมเด็จพระนเรศวรสามารถตีเมืองดั่งและจับเจ้าเมืองเป็นเชลยได้ ในขณะที่ทัพของพระมหาอุปราชและพระสังกัตไม่สามารถเอาชนะได้ การชนะศึกดังกล่าวทำให้พระเจ้านันทบุเรงพระราชทานพานทองคำใส่พระกุษาทองหนัก ๕ ชั่ง จำหลักเป็นรูปเทวดาแก่สมเด็จพระนเรศวร

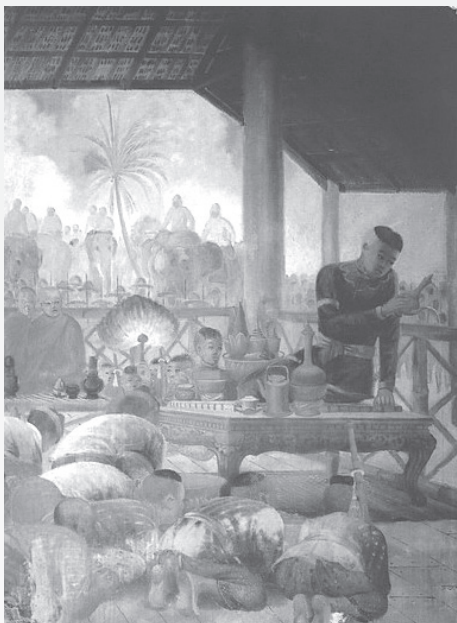
การศึกครั้งนี้แสดงพระปรีชาสามารถเหนือแม่ทัพพม่าที่ไปรบด้วยกัน พระมหาอุปราชและพระสังกัตได้รับความลอบร้ายจึงเกลียดชังสมเด็จพระนเรศวรตั้งแต่นั้นมา ขณะนั้นสมเด็จพระนเรศวรมีชันษาเพียง ๒๗ พรรษาเท่านั้น นับได้ว่าการชนะศึกเมืองดั่งเป็นการแสดงแสนยานุภาพทางการทหารของกองทัพอยุธยาและความสามารถทางการรบของสมเด็จพระนเรศวรเป็นอย่างมาก

ในเดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๑๒๕ สมเด็จพระนเรศวรเสด็จไปเฝ้ากษัตริย์องค์ใหม่ของพม่าคือพระเจ้านันทบุเรงและถือโอกาสหยั่งดูท่าที่ในหงสาวดีซึ่งปรากฏว่าในปีต่อมาคือ พ.ศ.๒๑๒๖ พระเจ้าอังวะทรงคิดการกบฏร่วมกับพระเจ้าตองอูและพระเจ้าแปร โดยมีเชียงใหม่ร่วมเป็นสัจญ์ตามทำทนายอำนาจของพระเจ้านันทบุเรง แต่ถูกปราบสำเร็จ ครั้งนั้นจดหมายเหตุ **Gasparo Balbi** บันทึกว่าสมเด็จพระนเรศวรนำทัพไปอย่างซุ่มๆ ประหนึ่งจะประวิงเวลา



รอฟผลการปราบกบฏอังวะ หากพระเจ้าหน่พบุเรง
เพ็ญพลังก็จะหาโอกาสโจมตีหงสาวดี ซึ่งพระมหา
อุปราชาทรงรักษาอยู่

เมื่อสมเด็จพระนเรศวร เดินทางมาถึงเมืองแครง
ได้พักทัพตั้งพลับพลาอยู่บริเวณใกล้เคียงกับวัดของ
มหาเถรคันฉ่อง เมื่อเสด็จไปนมัสการพระมหาเถรคันฉ่อง
จึงทราบข่าวพระเจ้าหน่พบุเรงคิดกำจัดตน จึงรับสั่ง
ให้ประชุมแม่ทัพนายกองรวมทั้งพระยาเกียรติ พระยาราม
บรรดาชาวมอญทั้งหลายในเมืองแครงด้วยและโปรด
ให้มหาเถรคันฉ่องมาตั้งเป็นประธานในที่ เมื่อพร้อมกัน
แล้วสมเด็จพระนเรศวรได้ทรงหลั่งน้ำลงเหนือแผ่นดิน
ด้วยสุวรรณภิงคาร ประกาศแก่เทพยดาต่อหน้าที
ประชุมว่า **“ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป กรุงศรีอยุธยาขาด
พระราชไมตรีกับกรุงหงสาวดี มิได้เป็นมิตรกันตั้งแต่
ก่อนสืบไป”**



หลังจากประกาศอิสรภาพแล้ว สมเด็จพระ
นเรศวรได้ทรงยกกองทัพหลวงจากเมืองแครงตรง
เข้าตีเมืองหงสาวดี เมื่อข้ามแม่น้ำสะโตงไปจน
ใกล้เมืองหงสาวดีได้ทรงทราบข่าวว่าพระเจ้าหงสาวดี

นั้นหน่พบุเรงสามารถปราบกบฏเมืองอังวะได้สำเร็จ และ
กำลังจะยกทัพกลับเมืองหงสาวดี เมื่อสมเด็จพระ
นเรศวรทรงพิจารณาความได้เปรียบเสียเปรียบแล้ว
จึงระงับการเข้าตีเมืองหงสาวดี กลับให้ทหารแยกย้าย
กันช่วยบอกครวัไทยที่พม่ากวาดต้อนมาให้อพยพ
กลับเมืองไทยได้หมีนเศษพร้อมกับครอบครัวมอญ
อีกจำนวนหนึ่ง เมื่อกองทัพอยุธยาและเหล่าครอบครัว
ไทยมอญเดินทางมาถึงทางข้ามแม่น้ำสะโตง สมเด็จพระ
นเรศวรทรงจัดให้เหล่าครอบครัวไทยมอญข้าม
ไปก่อน โดยสมเด็จพระนเรศวรและกองทหาร
บางส่วนจะข้ามเป็นพวกสุดท้าย เมื่อพระมหาอุปราช
ทรงทราบดังนั้นจึงจัดกองทัพให้สุรกรรมาเป็นทัพหน้า
กวาดตามทัพสมเด็จพระนเรศวรมาถึงฝั่งแม่น้ำสะโตง
ซึ่งพอดีกับที่สมเด็จพระนเรศวรนำกองทหารส่วน
สุดท้ายข้ามไปแล้ว เมื่อเห็นดังนั้นสุรกรรมาจึงสั่งยิง
ปืนไฟแล่นกลับเข้าใส่ทหารอยุธยา ซึ่งทางทหาร
อยุธยาที่อยู่อีกฝั่งของแม่น้ำสะโตงก็ได้ยิงตอบโต้ แต่
แม่น้ำสะโตงนั้นกว้างใหญ่นัก กระสุนปืนที่ทหารพม่า
และทหารอยุธยาจึงต่างยิงกันไม่ถึงฝั่งทั้งสอง เมื่อ
สมเด็จพระนเรศวรยิงพระแสงปืนนกลับกระบอกหนึ่ง
ยาว ๙ คืบ (๒.๓๐ เมตร) ถูกสุรกรรมา นายทัพหน้า
ของพม่าเสียชีวิตบนคอช้าง พระแสงปืนซึ่งทรงยิงถูก
สุรกรรมาตายครั้งนั้นมีนามปรากฏว่า **“พระแสงปืนต้น
ข้ามแม่น้ำสะโตง”** นับเป็นพระแสงอัษฎาวุธอันเป็น
เครื่องราชูปโภคสำหรับแผ่นดิน ซึ่งเก็บอยู่ในพระบรม
มหาราชวังตราบจนทุกวันนี้

การดำเนินนโยบายการปกครองที่สำคัญของ
สมเด็จพระนเรศวร คือ การตั้งอำนาจจากขุนนาง
ท้องถิ่นเข้ามาสู่พระราชอำนาจของพระมหากษัตริย์
ที่กรุงศรีอยุธยาเป็นสำคัญ

สมเด็จพระนเรศวร ทรงวางแผนที่จะสร้าง
ความเชื่อมั่นในตัวพระองค์จากกลุ่มขุนนางที่ไม่ไว้



วางใจและไม่เชื่อมั่นในผู้นำใหม่ของประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในระยะที่มีไพร่พลน้อยและขุนนางที่มีใจสวามิภักดิ์ต่อพม่า ตลอดจนทำทลายอำนาจของสมเด็จพระนเรศวร การควบคุมขุนนางจึงเป็นมาตรการที่สำคัญ ดังนั้นสมเด็จพระนเรศวรจึงต้องยืนยันในพระราชอำนาจอย่างเด็ดเดี่ยว และความเฉียบขาดในการบังคับบัญชาเป็นปัจจัยสำคัญในการปกครองแบบใหม่เพื่อสร้างยุทธศาสตร์ในการรับมือกับพม่า ดังจะเห็นได้จากที่ทรงออกไปปราบพระยาพิชัย และพระยาสุวรรณคโลกที่ไม่ยอมร่วมมือหรือฟังคำบัญชาของพระองค์ที่ยังแสดงความแข็งเมืองด้วย

พร้อมกันนั้นสมเด็จพระนเรศวรได้เสด็จกลับประทับที่กรุงศรีอยุธยา พระองค์ได้เปลี่ยนแปลงยุทธศาสตร์การรบที่แต่เดิมเอากองกำลังไพร่พลเก็บไว้ภายใต้การปกครองของเจ้าเมืองพิษณุโลก ซึ่งเป็นหัวเมืองเอกไว้คอยตีชนากองทัพพม่าที่เข้ามาตีกรุงศรีอยุธยา โดยเปลี่ยนเป็นการออกไปตั้งรับ ณ หัวเมืองชายพระนคร เช่น เมืองสุพรรณบุรี กาญจนบุรี ดังนั้นจึงดำเนินการเทครัวกำลังพลหัวเมืองชนอนฝ่ายเหนือทั้งสุวรรณคโลก สุโขทัย พิษณุโลก กำแพงเพชร พิจิตร นครสวรรค์ ไปตั้งมั่นที่กรุงศรีอยุธยา เพื่อลดการอาศัยหัวเมืองฝ่ายเหนือเป็นฐานกำลังในการบุกกรุงศรีอยุธยา พร้อมทั้งเสด็จนำกองทัพไปรบกับพม่าก่อนที่จะเข้ามาในเขตชานกรุงศรีอยุธยา โดยส่วนใหญ่แล้วกองทัพอยุธยาสามารถต้านทัพพม่าได้สำเร็จ

นับได้ว่าการเปลี่ยนแปลงแนวยุทธศาสตร์การรบเป็นจุดพลิกผันครั้งสำคัญของการรบระหว่างพม่ากับไทย เพราะหลังจากนี้พม่าจะเป็นฝ่ายพ่ายแพ้กลับไป นับตั้งแต่ พ.ศ.๒๑๒๘-๒๑๓๐ เริ่มจากพระเจ้าเชียงใหม่พ่ายแพ้ในการรบที่บ้านสระเกศ ซึ่งเป็นการรบที่สมเด็จพระนเรศวรแสดงวีรกรรมเป็นค่ายพม่าที่ชนอนปากคู โดยคาบพระแสงดาบไว้ด้วย

และถูกพม่าแทงพลัดตกลงมาโดยไม่มีอันตราย พระแสงดาบนั้นจึงเรียกว่า **“พระแสงดาบคาบค่าย”**

ขณะที่พระเจ้าันหนุเรงพยายามรักษาพระราชอำนาจทางการเมืองการปกครองต่อหัวเมืองประเทศราชทั้งหลายที่เคยมีมาเมื่อครั้งสมัยพระเจ้าบุเรงนองผู้เป็นพระราชบิดา โดยพยายามกำราบกรุงศรีอยุธยาให้กลับมานอบน้อมเป็นประเทศราชเหมือนเช่นในอดีต เมื่อสมเด็จพระมหาธรรมราชาเสด็จสวรรคตในปี พ.ศ.๒๑๓๓ พระเจ้านันหนุเรงทรงเห็นว่าสมเด็จพระนเรศวรทรงปราศจากพระราชบิดาคอยสนับสนุนและอาจจะเสียขวัญและกำลังใจ จึงทรงตัดลินใจเข้าแทรกแซง โดยพระเจ้าันหนุเรงได้ทรงส่งพระมหาอุปราชนำทัพมาตีกรุงศรีอยุธยาอีกครั้งพร้อมกำลังพล ๒๐๐,๐๐๐ คน โดยยกกองทัพผ่านกาญจนบุรีเข้ามาที่กรุงศรีอยุธยา และได้มีการรบกันระหว่างฝ่ายอยุธยา กับพม่าในปี พ.ศ.๒๑๓๔ ที่ตำบลจระเข้สามพัน แต่ต้องพ่ายกลับไปด้วยยุทธวิธีรบแบบกองโจรของสมเด็จพระนเรศวร ซึ่งนอกจากจะทำความเสียหายอย่างย่อยยับแก่ทัพพม่าแล้ว ฝ่ายอยุธยายังจับตัวแม่ทัพพม่าได้สองคนคือ พระยาพุกาม และ พระยาพะสิม ต่อมาในเดือนเมษายน พ.ศ.๒๑๓๔ สมเด็จพระมหาอุปราชทรงพ่ายแพ้และยกทัพกลับ ในครั้งนั้นสมเด็จพระนเรศวรทรงจัดพลที่ยกไปเพียง ๕,๐๐๐ คน ไล่ตามตีทัพพม่าไปทางหงสาวดีบ้าง ถ้าดูจำนวนไพร่พลที่ยกไปเพียง ๕,๐๐๐ คนแล้ว น่าจะสันนิษฐานได้ว่า สมเด็จพระนเรศวรไม่ได้ตั้งพระทัยไปตีหงสาวดีอย่างจริงจัง แต่ทรงกำลังทำสงครามทำลายขวัญศัตรูให้รู้ว่ากองทัพอยุธยามีขีดความสามารถที่จะทำสงครามในเชิงรุกได้แล้ว

ในที่สุดในปี พ.ศ.๒๑๓๕ พระมหาอุปราชทรงยกทัพมีไพร่พลกว่า ๒๕๐,๐๐๐ คน มาตีกรุงศรีอยุธยา สมเด็จพระนเรศวรและสมเด็จพระเอกาทศรถ นำกำลัง ๑๐๐,๐๐๐ คน ไปตั้งรับที่ตำบลหนองสาหร่าย แขวงเมืองสุพรรณบุรี **เช้าวันที่ ๒๕ มกราคม พ.ศ.๒๑๓๕** (ปัจจุบันตรวจสอบแล้วปรากฏว่าตรงกับวันที่ ๑๘ ม.ค.๒๑๓๕)



สมเด็จพระนเรศวรทรงนำทหารตีโต้ข้าศึกจนช้างพระที่นั่งทั้งสองพระองค์ ถลาเข้าไปถึงกองทัพหลวงพม่า ทหารอยุธยาตามไปไม่ทัน เมื่อเผชิญหน้ากับพระมหาอุปราชาก็ทำชนช้างตัวต่อตัว ช้างพระมหาอุปราชาดันช้างพระที่นั่งของสมเด็จพระนเรศวรถอยเบนออก พระมหาอุปราชาก็จ้วงฟันด้วยขวานถูกพระมลาเบี่ยงไป พระมลาจึงมีนามว่า **“พระมลาเบี่ยง”** ขณะนั้นช้างพระที่นั่งถอยมาถึงจอมปลวกแห่งหนึ่ง จึงมีกำลังยันดันช้างพระมหาอุปราชามาชนได้กลางแบบถนัด **สมเด็จพระนเรศวรได้ที่จึงฟันพระมหาอุปราชาด้วยพระแสงของ้าวขาดคอช้างสิ้นพระชนม์ ส่วนพระเอกาทศรถก็ชนช้างชนะมังจายโร แม่ทัพพม่าฝ่ายอยุธยาจึงได้ชัยชนะ** นับเป็นสงครามยุทธหัตถีที่ยิ่งใหญ่ในประวัติศาสตร์ของชาติไทย



ในช่วงรัชสมัยของสมเด็จพระนเรศวรจะเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับการรบเป็นส่วนใหญ่ แต่สิ่งสำคัญที่เป็นรากฐานของยุทธปัจจัยในการรบก็คือรายได้ที่เกิดจากการค้าโดยเฉพาะการค้ากับจีนภายใต้ระบบบรรณาการ ในช่วงสมัยของสมเด็จพระนเรศวรมหาราชได้มีการติดต่อการค้ากับจีนในช่วงต้นรัชกาลและมีบันทึกกล่าวถึงพระปรีชาสามารถและพระบรมเดชาภาพที่แผ่ไพศาลไปจนจดน่านน้ำทางทะเลด้วย เอกสารโบราณภาคเอกชน เช่น บันทึกทะเลตะวันออกและตะวันตกของจางเจียยกย่องว่า “รัชกาลพระนเรศวรนั้นสยามเริ่มเป็นผู้เกรียงไกรบนท้องทะเล

แดนไกล ต่อแต่นั้นไปทำศึกสงครามทุกปีจนสามารถดำรงความเป็นใหญ่เหนือประเทศทั้งหลาย”

หลักฐานดังกล่าวสะท้อนให้เห็นความเข้มแข็งของกองทัพอยุธยาทั้งทางบกและทางทะเล

ในสมัยสมเด็จพระนเรศวรนั้นมีการค้ากับชาวต่างประเทศ อาทิ การค้ากับสเปนและการค้ากับฮอลันดา ในเดือนมิถุนายน ปี พ.ศ.๒๑๔๗ พ่อค้าฮอลันดากลุ่มแรกที่มาถึงกรุงศรีอยุธยาในสมัยสมเด็จพระนเรศวรได้นำปืนใหญ่ ๒ กระบอก มาเป็นเครื่องราชบรรณาการ

ในช่วงสุดท้ายพระชนม์ชีพ สมเด็จพระนเรศวรทรงเรือพื้นเรือการยกไปตีเมืองตองอูอีกครั้งหนึ่ง หลังจากทัพไทยเคยไปตีแล้วแต่ไม่สำเร็จ ในปี พ.ศ.๒๑๕๓

ในการศึกครั้งสุดท้ายแห่งชีวิต สมเด็จพระนเรศวรคุมทัพหลวงไปเมืองหางหรือเมืองห้างหลวง และทรงโปรดให้สมเด็จพระเอกาทศรถคุมทัพไปเมืองฝาง แต่พระเจ้าอังวะซึ่งกำลังขยายอำนาจอย่างกว้างขวางในรัฐใหญ่ได้คุกคามเมืองนายและเมืองแสนหวีซึ่งเป็นเมืองเอกของกรุงศรีอยุธยา ถือว่าเป็นการทำหายอำนาจจึงตัดสินใจจัดการกับกรุงอังวะก่อน แต่เมื่อทัพหลวงถึงเมืองหางหรือเมืองห้างหลวงซึ่งห่างจากเมืองอังวะเป้าหมายการศึกประมาณ ๑๐๐ กิโลเมตร สมเด็จพระนเรศวรก็ทรงประชวรกะทันหันและเสด็จสวรรคตเมื่อเดือนเมษายน ปี พ.ศ.๒๑๕๔ (ตรงกับวันที่ ๒๕ เมษายน พ.ศ.๒๑๕๔) คงเหลือไว้แต่วีรกรรมอันจารึกในหัวใจชาวไทยตราบนานเท่านาน

อ้างอิง : จากหนังสือ ๔๐๐ ปี แห่งการสวรรคต สมเด็จพระนเรศวรมหาราช (พ.ศ.๒๑๕๔-๒๕๕๔) จัดทำโดยวัดพระศรีรัตนมหาธาตุวรมหาวิหาร จว.พิษณุโลก



ประวัติของหน่วยผึ่งทะเล

ตอนที่ ๑

พ.ต.รุ่ง ประชาชนากู

หน่วยผึ่งทะเล คือ กองพันก่อสร้างแห่งกองทัพเรือสหรัฐอเมริกา มีประวัติศาสตร์การปฏิบัติงานตั้งแต่สงครามโลกครั้งที่ ๒ โดยได้ดำเนินการก่อสร้างฐานทัพเรือ การก่อสร้างทางและสนามบินหลายพันไมล์ และการก่อสร้างอื่นๆ ในเขตยุทธบริเวณ

คำขวัญอย่างเป็นทางการของหน่วยผึ่งทะเล คือ “Construimus, Batuimus” หมายถึง “ก่อสร้างไปรอบไป” ส่วนคำขวัญอย่างไม่เป็นทางการ คือ “Can Do” หมายถึง “ทำได้”

ในเดือนธันวาคม ๑๙๔๑ สหรัฐอเมริกาได้เข้าร่วมสงครามโลกครั้งที่ ๒ โดยมีการวางกำลังทางทะเลทั้งในมหาสมุทรแอตแลนติกและมหาสมุทรแปซิฟิก พลเรือโท Ben Moreell เจ้ากรมยุทธโยธาทหารเรือได้เสนอให้จัดตั้งกองพันก่อสร้างทหารเรือ (Naval Construction Battalions) มีตัวย่อ คือ CB (อ่านว่า ซีบี) และต่อมาได้เรียกว่า Seabees (อ่านว่า ซีบี) ซึ่งออกเสียงเหมือนกัน Seabees แปลว่า ผึ่งทะเล อันหมายถึงผึ่งที่ช่วยกันสร้างรั้ง หรือการสร้างฐานทัพสำหรับกองทัพเรือ

เหตุผลในการจัดตั้ง มาจากการที่ฐานทัพเรือ Pearl Harbor ของสหรัฐอเมริกาถูกญี่ปุ่นบุกโจมตีโดยไม่คาดคิด จนได้รับความเสียหายเป็นอย่างมาก



ต้องให้ลูกเรือช่วยกันซ่อมแซมฐานทัพเรือ หน่วยผึ่งทะเลในระยะแรกได้รับการบรรจุกำลังพลจากคนงานของบริษัทก่อสร้าง และอยู่ในสังกัดของกรมยุทธโยธาทหารเรือ

เนื่องจากการบรรจุกำลังพลเน้นที่ประสิทธิภาพด้านการก่อสร้างมากกว่าด้านร่างกาย ในระยะแรกกำลังพลมีอายุเฉลี่ยที่ ๓๗ ปี ในสงครามโลกครั้งที่ ๒ กองทัพเรือสหรัฐอเมริกาได้บรรจุกำลังพลในหน่วยผึ่งทะเลมากถึง ๓๒๕,๐๐๐ คน

หน่วยผึ่งทะเลสู้รบและก่อสร้างใน ๖ ทวีปมากกว่า ๓๐๐ เกาะ ในแปซิฟิก เข้าดำเนินการก่อสร้างหลังจากที่นาวิกโยธินยึดพื้นที่แล้ว โดยสร้างสนามบิน สะพาน ถนน ถึงเก็บน้ำมัน คลัง โรงพยาบาลและบ้านพัก

ในสงครามเกาหลี หน่วยผึ่งทะเลได้ส่งกำลังพลมากกว่า ๑๐,๐๐๐ คน เข้าร่วมสงคราม เข้ายึด



เมือง Incheon พร้อมกับกำลังส่วนโถมตีต้องเผชิญกับคลื่นทะเลพร้อมกับการยิงจากข้าศึก แต่หลังจากรุกเข้าไปได้ก็สามารถสร้างเส้นทางภายในหนึ่งชั่วโมงภารกิจในการยึดหัวหาดลักษณะนี้ ไม่ว่าจะในพื้นที่ใดก็ตาม หน่วยผึ่งทะเลไม่เคยได้หยุดพักถึงแม้หน่วยอื่นที่ยึดพื้นที่ได้จะหยุดพักก็ตาม หน่วยผึ่งทะเลเลี้ยงต้องสร้างสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ต่อไป

หลังจากสงครามเกาหลี หน่วยนี้ได้รับมอบภารกิจที่แตกต่างจากภารกิจในสนามรบ ในปี ๑๙๕๓ ได้ปฏิบัติภารกิจช่วยเหลือบรรเทาสาธารณภัยแผ่นดินไหวในประเทศกรีซ หลังจากนั้นได้ดำเนินการก่อสร้างพื้นฐานและถ่ายทอดความรู้ด้านการก่อสร้างในประเทศด้อยพัฒนาหลายประเทศ จนได้รับชื่อว่า **ทูตแห่งความช่วยเหลือ** ได้ดำเนินการก่อสร้างพื้นฐานหลายสายสิ่งอำนวยความสะดวกในพื้นที่ทุรกันดาร ทีมปฏิบัติงานด้านกิจการพลเรือน ได้ปฏิบัติงานอย่างต่อเนื่องจนถึงสงครามเวียดนาม ซึ่งในสงครามเวียดนาม หน่วยผึ่งทะเลได้สนับสนุนนาวิกโยธินและทหารบกในการป้องกันการโจมตีจากข้าศึก ในขณะเดียวกันได้ก่อสร้างโรงเรียนและสาธารณูปโภค รวมทั้งการบริการด้านสุขภาพ หลังจากสงครามเวียดนาม ก็ได้ก่อสร้างซ่อมแซมฐานทัพเรือในเปอโตริโก ญีปุ่น กวม กรีซ และสเปน การปฏิบัติงานด้านกิจการพลเรือนเน้นหนักในพื้นที่ด้านมหาสมุทรแปซิฟิกที่เป็นพันธมิตรกับสหรัฐอเมริกา

ในปี ๑๙๗๑ หน่วยผึ่งทะเลเริ่มงานก่อสร้างในยามปกติที่ Diego Garcia เกาะเล็กๆ ในมหาสมุทรอินเดีย โครงการใช้เวลา ๑๑ ปี มูลค่า ๒๐๐ ล้านดอลลาร์ เป็นการก่อสร้างอุ้งจอดเรือและคลังเก็บสิ่งอุปกรณ์ที่ใหญ่ที่สุด ซึ่งต่อมาได้ใช้ประโยชน์อย่างมากในสงครามอ่าวเปอร์เซียครั้งที่ ๑

ในระหว่างสงครามอ่าวเปอร์เซียนั้นหน่วยผึ่งทะเลมีกำลังพลประมาณ ๕,๐๐๐ คน ในตะวันออกกลางซึ่งส่วนใหญ่อยู่ในซาอุดีอาระเบีย ดำเนินการก่อสร้าง

ค่ายทหาร จำนวน ๑๐ แห่ง สำหรับกำลังพล ๔๒,๐๐๐ นาย โรงเลี้ยง จำนวน ๑๔ แห่ง และลานจอดเครื่องบินมากกว่า ๖๐๐,๐๐๐ ตารางเมตร

เครื่องหมายทางทหารสำหรับหน่วยผึ่งทะเลจะเรียกว่า เครื่องหมายสงครามการรบแบบผึ่งทะเล (Seabee Combat Warfare Badge - SCW) ผู้มีสิทธิประดับเครื่องหมาย คือ กำลังพลทุกระดับที่ผ่านการฝึกและบรรจุในหน่วยต่างๆ ของกองกำลังก่อสร้างทหารเรือ (Naval Construction Force - NCF) ได้แก่

๑. กองพันก่อสร้างเคลื่อนที่ทหารเรือ (Naval Mobile Construction Battalions - NMCB)
๒. กองพันก่อสร้างสะเทินน้ำสะเทินบก (Amphibious Construction Battalions - ACB)
๓. หน่วยซ่อมบำรุงกองพันก่อสร้าง (Construction Battalion Maintenance Units - CBMU)
๔. หน่วยสนับสนุน (Naval Construction Force Support Units - NCFSU)
๕. ทีมก่อสร้างใต้น้ำ (Underwater Construction Teams - UCT)

หน่วยผึ่งทะเลเรียกกำลังพลว่า ทหารก่อสร้าง แต่งกายชุดสีฟ้า





มีหน่วยฝั่งทะเลที่พิเศษอยู่ ๒ หน่วย คือ หน่วยฝั่งทะเลที่สนับสนุนกระทรวงการต่างประเทศ โดยมีหน้าที่ดูแลสถานทูตและสถานกงสุลต่างๆ ของสหรัฐอเมริกา ซึ่งจะรับคำสั่งจากกระทรวงการต่างประเทศโดยตรง และอีกหน่วยหนึ่ง คือ หน่วยฝั่งทะเลที่สนับสนุนประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกา มีสถานที่ทำงานภายใน Camp David ซึ่งเป็นตัวอย่างที่ค่อนข้างแปลกที่หน่วยทหารจะถูกควบคุมและสั่งการโดยหน่วยงานพลเรือน

ในปัจจุบันมีกำลังพลในหน่วยฝั่งทะเล ประมาณ ๑๗,๐๐๐ คน ประจำการและเป็นกองหนุนอยู่ในกองทัพเรือสหรัฐอเมริกา

การก่อสร้างฐานทัพเรือในพื้นที่ห่างไกล

จุดกำเนิดของหน่วยฝั่งทะเล คือ การซ่อมแซมฐานทัพเรือ Pearl Harbor ที่มีลักษณะสู้ไปก่อสร้างไป แต่ลักษณะเช่นนี้ก็เคยมีมาก่อนในประวัติศาสตร์ของอียิปต์ กรีก และโรมัน และในสหรัฐอเมริกา ก็เคยมีประวัติศาสตร์การก่อสร้างไปรบไปมาก่อนเช่นเดียวกัน

ในประวัติศาสตร์ของกองทัพเรือสหรัฐอเมริกา ในช่วงปี ๑๘๑๒ - ๑๘๑๔ สหรัฐอเมริกาได้ส่งเรือ Essex มี นาวาเอก David Porter เป็นผู้บังคับการเรือประจำการในมหาสมุทรแปซิฟิก มีหน้าที่คอยจับกุมเรือของอังกฤษที่รุกราน่านน้ำ ทำให้อังกฤษต้องส่งกองเรือมาปราบเรือ Essex เมื่อนาวาเอก David Porter ทราบข่าวจึงวางแผนการรบกับกองเรืออังกฤษ ได้วางแผนสร้างฐานทัพเรือที่เกาะ Marquesas โดยใช้กลาสีเรือและชนพื้นเมืองในการสร้างฐานทัพเรือ ซึ่งมีสิ่งอำนวยความสะดวกมากมาย เช่น outhouse เรือบ้านพัก ร้านค้า เป็นต้น

แต่อย่างไรก็ตาม ในระหว่างการก่อสร้างฐานทัพเรือ ชนพื้นเมืองบางเผ่าได้บุกโจมตีการก่อสร้าง

ทำให้กลาสีเรือต้องวางเครื่องมือช่าง จับอาวุธป้องกัน การโจมตีจากชนพื้นเมือง ซึ่งเหตุการณ์การโจมตีเกิดขึ้นหลายครั้ง แต่ในที่สุดก็สามารถสร้างฐานทัพได้สำเร็จ พร้อมกับสร้างเรือรบเพิ่มขึ้นได้อีกหนึ่งลำ

นาวาเอก David Porter ได้นำเรือรบสองลำ เข้าต่อสู้กับกองเรืออังกฤษ แต่พ่ายแพ้ถูกจับเป็นเชลยศึก แต่เขาก็สร้างประวัติศาสตร์ที่ได้นำกลาสีเรือก่อสร้างไปและรบไป

กรมที่ ๑๒ (ก่อสร้าง)

ในช่วงสงครามโลกครั้งที่ ๑ กองทัพเรือสหรัฐอเมริกาได้บรรจุคนงานก่อสร้างจำนวนมาก เพื่อช่วยก่อสร้างตามแนวชายฝั่งทะเล และได้ก่อตั้งกรมที่ ๑๒ (ก่อสร้าง) ณ สถานีฝึกทหารเรือเมือง Great Lakes รัฐ Illinois ในปี ๑๙๑๗ มีหน้าที่ฝึกคนงานก่อสร้างให้ทำหน้าที่เป็นทหารก่อสร้าง

เมื่อสหรัฐอเมริกาเข้าร่วมสงครามโลกครั้งที่ ๑ อย่างเต็มตัว ความต้องการคนงานก่อสร้างมีมากขึ้น จาก ๒๐,๐๐๐ คน เป็น ๕๐,๐๐๐ คน ในขณะนั้นงานก่อสร้างส่วนใหญ่มักดำเนินการโดยผู้รับเหมาพลเรือน แต่กองทัพเรือสหรัฐอเมริกาได้พิจารณาขยายกำลังให้เพียงพอ และต้องการกำลังพลที่มีความชำนาญเฉพาะด้าน จึงได้คัดเลือกพลเรือนที่มีความสามารถและคุณลักษณะทางทหารมาฝึก ในขั้นแรกได้ฝึกความเป็นทหาร และในขั้นที่สองคือฝึกการก่อสร้าง ในตอนต้นมีกำลังพลในกรมที่ ๑๒ (ก่อสร้าง) จำนวน ๑,๕๐๐ คน แบ่งเป็น ๓ กองพัน โดยงานแรกที่ก่อสร้าง คือ การก่อสร้าง Camp Paul Jones อันเป็นสถานีฝึกทหารก่อสร้าง

กรมที่ ๑๒ (ก่อสร้าง) สามารถก่อสร้าง Camp Paul Jones ได้แล้วเสร็จใน ๓ เดือน จากเดือน



ตุลาคม-เดือนธันวาคม ๑๙๑๗ ในต้นปี ๑๙๑๘ ได้ขยายเป็น ๕ กองพัน



ในช่วงปี ๑๙๑๗ - ๑๙๑๘ กำลังพลบางส่วนจากกรมที่ ๑๒ (ก่อสร้าง) ได้ถูกส่งไปปฏิบัติงานในประเทศฝรั่งเศสเพื่อก่อสร้างทางรถไฟ ฐานทัพอากาศ เมื่อสงครามโลกครั้งที่ ๑ สิ้นสุดลงในปี ๑๙๑๘ พร้อมกับ กรมที่ ๑๒ (ก่อสร้าง) ซึ่งไม่ได้รับการจัดตั้งเป็นหน่วยกำลังรบอย่างเป็นทางการ เป็นเพียงหน่วยการฝึกเตรียมกำลังเท่านั้น

การวางแผนในช่วงระหว่างสงครามโลกครั้งที่ ๑ และสงครามโลกครั้งที่ ๒

ถึงแม้กรมที่ ๑๒ (ก่อสร้าง) จะถูกยุบลงไปหลังจากสงครามโลกครั้งที่ ๑ แต่แนวความคิดดังกล่าวก็ยังเป็นความฝันของกองทัพเรือสหรัฐอเมริกาอยู่เสมอ ในช่วงปี ๑๙๓๐ กรมยุทธโยธาทหารเรือ ได้วางแผนก่อสร้างกองพันก่อสร้างทหารเรือ แต่แนวความคิดดังกล่าวก็ไม่เป็นผลในทันที ในปี ๑๙๓๔ แนวคิดการจัดตั้ง

กองพันก่อสร้างทหารเรือได้รับการยอมรับ โดยในปี ๑๙๓๕ ได้รับการบรรจุในแผนการสงคราม

แต่อย่างไรก็ตาม กองพันก่อสร้างทหารเรือยังเป็นเพียงแนวคิดและชื่อเท่านั้น รายละเอียดของแผนการการปฏิบัติยังไม่มี จุดอ่อนที่สำคัญ คือ การควบคุมสั่งการกองพันก่อสร้างทหารเรือ ซึ่งการควบคุมสั่งการมีสองส่วน คือ ส่วนการรบ ควบคุมสั่งการโดยนายทหารเรือ แต่ส่วนการก่อสร้าง ควบคุมสั่งการโดยนายทหารเรือที่เป็นวิศวกรโยธา ซึ่งในทางทหารแล้วถือว่าขาดเอกภาพในการบังคับบัญชา ทำให้เป็นไปไม่ได้ในการปฏิบัติ และยังไม่มีแบบการฝึกเป็นการเฉพาะ นอกจากนี้ในแผนการสงครามมีกองพันก่อสร้างทหารเรือลำพังเพียงหน่วยเดียว ไม่มีหน่วยสนับสนุนอื่นๆ แต่เมื่อใกล้เกิดสงครามโลกครั้งที่ ๒ รายละเอียดต่างๆ ได้ถูกใส่ใจ และทำให้เป็นไปได้ในทางปฏิบัติ

ในฤดูร้อน ปี ๑๙๔๑ ฐานทัพเรือขนาดใหญ่ที่ Guam, Midway, Wake, Pearl Harbor, Iceland, Newfoundland, Bermuda, Trinidad, และที่อื่นๆ ได้ถูกสร้างขึ้น ซึ่งกรมยุทธโยธาทหารเรือ ได้จัดตั้งกองร้อยอำนวยการก่อสร้างขึ้น เพื่อควบคุมการก่อสร้างฐานทัพที่ผู้รับเหมาพลเรือนเป็นผู้ดำเนินการ ซึ่งกองร้อยดังกล่าวมีขีดความสามารถในการออกแบบ ตรวจสอบ และอำนวยการก่อสร้าง ปฏิบัติงานร่วมกับผู้รับเหมาพลเรือน แต่ละกองร้อยประกอบด้วยนายทหาร จำนวน ๒ คน และกำลังพล จำนวน ๔๔ คน ซึ่งทุกคนไม่ได้ทำงานก่อสร้างจริงๆ เป็นงานอำนวยการและกำกับดูแลมากกว่า

ปีที่ปรากฏในบทความนี้เป็นปี ค.ศ. หากต้องการแปลงเป็นปี พ.ศ. ให้เอา ปี ค.ศ. บวกด้วย ๕๔๓ ก็จะเป็นปี พ.ศ. เช่น ปี ค.ศ. ๑๘๑๕ = ปี พ.ศ. ๑๘๑๕ + ๕๔๓ = ปี พ.ศ. ๒๓๕๘ เป็นต้น



ทการช่าง การก่อสร้างที่ไม่เคยสิ้นสุด

ศุภกร

ตอน ซอยหมอเหล็ง

ความเป็นมา ซอยหมอเหล็งเป็นซอยเล็กๆ ซอยหนึ่งในหลายพันซอยที่มีที่ตั้งอยู่ถนนราชปรารภ ใกล้กับอนุสาวรีย์ชัยสมรภูมิ กรุงเทพมหานคร เมืองฟ้าอมรของหลายๆ คน ที่นั่นเป็นแหล่งที่อยู่ของชุมชนกึ่งสลัมหาเช้ากินค่ำ มีผู้คนหลากหลายอาชีพอาศัยอยู่ ซอยหมอเหล็งมีประวัติความเป็นมาอย่างไรนั้น ผมพยายามหาข้อมูลแต่ยังหาไม่เจอ แต่ถ้าให้เดาน่าจะเป็นบุคคลที่สร้างประโยชน์ให้กับชุมชน จนเป็นที่นับถือของคนแถวนั้นแล้วนำมาตั้งเป็นชื่อซอย เหมือนกับสถานที่ต่างๆ หลายๆ ที่

ซอยหมอเหล็งมีความสำคัญอย่างไร ทำไมหน่วยทหารช่างจึงได้รับมอบภารกิจให้เข้าดำเนินการก่อสร้างถนนอย่างเร่งด่วน ทุกท่านคงนึกสงสัยและอยากรู้ขึ้นมาแล้วใช่ไหมครับ เพื่อขจัดความสงสัย ผมขอเฉลยเลยก็แล้วกัน ซอยนี้ เป็นที่อยู่ของ นายกรัฐมนตรีในขณะนั้น ท่านเป็นคนที่มีความสุขุม ออกแนวค่อนข้างเงียบ พูดน้อยต่อยหนัก เป็นนักกฎหมาย มีความเป็นอยู่อย่างสมถะ กล่าวมาขนาดนี้แล้วทุกคนคงพอที่จะเดาออกแล้วใช่ไหมครับว่าเป็นใครไปไม่ได้นอกจากนายชวน หลีกภัย นายกรัฐมนตรีคนที่ ๒๐ ของไทย

บ้านของท่านเป็นบ้าน ๒ ชั้น ครึ่งไม้ครึ่งตึก ตามแบบการก่อสร้างบ้านเมื่อ ๔๐ - ๕๐ ปีที่แล้ว อาณาบริเวณบ้านประมาณ ๒๐๐ - ๓๐๐ ตารางวา เห็นจะได้ ในบ้านผมเห็นคนพักอาศัยเพียงไม่กี่คน ส่วนใหญ่เป็นการ์ดที่คอยดูแลเรื่องความปลอดภัยให้กับท่าน เกือบทุกวันผมจะเห็นท่านนายกฯ ออกเดินทางไปทำงานแต่เช้า ส่วนเวลากลับไม่แน่นอน ถนนในซอยหมอเหล็ง ก่อนหน้าที่จะมีการก่อสร้างนั้นมีสภาพแย่ การเดินทางผ่านเข้าออกค่อนข้างลำบาก เนื่องจากเป็นซอยที่แคบและมีผู้คนอาศัยอยู่อย่างหนาแน่นจนเป็นชุมชนแออัด และคงเป็นด้วยสาเหตุนี้ จึงให้มีการปรับปรุงเพื่อให้ท่านนายกฯ ได้รับความสะดวกในการเดินทางผ่านเข้าออกโดยใช้พื้นที่ได้ ทางด่วนซึ่งเป็นพื้นที่ว่างนำมาก่อสร้างเป็นถนน

งานที่ดำเนินการ การก่อสร้างถนนซอยหมอเหล็งนั้น เป็นการตัดถนนใหม่เพื่อเชื่อมถนนราชปรารภกับซอยหมอเหล็ง ลักษณะเป็นถนนผิวแอสฟัลต์ติกคอนกรีต จำนวน สองช่องจราจร ความกว้างผิวจราจร ช้างละ ๔ เมตร ยาว ๘๐๐ เมตร ทางเท้า ค.ส.ล. ช้างละ ๑.๒๐ เมตร พร้อมสะพานข้ามคลอง



๑ แห่ง ระยะเวลาดำเนินการ ๓๐ วัน มีการทางพิเศษแห่งประเทศไทยเป็นเจ้าของงาน จุดก่อสร้างเป็นพื้นที่ใต้ทางด่วนที่ยังไม่มีการใช้ประโยชน์ เมื่อก่อสร้างเสร็จเรียบร้อยแล้วจะอำนวยความสะดวกให้กับชุมชนในซอยหมอเหล็ง สามารถเดินทางผ่านเข้าออกเชื่อมกับถนนราชปรารภได้โดยตรงไม่ต้องลัดเลาะ อ้อมไปออกทางอื่น

ผมไปก่อสร้างครั้งนี้ในฐานะผู้บังคับหมวดก่อสร้าง ติดสอยห้อยตาม ผมร้อยออกไป โดยก่อนหน้านี้ ได้เดินทางมาสำรวจพื้นที่ล่วงหน้าเพื่อประเมินสถานการณ์ในการก่อสร้าง หากจุดก่อสร้างที่ปักและแหล่งวัสดุในพื้นที่ ทั้งนี้เพื่อความรวดเร็วในการดำเนินการ เมื่อเข้ามาในพื้นที่แล้วสามารถก่อสร้างได้เลย การสำรวจใช้เวลาครึ่งวันก็แล้วเสร็จ เราเลือกพื้นที่ใต้ทางด่วนซึ่งเป็นแพล้นปูนเก่า ติดกับคลองสามเสนเป็นจุดก่อสร้างที่ปัก ซึ่งขณะนั้นน้ำเน่าเสียส่งกลิ่นเหม็นไปทั่วบริเวณใกล้เคียง แต่เราจำเป็นต้องเลือกเพราะไม่มีที่อื่นอีกแล้ว มีที่ว่างเพียงแห่งเดียวเท่านั้นที่สามารถปลูกก่อสร้างที่ปักได้ ส่วนเรื่องแหล่งวัสดุมีปัญหาเรื่องการขนส่ง ซึ่งเราต้องนำไปวางแผนรองรับและเตรียมการให้เสร็จก่อนที่จะเดินทางมาก่อสร้าง

หลังจากสำรวจเสร็จสิ้นแล้ว เราได้กลับไปเตรียมการ เมื่อทุกอย่างพร้อม ก็จัดกำลังพลและเครื่องมือช่าง เดินทางเข้าพื้นที่โดยไม่ชักช้าเนื่องจากระยะเวลาก่อสร้างมีน้อย เมื่อมาถึงเราได้เริ่มงานกันทันที ผมแบ่งงานให้ลูกน้องทำออกเป็นสองส่วน ส่วนหนึ่งปรับปรุงที่ปัก อีกส่วนหนึ่งเริ่มปฏิบัติงานก่อสร้าง

งานก่อสร้างถนนในพื้นที่กรุงเทพมหานครนั้น เป็นงานที่มีความยาก ไม่เหมือนกับการก่อสร้าง

ในต่างจังหวัด เนื่องจากมีปัจจัยหลายอย่างที่เกี่ยวของ และมีผลกระทบ ปัจจัยแรกเป็นปัจจัยด้านวิศวกรรม ซึ่งลักษณะของดินเดิมเป็นดินที่มีค่า cbr ต่ำ (เป็นดินเลน) การก่อสร้างต้องมีการออกแบบโครงสร้างตัวถนนตามสภาพดินและสภาพการจราจร ปัจจัยต่อมาเป็นเรื่องระบบสาธารณูปโภคที่อยู่ทั้งบนดินและใต้ดิน ซึ่งบริเวณดังกล่าวเป็นชุมชนแออัด ระบบสาธารณูปโภคไม่มีการจัดการวางระบบที่ดี ไม่สามารถกำหนดจุดที่แน่นอนได้ ปัจจัยที่สามเป็นเรื่องการรูกู้ล่าของชุมชนในพื้นที่ใต้ทางด่วน มีการปลูกสร้างบ้านเรือนล้ำเข้ามาในเขตพื้นที่ก่อสร้างและบางจุดยังมีเรื่องฟ้องร้องกันยังไม่จบ ปัจจัยที่สี่เกี่ยวข้องกับการขนส่งวัสดุเข้ามาปฏิบัติงานโดยเฉพาะงานถนน การขนส่งต้องลำเลียงกันมาจากต่างจังหวัดผ่านเข้ามาในพื้นที่ชั้นในของกรุงเทพฯ มีการจำกัดเวลาวิ่ง ซึ่งมีปัญหาตามมามากมายทั้งเรื่องการขนส่งวัสดุล่าช้า และเรื่องอุบัติเหตุ

ปัจจัยต่างๆ ที่ผมได้กล่าวมานั้นมีผลกระทบต่อกองก่อสร้างทั้งในแง่ของระยะเวลาในการก่อสร้าง มาตรฐานงานก่อสร้าง รวมถึงงบประมาณการก่อสร้าง ทำให้งานเกิดความล่าช้าและมีอุปสรรคตามมาอยู่เสมอ การปฏิบัติงานต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ เนื่องจากถนนอยู่ติดกับชุมชน และมีพื้นที่ในการดำเนินการจำกัดอย่างมาก จึงทำให้เกิดอุบัติเหตุขึ้นบ่อยครั้ง

ผมประสบปัญหาจากปัจจัยต่างๆ เหล่านี้มาโดยตลอด ปัญหาใหญ่คืองานก่อสร้างตัวถนนเนื่องจากวัสดุที่ประมาณการเอาไว้มีความหนาของชั้นวัสดุไม่เพียงพอต่อการรับน้ำหนักบรรทุกของเครื่องมือหนักได้ ทำให้เมื่อลงหินคลุกไปแล้ว ถนนเกิดการ



ชำรุดซึ่งต้องทำการแก้ไข ทำให้สิ้นเปลืองวัสดุ กระทบต่องบประมาณในการก่อสร้าง นอกจากนี้บางจุดเป็นบ่อขยะ ซึ่งก่อนการสร้างต้องลอกเอาขยะออกก่อน ไม่เช่นนั้นจะเป็นปัญหาเรื่องการชำรุดของถนนเกิดขึ้น เนื่องจากการยุบตัวของขยะ ตรงนี้ไม่มีการประมาณการเอาไว้ ผมแก้ปัญหาโดยเอาเศษคอนกรีต (จุดใกล้ๆ มีแผ่นปูนเก่าที่มีเศษคอนกรีตอยู่) ลงไปอัดรองพื้นก่อน แล้วดำเนินการในชั้นหินคลุกต่อไป วิธีนี้เป็นวิธีที่ค่อนข้างเสี่ยงเนื่องจากเศษคอนกรีตบางชิ้นมีขนาดใหญ่อาจจะส่งผลกระทบต่อกรยุบตัวของฐานทางในอนาคต แต่อย่างไรก็ตามเป็นการแก้ปัญหาเฉพาะหน้าที่ผมเห็นว่าดีที่สุดแล้วในขณะนั้น

นอกจากปัญหาเรื่องงานก่อสร้างแล้ว ปัญหาอื่นๆ จากปัจจัยอีกหลายด้าน ตามที่ผมกล่าวมาข้างต้นส่งผลกระทบต่องานเช่นกัน โดยเฉพาะชุมชนที่อยู่ในซอยหมอเหล็ง ชีวิตประจำวันของพวกเขาทำให้ผมต้องแก้ปัญหาตลอด ในทุกเช้าจะมีการค้าขายเป็นตลาดเล็กๆ ตรงจุดที่เราทำการก่อสร้างซึ่งกว่าตลาดจะวายก็ล่วงเลยเวลาไปเกือบเก้าโมงเช้า บางวันก็มีมีอบมาชุมนุมเรียกร้องหน้าบ้านนายกฯ จำนวนคนมากบ้างน้อยบ้าง แล้วแต่เรื่องที่มาร้องเรียน กว่าจะเคลียร์กันได้ในแต่ละเรื่องก็เสียเวลาการก่อสร้างไปหลายวัน

ในการวางแผนการก่อสร้างนั้น มีการปรับแผนกันบ่อยครั้งตามปัจจัยที่กระทบ ผมและลูกน้องต้องทำงานกันทั้งกลางวันและกลางคืนเพื่อให้งานเป็นไปตามแผน กลางวันทำงานถนนและสะพาน กลางคืนทำงานทางเท้า โดยงานกลางคืนเราได้แรงงานชาวบ้านมาช่วย เพราะพวกเขาอยากให้งานเสร็จเร็ว และคงจะเห็นใจทหารช่างที่ทำงานกันอย่างไม่เห็นแก่

เห็นดเห็น้อย ผมสังเกตว่าทหารช่างไม่ว่าจะไปก่อสร้างที่ไหน แม้ว่าจะเป็นพื้นที่ที่มีปัญหากับชุมชน แต่ท้ายที่สุดแล้วชาวบ้านเหล่านั้นก็กลับมาให้ความร่วมมือและรักทหารช่าง

งานก่อสร้างเสร็จสิ้นตามแผนทุกประการ การส่งมอบงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย ก่อนที่จะเดินทางกลับ ชาวบ้านได้มาให้กำลังใจและขอบคุณทหารช่างที่นำความเจริญมาให้ ผมคิดว่าทุกครั้งที่เราไปใช้ถนนเส้นนี้ ความทรงจำที่มีต่อทหารช่างคงจะไม่ลบเลือนไปจากใจของชาวซอยหมอเหล็ง ทุกวันนี้เมื่อมีโอกาสผ่านไปแถวนั้นผมก็จะแวะเข้าไปดูถนนที่ผมได้มีส่วนร่วมในการก่อสร้างว่ายังอยู่ดีมีสุขหรือเปล่า ปรากฏว่ายังไม่มีการชำรุด ยังใช้การได้ดี และคิดว่าจะยังคงอยู่ตลอดไป

บทเรียนที่ได้จากการก่อสร้าง

๑. การประมาณราคาก่อสร้างถนนในกรุงเทพมหานคร และปริมณฑล ผู้ประมาณราคาต้องมีความละเอียดรอบคอบ และต้องเป็นผู้ที่มีความประสพการณ์ในการก่อสร้างหรือเคยผ่านงานในลักษณะเดียวกันมาก่อน เพราะปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อกรปฏิบัติงานมีหลายปัจจัยตามที่กล่าวมาข้างต้น โดยในการประมาณราคา ต้องนำปัจจัยเหล่านั้นมาแปลงเป็นค่าก่อสร้างให้ครบทุกปัจจัย ไม่เช่นนั้นจะส่งผลกระทบต่อความสำเร็จของงาน

๒. การก่อสร้างในพื้นที่ที่มีชุมชนอาศัยอยู่ งานด้านกิจการพลเรือน และงานประชาสัมพันธ์มีความสำคัญเป็นอย่างมากเนื่องจากบางครั้งอาจเกิดการกระทบกระทั่งกัน ถ้าหากเรามีความสัมพันธ์อันดีกับชาวบ้าน เขาจะเป็นพวกเดียวกับเรา ปัญหาใหญ่ก็จะกลายเป็นปัญหาเล็กน้อยไป



มองย้อนหลังผ่าน สมอ พลั่ว ขวาน

สมอ พลั่ว ขวาน (โบราณ)

สวัสดีครับ ท่านผู้อ่านที่เคารพ ตอนที่แล้ว ผมได้เล่าเรื่องการฝึกนักเรียนนายสิบรุ่นห้าร้อยให้อ่านเกี่ยวกับการฝึกของหน่วยฝึกงานกองคลังทหารช่าง นอกจากการฝึกด้านวิชาการขั้นรถยนต์บรรทุกแล้วยังได้สอดแทรกการอบรมด้านคุณธรรมให้ด้วย ผู้รับการฝึกที่ตั้งใจดีก็รับไปได้มาก ประกอบกับมีบุญกุศลดีที่ติดตัวมาแต่กำเนิดก็มีความเจริญรุ่งเรืองในหน้าที่ราชการ ผู้ที่ตั้งใจรับและปฏิบัติในด้านคุณธรรมดีๆ ในการดำเนินชีวิตแม้ว่าจะมีบุญกุศลที่ไม่ดีที่ติดตัวมาแต่กำเนิด แต่ก็สามารถรับราชการได้เจริญรุ่งเรืองไปได้ดีพอสมควร แต่ยังมีบางคนที่น่าสงสาร ไม่เอาใจใส่รับการฝึก และไม่สนใจที่จะสะสมบุญกุศลในชาตินี้ ก็ไม่ค่อยเจริญก้าวหน้าเท่าที่ปรารถนาจะเป็น แต่ถ้ายังมีอายุยืนยาวต่อไปหลังเกษียณอายุราชการก็ยังมีเวลาที่จะสะสมบุญกุศลเอาไว้ใช้ในโอกาสต่อไป ย่อมเห็นธรรมที่ว่า สัตว์โลกย่อมเป็นไปตามกรรม (บ่นไปตามวัยของผู้สูงอายุ)

กลับมาที่การฝึกที่มีรสชาติต่อไป หลังจากนี้ผู้รับการฝึกขับเคลื่อนรถได้ดีพอสมควรก็เปลี่ยนสถานที่ไปใช้เส้นทางราชบุรี - จอมบึง ซึ่งมีเส้นทางที่ยาวขึ้นให้ความตื่นเต้นแก่ผู้รับการฝึกมากขึ้น ผู้ฝึกได้ให้สัญญาแก่ผู้รับการฝึกไว้ว่าถ้าไม่เกิดอุบัติเหตุใดๆ ตลอดการฝึกก็จะพาผู้รับการฝึกขับรถไปตามเส้นทาง ราชบุรี - เพชรบุรี - หาดเจ้าสำราญ ทุกคนตื่นเต้นที่จะได้ไปเที่ยวกันแต่อนิจจา... ได้เกิดอุบัติเหตุรถชนท้ายกันเองในวันสุดท้ายของหลักสูตร เป็นกลางไม่ดี ทำให้ต้องยกเลิก

แผนการเดินทางไกลไปอย่างน่าเสียดาย อย่างไรก็ตามการฝึกได้ผลดี เป็นผลดีแก่ทางราชการ (เป็นการรายงานผลของหน่วยราชการทุกหน่วย ไม่ว่าจะป็นหน่วยทหารหรือราชการพลเรือน ไม่เคยเห็นการรายงานผลที่มีผู้รายงานผลว่า “ไม่ได้ผล” สมควรต้องปรับปรุง จริงไหมครับท่าน) ในระหว่างการฝึก ผมในตำแหน่งผู้ฝึกได้ขอพรพระและท่านเจ้าพ่อโกสีที่ไสยมงคล (ที่เป็นที่เคารพสักการะของชาว ร้อย.ช.ซ่อมบำรุงสนามมาจนตราบเท่าทุกวันนี้) ทุกๆ วันก่อนออกเดินทางไปยังสนามฝึกว่าขอให้ทุกคนที่ร่วมในการฝึกได้รับความปลอดภัย อย่าได้มีอุบัติเหตุใดๆ เลย แล้วทุกคนก็ปลอดภัย ท่านคงประทานพรให้ตามที่ขอ ใครไม่เชื่อก็อย่าลบลู่

การฝึกหัดต่อไปก็เป็นการฝึกในด้านการซ่อมบำรุง เช่น การใช้เครื่องมือต่างๆ การจับประแจ การเรียกชื่อเครื่องมือเครื่องใช้ ชื่อของเครื่องมือช่างต่างๆ เช่น รถลากถาง เครื่องกำเนิดไฟฟ้า รถเก็ลย รถตัดกบรทุก รถบดถนน เครื่องเชื่อม เครื่องกลึง เครื่องตัด เครื่องไส เครื่องเจาะ ต้องเรียกชื่อให้ถูกต้องตามภาษาราชการ มิฉะนั้นจะเสียศักดิ์ศรีของเหล่าทหารช่าง การฝึกในด้านการซ่อมบำรุงจะหมุนเวียนผู้รับการฝึกไปยังสถานีต่างๆ เพื่อให้มีความรู้อย่างทั่วถึงทุกอย่าง แต่ความชำนาญต้องไปหาความชำนาญตามหน้าที่ที่ได้รับทราบบรรจุเข้ารับราชการ ผู้เขียนเองก็ยังคงรับหน้าที่ดูแลในด้านระเบียบวินัยอีกด้วย การที่ได้ใกล้ชิดกันระหว่างผู้ฝึกและผู้รับการฝึก



ทำให้เกิดความผูกพันเคารพนับถือ เสมือนพี่อบรม
สั่งสอนน้องฉันได้ก็ฉันนั้น และแล้วความสำเร็จในการ
ศึกษาก็มาถึง ในความเป็นครูก็พลอยดีใจ
ไปกับศิษย์ทุกคนที่สำเร็จการศึกษา มีความรู้สึกเหมือน
น้องได้รับความสำเร็จ พลอยชื่นอกชื่นใจไปด้วย แต่แล้ว
ยังไม่ทันจะผ่านพ้นไปเกิน ๒๔ ชั่วโมง ความเศร้าก็
มาเยือนกับหลายๆ ชีวิตที่เกี่ยวข้องและไม่เกี่ยวข้อง
ความเศร้าที่ว่านี้เกิดจากประมาทของคนบางคน
ทำนุผู้อ่านบางท่านอาจจะจำได้ในเรื่องที่ผมจะได้เล่าต่อ
ไปนี้ ในเช้าวันรุ่งขึ้นหลังจากสำเร็จการศึกษาได้รับ
ยศสิบตรีหยกๆ คนหนึ่งในจำนวนนั้นได้เสียชีวิตไป
โดยที่บิดามารดายังไม่ทันได้เห็นบุตรชายที่รักแต่งเครื่อง
แบบสิบตรี ไม่ทันได้มีโอกาสชื่นชมในความสำเร็จ
การศึกษาของลูก หัวใจพ่อ แม่ แทบแตกสลายเมื่อได้
รับข่าวว่า ส.ต.ลธิธิ อนันต์ ซึ่งอยู่ในรถโดยสารคันที่
ถูกรถไฟชนบนรางรถไฟก่อนเข้าเมืองเล็กน้อย มีผู้บาดเจ็บ
จำนวนมากและเสียชีวิต ๒๕ ราย หนึ่งในจำนวนผู้บาดเจ็บนั้น
ก็มีร้อยตรีเถลิงพันธุ์ เชี่ยวเวช รวมอยู่ด้วย ถึงแม้ไม่
สาหัสเพราะลงไปกองอยู่กับพื้นรถโดยสารที่ปราศจาก
หลังคา แต่จิตใจคงตระหนกตกใจไปอีกหลายวัน
เคยมีเหตุที่รถไฟกับรถยนต์ชนกัน ณ จุดตัดนั้นมาก่อน
หลายครั้ง ครั้งนี้เป็นครั้งที่รุนแรงที่สุด เหตุที่เกิดขึ้น
ก่อนหน้านั้นไม่ได้ทำให้ทุกคนที่เกี่ยวข้องได้สำนึก
ไว้เป็นอนุทวารณ์เพื่อการแก้ไขให้เกิดเหตุการณ์ดังกล่าวอีก
อนิจจาชีวิตคนไทยช่างไม่มีคุณค่าเลย แม้เหตุการณ์
จะผ่านไปร่วมสี่สิบปี ผู้เขียนก็ยังจดจำชื่อลูกศิษย์ผู้
นี้ได้อย่างแม่นยำ ความตายไม่เคยปราณีใคร ไม่เคยมี
ใครทราบได้ล่วงหน้า ไม่ใช่ว่าคนแก่กว่าจะต้องถึง
แก่ความตายก่อนคนที่มีอายุน้อยกว่า ขออย่าได้
ประมาทนะครับ ทำทุกสิ่งให้ถึงพร้อมด้วยความดีจะได้
มีสมบัติติดตัวไปไว้ใช้ต่อไปในภายหน้า ผู้ใต้บังคับ
บัญชาถึงแก่กรรมก็ไม่พ้นหน้าที่ของผู้บังคับบัญชาที่จะ
ต้องดำเนินการช่วยเหลือจัดการทุกสิ่งทุกอย่าง บิดา

มารดาของเขายู่จังหวัดห่างไกลกว่าจะเดินทางมาถึงก็
คงไม่ทันการ ผู้บังคับบัญชาก็เป็นผู้จัดการศพแทนบิดา
มารดาเสมือนเป็นบิดามารดาเสียเอง ตั้งแต่ไปเยี่ยมศพ
จัดยานพาหนะไปรับศพจากโรงพยาบาลราชบุรีไปวัด
ท้ายเมือง จัดการทำโลงศพมาใส่ศพและดำเนินพิธีสวด
พระอภิธรรมให้สมเกียรติ ด้วยเงินส่วนตัวของผู้บังคับบัญชา
และพี่น้องในกองร้อยทหารช่างซ่อมบำรุงสนาม
ร่วมทำบุญด้วย และไปร่วมงานศพตั้งแต่รดน้ำศพ
จนถึงเวลาสวดพระอภิธรรมทุกคืน จนกระทั่ง
พิธีฌาปนกิจในวาระสุดท้าย พ่อแม่ฉันไม่ต้องพูดถึงว่า
จะเศร้าโศกเสียใจเพียงใด ความดีใจที่ลูกจบการศึกษา
ออกมารับราชการ มีเงินเดือน จะได้เป็นลูกคนหนึ่งของ
ครอบครัว เป็นความหวังที่แจ่มใสขึ้นเมื่อวันที่ลูกจะ
สำเร็จการศึกษาใกล้เข้ามาทุกทีๆ นับวันที่ลูกจะได้รับยศ
เป็นสิบตรี หวังว่าลูกจะได้ก้าวหน้าต่อไป มียศสูงขึ้น
เป็นหน้าเป็นตาของครอบครัว แต่แล้วความหวังก็ได้
พังทลายลงโดยสิ้นเชิง เป็นความเศร้าที่สุดจะบรรยาย
ได้ ผู้เขียนได้ปลอบใจให้คลายเศร้าโศกลงได้บ้าง
แต่การจัดการศพให้สมเกียรติก็เป็นส่วนหนึ่งที่จะสร้าง
ความภูมิใจให้ครอบครัวของเขาที่จะลดหรือคลายความ
เศร้าโศกลงไปได้บ้าง และพวกเราได้ภาวนาให้บุญกุศล
ที่ผู้ชายชนม์ได้กระทำมาแล้วและที่พวกเราได้ร่วมกระทำ
ให้เขา เป็นพลบัจจาย์ให้ดวงวิญญาณของเขาไปสู่สุคติ
ในสัมปรายภพเทอญ

ความเป็นหนึ่งเดียวกันในหมู่ทหารที่ทุกคน
เปรียบเสมือนญาติพี่น้องกัน รักกัน ช่วยเหลือซึ่งกัน
และกัน ตายแทนกันได้ในสนามรบ ที่ยึดถือว่า เราสู้ไม่ถอย
จนก้าวเดียว หากดูได้ยากในหมู่ชนอื่นๆ ขอให้ทหารไทย
รักกันชนนี้ตลอดไปอย่าได้เสื่อมคลาย อย่าให้ผลประโยชน์
ใดๆ เป็นเครื่องทำลายหมู่เฮา ทั้งนี้ก็เพื่อเกียรติยศและ
ศักดิ์ศรีของทหารที่เขายกย่อง มิใช่เรายกย่องตนเอง
ขอฝากเป็นข้อเตือนใจสำหรับทุกท่านที่เป็นทหารที่จะ
รักษาความดีนั้นเอาไว้ให้ดี อย่าให้เสื่อมสลายลงไปได้

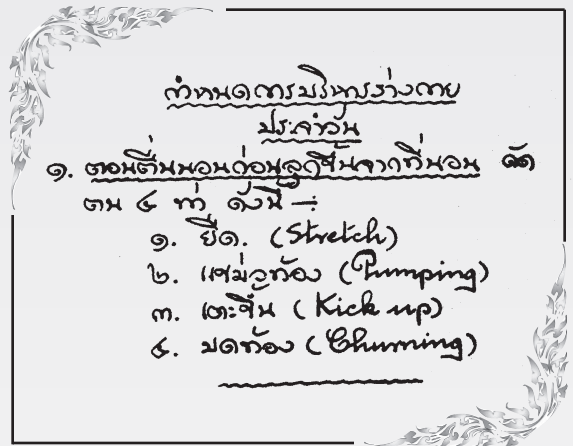


ท่าน ธมมวิทโก ภิภุ (พระยานรรัตนราชมานิต) นามเดิมคือ ตริก จินตยานนท์ เกิดเมื่อวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๔๔๐ ณ กรุงเทพมหานคร จบการศึกษาจากโรงเรียนข้าราชการพลเรือนได้รับประกาศนียบัตรวิชารัฐประศาสนศาสตร์ จากความตั้งใจเดิมที่จะเป็นข้าราชการฝ่ายปกครองของรัฐ แต่วิถีชีวิตหักเหได้มาเป็นข้าราชการสำนักในล้นเกล้ารัชกาลที่ ๖ เริ่มจากการรับราชการในกรมมหาดเล็กแผนกตั้งเครื่องจนได้รับการแต่งตั้งบรรดาศักดิ์เป็นพระยานรรัตนราชมานิต ซึ่งแปลว่า **“บุรุษผู้ซึ่งพระมหากษัตริย์ให้การยกย่อง”**

ด้วยความจงรักภักดีที่มีต่อพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว พระยานรรัตนราชมานิตได้บวชอุทิศถวายเป็นพระราชากุศลในวันถวายพระเพลิงพระบรมศพของพระองค์ท่าน ณ วัดเทพศิรินทราวาส กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ.๒๔๖๘ ดำรงเพศสมณะด้วยความเคร่งครัด ตรงต่อพระธรรมวินัย เป็นตัวอย่างของสงฆ์ผู้ทรงศีลบริสุทธิ์ไม่ไผ่หาลาภสักการะ มีความกตัญญูเป็นเลิศ เป็นผู้ดำเนินปฏิบัติแห่งองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าอย่างแท้จริง จวบจนมรณภาพเมื่อวันที่ ๘ มกราคม พ.ศ.๒๕๑๔ อายุ ๗๔ ปี ๔๖พรรษา

แม้ท่าน ธมมวิทโก ภิภุ จะละสังขารไปนานแล้ว แต่ธรรมโอวาทและคำสอนมากมายที่ท่านมอบไว้ให้ จะยังประโยชน์ต่อสาธุชนสืบไป อาทิ **หลักการบริหารร่างกายประจำวัน** จากหนังสือ **ประวัติโอวาทธรรมท่าน ธมมวิทโก ภิภุ** ที่คณะศิษย์ได้รวบรวมไว้ ซึ่งนายแพทย์ **ประเสริฐ นุตกุล** จากโรงพยาบาลกลางได้เขียนคำอธิบายในลักษณะข้อมูลทางการแพทย์

โดยนำมาเปรียบเทียบให้เห็นเป็นข้อๆ เพื่อขยายความให้เข้าใจและรู้ถึงประโยชน์จากการบริหารร่างกายตามแบบฉบับของท่านเจ้าคุณนรรัตนฯ ได้ชัดเจนยิ่งขึ้น ดังนี้



ตอนต้นนอนก่อนลุกจากที่นอนตัดตน ๔ ท่า ดังนี้

๑) ยืด (Stretch) คือการนอนยืดตัวเหยียดมือและเท้า ซึ่งท่านเจ้าประคุณสมเด็จพระพุทธโฆษาจารย์ได้พิจารณาตัดแปลง (ซึ่งต่อไปจะขอเรียกว่าสมเด็จฯ) ให้งอมือบิดขึ้นก็เกียดอีกข้างละ ๒ หน ทั้งนี้เพื่อให้กล้ามเนื้อของร่างกายมีโอกาสเหยียดเต็มที่ เพิ่มการไหลเวียนของเลือดต่างๆ ให้ดีขึ้น

๒) แชนว้ท้อ (Pumping) การนอนแชนว้ท้อของท่านธมมวิทโก ภิภุ ให้ทำพอดีๆ แต่วิธีของสมเด็จฯ ให้นอนแชนว้ ๒ ระยะ และแบ่งลมเข้าท้องให้ไปอีก ๒ ระยะ รวม ๖ หน การปฏิบัติเช่นนี้ ทางแพทย์เข้าใจว่า ใช้กล้ามเนื้อหน้าท้องกระตุ้นอวัยวะภายในช่องท้อง มีลำไส้ดับ ตับอ่อน ถุงน้ำดี ลำไส้ใหญ่ ฯลฯ ซึ่งทำงานน้อยลงในเวลากลางคืน การทำเช่นนี้ประจำจะช่วยแก้อาการท้องผูกเป็นนิสัยได้



ระบบทางเดินอาหารและน้ำดีจะทำงานได้ดียิ่งขึ้น

๓) **เตะขึ้น** (Kick up) สมเด็จพระเจ้าให้เตะเท้าขึ้นทีละข้าง ข้างละ ๑๐ หน และรวม ๒ เท้าเตะขึ้นไปเลยก่อนจะลุกขึ้นจากที่นอน การเตะเท้าเช่นนี้จะทำให้มีการเคลื่อนไหวของข้อสะโพกทั้ง ๒ ข้าง และข้อกระดูกเชิงกราน ข้อกระดูกสันหลังส่วนเอว ให้มีการเคลื่อนไหว ทำให้กล้ามเนื้อเล็กๆ เช่น กล้ามเนื้อสันใน (Ilio-Psoas muscle) ซึ่งดึงกระดูกสันหลังส่วนเอวกับกระดูกต้นขาให้มีความตึงมากขึ้น เป็นวิธีการแก้อาการปวดหลังเรื้อรัง อย่าลืมว่าต้องบริหารทุกวัน ไม่ให้มีการยกเว้นด้วยความเกียจคร้าน

๔) **บดท้อง** (Churning) การนั่งสมาธิบดท้องรอบๆ กลับไปกลับมา ๑๐ หน วิธีการเช่นนี้ จะเกิดการเขย่าในท้อง อวัยวะภายในต่างๆ ก็จะมีการเคลื่อนไหวถูกกระตุ้นเช่นเดียวกันกับการเขย่าท้อง

เมื่อลุกขึ้นจากที่นอนแล้ว ไปยืนที่หน้าต่างที่เปิดตรงช่องลม หรือกลางแจ้งที่อากาศบริสุทธิ์ หายใจยาวสุดอากาศสด (Fresh air) เข้าปอดให้เต็มที่ ๔ ท่าดังนี้

๑) **อัดลม** (Packing) ให้ลมเข้าปอดมากที่สุด

๒) **หายใจยาวสุดลมเข้าปอดตอนบน** (Upper chest breathing) ธรรมชาติเมื่อปอดส่วนบนถ้าไม่สูดหายใจลึก เนื้อปอดจะแฟบเมื่อสูดลมเข้าปอดเต็มที่แล้ว เนื้อปอดจะโป่งรับออกซิเจนได้มาก คนที่เป็นวัณโรคปอดส่วนมากมักจะเป็นที่ส่วนนี้กันมาก

๓) **หายใจยาว อัดลมดันให้ท้องโป่งพอง** (Abdominal breathing) ชายเนื้อปอดส่วนล่างจะพองตัวรับอากาศบริสุทธิ์ เมื่อทำอยู่เสมอเป็นประจำทุกวันตั้งแต่อายุน้อยๆ จะป้องกันโรคเยื่อหุ้มปอด ถุงลมเล็กๆ ของปอดจะได้รับลมทั่วกัน ขณะเดียวกันกระบังลมข้างล่างและอวัยวะในช่องท้องที่ใกล้เคียงกับปอดจะมีการเคลื่อนไหวทำหน้าที่ได้มากขึ้น

๔) **หายใจยาวสุดลมเข้าออกให้ซี่โครงกาง** (Costal breathing) เมื่อซี่โครงกางช่องในปอดกว้างขึ้นเนื้อปอดขยายตัวรับออกซิเจนมากขึ้น ขับไล่แก๊สคาร์บอนไดออกไซด์ออกได้มากขึ้น

อย่างไรก็ตาม การหายใจทั้ง ๔ วิธีนั้นเป็นการช่วยให้ปอดได้ขยายตัวมากขึ้นเพื่อรับออกซิเจนให้มากกว่าการหายใจธรรมดา เม็ดเลือดแดงจะรับออกซิเจนมากขึ้น

๒. **เมื่อลุกขึ้นจากที่นอนแล้ว** ไปยืนที่หน้าต่างที่เปิดตรงช่องลม หายใจยาวสุดอากาศสด (Fresh air) เข้าปอดให้เต็มที่ ๔ ท่าดังนี้ :-

๑. อัดลม (Packing)
๒. หายใจยาวสุดลมเข้าปอดตอนบน (Upper chest breathing.)
๓. หายใจยาวสุดลมดันให้ท้องโป่งพอง (Abdominal breathing)
๔. หายใจยาวสุดลมเข้าออกให้ซี่โครงกาง (Costal breathing)

ในขณะที่ทำท่าเหล่านี้ควรหลั่งตา และให้ตั้งเมษสมาธิอยู่ในท่าที่กล่าวมาแล้วนั้น เมื่อจบท่าแล้วจึงสูดลมเข้าปอดเต็มที่ครั้งละ ๑๐ ครั้ง แล้วค่อยๆ หลับ กล้ามเนื้อปอดจะคลายตัวลงบ้าง ๑๐ ครั้งแล้ว ๑๐ ครั้ง กล้ามเนื้อปอดจะคลายตัวลงบ้าง ๑๐ ครั้งแล้ว ๑๐ ครั้ง กล้ามเนื้อปอดจะคลายตัวลงบ้าง ๑๐ ครั้งแล้ว ๑๐ ครั้ง



ไปถ่ายอุจจาระถ้าเกรงเสียเวลาเข้าไป ควรถ่านหนังสือติดมือไปอ่านด้วย

การถ่ายอุจจาระเป็นเรื่องกิจที่จะต้องทำของมนุษย์ ถ้าไม่ถ่ายหลายวันก็จะมีอาการลมจุกเสียดแน่นการบริหารต่างๆ ดังกล่าวมาแล้ว ลำไส้ อวัยวะต่างๆในช่องท้องถูกกระตุ้นให้เริ่มทำงานมากขึ้น ท่านถือว่าเป็นกิจที่จะต้องให้คนหัดถ่ายอุจจาระเป็นนิสัย ก็จะเป็นการป้องกันมิให้เกิดโรคดังกล่าว

การเอาหนังสือติดมือไปอ่านด้วยแสดงว่าจะต้องใช้เวลาในการถ่ายอุจจาระค่อนข้างนาน เพื่อให้อุจจาระออกจำนวนมาก

คนธรรมดาถ่ายอุจจาระจะต้องติดนิสัยเบ่งที่ชาวบ้านเรียกว่าหน้าเขียว หน้าเหลือง ท่านคงจะได้ยินข่าวมาบ้างแล้วว่าเส้นเลือดแตกตายในห้องน้ำ

ผู้เชี่ยวชาญวัดความดันเลือดขณะนั่งและยืนจะมีความดันเลือดต่างกัน ขณะนั่งยองๆ ประมาณ ๖ ม.ม.ถึง ๒๐ ม.ม.ปรอท ฉะนั้นถ้าคนมีความดันสูง ๒๐๐ ม.ม. ก็อาจจะขึ้นไปอีกเป็น ๒๒๐ ม.ม. เส้นเลือดแตกได้ดังข่าวที่ได้ยินมา

เมื่อเวลาเราถ่ายอุจจาระก้อนแรกอุจจาระจะออกมาจากลำไส้ใหญ่ส่วนล่างที่สุดก้อนอุจจาระที่สูงขึ้นมาจะต้องใช้เวลาเดินทางในลำไส้ใหญ่ด้วยการกระตุ้นให้เคลื่อนลงมา

เส้นผมที่บังภูเขาของท่านธมมวิตทุกุภิกขุก็คือ

๑) ให้อ่านหนังสือเพื่อฆ่าเวลา ไม่ต้องรีบร้อน ไม่ต้องเบ่งอุจจาระจนหน้าเขียว หน้าเหลือง ให้เส้นเลือดแตกตาย

๒) ไม่หัดเบ่งอุจจาระ แต่ใช้การเขม่วท้อง (Pumping) และการบดท้อง (Churning)

เป็นการกระตุ้นให้อุจจาระเลื่อนลงมาจนออกจากทวาร ขณะท่านถ่ายอุจจาระ ลองหัดวิธีดังกล่าว ท่านจะรู้สึกเลือดขึ้นศีรษะ หน้ามืดเลย อุจจาระจะออกดีด้วย

๓) ที่นั่งถ่ายอุจจาระของท่าน เป็นแบบนั่งยองๆ การนั่งยองๆ ทุกเช้า ทางแพทย์ถือว่าเป็นการบริหารชนิดหนึ่ง ที่จะให้กล้ามเนื้อของขาและต้นขาได้ยืดและหดมากที่สุด ถ้าท่านนั่งยองๆ ได้ทุกวัน วันละ ๒๐ ครั้ง ท่านจะไม่มีโอกาสปวดเข่า ปวดสะโพกนี้เป็นความจริง

๔) การนั่งยองๆ ถ่ายอุจจาระโดยวิธีเขม่วท้องและบดท้อง อุจจาระจะเคลื่อนออกมาโดยไม่มีการเบ่ง การเบ่งอุจจาระจะทำให้มีเส้นเลือดริดสีดวงโป่งอยู่เสมอๆ จะเป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคชนิดหนึ่งที่เรียกว่า “ริดสีดวงทวาร”

๕. เมื่อหยุดงานแล้ว ก่อนรับประทานอาหาร ควรตัดตน ๓ ท่า ดังนี้ -

๑. อั้นทรวง (เขม่วท้อง) เขม่ว (๒๐ ครั้ง)
๒. เขม่วหัว (Tickle toe)
๓. เขม่วคอ (Pep hop)
๔. เขม่วคอ (เค:มิคคอ) (Star gager-เค: Glen peak)

แล้ว ตีหมัด ๑ ถ้วย แล้ว ก่อนรับประทานอาหาร จัก ๑๕ นาที

เมื่อรับประทานอาหารแล้ว ให้หมัก ไม่ควรอ่านหนังสือ หรือใช้สมองคิด เคย ตาย ตาย หรือ เดิน หมอบ โหม่ง หมอบ นิ่ง หมอบอยู่ เหม่ดี และไม่ควร ตีหมัด หรือใช้คนรู้ สักว่าอาหารย่อยเร็ว ร้อยคน เขม่วแล้ว จึงตีหมัด ได้มาก

เมื่อหยุดงานแล้ว ก่อนรับประทานอาหารควรตัดตน ๓ ท่า ดังนี้



๑) ยืนกางแขน บิดตัว เอามือแตะปลายเท้าที่ละข้าง (Tickle toe) เป็นการออกกำลังกายกำลัง ลำตัว และแขนทั้งสองข้าง

๒) เขย่าตัว (Pep hop) เหมือนกับการเต้นอยู่กับที่ ในปัจจุบันมีผู้มาดัดแปลงเป็นเต้นอยู่กับที่ ๒๐๐ ก้าวให้หัวใจเต้นแรงขึ้น และที่สำคัญ คือ กระดูกต่างๆ ที่รับน้ำหนัก เช่น กระดูกขา เท้า กระดูกต้นขา กระดูกสันหลัง จะแข็งแรงมากขึ้นถ้าทำอยู่เสมอ การแพทย์ทราบมานานแล้วว่า ถ้าคนเรานอนเฉยๆ แล้วแคลเซียมที่กระดูกนั้นจะละลายตัวออกมาเองทำให้กระดูกนั้นๆ บางได้ ถ้าคนได้เต้นอยู่เสมอ ความแข็งแรงของกระดูกเพิ่มขึ้นได้จริงๆ

๓) จ้องดาวและบิตคอก (Star gazer และ Hen peck) เป็นท่าบริหารที่สำคัญทำหน้าที่ของกล้ามเนื้อหน้าตา ที่ทำให้ดวงตามีความเคลื่อนไหว เหลือบ กลอกซ้าย ขวา ให้มีกำลังและประสิทธิภาพขึ้น

การบิตคอกให้กล้ามเนื้อคอที่ทำหน้าที่หั้นศีรษะซ้าย ขวา และเป็นตัวดึงประคองศีรษะให้อยู่บนกระดูกคอ ข้างๆ กระดูกคอจะมีเส้นประสาทเป็นเส้นๆ ที่ออกมาจากไขสันหลังมาเลี้ยงไตสะบัก แขน มือ หน้าอกส่วนบน การบริหารบิตคอกทุกวันนั้น จะป้องกันการเกิดปวดร้าวมาตามประสาทดังกล่าวได้เป็นอย่างดี

ดื่มน้ำหนึ่งแก้วก่อนรับประทานอาหารสัก ๑๕ นาที มนุษย์เราควรจะได้ดื่มน้ำมากในแต่ละวัน เพื่อให้ร่างกายได้ดูดซึมไปใช้เป็นตัวนำของเสียออกจากร่างกาย ทางเหงื่อและทางปัสสาวะ

ไม่ควรอ่านหนังสือหรือใช้สมองคิดเลยควรคุยหรือเดินหยิบโน่น หยิบนี่ นิดๆ หน่อยๆ เป็นดี และรอไว้จนรู้สึกว่าการย่อยเรียบร้อยจนเบาท้องแล้วจึงดื่มได้มากๆ

ทุกๆ วินาทีของร่างกายจะต้องได้ทำหน้าที่อย่างดี แม้ขณะกระเพาะอาหารส่งน้ำย่อยมาย่อยท่านก็ต้องการให้น้ำย่อยเข้มข้นพอที่จะย่อยอาหารจนอาหารที่เรารับประทานเข้าไปอย่างพอดีได้ผสมกับน้ำย่อยจนทั่ว แล้วเคลื่อนต่อไปสู่ลำไส้ จึงให้ดื่มได้มากๆ

๖. ก่อนนอนทำ ๓ อย่าง (ก่อนนอน กลืนดื่มน้ำครั้งหนึ่ง หรือ ๓ ครั้ง)

๑. ยืด (Stretch)
๒. แฆ่มท้อง (Pumping)
๓. เตะขึ้น (Kick up)
๔. มดท้อง (Shinning)
๕. ยืนกางแขน บิดตัว เอามือแตะปลายเท้าที่ละข้าง (Tickle toe)
๖. เขย่าตัว (Pep hop)
๗. จ้องดาว และ บิตคอก (Star gazer และ Hen peck)

ก่อนนอนทำ ๓ อย่าง จะเข้านอนกลางคืนควรดื่มน้ำครั้งหนึ่ง ๗ ท่า ดังนี้

- ๑) ยืด (Stretch)
- ๒) แฆ่มท้อง (Pumping)
- ๓) เตะขึ้น (Kick up)
- ๔) ยืนกางแขน บิดตัว เอามือแตะปลายเท้าที่ละข้าง (Tickle toe)
- ๖) เขย่าตัว (Pep hop)
- ๗) จ้องดาว และบิตคอก (Star gazer และ Hen peck)

ทำดื่มน้ำเหล่านี้ ทำให้หนักเกินไปทำให้โทษ หรือไม่ทำเลยก็ไม่ให้ดูน ก็ทำให้ดูนจริงๆ ดื่มน้ำบ่อยๆ ท้องอืด ไม่ไปทงที่สูดเอง ทั้งสองข้าง .

หลวงพ่อจรัญ รับไพร่แห่งวัดอัมพวัน

พ.อ.หญิง วาสุณี อนันตรพีระ

บทความนี้เขียนขึ้นเพื่อเผยแพร่เกียรติคุณของหลวงพ่อจรัญ ฐิตธัมโม ซึ่งเป็นพระผู้ปฏิบัติดีปฏิบัติชอบ ที่หาได้ยากยิ่งองค์หนึ่งในประเทศไทย อีกทั้งกำลังพลเหล่าทหารช่างจำนวนมาก ไม่น้อย เคยเป็นศิษย์กรรมฐานของท่าน จึงควรได้รับรู้ปฏิปทาของครูบาอาจารย์เพื่อยึดถือเป็นแบบอย่างที่จะปฏิบัติตามซึ่งจะนำความเจริญมาสู่ชีวิต และเพื่อแสดงกตเวทิตาต่อหลวงพ่อในวาระอายุครบ ๘๐ ชันษาในปี ๒๕๕๑ นี้ด้วย

ดูธรรมโพธิ์ใหญ่ในภพ
อิหฺมณฺภกฺกาอาตฺตํ
แม่ก้านกิ่งป้องพ้องภัย
อุ้นไ้ร่มเงาภณณ
โพธิ์เบริงบหลองพ้อก้อเกื้อ
โอบเอื้อออยสุขทุกสถาน
อดีตป้ออุ้นอันนอ
คืองานเสอนคนพันกรรม
กตุคินอันพันพัน
ยึดมั่นบดินธานนนา
หลองพ้อก้อองาน สานธรรม
ใ้ลัดตีหน้าปญญา
๘๐ พรรษาภาถองพันพัน
โพธิ์ย้งยั้งต้นเดิมก้อ
ต้นใหม่ก้องามตามมา
สืบสานศรัทธาหลองพ้ออรัญ

วัดอัมพวันซึ่งเป็นวัดเก่าแก่สร้างมานานนับร้อยปี เป็นแหล่งพักพิงจิตใจของคนมากหน้าหลายตา ทั้งในพื้นที่และต่างพื้นที่ ซึ่งเข้ามาแสวงหาความสงบจากร่มธรรม ซึ่งในยุคสมัยที่หลวงพ่อพระธรรมสิงหบุราจารย์ (จรัญ ฐิตธัมโม) ดำรงตำแหน่งเจ้าอาวาสนั้นท่านได้แผ่บารมีความเมตตาปกคลุมทั่ววัดอัมพวัน ก่อให้เกิดความสงบร่มเย็นแก่ผู้อาศัยใบนุญของท่าน และผู้ที่แบกความทุกข์มาให้ท่านช่วยแก้ไขผ่อนคลายด้วยการแนะนำสั่งสอนให้ปฏิบัติกรรมฐานตามแนวทางสติปัฏฐาน ๔ และเกิดปัญญาหาทางแก้ไขปัญหาของตัวเองได้ ทำให้รำลึกกันไปจากปากต่อปาก จนมีผู้มารับการอบรมจากทุกสารทิศตั้งที่เห็นอยู่ในปัจจุบัน

หากเปรียบหลวงพ่อจรัญเป็นต้นโพธิ์ใหญ่แห่งวัดอัมพวันที่ให้ร่มเงาคุ่มแดดคุ่มฝน และผู้อาศัยใบนุญหรือลูกศิษย์เป็นเสมือนนกกา ก็จะมีมองภาพชัดขึ้น เพราะต้นโพธิ์นั้นมีหน้าที่แผ่กิ่งก้านสาขา ผลิบ่าที่ตกหนาไว้ให้



ร่มาแกลิ่งมีชีวิตทั้งคนและสัตว์ เช่น นกกา เป็นต้น โดยที่ไม่เคยเรียกร้องสิ่งตอบแทนจากใครเลย แม้นกกา มาจับกิ่งจิกตักกันจนไปร่วงก็เฉย บินมาจิกกินลูกโพธิ์ แล้วคายเมล็ดทิ้งเกลื่อนตามโคนต้นก็ไม่ได้ตีเตือน หรือ ถึงขนาดบินมาอาศัยร่มาแกแล้วซึ่รด ต้นโพธิ์นั้น ก็ไม่สะดุ้งสะเทือน และไม่เคยโกรธเคืองต่อว่าต่อขาน เลยสักครั้ง ยังคงยืนต้นตระหง่านเป็นที่พักพิงแก่ผู้ที่ต้องการร่มาแกเช่นนี้ชั่วนาตาปี เช่นเดียวกับหลวงพ่อจรัญ ซึ่งทำหน้าที่เป็นครูอาจารย์ ไม่เคยบ่นพรณนาว่า เหนื่อยยากแต่อย่างใด หากแต่ลูกศิษย์หรือผู้ใกล้ชิด ต้องรู้เรื่องคิดเอง ว่าเราได้อาศัยร่มาแกบารมีของท่าน หลบทุกข์หลบปัญหามานานเพียงใด ยามเราอยู่ได้เคย ตอบแทนความดีของท่านบ้างหรือไม่และถ้าไม่เคย เรายังได้หวนทำร้ายท่านด้วยความรู้เท่า หรือรู้เท่าไม่ถึงการณ์บ้างไหม มีผู้พูดให้ได้ยินว่า **เคยมาปฏิบัติที่ วัดอัมพวันแล้วไม่เห็นได้อะไร** แต่ประโยคเดียวกันนี้เรายังอึดอัดขัดข้องจะแยแล้ว ภายหลังได้ฟังคนพูดอีกว่า **เขาเคยปฏิบัติกับหลวงพ่อจรัญมานานแล้วรู้สึกว่ายัง**

ไม่จบ จึงต้องแสวงหาสถานที่ฝึกใหม่ เมื่อพบแล้ว จึงย้อนมาตำหนิถึงเก่า การเรียนอะไรก็ตาม ไม่ว่าจะทางโลกหรือทางธรรมนั้นมันไม่มีวันจบหรอก เพราะชีวิตมีการเคลื่อนไหว เราสามารถเรียนรู้อะไรต่อมิอะไรได้ตลอดเวลา สำหรับในทางธรรมนั้นตราบที่ยังไม่นิพพานก็ไม่มีความจบเช่นกัน ฉะนั้นหากจะบอกว่า ฝึกปฏิบัติแล้วไม่ได้อะไร ปัญหาก็คือที่ว่าผู้พูดต้องการ ได้อะไร เพราะการฝึกสติที่ถูกต้อก็คงได้ตัวสติ นั้นแหละ ขึ้นอยู่กับว่าเราฝึกถูกต้อและจริงใจแค่ไหน มากกว่า หากทำแบบจี้มๆ จ้าๆ สติได้บ้างหลุดบ้าง แล้วจะรู้ตัวใหม่ว่าได้อะไรไป ทางที่ดีอย่าโทษสถานที่ หรือครูบาอาจารย์เลย ควรต้อหันกลับมาดูตัวเอง เหมือนที่หลวงพ่อพร้าสอนเสมอมาว่า **“อย่ามัวไป ดูกิเลสของคนอื่นให้หันมาดูกิเลสของตัวเอง”** ถ้าทำตามทีหลวงพ่อสอนจริงๆ มีหรือจะไม่ได้อะไร อยากบอกว่าผู้เขียนและอีกหลายๆ คนได้ของดีจากคำสอนของหลวงพ่อกมากมายจนสามารถนำมาทำประโยชน์ให้ตนเองและคนรอบข้างได้มากกว่าที่คาดคิดเสียด้วยซ้ำ

การที่หลวงพ่อฝ่าฟันอุปสรรคต่างๆ รวมถึงคำสบประมาทของคนบางคนมาได้โดยไม่ถอดใจเสียก่อน แล้วยังสั่งสอนลูกศิษย์ออกไปนับแสนคนไม่ใช่เรื่อง ที่ทุกคนจะทำได้ เพราะต้อใช้ความอดทน และอดกลั้นมากมาย ที่สำคัญต้องมีพื้นฐานของความเมตตากรุณาอย่างเต็มที ผู้ที่มาฝึกที่วัดอัมพวันนั้นมาจากทุกสารทิศ ต่างจริตนิสัยต่างวัยต่างฐานะ การจะสอนให้เข้าใจและนำไปปฏิบัติจนได้ผล ผู้สอนต้อมีบารมีสูง ซึ่งหลวงพ่อจรัญท่านมีคุณสมบัติเช่นนี้อยู่เต็มเปี่ยม กาลเวลาผ่านไปได้พาเอาความแข็งแรง กระฉับกระเฉงไปจากหลวงพ่อมิใช่น้อย ทุกวันนี่ที่เรา ยังเห็นท่านพาสังฆารที่เริ่มร่วงโรยตามวัยลงมาโปรดญาติโยมที่กุฏิได้ทุกวัน วันละ ๒ ครั้งนั้น ต้อนับว่าจิตใจท่านเข้มแข็งมาก ถ้าหากเป็นคนธรรมดา



อย่างเราๆ แล้วต้องตรากตรำทำงานหนักขนาดนี้ หนาวล้าพักผ่อนแทบไม่ได้ ก็คงทรุดกันไปแล้ว หลวงพ่อ ท่านเกรงใจแขกส่วนใหญ่ที่มาจากต่างจังหวัดไกลๆ ท่านรู้ว่าเขาตั้งใจมากราบ ถ้าไม่พบหลวงพ่อก็เสีย เทียบเปล่า หากมองย้อนกลับไปในระยะแรกที่มา ปฏิบัติธรรมที่วัดอัมพวัน เมื่อเดือน ม.ค.๔๑ ช่วงนั้น หลวงพ่อกระฉับกระเฉงมาก ท่านจะมาลงเทศน์โปรด ลูกศิษย์ลูกหาทุกวันพระ ยิ่งถ้ามีคณะมาปฏิบัติธรรม ท่านจะลงมาทำพิธีเปิด - ปิดการอบรมทุกหลักสูตร ยกเว้นติดภารกิจนอกวัด ท่านจะพูดคุยสนุกสนาน แทรกไปในคำสอน ทำให้ผู้ฟังไม่เบื่อ ประโยคไหน มีความหมายดี ๆ ท่านจะเน้นย้ำและพูดเป็นคำ คล้องจองทำให้จำง่าย และทุกคนจำได้ ทุกสิ่งมา เปลี่ยนแปลงไปก็เมื่อปลายปี ๔๔ ที่หลวงพ่อก็เริ่มพูด น้อยลงเรื่อยๆ บางครั้งนั่งเฉยๆ โดยไม่พูด เราจึงไม่ค่อยได้ยินคำสอนเหล่านั้นอีก ถึงมีบ้างก็ประปราย เพราะแพทย์สั่งห้ามใช้เสียง เนื่องจากเกรงว่าจะ กระทบกระเทือนต่อหลอดเลือดของท่าน อย่างไรก็ตาม เรื่องนี้ไม่เป็นอุปสรรคต่อผู้ที่ตั้งใจมาปฏิบัติ แต่กลับ จะทำให้ผู้คนมามากขึ้นกว่าเดิมเสียด้วยซ้ำ คงเป็น



เพราะคุณความดีที่หลวงพ่อสั่งสมมากกว่า ๕๐ ปี จึงทำให้มีการกล่าวถึงวัดอัมพวันในทางที่ดี และมีคน สนใจเพิ่มขึ้นแม้ว่าจะมีตำนานตีเถยนั้นก็คงไม่ก็คน แต่ไม่ก็คนนี้ก็อาจทำให้เสื่อมเสียถึงหลวงพ่อก็ได้ ลูกศิษย์ทุกคนจึงต้องช่วยกันแสดงออกด้วยการ กระทำและคำพูด เพื่อยืนยันว่าหากผู้ใดปฏิบัติตาม แนวสติปัฏฐาน ๔ ซึ่งองค์พระบรมศาสดาได้วาง แนวทางไว้ สิ่งที่เราจะต้องได้แน่นอนนั่นคือสติ ซึ่ง เมื่อฝึกไปเรื่อยๆ แล้วเหตุปัจจัยของผู้ใดถึงพร้อมก็ ย่อมเกิดปัญญาที่จะแก้ไขปัญหของตนได้แน่นอน เราทั้งหลายเป็นผู้มาอาศัยไปบุญของหลวงพ่อก็เปรียบ เสมือนนกกาอาศัยร่มเงาแห่งต้นโพธิ์ใหญ่ สิ่งที่ดีควร กระทำคืออย่าจิกตีกันให้กระทบกระเทือนจนกิ่งก้าน หรือใบร่วงหล่น อย่าชี้รดจนต้นโพธิ์เปราะเปื้อนหรือ อย่างน้อยเมื่อบินจากไปอย่าทำลายกัน ต้นโพธิ์จะได้ยังคงเหลือใบไว้ป้องกันแดดฝนให้คนอื่นต่อไป หากใบร่วง โกร่นเหลือแต่กิ่งก้าน ต้นไม้ใหญ่เพียงใดก็ไร้ประโยชน์ รังแต่จะยืนต้นตายเท่านั้น

ทั้งหมดที่เขียนมา เพื่อเตือนสติคนที่ประพฤติ เช่นนกกาที่ไม่เห็นคุณค่าของร่มไม้ที่ให้ร่มเงา ปกป้อง แดดฝนและภัยอันตรายต่างๆ **อย่าลืมนึกว่าตัณหา นั้น เป็นเครื่องหมายของคนดี** เราถามตัวเองซิว่าได้ทำ อะไรตอบแทนหลวงพ่อบ้าง หากตอบตัวเองได้ว่าทำ แล้วด้วยการประพฤติปฏิบัติตามคำสอนของท่าน และเป็นคนดี ก็น่าจะเพียงพอ ผู้เขียนเชื่อแน่ว่าหลวงพ่อก็คงต้องภาคภูมิใจกับสิ่งที่เราทำ **ท่านพูดเสมอว่า หากจะตอบแทนครูบาอาจารย์ให้ทำตอนที่ท่านเหล่านั้น ยังมีชีวิตอยู่** ไม่จำเป็นต้องมารับใช้หลวงพ่อกลิ้งชิต ไม่จำเป็นต้องมากราบทุกวัน เพียงแต่ทุกคนตั้งใจ ปฏิบัติตามที่ท่านสอน ที่ไหน เวลาใด ท่านสามารถ รับรู้ความดีนั้นได้ตลอดเวลา นั่นก็เท่ากับตอบแทน หลวงพ่ออย่างดีที่สุดแล้ว



สังขารของผู้ที่อายุ ๘๐ ปี ย่อมเสื่อมลงไป เป็นธรรมดา จากที่เคยเดินเห็นได้รวดเร็วก็เริ่มช้าลง หลังที่ตรงก็เริ่มค้อม และเมื่อถึงวาระหนึ่งซึ่งเรียวยแรง ถดถอย แม้จะเดินก็ยังเหนื่อย จึงทำให้หลวงพ่อบำจำเป็นต้องอาศัยเครื่องทุ่นแรง เช่น รถกอล์ฟที่นำท่าน จากกุฏิไปยังศาลา หรือที่ต่างๆ ทั้งนี้เพื่อลดความ เหน็ดเหนื่อย และช่วยให้หลวงพ่อบำสามารถลงมาโปรด ญาติโยมได้ หรือนำท่านสำรวจความเป็นไปในวัดบ้าง หลวงพ่อบำจะได้สบายใจ ได้เปิดหูเปิดตา ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา หลวงพ่อบำทำหน้าที่ของครูผู้สอนอย่างไม่ เคยหยุดหรือขาดลาเลย ท่านสอนแม้กระทั่งความ เปลี่ยนแปลงของสังขาร โดยข้อคิดของท่านเองเป็น ตัวอย่าง เราผู้เป็นลูกศิษย์เห็นแล้วควรพิจารณาตามไป แล้วจะเห็นความไม่เที่ยงเห็นความเสื่อมของสังขาร เห็นอนิจจัง อันเป็นสังขารที่ทุกชีวิตต้องประสบ

วันนี้ต้นโพธิ์ใหญ่ยังคงแผ่กิ่งก้านสาขาออกงาม ปกคลุมทั่ววัดอัมพวัน ให้ร่มเงาแก่ผู้คนที่อยู่อาศัย และเป็นที่พักพิงแห่งผุ่่นกกากายอยู่ แต่หากวันหน้าเริ่ม ร่วงโรย จะยังมีโพธิ์ต้นใหม่ที่งอกงามขึ้นมา เพื่อสืบสาน ปณิธานของหลวงพ่อบำหรือไม่ ก็ขอฝากคำถามนี้ไว้ให้ ทุกคนกลับไปคิด

ท่านใดที่ต้องการรักษาพระพุทธศาสนาด้วยเห็น ว่าเป็นสิ่งที่ดีงาม เป็นหลักยึดเหนี่ยวจิตใจของคนใน สังคมให้ยึดมั่นกับความถูกต้อง ก็ควรร่วมกันเดิน ตามรอยเท้าของหลวงพ่อบำในการสร้างคน ด้วยวิธี **ปลูกคน ให้ดีต้น เสกคนให้เป็นงาน** โดยเริ่มที่ตัวเราเองต้อง ดีก่อน ดีจากความซื่อสัตย์ ดีจากการนึกถึงแต่ ตัวเองและพวกพ้อง ที่สำคัญต้องดีจากการยึดมั่นว่าตัว ตนของเราดีกว่าคนอื่น เหนือกว่าคนอื่น จึงจะทำให้ เราเปิดตาเปิดใจรับฟังความคิดเห็นจากคนภายนอก และนำกลับมาปรับปรุงตนเอง เพื่อให้เหมาะสมกับ การเป็นผู้นำทางความคิดของผู้ที่เราจะแนะนำ สักสอนต่อไป



หลวงพ่อบำจรรณคือต้นแบบที่ดีของศิษย์ นับ เป็นบุคคลที่หาได้ยากในยุคนี้ หากใครคิดจะสืบสาน ปณิธานของหลวงพ่อบำก็ต้องฝึกฝนตนเองให้มาก โดยเฉพาะความเมตตาอันเป็นรากฐานที่ทำให้เรารู้จัก นึกถึงคนอื่นมากกว่าตัวเอง รวมถึงความอดทน อดกลั้นกับปัญหาอุปสรรคที่มากกระทบอยู่ตลอดเวลา

การรู้จักใช้หลักของพรหมวิหาร ๔ จึงจะทำให้ เป็นผู้นำที่ดีได้อย่างแท้จริง เช่นเดียวกับที่หลวงพ่อบำจรรณ ประพฤติปฏิบัติอยู่ตั้งแต่เริ่มต้นจนถึงวันนี้ ฉันทันใจ ว่ามีคนจำนวนไม่น้อยที่คิดเช่นเดียวกับที่ฉันคิด และ หลายคนอาจลงมือทำแล้วด้วย ก็ขออนุโมทนากับท่าน เหล่านั้น สังคมยังต้องการความช่วยเหลืออีกมาก โดยเฉพาะการสร้างจิตสำนึกดีๆ ให้เกิดกับผู้คน ในสังคม เรามาช่วยสานต่องานของหลวงพ่อบำกันเถิด และนั่นคือของขวัญที่ดีที่สุดที่เราทุกคนจะมอบให้กับ หลวงพ่อบำในวันเกิดปีต่อไป

สำหรับในปีที่หลวงพ่อบำมีอายุครบ ๘๐ ปีนี้ ขอถวาย ข้อเขียนชิ้นนี้เป็นอาจาริยบูชาและแทนคำปวารณาว่า ลูกพร้อมกับเพื่อนร่วมอุดมการณ์ ซึ่งทุกคนเป็นศิษย์ ของหลวงพ่อบำจะดำเนินรอยตามการทำงานของหลวงพ่อบำ เพื่อช่วยกันรักษาพระพุทธศาสนาให้ยืนยงคงอยู่คู่ ประเทศไทยเช่นเดียวกับการสืบเผ่าพันธุ์ของต้นโพธิ์ แห่งวัดอัมพวันฉะนั้น



กษัตริย์ธรรม

ขนาดปกติ

“อานนท์ ชนเหล่าใดเที่ยวไปตามเจดีย์สถานทั้ง ๔ เหล่านี้ (คือสถานที่ประสูติ ตรัสรู้ แสดงปฐมเทศนา และปรินิพพาน) จักมีจิตเลื่อมใส ทำกาลแล้ว (ตายแล้ว) ชนเหล่านั้น จักเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์ภายหลังแต่การตาย เพราะการทำลายแห่งกาย”

พระพุทธดำรัสที่พระพุทธองค์ทรงมีไว้แก่พระอานนท์ พุทธอุปัฏฐาก ในกาลก่อนที่พระองค์จะทรงปรินิพพานนั้น แสดงถึงความสำคัญของสังเวชนียสถานทั้ง ๔ แห่งนี้เป็นอย่างดี เหตุเพราะไม่ง่ายนักที่โลกจะมีพระพุทธเจ้ามาอุบัติขึ้น และที่ยากกว่านั้นคือ โอกาสที่เราจะมากเกิดเป็นมนุษย์และได้พบได้ศึกษาพระธรรมคำสั่งสอนของพระบรมศาสดา สังเวชนียสถานนี้ ปัจจุบันยังคงมีร่องรอยเหลือไว้ให้กราบไหว้บูชา หากแต่พุทธศาสนิกชนจำนวนมาก ขาดโอกาส ขาดเวลา และขาดกำลังทรัพย์ที่จะแสวงบุญในสถานที่เหล่านี้ ซึ่งอยู่ต่างประเทศ ทำให้การเดินทางลำบาก ค่าใช้จ่ายก็สูง เมื่อทุกคนมีศรัทธาเชื่อมั่นในคุณของพระพุทธเจ้า การบูชาที่ได้ก็คงไม่แตกต่างกัน วัดหรือสถานที่ปฏิบัติธรรมทางพุทธศาสนาจึงสร้างสังเวชนียสถานจำลองไว้ให้กราบไหว้บูชาแทน

สำหรับในจังหวัดราชบุรีนั้น จะสร้างไว้ที่สำนักปฏิบัติธรรมสวนแก้ว (สาขาวัดปากน้ำ ภาษีเจริญ กทม.) ต.ปากช่อง อ.จอมบึง จว.ราชบุรี ซึ่งมีความเหมือนจริง สวยงามและอยู่ท่ามกลางบรรยากาศอันเงียบสงบ



ประสูติ (สังเวชนียสถาน ๑) ก่อนปฐมโพธิกาล ๘๐ ปี พระโพธิสัตว์ทรงจุติจากสวรรค์ชั้นดุสิต มาปฏิสนธิในพระครรภ์ของพระนางสิริมหามายา ผู้ทรงเป็นพระมเหสีของพระเจ้าสุทโธทนะ แห่งกรุงกบิลพัสดุ์ และทรงมีพระประสูติกาลใต้ต้นสาละในสวนลุมพินีวัน ซึ่งอยู่ระหว่างกรุงกบิลพัสดุ์ และกรุงเทวทหะ (ซึ่งเป็นเมืองแห่งพระราชมารดาที่พระนางมีพระราชประสงค์จะกลับไป เพื่อมีพระประสูติกาลตามธรรมเนียมของชนอินเดียในสมัยนั้น) ในวันเพ็ญเดือน ๖ ที่พระจันทร์เสวยวิสาขฤกษ์ โดยที่เมื่อประสูติจากพระครรภ์จะมีดอกบัวรองรับ ๗ ดอก (ซึ่งเป็นธรรมดาของพระโพธิสัตว์ที่จะมาอุบัติเป็นพระพุทธเจ้า)



ตรัสรู้ เมื่อพระชนมายุ ๒๙ พรรษา ทรงเบื่อหน่ายวิถีชีวิตในเวียงวัง จึงทรงออกผนวช และบำเพ็ญภาวนาตลอด ๖ ปี แม้การทำทุกรกิริยา (คือการทรมานพระองค์) ก็ไม่สามารถบรรลुरुธรรมที่ทรงต้องการ จึงละการทำทุกรกิริยา และได้รับข่าวมรณภาพจากนางสุชาดา ที่มีส่วนทำให้พระองค์มีพระพลานามัยแข็งแรง และภายในราตรีของวันเพ็ญเดือน ๖ ดวงจันทร์เสวยวิสาขฤกษ์เช่นกัน พระองค์ก็ตรัสรู้อนุตรสัมมาสัมโพธิญาณบนรัตนบัลลังก์ที่ปูลาดด้วยหญ้ากุสะ อันโสดถยปราหมณ์ถวายเป็นปฐมพระศรีมหาโพธิริมฝั่งแม่น้ำเนรัญชราแห่งนี้เอง



ปฐมเทศนา

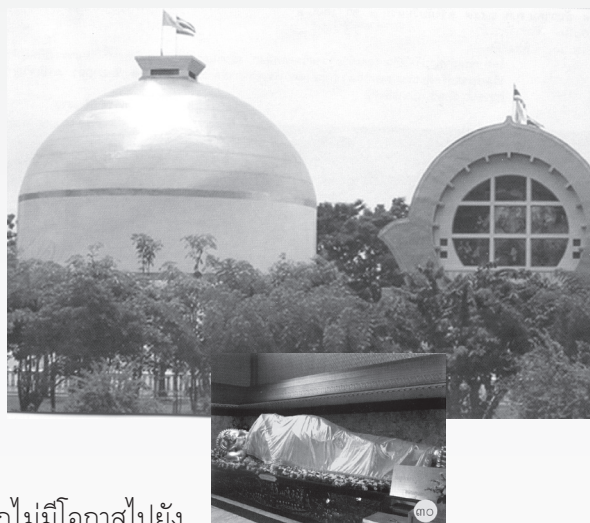
เมื่อตรัสรู้แล้วพระองค์ทรงนึกถึงปัญจวัคคีย์ผู้เคยอุปถัมภ์ พระองค์เป็นพวกแรก จึงเสด็จไปยังป่าอิสิปตนมฤคทายวัน (แขวงเมืองพาราณสี) และทรงแสดงปฐมเทศนาแก่ปัญจวัคคีย์ ทั้ง ๕ ด้วยพระธรรมจักรกับปวัตตนิสสูตร ที่ว่าด้วยอริยสัจ ๔ จนทำให้ท่านโกณฑัญญะมีดวงตาเห็นธรรม และพระพุทธรูปทรงอุปสมบทให้ด้วยวิธีเอหิภิกขุอุปสัมปทา จึงทำให้มีพระสงฆ์ในพุทธศาสนาเกิดขึ้นเป็นองค์แรก และรัตนะครบ ๓ ประการ คือ พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ในวันเพ็ญเดือน ๘ นั่นเอง



ปรีณิพพาน

เมื่อพระองค์ตรัสรู้แล้วได้จาริกไปทั่วชนบท เพื่อสั่งสอนประชาชน โดยใช้เวลาทั้งหมด ๔๕ ปี ต่อมาทรงเห็นว่าพระพุทธรศาสนาเริ่มมั่นคงแล้วจึงทรงปลงอายุสังขาร เมื่อพระชนมายุ ๘๐ ปี โดยทอดพระสรีรังอยู่ภายใต้โคนไม้รังในสวนสาละโนทยานของพวกมัลลกะษัตริย์ ณ เมืองกุสินารา ในท่าสี่ทิสยาสน์ คือ บรรทมตะแคงขวา พระเศียรหันสู่ทิศเหนือ พระกรขวาทอดเฉียง พระเศียร และพระหัตถ์ขวารองพระเศียรไว้ ส่วนพระกรซ้ายวางพาดตามพระวรกาย พระบาทซ้ายทับพระบาทขวา ทรงดับเบญจขันธ์ของพระองค์อย่างสนิทไม่มีชาติภพสืบต่ออีกแล้ว

ดังนั้นท่านใดที่สนใจจะนมัสการสังเวชนียสถานเหล่านี้ หากไม่มีโอกาสไปยังสถานที่จริงก็สามารถนมัสการที่สำนักปฏิบัติธรรมสวนแก้วราชบุรีได้ เพื่อจะเป็นอนุสติให้เราระลึกถึงความไม่เที่ยงของทุกสรรพสิ่งได้ เพราะแม้แต่พระพุทธรูปก็ยังไม่พ้นกฎธรรมชาตินี้เลย





ตำนานเกาะพลับพลา

เมืองราชบุรี

พ.อ.อุตร วรรณรัตน์

เกาะพลับพลา เป็นชื่อตำบลหนึ่งของอำเภอเมืองราชบุรี จังหวัดราชบุรีท่านเล่าว่าเมื่อปี พ.ศ.๒๔๔๓ หรือ ร.ศ.๑๑๘ สมเด็จพระพุทธเจ้าหลวงรัชกาลที่ ๕ แห่งบรมราชจักรีวงศ์ เสด็จมาที่เขามาชมถ้ำระฆังเป็นครั้งที่ ๒ มาสักการะเจ้าพ่อพระยาปราบทวดพระเนตรสมรภูมิเขาชู อันเป็นสนามรบแห่งหนึ่งครั้งสงครามเก้าทัพ (สมัยรัชกาลที่ ๑) สำหรับถ้ำระฆังที่ได้ชื่อนี้เพราะมีหินรูปร่างเหมือนระฆังอยู่ภายในถ้ำ ถ้ำระฆังเป็นที่อาศัยของค้างคาวกินแมลง ๓ ชนิด คือ ค้างคาวบัว ค้างคาวหน้าหนู และค้างคาวหน้าย่น ซึ่งมีจำนวนนับเป็นล้านๆ ตัว ถ้ำระฆังปัจจุบันเป็นที่ทำรายได้เกี่ยวกับมูลค้างคาว สมเด็จพระพุทธเจ้าหลวงเสด็จมาครั้งนี้ ชาวราชบุรีได้สร้างพลับพลาถวายเป็นเนินดินที่น้ำท่วมไม่ถึงแห่งหนึ่ง ไม่ห่างจากเกาะลอยมากนัก และห่างจากเขาชูไปทางทิศตะวันออกประมาณ ๔ กิโลเมตร เสด็จประทับพักแรมที่พลับพลาแห่งนี้

แล้วเสด็จเที่ยวตรวจตราภูมิประเทศทางชลมารค (ทางเรือ) ขอเรียนว่าทุกครั้งที่เสด็จมา จะเสด็จมาในช่วงน้ำมาก เพราะสะดวกในการคมนาคม ส่วนเขาชูเป็นที่ตั้งชุมชนเก่าแก่หนาแน่นพณี ภายในถ้ำฤๅษีมีพระพุทธรูปศิลา มีคำจารึกบอกเรื่องราวด้วยอักษรโบราณ ถ้ามีชื่ออื่นๆ ยังมีอีกหลายถ้ำ สิ่งที่ล้ำค่าคือภาพปูนที่เกาะสลักติดอยู่กับผนังถ้ำ เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธประวัติ ฝีมืองดงามมาก ยิ่งกว่านั้น เขาชูยังเป็นที่ตั้งของเจดีย์ที่บรรจุอัฐิธาตุของพระอรหันต์นามว่าปุลณณะ ซึ่งเดินทางมาเผยแผ่พระพุทธศาสนา ณ ดินแดนแถบนี้ สมัยเมื่อพระพุทธเจ้ายังทรงพระชนม์อยู่

ท่านเล่าว่าเมื่อฤดูน้ำ น้ำท่วมมาถึงเขาชู มีนิทานยืนยันว่า เศรษฐีเมืองราชบุรีจะมาทอดกฐิน ณ วัดใดวัดหนึ่ง ผ่านเขาชูขึ้นไป เศรษฐีท่านนี้เป็นคนดีมากมากทั้งทรัพย์สิน มากทั้งน้ำใจ คนรักกันทั้งบ้าน



ทั้งเมือง ทุกผู้ทุกคน พอรู้ว่าท่านเศรษฐีเดินทาง มาทอดกฐินโดยกระบวนเรือ ก็มาร่วมกันไม่เว้นคน เสียงฆ้องกลองพิณพาทย์ระนาดตะโพนดังกึกก้องไปทั่ว ท้องน้ำ เสียงอึงคะนึงนั้นดังไปถึงบาดาล ในคั้งน้ำ ใต้วังวนชลสาย พญากุมภีร์ซึ่งอาศัยอยู่ใต้อินเสียง อึงมี, ประหลาด! ไม่เคยมี จึงส่งม้าใช้ไปหาข่าว ทราบว่าท่านเศรษฐีใหญ่เมืองราชบุรีจะทำบุญกฐิน ก็บังเกิด ปิติยินดีโสมนัสยิ่งนักจึงพาบริวารขึ้นมามนพิวน้ำ ส่งทูตไปเจรจาขอร่วมบุญกฐินด้วย ท่านเศรษฐีก็ยินดี แล้วป่าวประกาศให้ทุกคนทราบว่า พญากุมภีร์พา บริวารมาร่วมบุญด้วย เหล่าจะเข้จึงลอยตัวขึ้นมา คลาล้ำ จนนทสลับสนออันไหนเรืออันไหนจะเข้กันแน่

กระบวนกฐินเดินทางมาถึงเขาสูงแล้ว จะต้อง เดินบกต่อไปอีก พญาจะเข้ถามท่านเศรษฐีว่าน้ำมา สิ้นสุดที่เขานี้ แต่ข้าพเจ้าใครจะไปร่วมพิธีทอดกฐิน กับท่านด้วย จะทำอย่างไร? เศรษฐีเมืองราชบุรีมิใช่ ธรรมดา มีปริชาสามารถมาก ได้บอกพญาจะเข้ว่า ท่านอย่าวิตกเลย เราจะให้ช่างวาดภาพ มาวาดภาพ จำลองตัวท่าน พาไปร่วมพิธีทอดกฐินฉลองศรัทธา ปสาทะส่งเสริมมนโรถของท่านให้จงได้ แล้ว ท่านเศรษฐีก็ให้จิตรกรจำลองภาพพญากุมภีร์ พาไปร่วม พิธีทอดกฐิน พญาจะเข้พอใจมาก ทำให้งานบุญ กฐินมีธงจะเข้ประกอบพิธีสืบเนื่องมาถึงบัดนี้

มิใช่เรื่องนี้เท่านั้น ที่พูดถึงว่าน้ำได้มาถึงเขาสูง แม้เมื่อ พ.ศ.๒๕๒๐ ถอยหลังจากนี้ไปประมาณ ๓๐ ปี คนเก่าๆ ก็เล่าขานถึงงานเขาสูงว่า ยุคนั้นสนุกสนาน เอิกเกริกมากมิได้สุดกร่อยเช่นปัจจุบัน มีการแข่งเรือ เป็นสาธกกีฬาพัชัรด้วย ถ้าน้ำไม่ถึงเขาสูง จะแข่งเรือ กันได้อย่างไร? ตกลงเป็นอันยืนยันทว่าเมื่อถึงหน้า น้ำได้ท่วมมาถึงเขาสูงจริงๆ

พ.ศ.๒๔๔๓ สมเด็จพระพุทธเจ้าหลวง เสด็จ มาประทับแรมที่เกาะพลับพลาอันชาวราชบุรีสร้างถวาย พระองค์เจ้าอากาศกรเกียรติวงศ์ได้ตามเสด็จมาใน ครั้งนี้ด้วย อันว่าพระองค์เจ้าอากาศกรเกียรติวงศ์นั้น ต่อมาก็คือพลเรือเอก พระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวง ชุมพรเขตอุดมศักดิ์ พระบิดาแห่งทหารเรือไทย ขณะนั้น พระองค์ยังทรงพระเยาว์นัก เช้าวันหนึ่งเวลายังเช้า อยู่มาก ทุกคนยังหลับสบายอยู่กับที่นอนอันอบอุ่น ทรงออกมาเดินเล่นข้างนอก มองจากเกาะพลับพลา ออกไป มีแต่น้ำเจิ่งนองทั่วท้องทุ่ง ฉับพลันก็มีเรือ ลำหนึ่งแล่นตรงเข้ามา ในเรือมีเด็กๆ วัยเดียวกับ พระองค์ ๒-๓ คน พอเข้ามาใกล้ๆ เด็กๆ ก็ก้มมือ เรียก พอเรือมาเทียบ พระองค์ก็ลงเรือไปกับพวกเขา เรือแล่นมากกลางท้องทุ่ง ก็ให้สงสัยยิ่งนัก ไม่มีพาย และไม่มีคนพาย เรือนี้แล่นได้อย่างไร! จึงตรัสถาม เด็กๆ ก็ตอบว่า พวกเราไม่ใช่คน พวกเราเป็นงู ขอเรียนว่าพระองค์เจ้าอากาศกรเกียรติวงศ์เป็นบุคคล ที่ฉลาดที่สุด กล้าหาญที่สุด ชีวิตไม่เคยมีความหวาดกลัว และเป็นคนศักดิ์สิทธิ์แห่งบรมราชจักรีวงศ์ซึ่งน่าจะมียูอยู่ เพียงหนึ่งเดียว คำตอบของผู้ร่วมอยู่ในเรือลำเดียวกัน ว่า “พวกเราไม่ใช่คน” มันสามารถเขย่าขวัญคน ธรรมดาให้สติแตกได้ แต่พระองค์แม้จะอยู่ในเยาว์วัย ก็ยังมีช่องโง่ไสจับไม้จับมือทุกคนที่บอกว่า “พวกเรา เป็นงู” พร้อมกับตรัสว่า “เรายินดีมากที่ได้เพื่อนเช่นกับท่าน



ซึ่งหาไม่ได้อีกแล้ว วันนี้เราโชคดีจริงๆ” เพื่อนใหม่คือของขวัญที่เรามอบให้กับชีวิต ส่วนเพื่อนเก่าคืออัญมณีที่นับวันจะเพิ่มค่า ตกกลางคืนได้สนทนาพูดคุยกันเป็นที่สนุกสนาน เรือได้พามาที่เขาน้อย ภูเขาลูกนี้มีถ้ำด้วย เมื่อถึงฝั่งเรือที่นั่นมาก็กลายเป็นงูใหญ่เลื้อยพาเข้าไปในถ้ำ ตลอดทั้งวันพระองค์เจ้าอาภากรเกียรติวงศ์เล่นกับเพื่อนๆ อยู่ในถ้ำนั้น พอบ่ายคล้อยสมเด็จพระพุทธเจ้าหลวงก็ตรัสเรียกว่า “อาภากร” ไปไหน? ก็เกิดโกลาหลเที่ยวหากันจ้าละหวั่น ไม่พบ ไม่เห็น ทั้งไม่มีเบาะแสให้สืบค้น พระองค์เจ้าอาภากรเกียรติวงศ์หายองค์ไปอย่างลึกลับ เหมือนไม่มีตัวตน ถึงยามยามสนธยาก็ยังมีดมน ไม่มีทางอื่น จึงตั้งศาลบูชาเทพารักษ์ อธิษฐานว่าถ้ายังมีชีวิตขอให้ได้พบตัว ถ้าตายขอให้ได้พบศพ จึงได้พบองค์อยู่ที่หน้าถ้ำเขาน้อย เมื่อเสด็จกลับมาที่เกาะพลับพลา ได้ตรัสเล่าให้พระราชบิดาฟังถึงเหตุการณ์ที่ผ่านมาโดยตลอด สมเด็จพระพุทธเจ้าหลวงได้เรียกเขาน้อยว่า “เขาพญานู” จำเนียรกาลผ่านไปคำว่า “พญา” เลื่อนหายเหลืออยู่แต่ “เขา” ต่อมาได้มีผู้นำคำว่า “สันติธรรม” มาต่อสร้อย จึงเรียกชื่อว่า “เขาสันติธรรม” ปัจจุบันใช้เป็นชื่อวัดว่า “วัดเขาสันติธรรม”

ที่วัดเขาสันติธรรม ; เขายังอยู่ ถ้ำนั้นก็ยังมีอยู่ มีศาลประดิษฐานอนุสาวรีย์พลเรือเอกพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ ไว้ให้คนทั่วไปสักการบูชาด้วย

กาลเวลาผ่านไปเหมือนสายน้ำไม่ไหลกลับ จากทศวรรษไปสู่ทศวรรษ พลับพลาที่เคยเป็นที่ประทับ ยังตั้งอยู่อย่างโดดเด่นยวกกลางท้องทุ่ง โดยไม่มีหน่วยราชการใดให้ความสนใจ จึงเป็นที่อาศัยหลบแดดฝนของคนเลี้ยงสัตว์ จากทศวรรษมาสู่กึ่งศตวรรษ ชาวบ้านได้นำสิ่งที่เป็นประโยชน์ไปใช้สอย



ตั้งแต่ฝ่าไปถึงหลังคา จนกระทั่งเหลือเพียงเสาไม้แก่นเป็นที่สังเกตเท่านั้น เมื่อถนนหนทางดีขึ้น ก็มีผู้นำเสาไม้แก่นนั้นไปจำหน่าย ปัจจุบันสถานที่ตั้งเกาะพลับพลาเป็นที่รกเรือ มีแต่ศาลพระภูมิเก่าๆ ที่อยู่เกลื่อนกล่น โอ้! เกาะพลับพลาที่น่าสงสาร

โปรดทราบว่าเมื่อก่อน หน้าน้ำ น้ำท่วมมาถึงเขาจริง เกาะพลับพลาจริง (พระอาจารย์สายชล วิจิตรวิโรย เจ้าอาวาสวัดเกาะลอย ยืนยันว่าท่านยังทันเห็นอยู่ในสมัยเมื่อท่านยังเป็นเด็ก) สมเด็จพระพุทธเจ้าหลวงเสด็จมาประทับจริง พระองค์เจ้าอาภากรเกียรติวงศ์ตามเสด็จมาจริง เสด็จไปแวะพักที่ถ้ำเขาสันติธรรมจริง ขอเรียนเพิ่มเติมตรงนี้ว่า การที่พระองค์เจ้าอาภากรเกียรติวงศ์ได้รับเชิญมาเป็นแขกพิเศษที่ถ้ำเขาสันติธรรมนั้น เป็นนิมิตหมายว่าต่อไปพระองค์จะเป็นผู้เชี่ยวชาญทางน้ำ ครั้นเมื่อเจริญวัยขึ้น ได้ไปศึกษาวิชาการทหารเรือที่ประเทศอังกฤษ เมื่อจบการศึกษาแล้วได้เข้ารับราชการในกองทัพเรือ ทรงวางรากฐาน ปรับปรุง พัฒนากองทัพเรือไทยจนยิ่งใหญ่เกรียงไกร อย่างที่พลเอกพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระกำแพงเพชรอัครโยธิน ทรงมีต่อเหล่าทหารช่าง ความรุ่งโรจน์ของพระองค์ ทำให้พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัวระแวงพระทัย จึงถูกปลดออกจากราชการ ต่อมาเมื่อสิ้นเกล้ารัชกาลที่ ๖



มีพระประสงค์จะซื้อเรือรบหลวงพระร่วงเป็นช่วงที่ประเทศไทยไม่ร่ำรวยดังแต่ก่อน ถึงขนาดต้องเรียกรับเงินจากประชาชนช่วย ทั้งขาดคนสั่งทักจัดเงินในการติดต่อ ซื้อได้แล้ว ต้องจ้างฝรั่งนำเรือจากทวีปยุโรปมาส่งเมืองไทย เงินก็น้อยปัญหาที่มีมากมาย ถึงคราวที่ชาติต้องการพระองค์ได้รับพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้เข้ารับราชการอีกครั้งหนึ่ง ทรงดำเนิการจัดซื้อนำทหารเรือไทยไปฝึกให้ชำนาญในหน้าที่ต่างๆ เมื่อทุกอย่างพร้อม พระองค์ก็นำเรือรบหลวงพระร่วงข้ามมหาสมุทรจากทวีปยุโรปมาสู่ทวีปเอเชียบรรลุถึงประเทศไทยโดยสวัสดิภาพ ทอดสายตาทั่วแผ่นดินสยาม ณ ปี พ.ศ. นั้น มีเพียงหนึ่งเดียวที่สามารถเช่นนี้ พระองค์เชี่ยวชาญทางน้ำ เจกเช่นพญามังกรเชี่ยวชาญในท้องทะเล ดังนั้น เรื่องที่พระองค์ได้รับเชิญจากพญามงกุฎถ้าเขาสูงสันติธรรม ถ้าไม่เชื่อก็อย่าลบลู่

เรื่องเกาะพลับพลาไม่ควรเป็นตำนาน เพราะกาลเวลาเพิ่งผ่านไปผ่านประมาธร้อยปีเศษเรื่องยังใหม่ๆ แต่ชาวตำบลเกาะพลับพลาไม่รู้เรื่องนี้ พูดเรื่องเกาะพลับพลา เหมือนพูดเรื่องในความฝัน เมื่อพูดเรื่องคล้ายในความฝัน จึงต้องกลายเป็นตำนานไป

ดังเช่นค่ายรบที่โคกกระทาย ที่ตั้งกองบัญชาการการรบของสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช เมื่อครั้งรบ

กับกองทัพพม่าที่นางแก้ว ดำรงอยู่มาถึงหลังเปลี่ยนแปลงการปกครองแล้ว และถูกยกย้ายถ่ายเทจนไม่เหลือร่องรอยเมื่อไม่กี่สิบปีมานี้เอง รัฐมีหน่วยงานใดที่ดูแลรับผิดชอบเรื่องนี้หรือไม่

หลักฐานทางประวัติศาสตร์แห่งอาณาจักรศรีวิชัย ท่านเจ้าคุณพุทธทาส ท่านเคยดูแลรักษาและพยายามแจ้งมายังหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง นอกจากนี้ไม่มีใครสนใจแล้ว งานอนุรักษ์ของท่านพุทธทาสก็ถูกต่อต้าน ท่านถูกกล่าวหาด้วยข้อกล่าวหาที่รุนแรงและสวนทางกับความเป็นจริง ที่สุดท่านก็ต้องปล่อยด้วยรู้ว่า ยุคนี้เจ้าหน้าที่ของรัฐเขารักชาติกันแบบไหน

เรื่องเกาะพลับพลาถ้าได้พื้นที่ตรงนั้นสัก ๑๐-๒๐ ตารางเมตร มีมูลดิน มีศิลาจารึก เป็นหลักฐานว่าที่ตรงนี้แหละ คือที่มาของตำบลเกาะพลับพลา ให้ลูกหลานได้รับรู้ว่าชาวราชบุรีได้มีเกียรติยศในความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์เพียงไร นี่คือประโยชน์ของชาติและของสังคม คนที่ทรนงค์เพื่ออนุรักษ์ด้วยจิตใจที่บริสุทธิ์เมื่อรู้ว่าเขารักชาติกันแบบไหน ก็ต้องรู้หลบเป็นปีก รู้หลักเป็นหาง

กระทรวงศึกษาธิการ มีหน้าที่ฝึกอบรมและฝึกศึกษาคนให้มีความรู้ และเป็นคนดี ถ้าท่านมีผลงานที่ดีและถูกต้อง จะไม่มีความขัดแย้งในรูปแบบอย่างที่เราเห็น สมมติฐานถ้าท่านต้องการความก้าวหน้า ความเจริญรุ่งเรืองในชีวิต ท่านจะรักตัวเองแบบไหน? ท่านคิดเห็นอย่างไร? ท่านจะรังสรรค์ปั้นแต่งเยาวชนของชาติด้วยกระบวนการแบบไหน? ท่านเห็นงานของท่านหรือยัง?

การได้เกาะพลับพลาคืนมาเป็นสถานที่ทางประวัติศาสตร์อีกแห่งหนึ่งของเมืองราชบุรีคงอยู่ในความฝันตลอดไป เพราะมีข้อจำกัดตามที่กล่าว เป็นไปไม่ได้ที่จะให้หน่วยงานไหนมาชวนขายเรื่องนี้ ก็คงแคร์ไว้เท่านั้น



ที่มาของ ปรีดาธรรมงานศพ

นวัังคส์ตฤสาสน์ คือคำสอนของพระบรมศาสดาอันประกอบด้วยองค์ ๘ ได้แก่ สุตตะ เคยยะ เวยยาकरणะ คาถา อุทาน อิติวุตตะกชาตกะ อฎฎธรรมะ และเวทัลละ

เรื่องของที่มาปรีดาธรรมงานศพ น่าจะเป็นชาตกะหรือชาตก ในความเข้าใจของคนไทย ชาตกก็คือนิทานนั่นเอง แต่เรื่องนี้คล้ายพระสูตรมาก หากไม่ได้เริ่มต้นด้วย เอวมุเม สุตฺ เอกิ สมยํ ภควา ก็เลยปลงใจไม่สนิท จะเป็นชาตกหรือพระสูตร ขอท่านผู้รู้โปรดพิจารณา จะอย่างไร ก็ขออนุโลมจัดเข้าในนวัังคส์ตฤสาสน์ด้วยก็แล้วกัน

เรื่องมีอยู่ว่า ลูกสาวคนงามของท่าน จิตตเศรษฐี ยังอยู่ในวัยตรຸณกำลังสาวสะพรังสวย ได้เสียชีวิตลงด้วยโรคปัจจุบัน ท่านเศรษฐีและภรรยาพร้อมด้วยญาติมิตรได้นำศพเธอสู่ป่าช้า

อันว่าป่าช้าของกรุงสรวดี ประเทศโกศล เป็นป่าช้าชั้นดีเทียบชั้นเท่ากับเมรุมาศ วัดโสมนัสวิหาร มีคนเฝ้าอยู่ดูแล อยู่กันเป็นครอบครัว สามี่ชื่อนายกาลา ส่วนภรรยาชื่อนางกาลี ท่านเศรษฐีพร้อมครอบครัวกำลังอยู่ในอารมณ์เศร้าโศก ได้มอบศพบุตรสาวสุดที่รักให้คนเฝ้าป่าช้าจัดการ

นางกาลีเห็นว่าศพนี้มีโชศพสามัญ ท่านจิตตเศรษฐีก็เป็นเศรษฐีติดอันดับของพระนครสรวดี ยิ่งกว่านั้น อำมาตย์ ซึ่งเป็นราชวัลลกคนสนิทของพระเจ้าอยู่หัวก็อยู่ในที่นั้นด้วย จึงเรียกท่านเศรษฐีว่า “เวลานี้มีพระเถระชื่อมหากาล บำเพ็ญสมณธรรมอยู่ ณ ป่าช้าแห่งนี้ ขอท่านเศรษฐีได้โปรดนำศพธิดาของท่านไปให้พระคุณเจ้าปลงกรรมฐานก่อนเถิด” ท่านเศรษฐีได้ฟังก็มีจิตยินดีเป็นอันมาก จึงได้นำศพไปให้พระเถระปลงกรรมฐาน เมื่อได้พบปะสนทนากับพระเถระแล้ว ทุกคนทั้งและอัศจรรย์ใจในความรอบรู้ของท่าน โดยเฉพาะท่านอำมาตย์ผู้เป็นราชวัลลก ดูจะทิ้งเป็นพิเศษ เขารีบเดินทางไปกราบทูลพระเจ้าอยู่หัวถึงมรณกรรมของนางสาวเขมา ธิดาของท่าน จิตตเศรษฐี พร้อมทั้งความเป็นปราชญ์ฉลาดรอบรู้ของพระมหากาลเถระ พระเจ้าปเสนทิโกศลมีความนิยมและคุ้นเคยกับท่านเศรษฐีอยู่ก่อนแล้ว จึงเสด็จไปร่วมงานเป็นการส่วนพระองค์

ณ สุสานประเทศ เมืองสรวดี ขณะนี้พร้อมมูลอยู่ทั้งเจ้าภาพ ญาติพี่น้อง แขกผู้มาร่วมงานทั้งปวงและพระสงฆ์ คือพระมหากาลเถระ พระเจ้าอยู่หัวตรัสสนทนากับท่านเศรษฐีและ



ครอบครัว ซึ่งยังอยู่ในอาการเศร้าโศก จากนั้น ทรงนมัสการพระเถระ พระมหากาลเถระได้ขอให้พระเจ้าปเสนทิโกศล ทรงเป็นต้นแบบสั่งสอนประชาชน โดยตบแต่งศพให้เป็นปริศนาธรรม เพื่อประโยชน์แก่นักบวชผู้มุ่งมั่นในการเจริญสมณธรรม และเพื่อการรับทราบสังขารของชีวิตคืออนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ของสัพบุรุษหญิงชายทั้งหลายทั้งปวง

พระเจ้าปเสนทิโกศลทรงเลื่อมใสในพระเถระ ทรงอนุโลมตามทุกประการ พระเถระจึงให้ตบแต่งศพนั้นเป็นปริศนาธรรมถึง ๑๖ ประการ ดังนี้ :

๑. ให้เอาน้ำร้อนน้ำเย็นอาบศพก่อน
๒. ให้เอาด้าย ผูกคอ ผูกมือ ผูกเท้าศพ (มัดตราสัง)
๓. ให้เอาเงินและทองใส่ในปากศพ
๔. ให้เคี้ยวหมากใส่ปากศพ
๕. ให้เอาไม้ ๒ อันวางไว้ข้างศพ
๖. ให้ตั้งเขย ๒ คน สะเภา ๒ คน รวมเป็น ๔ คน
๗. ให้ทำบันได ๓ ชั้นวางไว้บนโลงศพ
๘. ในขณะที่ยกศพลงจากเรือนให้ล้างพื้นที่ที่ตั้งศพและอาณาบริเวณให้สะอาด
๙. ในขณะที่นำศพไปยังป่าช้า ให้ตีหม้อและเอาไม้ขีดขวางทาง
๑๐. ให้ทำด้ายหรือผ้าโยงศพ
๑๑. ผู้ที่ถือด้ายหรือผ้าโยงศพ ขณะที่จูงศพไปอย่าได้เหลียวหลัง จงเล็งแลไปแต่ข้างหน้า
๑๒. ครั้นถึงป่าช้า ให้เวียนซ้ายรอบเชิงตะกอน ๓ รอบ แล้วจึงยกศพขึ้นตั้งไว้บนเชิงตะกอน

๑๓. ให้เอาน้ำท่ามาขันหนึ่งกับมะพร้าวผลหนึ่ง เอาน้ำท่าและน้ำมะพร้าวรดหน้าศพก่อนที่จะเผา

๑๔. ให้เอาเทียนปิดตาและปิดปากศพ

๑๕. ให้เอาดอกไม้ธูปเทียนใส่มือศพ

๑๖. ให้เอาเสื้อผ้า ข้างขวา สวมใส่ให้แก่ศพ หรือเอาผ้าขาวมาห่อหุ้มหรือพันศพ ในทุกขั้นตอนพระเถระสั่งไป สอนไป เฉลยปริศนาธรรมไปทุกระยะ โดยแต่ละข้อมีความหมายดังนี้

๑. ให้เอาน้ำร้อนน้ำเย็นอาบศพก่อน
 - น้ำร้อนเปรียบเหมือนอกุศลธรรม
 - น้ำเย็นเปรียบเหมือนกุศลธรรม
๒. ให้เอาด้ายผูกคอผูกมือและผูกเท้า
 - อุปมาด้วยเครื่องผูก ๓ ประการ ในโลกวิสัย คือบุตรผูกคอ ภรรยาผูกมือ และทรัพย์ผูกเท้า
๓. ให้เอาเงินและทองใส่ปากศพ
 - คนตายแล้วถึงจะเอาเงินและทองใส่ปากให้ก็เอาไปไม่ได้
๔. ให้เคี้ยวหมากใส่ปากศพ
 - คนตายแล้ว หมากคำเดียวเขาเคี้ยวให้แล้ว ยังกลืนเข้าไปไม่ได้
๕. ให้เอาไม้ ๒ อันวางไว้ข้างศพ
 - จงละชั่วและจงประพฤติชอบ
๖. ให้ตั้งเขย ๒ คน สะเภา ๒ คน รวมเป็น ๔ คน
 - สัตว์ทั้งหลายที่เกิดมาในโลกนี้ ต้องอาศัยธาตุ ๔ คือ ธาตุดิน ธาตุน้ำ ธาตุลม และธาตุไฟ



๗. ให้ทำบันได ๓ ชั้น วางไว้บนโลงศพ

- อุปมาภพทั้ง ๓ คือ กามภพ รูปภพ และอรุภพ สัตว์ทั้งหลายย่อมเวียนว่ายตายเกิด อยู่ในภพทั้ง ๓ นี้ มีรู้สิ้นสุด เหมือนคนขึ้น - ลง บันได ฉะนั้น

๘. ในขณะที่ยกศพลงจากเรือน ให้ล้างพื้นที่ตั้งศพ และอาณาบริเวณให้สะอาด

- ไม่ควรเลยที่เราท่านทั้งหลาย จะมาหลงเวียนเกิดเวียนตายอยู่ในภพทั้ง ๓ ไปชั่วอนันตกาล จงอุทิศสละบำเพ็ญทาน รักษาศีล และชำระจิตของตนให้สะอาดแจ่มใสประดุจพื้นที่ที่ล้างสะอาดแล้วเถิด

๙. ในขณะที่นำศพไปยังป่าช้า ให้ตีหม้อให้แตก และเอาไม้ขีดขวางทางเสีย

- จงมีจิตคิดสลัดออกจากปลักตม คือ ภพทั้ง ๓ เสีย เหมือนตีหม้อให้แตกทำลาย และเอาไม้ขีดขวางทางเสียฉะนั้น

๑๐. ให้ทำด้ายหรือผ้าโยงศพ

- ญาติพี่น้องคนสนิทชิดใกล้ คนคุ้นเคย คนมีไมตรีจิตผูกพัน ครั้นตายแล้ว ก็ต้องถอยห่างออกไป แม้จะรักใคร่กันปานใดก็ตาม

๑๑. ผู้ที่ถือด้ายหรือผ้าโยงศพ เวลาจูบนั้น อย่าได้เหลียวหลัง จงเล็งแลไปแต่ข้างหน้าเท่านั้น

- จงตัดความหลงใหลรักใคร่ ในโลกียวิสัยเสียเถิด เพราะมันจะทำให้ท่านตายเกิด มีรู้จักจบสิ้น จงทำจิตมุ่งตรงต่อพระนิพพานอย่างเดียว ไม่เหลียวมามองดูโลกียภพอีกต่อไป เหมือนกับจูงศพแล้วไม่ต้องเหลียวหลังฉะนั้น

๑๒. ครั้นถึงป่าช้า ให้เวียนซ้ายเชิงตะกอน ๓ รอบ เป็นอุตราวัฏ แล้วจึงยกศพขึ้นตั้งบนเชิงตะกอน

อุปมาสัตว์ทั้งหลายที่เกิดมาในโลกนี้ ย่อมเป็นไปตามกฎของพระไตรลักษณ์ คือ อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา ไม่มีใครหนีพ้น อาจารย์ชั้นหลังแสดงว่า ให้ศพทำความเคารพ แสดงความขอบคุณ ขอบใจทุกท่าน ที่ให้เกียรติมาร่วมพิธีฌาปนกิจศพของตน

๑๓. ให้ตักน้ำท่ามาขันหนึ่งกับมะพร้าว ผลหนึ่ง เอาน้ำท่าและน้ำมะพร้าวรดหน้าศพ ก่อนเผา

- น้ำท่า เหมือนน้ำใจปฤชณสามัญ มนุษย์ ย่อมระคนด้วยธูสิกิเลสต่างๆ น้ำมะพร้าว เหมือนดวงจิตของพระอริยเจ้า ซึ่งบริสุทธิ์สะอาด

๑๔. ให้เอาเทียนปิดตาและปิดปากศพ

- อะไรที่ขัดต่อศีลธรรมจรรยาอันดีงามของสังคม จงอย่าไปดู และอย่าไปพูด

๑๕. ให้เอาดอกไม้ธูปเทียนใส่มือศพ

- ถึงท่านจะเอาดอกไม้ธูปเทียนใส่มือ ให้สักการบูชาต่อพระรัตนตรัยก็ทำไม่ได้ เพราะหมดสภาวะเดิมเสียแล้ว ดังนั้น เมื่อยังมีชีวิตอยู่ จะทำเองหรือจะรอให้ท่านใส่มือให้เมื่อตายแล้ว

๑๖. ให้เอาเสื้อผ้าชาวสวมใส่ให้แก่ศพ

- คนเราที่เกิดมานั้น จิตเดิมทีเดี่ยว ผ่องใสประภัสสร สะอาดเหมือนผ้าขาว (แต่ต้องเศร้าหมองไป เพราะอาคันตุกะกิเลสที่จรมา พัวพันคลุกเคล้านั่นเอง)



ปัจฉิมพากย์

พระมหากาลเถระ อาศัยนางสาวเขมาเป็นอนุภรรยาฝึกศึกษา เทศนามรณานุสติถา และพระไตรลักษณ์ สั่งสอนมหาชน ซึ่งทุกชั้นตอนตั้งแต่แต่งศพไปจนเผาฌาปนกิจเสร็จเป็นที่เรียบร้อย จึงจบพระธรรมเทศนา ผู้อยู่ในเหตุการณ์ต่างซาบซึ้งในสังขารม ได้ความสลัดใจคลายโศก มีปีติโสมนัสกันถ้วนหน้า

พระเจ้าปเสนทิโกศล เป็นพระมหากษัตริย์ที่ปกครองประเทศด้วยกิเลสและอารมณ์อาศัยพระองค์เป็นเหตุ ทำให้มหาอาณาจักรโกศลซึ่งมีกรุงสาวัตถีเป็นเมืองหลวง รุ่งเรืองมากกว่า ๒,๐๐๐ ปี ต้องพินาศล่มจมลง รัฐบาลของพระเจ้าปเสนทิโกศลเป็นรัฐบาลที่เลวร้ายที่สุดในประวัติศาสตร์ของชาติ ประเทศโกศลจึงเป็นประเทศที่โชคร้ายที่สุดในบรรดาประเทศที่มีเอกราชและอธิปไตยแห่งชมพูทวีปครั้งพุทธกาล ขอให้ท่านคิด! คนที่ชั่วร้ายที่สุด ก็

ยังมีบางมุมที่มองดูน่ารัก โปรดทราบว่าเป็นพระเจ้าปเสนทิโกศลนี่แหละ เป็นพระบิดาแห่งปริศนาธรรมงานศพ เป็นพระบิดาแห่งพิธีศพแนวพุทธในเมืองไทยทั่วทุกภาค โปรดอย่าลืม! พระองค์เป็นเหมือนดวงประทีปที่ส่องทาง ถ้ามีคำถามว่าจะตกแต่งศพแบบไหน จึงจะแสดงถึงความมีอารยธรรมของชาติ

อีกประการหนึ่งก็คือ พระสงฆ์ที่เป็นประธานในพิธีฌาปนกิจศพคู่กับคฤหัสถ์นั้น ไม่มี ขอย้ำว่าไม่มี ถ้ามี ก็ไม่ถูกเรื่องเพราะตามเนื้อเรื่อง ท่านมุ่งประสงค์ให้พระสงฆ์เจริญกรรมฐานปลงธรรมสังเวช มิใช่ให้เป็นประธานงานศพคู่กับคฤหัสถ์ หนังสือศาสนพิธีทุกเล่มในเมืองไทยขณะนี้ ประธานพิธีฌาปนกิจศพมีคนเดียว มิใช่สองคน จึงขอเรียกร้องให้คิดใหม่ ทำใหม่ โดยเฉพาะพระสงฆ์บางท่านที่อยู่ไกลศูนย์ปิ่นเที่ยง ทำให้ถูก จะได้เกิดสัมมาทิฐิมนัตะคิดให้ถูก จะได้เกิดสัมมาทิฐิ

๔ มี.ค.๕๑



หมายเหตุ เรื่องนี้เรียบเรียงขึ้นจากข้อมูลที่ได้จากโรงพยาบาลราชบุรี มีญาติผู้ป่วยท่านหนึ่งถ่ายเอกสารมาให้จึงไม่ทราบว่ามีมาจากพระไตรปิฎกหรืออรรถกถาเล่มใด

“ช่างเปือก”

จากโครงการค่ายกีฬากองทัพบกเพื่อเยาวชน
สู่... เหนือขอบฟ้าที่ไกล



ART 19/29

ใครเลยจะรู้ว่าเด็กหญิงคนหนึ่ง ซึ่งเป็นลูกหลานทหารของเรา ได้ใช้เวลาว่างช่วงปิดเทอมในภาคฤดูร้อน เข้าร่วมโครงการที่กองทัพบกมอบให้เป็นสวัสดิการแก่บุตรหลานของกำลังพล คือโครงการค่ายกีฬากองทัพบกเพื่อเยาวชน เธอคนนี้มีคามมุ่งมั่นเอาใจจริงเอจั่ง ตั้งความหวังไว้ว่า “ฝันให้ไกล ไปให้ถึง” แต่ความหวังติดทีมชาติก็ถือว่าสูงสุดแล้ว แต่เธอทำได้มากกว่าที่คิด คิดประจำใจเธอมีอยู่ว่า “ไม่มีอะไรที่เราทำไม่ได้ ถ้าเราพยายามอย่างจริงจัง” ใครจะเอาไปใช้ก็ไม่สงวนลิขสิทธิ์นะครับ ความพยายามการขยันหมั่นฝึกซ้อมทำให้เธอถึงจุดหมายคือคำว่า “เหรียญทองการแข่งขันกีฬาฟิสิกส์ครั้งที่ ๒๔ รุ่นน้ำหนัก ๗๐ กก. ที่จังหวัดนครราชสีมา” โดยสามารถคว้านักกีฬาสาวชาวเวียดนามผู้มากด้วยประสบการณ์และแข็งแกร่งไปได้ นี่เป็นแมทช์ใหญ่ที่สุดที่เธอได้รับเหรียญทอง นอกจากนี้ยังได้รับเหรียญและรางวัลอื่นๆ ในระดับเขต ประเทศ และต่างประเทศอีกมากมาย แต่เธอยังไม่หยุดแค่นี้ ยังคงมุ่งมั่นฝึกซ้อมต่อไป มีวินัยในการฝึกซ้อม สม่ำเสมอเป็นเลือดเนื้อเชื้อไขของทหารโดยแท้จริง มารู้จักกับเธอครับ

นางสาวสุรัตนา ทองศรี

นักกีฬาฟิสิกส์ รุ่นน้ำหนัก ๗๐ กก.

ประวัติส่วนตัว

“น้องผักบุ้ง” เกิดเมื่อวันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๓๓ อายุ ๑๘ ปี เป็นบุตรคนที่ ๒ ในจำนวน ๒ คน ของ ร.อ.พัลลภ ทองศรี นายทหารฝ่ายการช่าง กองพันทหารช่างที่ ๘ กับนางนิมมล ทองศรี มีพี่ชาย ๑ คน คือ

นายชวลิต ทองศรี ภูมิลำเนา บ้านเลขที่ ๑๔๑ หมู่ที่ ๓ ต.ซอนไพร อ.เมือง จว.เพชรบูรณ์ อาศัยอยู่ในบ้านพักนายทหารของกองพันทหารช่างที่ ๘ ค่ายพ่อขุนผาเมือง อ.เมือง จว.เพชรบูรณ์

การศึกษา กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๖/๒

โรงเรียนวิทยานุกูลนารี อ.เมือง จว.เพชรบูรณ์

ผู้ให้การสนับสนุน

● ดร.จิตราภรณ์ ไยศิลป์ ผู้อำนวยการโรงเรียนวิทยานุกูลนารี

● นายสุริยา ประดิษฐ์สถาพร ผู้ฝึกสอนจากสถาบันวิทยาเขตการพลศึกษาเพชรบูรณ์

● พล.ต.เชาวฤทธิ์ ศิริกิจ ผู้บัญชาการกองพลทหารม้าที่ ๑

● พ.ท.รุ่งเพชร คนทัด ผู้บังคับกองพันทหารช่างที่ ๘

ผู้ฝึกสอน นายสุริยา ประดิษฐ์สถาพร และ น.ต.พิทักษ์ คำปีตะ

วิทยฐานะปัจจุบัน

สายดำ ชั้น ๑ (Sho-Dan) จากสมาคมยูโดแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

การเข้าสู่วงการกีฬาฟิสิกส์

เด็กหญิงผักบุ้งเริ่มเล่นกีฬาฟิสิกส์ เมื่อปี ๒๕๔๖ โดยเข้าร่วมโครงการค่ายกีฬากองทัพบกเพื่อเยาวชนในภาคฤดูร้อน ของกองพลทหารม้าที่ ๑ ซึ่งได้มอบหมายให้กองพันทหารช่างที่ ๘ รับผิดชอบในการฝึกกีฬาฟิสิกส์ โดยได้ อาจารย์สุริยา ประดิษฐ์สถาพร (อาจารย์ตี๋) เป็นผู้ฝึกสอนขั้นพื้นฐาน และเทคนิคต่างๆ มาจวบจนถึงปัจจุบัน จากนั้น



ถ่ายกับคุณแม่ คุณแม่
พร้อมเหรียญ
ถ้วยรางวัล
ตุ๊กตาที่ระลึก
เป็นจำนวนมาก

ก็ได้ฝึกซ้อมเรื่อยมา โดยมีคุณเสถียร เม่นบางผึ้ง ประธานชมรมยูโดจังหวัดเพชรบูรณ์ในขณะนั้นมองเห็นแววและความสามารถจึงได้ส่งเสริมและสนับสนุนให้ฝึกซ้อมทั้งในและต่างประเทศ รวมทั้งส่งไปฝึกซ้อมที่เมืองฮิโรชิมา ประเทศญี่ปุ่น จนน้องฝึกบุงพัฒนาฝีมือเข้าร่วมการแข่งขันในระดับเขตในประเทศและต่างประเทศ สามารถคว้ารางวัล และตำแหน่งนักกีฬาหญิงยอดเยี่ยมมาได้มากมาย และสามารถก้าวขึ้นเป็นตัวแทนของประเทศไทยเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ครั้งที่ ๒๔ “นครราชสีมาเกมส์” คว้าเหรียญทองมาครองได้สำเร็จ สร้างความภูมิใจให้กับพ่อแม่ ผู้ฝึกสอน และผู้ให้การสนับสนุนเป็นอย่างยิ่ง



การต่อสู้รอบชิงชนะเลิศ
กับนักกีฬาเวียดนาม
การแข่งขันกีฬา (ยูโด)
ซีเกมส์ ครั้งที่ ๒๔

ผลงานจากการเข้าร่วมการแข่งขันที่สำคัญ

- ชนะเลิศเหรียญทองการแข่งขันกีฬา ยูโด ซีเกมส์ ครั้งที่ ๒๔ รุ่นน้ำหนัก ๗๐ กก. ที่ จว.นครราชสีมา เมื่อ ๖-๑๕ ธ.ค.๒๕๕๐
- ชนะเลิศเหรียญทองการแข่งขันกีฬา ยูโดเยาวชนแห่งชาติ ครั้งที่ ๒๔ ดอกบัวเกมส์ รุ่นน้ำหนัก ๗๐ กก. ที่ จว.อุบลราชธานี เมื่อ ๑๙-๒๙ มี.ค.๒๕๕๑
- ชนะเลิศเหรียญทองการแข่งขันกีฬา ยูโดเยาวชน-เยาวชน ชิงแชมป์ประเทศไทย ครั้งที่ ๑๒ ที่ ม.รังสิต กรุงเทพฯ เมื่อ ๗ เม.ย.๒๕๕๑
- ชนะเลิศเหรียญทองการแข่งขันกีฬา ยูโด Thailand International Judo North Bangkok



ขึ้นแท่นรับรางวัล
ชนะเลิศ
เหรียญทองการแข่งขัน
กีฬา (ยูโด)
ซีเกมส์ ครั้งที่ ๒๔

College Championships 2008 ที่วิทยาลัยนอร์ทกรุงเทพฯ เมื่อ ๑๑-๑๒ ก.ค.๒๕๕๑

ผลงานนักกีฬา ยูโดหญิงดีเด่น

- ได้รับการคัดเลือกเป็นนักกีฬาหญิงดีเด่น ในวันกีฬาแห่งชาติ (๑๖ ธ.ค.๒๕๔๘ - ๒๕๕๐) จากสมาคมกีฬาจังหวัดเพชรบูรณ์
- รับโล่เกียรติคุณ เป็นผู้มีความสามารถดีเด่น สร้างชื่อเสียงให้แก่ประเทศชาติ “วันเด็กแห่งชาติ” ๑๓ ม.ค.๒๕๕๐ จากนายกรัฐมนตรีนครราชสีมา
- รับถ้วยรางวัลจากการแข่งขัน Thailand International Judo North Bangkok College Championships 2008 วิทยาลัยนอร์ท กรุงเทพฯ ๑๑-๑๒ ก.ค.๒๕๕๑

การแข่งขันและการฝึกซ้อมต่างประเทศ ที่สำคัญ

- Cheong Ju Korea Jikji Cup International Junior Judo Tournament 28-29/6/2007
- So Korea เก็บตัวฝึกซ้อม ๔๒ วันก่อนเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ ครั้งที่ ๒๔ ที่ จว.นครราชสีมา
- Jeju Korea Asain Judo Championships 26-27/4/2008 คัดเลือกนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกที่ประเทศจีน ได้ที่ ๕

การที่เธอประสบความสำเร็จได้ เพราะเธอมีความตั้งใจจริง การดูแลของ พ่อ แม่ ผู้ฝึกสอน และผู้ให้การสนับสนุน เธอถึงมีวันนี้ และจะมีวันต่อไป ตราบเท่าที่เธอยังมีความมุ่งมั่น ตราบใดที่เธอยังยึดถือตามคติประจำใจของเธอ “ไม่มีสิ่งไหนที่เราทำไม่ได้ ถ้าเราตั้งใจพยายามอย่างจริงจัง” เธอจะสมปรารถนา มาร่วมเป็นกำลังใจให้ลูกหลานทหารช่างของเราคนนี้ ก้าวไปให้ถึง....
เหรียญทองโอลิมปิก ด้วยกันนะครับ

ศาสตร์จีนเชิงสุขภาพ

พ.ก.กฤษชาย พจนสุภาพ

ในปัจจุบันแม้จะมีหมผงและของเล่นที่มีสารปนเปื้อนที่เป็นอันตรายมาจากประเทศจีน จนทำให้เรามองว่ามีแต่ผลิตภัณฑ์ที่ไม่ดี คุณภาพต่ำส่งออกมาจากประเทศจีนมากมายจนลืมนึกว่ายังมีสิ่งดี ๆ จากจีนอยู่หลายอย่าง ในฉบับนี้จึงขอยกเอาสิ่งที่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพจากศาสตร์จีนโบราณมาฝากกันครับ

นอกจากการออกกำลังกายที่เป็นยาวิเศษ ทำให้สุขภาพร่างกายที่อ่อนแอกลับแข็งแรง ที่วังเวงงาก็กระปรี้กระเปร่าขึ้นแล้ว ยังมีศาสตร์แพทย์แผนจีนหลายรายการที่สามารถช่วยทำให้ร่างกายของเรามีความสมดุลผ่อนคลายและสุขภาพดีขึ้นได้ด้วยรวบรวมได้ ๑๒ รายการดังต่อไปนี้ครับ

๑. หวีผมบ่อย ๆ

หวีผมเบา ๆ บ่อย ๆ ช่วยให้ตาสว่าง และรากผมแข็งแรง (ใช้หวีซี่ห่างหน่อยแปรงเบา ๆ เพื่อกันผมหลุด)

๒. ถูใบหน้าบ่อย ๆ

ล้างมือด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ให้สะอาดก่อน หลังจากนั้นใช้ฝ่ามือ ๒ ข้าง ถูหน้าเบา ๆ และบ่อย ๆ เพื่อกระตุ้นให้เลือดไหลเวียนดีขึ้น ใบหน้าเปล่งปลั่ง

๓. เคลื่อนไหวดวงตาบ่อย ๆ

ให้มองไกล-มองใกล้ มองข้างนอก - ข้างใน มองบน - มองล่าง หลีกเลี่ยงการมองหรือจ้องอะไรนาน ๆ โดยเฉพาะคนที่ทำงานคอมพิวเตอร์ควรพักสายตาด้วยการมองไกลอย่างน้อยทุกชั่วโมง

๔. กระตุ้นใบหูบ่อย ๆ

การดึงหู ดัดหู บีบหู ถูใบหูเบา ๆ บ่อย ๆ ช่วยบำรุงตามเถียน (จุดฝังเข็ม) ซึ่งเป็นตำแหน่งที่เก็บ

พลังงานของร่างกาย (ใต้สะดือ) ลัมพันธ์กับไต ซึ่งเปิดทวารที่หู ทำให้แรงดี ป้องกันเสียงดังในหู หูตึง และอาการเวียนหัว

๕. ขบฟันบ่อย ๆ

ขบฟันเบา ๆ ให้บ่อย ๆ (ไม่ใช่ขบแรงดังกรอด ๆ) ช่วยให้ฟันแข็งแรงและกระตุ้นการหลั่งน้ำย่อย

๖. ใช้ลิ้นดันเพดานปากบ่อย ๆ

การใช้ปลายลิ้นกระตุ้นเพดานบนด้านหน้า เป็นการกระตุ้นจุดฝังเข็ม เพื่อเชื่อมพลังลมปราณตุ๋นและเยิน ซึ่งเป็นเส้นควบคุมแนวกลางลำตัวส่วนหลังและส่วนหน้าร่างกาย ทำให้เกิดการกระตุ้นการหลั่งสารน้ำและน้ำลาย

๗. กลืนน้ำลายบ่อย ๆ

การกลืนน้ำลายบ่อย ๆ ช่วยกระตุ้นพลังบริเวณคอหอยและกระตุ้นการย่อยอาหาร

๘. หมั่นขับของเสี้ยว

หมั่นขับของเสี้ยวโดยเฉพาะดีมน้ำให้พอกินอาหารที่มีเส้นใย ออกกำลังกาย เพื่อป้องกันท้องผูก เมื่อปวดปัสสาวะหรืออุจจาระ ให้ถ่ายทันที อย่ารอโดยไม่จำเป็น การทิ้งของเสี้ยวไว้ในร่างกายนานเกินไปทำให้เกิดสารพิษ และการดูดซึมสารพิษ (กลับเข้าสู่ร่างกาย) มากขึ้นทำให้ป่วยง่าย

๙. ถูหรือนวดท้องบ่อย ๆ

ให้นวดท้องตามเข็มนาฬิกาเบา ๆ เพื่อช่วยให้การขบถ่ายของเสี้ยวดีขึ้น

๑๐. ขมิบก้นบ่อย ๆ

การขมิบก้นบ่อย ๆ ช่วยป้องกันริดสีดวงทวารและท้องผูก



๑๑. เคลื่อนไหวทุกข้อ

การอยู่นิ่ง ๆ หรือ อยู่ในท่าใดท่าหนึ่งนานเกินไป ทำให้เกิดโรคได้ง่าย ควรเคลื่อนไหวข้อต่าง ๆ ให้ครบทุกข้อทุกวัน ฝึกฝนการใช้กล้ามเนื้อและข้อให้สมดุล เช่น การฝึกชก ไขว่เก็ก โยคะ ฯลฯ

๑๒. ภูมिवางบ่งบอย ๆ

ใช้ฝ่ามือถูตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย คล้ายกับการถูตัวเวลาอาบน้ำ มีส่วนช่วยให้เลือดและพลังไหลเวียนดีขึ้น

ส่วนอาหารที่ไม่ควรกินมากเกินไปหรือบ่งบอยเกินได้แก่

๑. ไขเยี้ยวม้า

ไขเยี้ยวม้ามักมีตะกั่วค่อนข้างสูง ตะกั่วทำให้การดูดซึมแคลเซียมน้อยลง กินบ่งบอย ๆ จะเสี่ยงโรคกระดูกโปรงบาง และอาจได้รับพิษตะกั่ว เช่น สมองเสื่อมเป็นหมัน ฯลฯ

๒. ปาท่องโก๋

กระบวนการทำปาท่องโก๋มีการใช้สารส้ม ซึ่งมีตะกั่วปนเปื้อน ตะกั่วทำให้ไตทำงานหนักในการขับสารนี้ออกไป นอกจากนี้ยังทำให้คอแห้ง เจ็บคอง่าย โดยเฉพาะคนที่เป็นโรคไตอื่นในได้ง่าย

๓. เนื้อย่าง

กระบวนการรมไฟ ย่างไฟทำให้เกิดสารเบนโซไพรีน ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง

๔. ผักดอง

ผักดองและของหมักเกลือทำให้ร่างกายได้รับเกลือโซเดียมสูง ถ้ากินบ่งบอยหรือมากเกินไปจะทำให้หัวใจทำงานหนัก เกิดความดันเลือดสูงและโรคหัวใจได้ง่าย นอกจากนี้กระบวนการหมักดองยังทำให้เกิดสารแอมโมเนียในไนไตรต์ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง

๕. ด้บหมู

ด้บหมูมีโคเลสเตอรอลสูง การกินด้บหมูบ่งบอยเกินหรือมากเกินไปทำให้เสี่ยงต่อโรคหัวใจ เส้นเลือดสมอง (อัมพฤกษ์-อัมพาต) และโรคมะเร็งเพิ่มขึ้น

๖. ผักขม บวยเล้ง

ผักขมและบวยเล้งมีสารอาหารสูง แต่มีกรดออกซาเลตมาก ทำให้เกิดการขับสังกะสีและแคลเซียมออกจากร่างกายมาก การกินบ่งบอยเกินหรือมากเกินไปอาจทำให้เกิดภาวะขาดแคลเซียม หรือสังกะสีได้

๗. บะหมี่สำเร็จรูป

บะหมี่สำเร็จรูปมีสารกันบูด สารแต่งรสค่อนข้างสูง และมีคุณค่าทางอาหารต่ำ การกินบะหมี่สำเร็จรูปมาก หรือบ่งบอยเกินอาจทำให้เสี่ยงต่อโรคขาดอาหารและการสื่อสารพิษได้

๘. เมล็ดทานตะวัน

เมล็ดทานตะวันมีกรดไขมันไม่อิ่มตัวสูง แต่การกินมากเกินไปหรือบ่งบอยเกินอาจทำให้กระบวนการเคมี (Metabolism) ในร่างกายผิดปกติ ทำให้เกิดการสะสมไขมันในตับ ภาวะไขมันในตับสูงอาจทำให้เสี่ยงต่อโรคตับ เช่น ตับแข็ง เป็นต้น

๙. เต้าหู้หมัก เต้าหู้ยี้

กระบวนการหมักเต้าหู้ อาจมีการปนเปื้อนเชื้อโรคได้ง่าย ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อคนสูงอายุ หรือเด็กเล็กได้ นอกจากนี้กระบวนการผลิตยังทำให้เกิดไฮโดรเจนซัลไฟด์ ซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกาย

๑๐. ผงชูรส

คนเราไม่ควรกินผงชูรสเกินวันละ ๖ กรัม หรือประมาณ ๑ ช้อนชา การกินผงชูรสมากเกินไปหรือบ่งบอยเกินทำให้เกิดภาวะกรดกลูตามิกในเลือดสูง อาจทำให้ปวดหัว ใจสั่น คลื่นไส้ และมีผลเสียต่ออวัยวะสืบพันธุ์

“แค่ใส่ใจหรือสนใจกับตัวเองมากขึ้นอาจทำให้เรามีเวลาใส่ใจหรือสนใจกับคนที่เรารักได้มากขึ้น”

ถึงตรงนี้ ขอให้พวกเราม่อาหารปลอดภัย และมีสุขภาพดีไปนาน ๆ ครับ

แนวทางการวิจัยทางทหาร

พ.ท.สัมพันธ์ แนนสูง

กล่าวนำ

พลังอำนาจของชาติ นอกเหนือจากพลังอำนาจทางเศรษฐกิจ การเมือง สังคม จิตวิทยาและการทหารแล้ว วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จัดว่าเป็นพลังอำนาจของชาติประการหนึ่ง ประเทศด้อยพัฒนามีอาวุธที่ล้ำสมัย ใช้ยุทธวิธีการรบแบบโบราณ ย่อมตกเป็นเบี้ยล่างประเทศที่เหนือกว่า แต่ประเทศที่ด้อยกว่าก็สามารถจะกำหนดยุทธศาสตร์และยุทธวิธีในการป้องกันได้ โดยการวิจัยและพัฒนาประดิษฐ์คิดค้น แม้ในปัจจุบันสถานการณ์ทางด้านการใช้กำลังทหารได้คลี่คลายไปมาก เนื่องจากสงครามเย็นได้สิ้นสุดลง แต่สำหรับประเทศไทยยังมีความจำเป็นที่จะต้องรักษาความพร้อมรบของกองทัพ และเร่งรัดปรับปรุงเสริมสร้างกองทัพให้เข้มแข็งยิ่งขึ้นทั้งด้านบุคลากร หลักนิยม ยุทธวิธีการจัด การฝึกและยุทธโปกรณ์ตามหลักยุทธศาสตร์การป้องกันปรามไว้ ดังนั้นการวิจัยและพัฒนาจึงมีความสำคัญและมีความจำเป็นอย่างยิ่งต่อการพัฒนาขีดความสามารถโดยรวมของกองทัพ

ความหมายของการวิจัย

การวิจัย คือ การเสาะแสวงหาความรู้ การแสวงหาคำตอบความจริงด้วยวิธีการที่เป็นระบบและเชื่อถือได้ ซึ่งวิธีการที่ใช้ นั้นจะต้องมีระบบที่ชัดเจน โดยอาจเป็นวิธีทางวิทยาศาสตร์หรือวิธีอื่นๆ ที่สามารถพิสูจน์ได้ว่าวิธีการนั้นเชื่อถือได้ เป็นองค์ความรู้หรือวิธีการในการแก้ปัญหา การหาสาเหตุและการหาแนวทางปฏิบัติ หรือการหาข้อเท็จจริงบางอย่างตามเป้าหมาย

การวิจัยและพัฒนาการทหาร

การวิจัยและพัฒนาการทหาร หมายถึง การวิจัยและพัฒนาที่มีความมุ่งหมายเพื่อสนองความต้องการทางทหาร หรือเกี่ยวข้องกับการทหาร งานวิจัยและพัฒนาทางทหารของกองทัพไทยเกือบทั้งหมดเป็นการวิจัยประยุกต์ (Applied Research) เพื่อนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการพัฒนาปรับปรุงของที่มีอยู่หรือสร้างสรรค์ของใหม่ ซึ่งสนองความต้องการทางทหารทั้งด้านวัสดุ เช่น ยุทโปกรณ์ และด้านมิใช่วัสดุ คือ หลักนิยม ยุทธวิธี ระบบการรบ ระบบการสื่อสาร เป็นต้น



ประเภทของการวิจัย

ในทางทหารได้แบ่งการวิจัยและพัฒนาการทหารออกเป็น ๒ ประเภทใหญ่ๆ ได้แก่

๑. การวิจัยและพัฒนาด้านหลักการ
๒. การวิจัยและพัฒนาด้านยุทธโปกรณ์

การวิจัยและพัฒนาต้นหลักการ

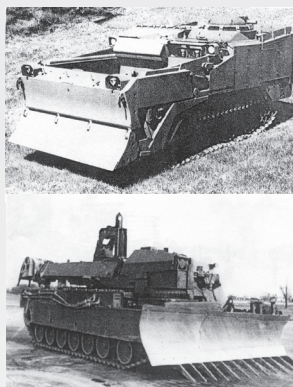
การวิจัยและพัฒนาต้นหลักการ (Software Research) หรือด้านการรบ เป็นงานวิจัยที่ไม่ใช่วัสดุ มีความมุ่งหมายเพื่อการวิจัยและพัฒนาหลักนิยม ยุทธวิธี การจัด การฝึกให้สามารถทำการรบตามแบบ และนอกแบบได้อย่างมีประสิทธิภาพสอดคล้องกับความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี รวมทั้งยุทธโปกรณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป การวิจัยจะเน้นการเข้าถึงปัญหาต่างๆ อย่างรอบคอบ



ทุกแง่มุมที่เกี่ยวกับปัญหา ซึ่งกระบวนการวิจัยที่สมบูรณ์จะประกอบด้วยรายละเอียดขั้นตอนต่างๆ ดังนี้

๑. การกำหนดปัญหาและขอบเขต

ของปัญหา เป็นการปรับแนวคิดอย่างกว้างๆ โดยทำความเข้าใจกับปัญหา ศึกษาสิ่งที่ยังไม่รู้ ศึกษาเรื่องตัวแปรและการวัดในเรื่องที่เกี่ยวข้อง



๒. การทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

เป็นการนำแนวคิดจากวรรณกรรมอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ที่สามารถนำมากำหนดกรอบทฤษฎีสมมุติฐานในการวิจัย ตัวแปร ตลอดจนวิธีการวัดตัวแปรที่เกี่ยวข้อง

๓. การกำหนดกรอบทฤษฎี

เป็นการกำหนดคำอธิบายความสัมพันธ์ของปรากฏการณ์ในรูปของนามธรรมมาทำให้เป็นสิ่งที่วัดได้หรือสังเกตได้

๔. การกำหนดตัวแปร

เป็นการกำหนดคำอธิบาย

๕. การตั้งสมมุติฐาน

เป็นการตั้งข้อมูลหรือประโยคที่แสดงถึงการคาดคะเนผลการวิจัยที่จะได้รับ

๖. การออกแบบการวิจัย

เป็นการกำหนดแผนการโครงสร้าง ตลอดจนวิธีการที่จะให้สามารถดำเนินการวิจัยได้อย่างมีระบบเป็นระเบียบทุกขั้นตอน เพื่อนำไปสู่การเก็บรายงานและการวิเคราะห์ข้อมูล รวมทั้งรายละเอียดในการควบคุมเพื่อให้ได้ผลการวิจัยที่ดีที่สุด

๗. การกำหนดประชากรและกลุ่ม

ตัวอย่าง เป็นการกำหนดคุณสมบัติของหน่วยและจำนวนที่จะนำมาศึกษา เพื่อเป็นตัวแทนของประชากรทั้งหมด

๘. การเตรียมเครื่องมือในการวิจัย

เป็นการเตรียมการกำหนดเครื่องมือวัดตัวแปรประเภทต่างๆ เช่น เครื่องมือวัดข้อมูลในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถาม เป็นต้น

๙. การเก็บรวบรวมข้อมูล

เป็นการเก็บข้อมูลจากเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย เช่น การวัดทัศนคติและการวัดสังคมมิติ เป็นต้น

๑๐. การประมวลข้อมูล

เป็นการจัดเตรียมข้อมูลให้อยู่ในสภาพที่จะนำไปวิเคราะห์ (Analyze) หรือประเมิน (Evaluation) ได้

๑๑. การวิเคราะห์ข้อมูล

เป็นการพิจารณาศึกษาอย่างมีเหตุผล เพื่อให้เป็นผลตามจุดประสงค์ที่ต้องการโดยมีมาตรฐานการวัดและหลักเกณฑ์พื้นฐานเกี่ยวกับการวัดที่ถูกต้อง

๑๒. การรายงานผลการวิจัย

เป็นการดำเนินการขั้นสุดท้ายที่สรุป วิเคราะห์ข้อมูลและนำผลสรุปมาเสนอรายงานผลการวิจัยที่ได้รับจากการวิจัยทั้งหมด

การวิจัยและพัฒนาต้นยุคโพรแกรนด์

การวิจัยและพัฒนาต้นยุคโพรแกรนด์ (Hardware Research) เป็นงานวิจัย คิดค้นประดิษฐ์ด้านวัตถุใหม่ๆ รวมทั้งการพัฒนาและทดสอบประเมินค่าอุปกรณ์ต่างๆ เพื่อเพิ่มขีดความสามารถในการปฏิบัติการทางทหารแนวความคิดที่จะผลิตหรือจัดทำอุปกรณ์นั้นเริ่มจากแผนระยะยาวของชาติ ผนวกเข้ากับวัตถุประสงค์ทางการพัฒนาการรบ และความ เป็นไปได้ทางเทคนิค เมื่อผ่านขบวนการแล้ว



สามารถนำไปกำหนดเป็นยุทธโศปกรณ์ ดำเนินการ จัดทำและผลิตใช้งานในกองทัพ

นโยบายการวิจัยและพัฒนาการทางทหาร

นโยบายการวิจัยและพัฒนาการทางทหารกองทัพบก พ.ศ. ๒๕๕๐-๒๕๕๖ ได้กำหนด เพื่อให้ส่วนราชการในกองทัพบกยึดถือเป็นแนวทางการปฏิบัติโดยวัตถุประสงค์เพื่อให้ได้ ผลงานวิจัยที่ได้มาตรฐานตามความต้องการ และนำไปผลิตใช้งานเพื่อการพึ่งตนเอง พร้อมกับการพัฒนากำลังพล

๑. ขอบเขต : การวิจัยและพัฒนา มีขอบเขต ๓ ระดับ ได้แก่

ระดับที่ ๑ : การวิจัยและพัฒนา เพื่อการดำรงสภาพ การปฏิบัติงานตามภารกิจ ของกองทัพบกอย่างมีประสิทธิภาพ หรือเพื่อ ดำรงสภาพ/ยืดอายุการใช้งานของสิ่งอุปกรณ์

ระดับที่ ๒ : การวิจัยและพัฒนา เพื่อให้ได้องค์ความรู้ที่จะทำให้การปฏิบัติงาน ตามภารกิจของกองทัพบกอย่างมีประสิทธิภาพ และมีประสิทธิผลมากยิ่งขึ้น หรือเพื่อเป็นการ ต่อ ยอดเทคโนโลยีที่มีอยู่ ทำให้ยุทธโศปกรณ์ มีประโยชน์การใช้งานมากยิ่งขึ้น

ระดับที่ ๓ : การวิจัยและพัฒนา เพื่อให้ได้มาซึ่งนวัตกรรมใหม่

๒. กลุ่มงาน แบ่งออกเป็น ๔ กลุ่มงาน

๒.๑ กลุ่มงาน ๑ : การวิจัยและพัฒนา โครงการสำคัญเร่งด่วน ได้แก่

- การเฝ้าตรวจและด้านการข่าว
- เพื่อสนับสนุนการแก้ไขปัญหา การก่อความไม่สงบในสามจังหวัดชายแดนภาคใต้
- อุปกรณ์การต่อต้านการ ก่อการร้าย

๒.๒ กลุ่มงาน ๒ : การวิจัยและพัฒนา โครงการขนาดใหญ่

ลักษณะเป็นโครงการขนาดใหญ่ที่สามารถ ขยายผลไปสู่อุตสาหกรรมป้องกันประเทศ

๒.๓ กลุ่มงาน ๓ : การวิจัยและพัฒนา ด้านหลักการ

๒.๔ กลุ่มงาน ๔ : การวิจัยและพัฒนา ด้านยุทธโศปกรณ์

๓. แนวทางการวิจัยและพัฒนา

แนวทางการดำเนินการวิจัยและพัฒนาการทางทหาร เช่น

๓.๑ การวิจัยและพัฒนา ด้านหลักการ

- วิจัยเพื่อกำหนดแผนแม่บท ในการพัฒนาของหน่วย/เหล่าสายวิทยาการ เพื่อนำไปสู่การใช้ขีดความสามารถทางทหาร ในสนามรบอย่างมีประสิทธิภาพ

- วิจัยเพื่อค้นหาปัจจัยและ แนวทางปรับปรุงพัฒนาระบบ และหลักการ เช่น ระบบควบคุมบังคับบัญชา ระบบงาน ด้านการข่าว ระบบงานส่งกำลังบำรุง ระบบ กำลังสำรอง การจัดระเบียบความมั่นคงตามแนว ชายแดน และอื่นๆ รวมทั้งการบริหารจัดการ ตลอดจนการปฏิบัติการร่วมกับเหล่าทัพอื่น และมีตรประเทศ

- วิจัยและพัฒนาขีดความสามารถทางทหารของกองทัพบก ทั้ง ๔ ประการ ประกอบด้วย โครงสร้างกำลังรบ, ความพร้อมรบ, ความต่อเนื่องในการรบ และความทันสมัย

๓.๒ การวิจัยและพัฒนาเพื่อดำรง สภาพและ/หรือเพิ่มประสิทธิภาพยุทธโศปกรณ์

- การวิจัยด้านยุทธโศปกรณ์ จะให้ความสำคัญต่อยุทธโศปกรณ์ที่สมควรกำหนด



ไว้ในอัตราการจัดและยุทธโศปกรณ์ของหน่วย
ทุกระดับ เพื่อเพิ่มพูนอำนาจกำลังรบของหน่วย
ที่จัดตั้งไว้แล้ว อันทำให้มีวงรอบการส่งกำลัง/
ซ่อมบำรุงที่ชัดเจนสามารถวางแผนการทดแทน
ยุทธโศปกรณ์ได้อย่างเป็นระบบ

- วิจัยและพัฒนาเพื่อดำรง
สภาพยุทธโศปกรณ์ และยืดอายุการใช้งาน
ยุทธโศปกรณ์ให้ใช้งานได้ หรือปรับปรุงให้มี
ประสิทธิภาพสูงขึ้น สามารถประจำการต่อไป
ในกองทัพได้อย่างคุ้มค่า ลดการจัดหายุทธโศปกรณ์ใหม่
โดยไม่จำเป็น

- วิจัยและพัฒนายุทธโศปกรณ์
ต้นแบบใหม่ เพื่อนำไปสู่การผลิต หรือให้ได้
รับเทคโนโลยีใหม่ที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้
ในการพัฒนายุทธโศปกรณ์

- วิจัยและพัฒนายุทธโศปกรณ์
โดยใช้เทคโนโลยีสำคัญ (Key Technology)
ให้สอดคล้องกับขอบเขตการวิจัยและพัฒนาการ
ทางทหาร เพื่อนำไปสู่ความทันสมัย สามารถ
ติดตามความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีได้อย่างต่อเนื่อง

- วิจัยและพัฒนายุทธโศปกรณ์
ตามความต้องการของกองทัพบก ที่กำหนดไว้
ในแผนแม่บทการพัฒนาหน่วย/เหล่าต่างๆ
เป็นความเร่งด่วนแรก ทั้งนี้ให้มุ่งคำนึงถึง
ความคุ้มค่าและความเป็นไปได้ในการดำเนินการ
การผลิตหรือการนำมาใช้อย่างเป็นรูปธรรม

- ให้มีการศึกษาความเป็นไปได้
และความคุ้มค่าระหว่างการพัฒนาและพัฒนากับ
การผลิตหรือจัดหาใหม่ทุกครั้ง โดยการใช้
หลักการเป็นผู้ซื้อ/ผู้ใช้ที่ฉลาด (Smart Buyer/
User) โดยไม่มีระบบอุปถัมภ์ หรือการแทรกแซง

จากภายนอก สำหรับการปรับปรุงยุทธโศปกรณ์
บางส่วน เป็นการพัฒนาปรับปรุงยุทธโศปกรณ์
ในความรับผิดชอบของกรมฝ่ายยุทธบริการ
ที่ได้รับมอบอำนาจจากผู้บังคับบัญชาให้สามารถ
ดำเนินการตามขอบเขตที่กำหนดและหากเป็น
การพิจารณาให้บริษัทเอกชนเข้ามาดำเนินการ
ปรับปรุงหรือจัดหาชิ้นส่วนอุปกรณ์ของ
ยุทธโศปกรณ์ที่จะปรับปรุงแล้ว ไม่ควรจัดทำ
เป็นโครงการวิจัย แต่ควรจัดทำเป็นโครงการ
ปรับปรุงยุทธโศปกรณ์ โดยกรมฝ่ายยุทธบริการ
ที่รับผิดชอบยุทธโศปกรณ์นั้นๆ

๓.๓ การวิจัยและพัฒนาเพื่อ สนับสนุนอุตสาหกรรมป้องกันประเทศ

- วิจัยเพื่อสร้างยุทธโศปกรณ์
สิ่งอุปกรณ์ทางทหาร และเครื่องช่วยฝึก

- พัฒนาต้นแบบผลงานวิจัย
ที่สามารถนำไปสู่การผลิตใช้งานและเชิงพาณิชย์

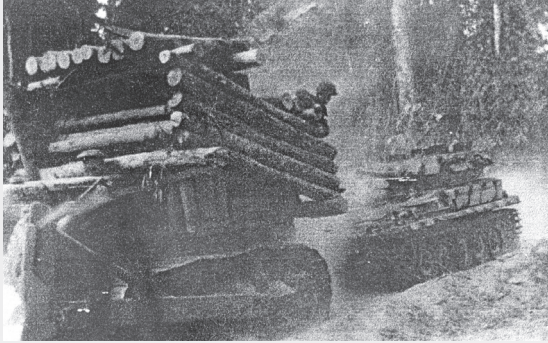
- วิจัยร่วมกับสถาบันการศึกษา
และภาคเอกชน เพื่อแสวงประโยชน์ร่วมกัน
ทั้งในด้านเทคโนโลยี บุคลากร และสิ่งอำนวยความสะดวก
เช่น ห้องปฏิบัติการ และ
โรงงาน เป็นต้น

- ส่งเสริมเอกชนให้เข้าร่วม
การวิจัยและพัฒนายุทธโศปกรณ์กับกองทัพบก
โดยจะได้รับการพิจารณาเป็นลำดับความเร่งด่วนแรก
หากผลการวิจัยและพัฒนาดังกล่าวมีผลไปสู่
สายการผลิต ให้คำนึงถึงการรักษาความปลอดภัย
ด้านบุคคล เอกสาร สถานที่ ตามระเบียบว่า
ด้วยการรักษาความปลอดภัยแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๑๗
และระเบียบว่าด้วยการรักษาความลับของทางราชการ
พ.ศ. ๒๕๔๔ โดยเคร่งครัด



งบประมาณ

การวิจัยและพัฒนาการทางทหารของ กองทัพบกจะขอรับการสนับสนุนงบประมาณ จากกระทรวงกลาโหมเป็นหลัก



นอกจากนี้ยังสามารถขอรับการสนับสนุน จากรัฐบาล ส่วนราชการอื่นและภาคเอกชน ตามแนวทางที่กองทัพบกและหน่วยเหนือกำหนด

การเขียนคำขอโครงการ

การเสนอคำขอโครงการ มี ๒ แบบ

๑. แบบการเขียน (Concept Paper) : ให้รายละเอียดที่สำคัญคร่าวๆ

๒. แบบคำขอโครงการวิจัยและพัฒนา (Full Proposal) (แบบ สวท.กท.) : เป็นแบบ มาตรฐานใช้ทุกกองทัพ โดยมีรายละเอียดเดียวกัน

ชื่อโครงการ

๑. บ่งชี้เป้าหมายวัตถุประสงค์ความต้องการของโครงการชัดเจน
๒. ไม่ซ้ำซ้อน
๓. ตรงกับปัญหาที่ศึกษา

แผนงาน

ตามนโยบายการวิจัยและพัฒนาการ ทหารของ กท. และ ทบ. ตามความจำเป็นเร่งด่วน ๕ แผนงาน ได้แก่

๑. การวิจัยฯ เพื่อดำรงสภาพและ/ หรือเพิ่มประสิทธิภาพยุทธโศปกรณ์

๒. การวิจัยฯ หลักการ หลักนิยม และระบบทางทหาร

๓. การวิจัยฯ เพื่อสนับสนุนอุตสาหกรรม ป้องกันประเทศ

๔. การวิจัยฯ เทคโนโลยีทางทหาร

๕. การวิจัยฯ เพื่อสนับสนุนการปฏิบัติการ ทางทหารที่ไม่ใช่สงคราม

หน่วยเจ้าของโครงการ

วัตถุประสงค์

๑. ทำแล้วได้ผลงานอะไรเกิดขึ้น
๒. ตรวจวัดได้
๓. มีความเป็นไปได้ไม่เพื่อฝัน
๔. สอดคล้องกับชื่อโครงการ

หลักการและเหตุผล

๑. ความเป็นมา
๒. ปัญหาและสาเหตุ
๓. ความจำเป็น/ความต้องการในการวิจัย /ความสำคัญของโครงการ
๔. คำสั่งหรือนโยบายที่เกี่ยวข้อง

ความเป็นไปได้ของโครงการ

๑. บุคลากร : มีความพร้อม คุณวุฒิ ประสบการณ์
๒. วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี : ทฤษฎี /หลักการที่ใช้ในการวิจัย
๓. วัสดุอุปกรณ์ เครื่องมือ สิ่งอำนวยความสะดวก จัดหาจากที่ไหน ยืม/ซื้อ สถานที่ ทำการวิจัย/สถานที่ทดสอบ

งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง และเอกสารอ้างอิง จากรายงานการวิจัย, วารสาร, สิ่งพิมพ์

ขอบเขตการวิจัย

๑. กำหนดกรอบส่วนใดทำ ส่วนใดไม่ได้ทำ
๒. เงื่อนไขของโครงการ



สมมุติฐานในการวิจัย

๑. การคาดการณ์/พยากรณ์ล่วงหน้า
๒. ผลสำเร็จที่จะเกิดขึ้นหลังจบโครงการ
๓. โดยยึดหลักเหตุผลทฤษฎีเป็นสำคัญ

ระเบียบวิธีวิจัย

๑. วิธีการ ขั้นตอนการดำเนินงาน
๒. เทคนิคในการศึกษาหาข้อมูลต่างๆ

แผนงานในการดำเนินโครงการ

๑. รายละเอียดในการดำเนินงาน
๒. ระยะเวลา
๓. ขั้นตอนการทำงาน อธิบายให้ชัดเจน

ตามขั้นตอน

ความต้องการงบประมาณ

แยกประเภทหมวดเงินให้ถูกต้องชัดเจน ตรงตามประเภทหมวดเงินและตรงตามแผนการใช้งบประมาณ โดยยึดถือตามระเบียบว่าด้วยเงินอุดหนุนการวิจัยและพัฒนากการทหาร (พ.ศ. ๒๕๓๖ (ฉบับที่ ๒), พ.ศ. ๒๕๕๑) และระเบียบสำนักวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีฯ ว่าด้วยการใช้จ่ายเงินอุดหนุนการวิจัยและพัฒนากการทหาร พ.ศ. ๒๕๕๑ และระเบียบกระทรวงการคลังในส่วนที่เกี่ยวข้อง เช่น ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ, ค่าเช่าที่พัก, การประชุมสัมมนา, ค่าสมนาคุณวิทยากร, การปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ เป็นต้น

การควบคุมกำกับและประเมินผล

๑. ควบคุมติดตามประเมินผลการดำเนินงาน
๒. วิธีการขั้นตอนในการติดตามงาน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผลงานวิจัยที่คาดว่าจะได้รับ ใครได้รับผลประโยชน์

๒. สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ เป็นไปตามความต้องการหรือไม่

๙.๑๕ หน่วยที่นำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์

หน่วยใช้ : ทบ./นอก ทบ./พลเรือน ฯลฯ

แนวความคิดในการขยายผล

หลังจบโครงการแล้วสามารถพัฒนา /ต่อยอดโครงการวิจัยใหม่ได้ นำไปใช้ประโยชน์อย่างอื่นได้อีก

นิยามศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย (ถ้ามี)

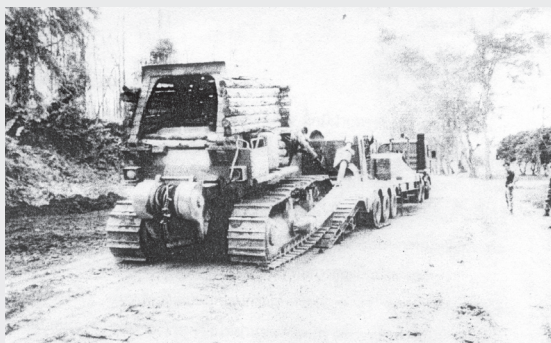
คำชี้แจงเพิ่มเติม : มีหรือไม่ก็ได้เพื่อขยายความในรายละเอียดในหัวข้อที่ต้องการ

การพิจารณาค่าขอโครงการ

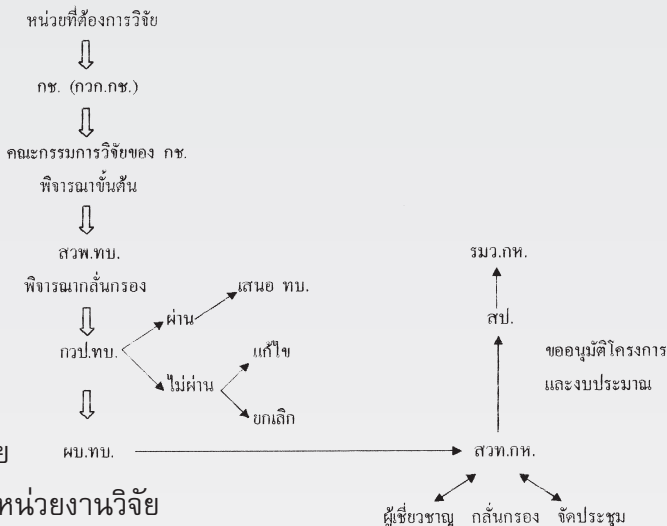
- ความสอดคล้องกับเป้าหมายการวิจัย และพัฒนากการทหาร
- ความเป็นไปได้
- ความซ้ำซ้อน
- ความต้องการทางยุทธการ/การส่งกำลังบำรุง
- ความเหมาะสมคุ้มค่า

คำแนะนำก่อนเริ่มทำการวิจัย

- ตรวจสอบและประเมินค่าก่อน
 - เป็นความต้องการที่แท้จริง
 - มีความเป็นไปได้ในชั้นการวิจัย
- บุคลากร เครื่องมือ
 - เกิดผลประโยชน์ต่อหน่วย/ทบ. เป็นส่วนรวม
- ให้ความสำคัญกับการดำรงสภาพ/พัฒนายุทธโธปกรณ์
 - ยืดอายุการใช้งานให้นานขึ้น
 - เกิดความประหยัด ไม่ต้องจัดซื้อ/จัดหาเพิ่มเติม



ขั้นตอนการเสนอคำขอโครงการ (หน่วย ช.)



- วิจัยเพื่อแก้ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้น
 - บนพื้นฐานของทรัพยากรที่เกิดขึ้น
- ส่งเสริมให้มีความร่วมมือกับทางการวิจัย
 - ภาครัฐ/เอกชน/สถาบันการศึกษา/หน่วยงานวิจัย
 - ทั้งภายใน/ภายนอก/ต่างประเทศ
- หลีกเลี่ยงงานวิจัยที่ซ้ำซ้อนกับหน่วยงานอื่น
 - กำหนดขอบเขตและบทบาทให้ชัดเจน
 - ตรวจสอบหาข้อมูลจากงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
- การใช้ความเชื่อมโยงของหน่วยงานในระบบการวิจัย

การวิจัยให้ได้ผลสำเร็จ จำเป็นต้องมีการประสานเชื่อมโยงบทบาทของหน่วยต่างๆ

ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัย เพื่อให้มีส่วนร่วมในกระบวนการวิจัยร่วมกันในลักษณะ “จุดภาคีการวิจัย” ได้แก่

๑. ผู้สนับสนุนการวิจัย : สวท.กท., สวพ.ทบ.
๒. ผู้ใช้ผลงานวิจัย : หน่วย ช., หน่วยต่างๆ ใน ทบ. หน่วยงานและองค์กรอื่นๆ
๓. ผู้ทำการวิจัย
๔. นักวิชาการผู้เชี่ยวชาญ

สรุป

การวิจัยและพัฒนาเป็นการแสวงหาคำตอบที่เป็นวิทยาศาสตร์ ซึ่งเป็นงานที่มีความสำคัญสำหรับประเทศชาติเป็นส่วนรวม กระทรวงกลาโหมจำเป็นต้องวิจัยและพัฒนากองทัพให้ทันสมัย และสามารถพึ่งพาตนเองได้

เอกสารอ้างอิง

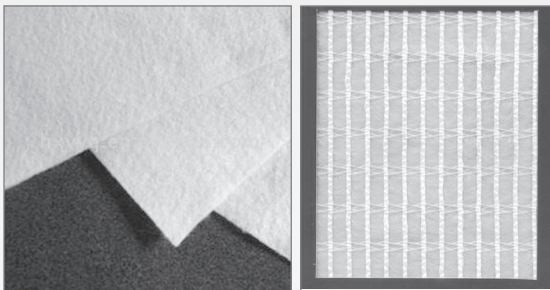
๑. กองทัพบก. คำสั่งที่ ๕/๒๕๕๐ ลง ๕ ม.ค. ๕๐ เรื่อง นโยบายการวิจัยและพัฒนาการทางทหาร พ.ศ. ๒๕๕๐-๒๕๕๖, กรุงเทพฯ : ๒๕๕๑
๒. เอกสารประกอบการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ คณะทำงานปรับปรุงพัฒนาการวิจัยและพัฒนาการทางทหาร ทบ. เมื่อ ๒๓-๒๖ พ.ค. ๕๑
๓. นงลักษณ์ เกตุจรรยา, พ.อ.หญิง. ความหมายและบทบาทของการวิจัย เอกสารประกอบการบรรยาย หลักสูตรปฐมนิเทศการวิจัย กองประสานการวิจัยและพัฒนาด้านหลักการ สำนักงานประสานงานการวิจัย และพัฒนาทางทหาร กองทัพบก. ๒๕๕๖.
๔. มนต์อมร ยะคะเสม, พ.ท., เอกสารประกอบการบรรยาย หลักสูตรปฐมนิเทศการวิจัย กองนโยบายและแผน สำนักงานประสานการวิจัยสำนักงานประสานงานการวิจัยและพัฒนาทางทหารกองทัพบก. ๒๕๕๖.

วิศวกรรมมวลดิน

พ.ศ. ๖๖ ประชาชนทุก

ในฉบับนี้ กระผมขอแนะนำการใช้ Geotextile สำหรับงานดิน ซึ่งหน่วยทหารช่างหลายหน่วยได้นำมาใช้ในงานก่อสร้าง ประสพผลสำเร็จทำให้ทำงานได้ง่ายขึ้น และประหยัดงบประมาณอีกด้วย

Geotextile คือ แผ่นใยสังเคราะห์ที่น้ำสามารถซึมผ่านได้ ซึ่งใช้ในงานดิน มีขีดความสามารถในการแยกส่วนดิน กรอง เสริมความแข็งแรง ป้องกันผิวดิน หรือช่วยระบายน้ำ โดยทั่วไป Geotextile ทำมาจากโพลิโพรไพลีน (Polypropylene) หรือ โพลีเอสเตอร์ (Polyester) Geotextile จะถูกผลิตใน ๓ รูปแบบ คือ การทอ (มีลักษณะคล้ายกระสอบ) การถลุงด้วยเข็ม (มีลักษณะคล้ายผ้าสักหลาด) และการใช้ความร้อนประสาน (มีลักษณะคล้ายผ้าสักหลาดรีดเรียบ)



เมื่อมีการนำ Geotextile มาใช้กันอย่างแพร่หลาย Geotextile ได้ถูกดัดแปลงเป็นแผ่นเจาะรู (Geogrid) และ แผ่นตะแกรง (Mesh) ซึ่งเรียกว่า แผ่นใยสังเคราะห์สำหรับงานดิน (Geosynthetic) มีหลายชนิดที่ผลิตขึ้นเพื่อให้

คุณสมบัติที่เหมาะสมสำหรับงานดินและงานสิ่งแวดล้อม ปัจจุบันนี้ Geotextile ได้ถูกนำมาใช้อย่างกว้างขวางในงานถนน สนามบิน ทางรถไฟ เชื่อมดิน กำแพงกันดิน อ่างเก็บน้ำ คลอง การถมดิน ชายฝั่งทะเล โดยทั่วไปแล้ว Geotextile จะเสริมผิวหน้าดินให้มีขีดความสามารถในการรับแรงดึงได้มากขึ้น ซึ่งจะทำให้ดินมีความแข็งแรงมากขึ้น

ในการป้องกันลาดดิน เดิมทีนั้น การเสริมความแข็งแรงของดินมักจะใช้วิธี Soil-nailing ตามที่ได้นำเสนอในฉบับที่แล้ว Geotextile เป็นนวัตกรรมใหม่ที่ถูกนำมาใช้แทนซึ่งมีราคาถูกกว่า และในขณะเดียวกัน ผิวหน้าดินสามารถปลูกพืช เพื่อเพิ่มความสวยงามได้ แทนที่จะเห็นเป็น Shortcrete

ในการทำถนนและลานจอดรถ หากดินเดิมเป็นชั้นดินเหนียว เราอาจใช้ Geotextile เพื่อแยกชั้นดินทำให้ดินคงตัว และ





เสริมความแข็งแรงของชั้นดินได้ ทำให้ลดงบประมาณ และเพิ่มอายุการใช้งานได้ Geotextile จะใช้ระหว่างชั้นหินคลุกกับชั้นลูกรัง เพื่อยืดอายุการใช้งาน และในระหว่างชั้นลูกรัง อาจจะใช้ Geotextile เพื่อเสริมความแข็งแรง ทำให้ชั้นลูกรังบางลงได้

การใช้ Geotextile ของหน่วยทหารช่าง ในที่นี้จะยกตัวอย่างโครงการก่อสร้างถนนเลียบทางรถไฟพัททยา เมืองพัททยา จังหวัดชลบุรี ดำเนินการโดยกรมการทหารช่าง (กองพลทหารช่าง) มี พ.อ.อนุสรณ์ ปัญญาบุรณ์ เสนาธิการกองพลทหารช่าง เป็นผู้บังคับหน่วยงาน ลักษณะงานก่อสร้างเป็นถนนเลียบทางรถไฟพัททยา เลียบถนนสุขุมวิท



คูขนานทางรถไฟ เพื่อบรรเทาการกัดเซาะของการจราจร

ในงานก่อสร้าง ได้มีการถมดินสูง แต่เนื่องจากพื้นที่ปฏิบัติงานจำกัด ไม่สามารถปล่อยลาดได้มากทำให้เกิดความลาดชัน หน่วยงาน





โดย พ.อ.อนุสรณ์ ปัญญาบุรณ์ ได้นำ Geotextile มาใช้เสริมการถมดินทำให้ถมดิน ปล่อยลาดได้ชันมาก

ขั้นตอนการดำเนินการ ทำโดยปูแผ่น Geotextile แล้วบดอัดดินเป็นชั้นจนได้ความหนา ประมาณ ๒๐ เซนติเมตร จึงพับชายแผ่น Geotextile ปิดหน้าดิน จากนั้นปูแผ่น Geotextile แล้วบดอัดดิน ทำไปเรื่อยๆ จนได้ความสูงของ ดินถมที่ต้องการ แบบที่ใช้สำหรับการบดอัดดิน ใช้หัวเสาเข็มที่เหลือจากการตอกเข็มมาวางเป็นแบบ

เนื่องจาก Geotextile ไม่ทนต่อรังสี อุลตราไวโอเล็ต (UV) จึงต้องมีการปลูกหญ้า เพื่อป้องกันแสงแดด หากไม่มีการปลูกหญ้า Geotextile จะมีอายุประมาณ ๖ ปี แต่ถ้า ป้องกันแสงแดดดี จะมีอายุการใช้งานนานมาก

โครงการก่อสร้างโดยหน่วยทหารช่าง ที่มีการใช้ Geotextile ได้แก่ โครงการก่อสร้าง

ถนนเลียบบทางรถไฟสายใต้ กรุงเทพมหานคร (ตลิ่งชัน), โครงการก่อสร้างสโมสรรถรบ, โครงการก่อสร้างเชียงใหม่ไนท์ซาฟารี, โครงการซ่อมปรับปรุงแผนกที่ ๕ กองคลังแสง กรมสรรพาวุธทหารบก จังหวัดนครราชสีมา เป็นต้น ซึ่งการใช้ให้ผลดีในด้านการประหยัดงบประมาณ ความรวดเร็ว และลักษณะ วิศวกรรมที่พึงประสงค์ คาดว่าในอนาคต หน่วยทหารช่างคงนำมาใช้อย่างกว้างขวาง

สำหรับภาคเอกชนในประเทศไทย ก็มีการนำมาใช้อย่างแพร่หลายเช่นเดียวกัน เช่น ในภาพข้างล่าง คือ การนำ Geotextile มาทำเป็น กำแพงกันดิน เสริมดินถม ซึ่งเป็นโครงการ ขยายสนามบินขอนแก่น เมื่อทำเสร็จแล้ว ได้ก่อกำแพงกันแสงแดด เพื่อไม่ให้ Geotextile ย่อยสลายจากรังสีอุลตราไวโอเล็ต

สำหรับฉบับนี้ ผมขอจบไว้เพียงเท่านี้ หากท่านสนใจการใช้ Geotextile สามารถ สอบถามเพิ่มเติมได้นะครับ ขอขอบคุณครับ



กทการช่างไทย กับ IT

ปภกรณ



ในเล่มที่แล้วเราได้รู้ถึงวิธีการทำงานของจอภาพกันมาแล้ว ฉบับนี้จะมาพูดถึงเรื่องทั่วไป แล้วก็เรื่องของจอทีวีกันว่ามีรายละเอียดอะไรบ้าง มาดูกันครับ

การวัดขนาดหน้าจอล CD จะแตกต่างจากการวัดขนาดหน้าจอ CRT ตรงที่จอล CD วัดขนาดตามแนวเส้นทแยงมุมได้โดยตรง แต่จอ CRT จะมีส่วนโค้งของจอภาพ ทำให้พื้นที่การมองไม่ตรงกับขนาดที่วัดได้ตามแนวเส้นทแยงมุม จอล CD มีขนาดพื้นที่การมองของหน้าจอเท่ากับจอ CRT ที่โตกว่า ๒-๓ นิ้ว

จอล CD มีปัญหาในเรื่องมุมในการมองเห็นหน้าจอ ซึ่งมุมในการมองเห็นจะแคบกว่า เนื่องจากจอล CD ใช้เทคโนโลยีในการแสดงผลแบบกระจายแสงหรือส่งผ่านแสง โดยการผสมแสงที่ฉายผ่านหน้าจอเมื่อแสงถูกส่งผ่านไปยังเซลล์ที่ต้องการแล้ว แสงที่อยู่ในเซลล์ข้างเคียงติดๆ กันก็จะถูกลดทอนลง ส่วนจอ CRT เป็นการปล่อยแสง คือมีอุปกรณ์ปล่อยแสงทางด้านหน้าของจอภาพ ทำให้สามารถมองเห็นหน้าจอได้จากมุมมองที่กว้าง

จอล CD ไม่มีปัญหาเรื่องการกระพริบของรูปภาพหรือข้อมูลที่แสดงบนหน้าจอได้

จอล CD มีอุปกรณ์อื่นที่จอล CRT ไม่มี เช่น หลอดฟลูออเรสเซนต์ที่อยู่ด้านหลังของจอภาพ ช่วยทำให้หน้าจอสว่าง แต่ในบางครั้งก็ทำให้เห็นเป็นเส้นสว่างโดดเด่นกว่าบริเวณอื่น และทำให้เห็นเป็นภาพเงาหรือภาพหลอน และในกรณีของการแสดงผลที่มีการสั่นหรือเคลื่อนไหวอย่างรวดเร็ว ก็อาจส่งผลให้เกิดลายทางหรือคลื่นบนหน้าจอได้

แม้ว่าในปัจจุบันราคาของจอล CD จะมีราคาที่ถูกลงมามาก แต่ก็ยังแพงกว่าจอบแบบ CRT อยู่พอสมควร แต่ประสิทธิภาพที่ได้มาก็ถือว่าคุ้มค่า

การบำรุงรักษาจอคอมพิวเตอร์

๑. วางหน้าจอให้ห่างจากอุปกรณ์ที่มีแม่เหล็ก เพราะจะทำให้จอเสียได้ เช่น ห้ามวางใกล้ลำโพง

๒. เมื่อต้องเปิดหน้าจอไว้เป็นเวลานานๆ ควรต้องตั้งค่าให้มีการพักหน้าจอหรือที่เรียกว่า Screen Saver เพราะการที่เป็นภาพนิ่งจะฉายสีอยู่ตลอดเวลาที่ตำแหน่งเดิมเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดจุดไหม้บนหน้าจอได้

๓. ระวังไม่ให้มีแมลงหรือสิ่งของตกลงไป เพราะอาจทำให้เกิดไฟฟ้าช็อตได้



๔. ระวังน้ำ กาแฟ ของเหลวต่างๆ ไม่ควรวางไว้ใกล้กับจอ รวมทั้งคอมพิวเตอร์ หรืออุปกรณ์อื่นๆ ด้วย เพราะอาจหกใส่ทำให้เกิดกระแสไฟช็อตเสียหายได้

เคล็ดลับการใช้จอภาพเพื่อการประหยัดพลังงานไฟฟ้า

๑. ไม่เปิดเครื่องคอมพิวเตอร์ทิ้งไว้นานๆ เพราะทำให้สิ้นเปลืองค่าไฟฟ้า

๒. ถอดปลั๊กเมื่อเลิกใช้งาน

๓. ปิดจอภาพเมื่อไม่ใช้งานนานกว่า ๑๕ นาที

๔. ตั้งคอมพิวเตอร์ในบริเวณที่มีการระบายความร้อนได้ดี

๕. ควรตั้งระบบ Screen Saver เพื่อรักษาคุณภาพของหน้าจอ ตรวจสอบดูว่าระบบประหยัดพลังงานไฟฟ้าในเครื่องถูกสั่งให้ทำงานแล้วหรือไม่

๖. เลือกใช้คอมพิวเตอร์ที่มีระบบประหยัดพลังงาน โดยสังเกตจากสัญลักษณ์ Energy Star

ที่ผ่านมาเป็นเรื่องของจอคอมพิวเตอร์ แต่ยังมีจออีกประเภทหนึ่งที่ผมว่าทุกบ้านคงจะมีใช้กัน ใหญ่บ้าง เล็กบ้าง แบบหนา แบบบาง ตามแต่กำลังทรัพย์ และเวลาที่ซื้อ... จอที่ว่าก็คือโทรทัศน์ คำว่าโทรทัศน์ในภาษาไทย มีที่มาจากคำในภาษาอังกฤษ คือ television ซึ่งเป็นคำผสมจากคำกรีก tele- (“ระยะไกล” - โทร-) และ -vision ที่มาจากภาษาละติน visio (“การมองเห็น” - ทัศน์) มักเรียกย่อเป็น TV (ทีวี) (ข้อมูลจากวิกิพีเดีย)

ประเภทของทีวีในปัจจุบัน ผมจะไม่ขอพูดถึงรายละเอียดเกี่ยวกับการทำงาน กลไกต่างๆ ของทีวีแต่ละประเภทนะครับ เพราะค่อนข้างยาว แต่จะพูดถึงลักษณะของทีวีแต่ละประเภท ชื่อด่่น ชื่อด้อย วิธีการเลือกซื้อ ซึ่งก็ตามแต่วัตถุประสงค์ของแต่ละท่านครับ... จะบอกว่าแบบไหนดีกว่ากันก็ไม่สามารถพูดได้ เพราะแต่ละแบบก็ออกแบบมาให้มีการใช้งานที่มีลักษณะแตกต่างกัน แต่มีจุดประสงค์เดียวกันคือถ่ายทอดสัญญาณภาพออกมาให้เราได้เห็นกัน...

๑. ทีวีแบบ CRT หรือจอแก้ว ก็มีลักษณะเดียวกันกับจอคอมพิวเตอร์ที่พูดถึงไปแล้ว หรือก็คือทีวีแบบรุ่นเก่าๆ ใหญ่ๆ หนูนๆ ที่เราใช้กันมานานปี ซึ่งนับวันก็ยิ่งถูกลองๆ แล้วยกค่อยๆ เริ่มหายไปจากท้องตลาด แต่ทีวีแบบ CRT นี้มีข้อดีคือให้แสงคมมาก



คมกว่าจอแบบ LCD และก็มีสีดำสนิทกว่า เพราะจอ LCD จะใช้หลอดฟลูออเรสเซนต์เป็นไฟส่องด้านหลัง (backlight) ของชั้นฟิล์มเหลวในไฟเบอร์กลาส (จอ) ฉะนั้นสีดำของฟิล์มเหลวจะไม่ดำสนิท เพราะฟลูออเรสเซนต์ด้านหลังสว่างตลอดเวลา

ส่วนจอ CRT จะสว่างที่จอแก้วด้วยตัวมันเอง และเฉดสีของ CRT จะดีกว่า ลองเอามาเทียบกันดูได้ จอ CRT จะให้ความคมชัดและสามารถปรับเรสโซลูชันได้เนื่องจากใช้ปืนยิงอิเล็กตรอน แต่ปัญหาของจอ CRT ก็คือมีขนาดใหญ่ น้ำหนักมาก ทำให้ใช้พื้นที่วางมากขึ้นด้วย

๒. ทีวีแบบ LCD (Liquid Crystal Display) รูปร่างลักษณะเหมือนกันกับจอพลาสมา คือมีขนาดเล็กแบน บาง กะทัดรัด มองผ่านๆ แทบแยกกันไม่ออก แต่มีข้อสังเกตคือให้ดูที่ตัวหนังสือครับ พลาสมาจะเขียนว่า Plasma TV แอลซีดีก็จะเขียนว่า LCD TV (ล้อเล่นครับ) แต่ก็เขียนแบบนี้จริงๆ นะ...





ดูที่หน้าจอครับ ถ้าเป็นจอแบบพลาสติก หน้าจอจะเป็นกระจก ทำให้เกิดการสะท้อนเป็นเงาได้ แต่แบบที่มีการโค้ทติ้งผิวหน้าจอกันสะท้อนก็มีแต่ราคาแพงโดยเฉพาะถ้ามีดีๆ จะเห็นเงาเราอยู่ในนั้น

ส่วนจอแบบ LCD หน้าจอจะแห้งเรียบ ไม่มีเงาสะท้อน มีขนาดตลาดขนาดใหญ่ ซึ่งรวมถึงจอคอมพิวเตอร์ไปจนถึงโฮมเธียเตอร์ด้วย โดยผลิตขนาดอยู่ตั้งแต่ระดับ ๑๕ - ๖๐ นิ้ว

๓. ทีวีแบบพลาสติก ตามที่กล่าวแล้วในข้อที่แล้ว มีขนาด ๓๒ - ๖๐ นิ้ว ตลาดมีขนาดเล็กจับกลุ่มอยู่แต่เฉพาะตลาดดิสเพลย์และโฮมเธียเตอร์ที่ต้องการขนาดจอมากกว่า ๔๒ นิ้วขึ้นไปถึง ๖๐ นิ้ว ไม่มีการลงมาผลิตในตลาด ๑๐-๓๐ นิ้ว แต่อย่างใด



ต่อไปจะพูดถึงข้อเด่น และข้อด้อยของทีวีแบบ LCD และพลาสติก โดยแบบ CRT จะไม่ขอกล่าวถึง เพราะท่านผู้อ่านคงคุ้นเคยกับทีวีประเภทนี้ดีอยู่แล้ว รวมทั้งแนวโน้มว่าถ้าจะซื้อทีวีเครื่องใหม่ น่าจะซื้อสองแบบแรกน่าจะคุ้มกว่า เพราะราคาตกลงมาเกือบเท่ากับ CRT แล้ว แต่ก็เชื่อว่าทีวีแบบ CRT จะไม่ดีขึ้นครับ เพราะผมเองก็ยังใช้อยู่ เพราะดูยังไงก็ชินตากว่า...

จุดเด่นของ LCD

- หน้าจอของ LCD จะไม่มีแสงสะท้อน โดยจอแบบ CRT และพลาสติกจะมีหน้าจอกันกระจก ทำให้เกิดแสงสะท้อนขึ้นได้ โดยเฉพาะถ้าห้องเปิดไฟไว้จะเห็นหลอดไฟของเราอยู่ในจอ (ทดสอบดูได้ครับ) และถ้ามีฉากในหนังสือดีๆ เราจะมองเห็นเงาสะท้อนของตัวเองอยู่ในหนังสือด้วยซ้ำ เพราะฉะนั้นจอ

ทั้ง ๒ ประเภทนี้ต้องปิดไฟดูครับ ถึงจะดี (ปิดดูหนังนะครับ...) ส่วน LCD ไม่ต้องปิดครับ เพราะไม่เกิดแสงสะท้อนเนื่องจากหน้าจอไม่ใช่กระจก

- จอ LCD จะไม่เกิดอาการที่เรียกว่าจอไหม้ เหมือนกับพลาสติก ซึ่งเกิดจากการที่เราแช่ภาพใดภาพหนึ่งไว้นานๆ โดยไม่เปลี่ยนภาพ เช่น การที่เราเอามาเล่นเกม แล้วมีส่วนหนึ่งที่ไม่มีการเคลื่อนไหวเป็นส่วนของการแสดงคะแนน หรือมีแถบสีดำข้างบนและล่าง เวลาที่เราดูหนังที่ไม่เต็มจอพวก DVD ซึ่งจอ LCD จะไม่มีอาการนี้ครับ จึงนิยมเอาจอ LCD มาใช้เป็นจอคอมพิวเตอร์กันนั่นเอง เพราะต้องใช้แสดงตัวหนังสือหรือรูปภาพแช่ไว้เป็นเวลานานๆ

- มีความละเอียดของหน้าจอดีกว่าจอแบบพลาสติก และจุดพิกเซลของ LCD ยังมีความเล็กกว่า ทำให้การใช้งานกับคอมพิวเตอร์นั้นภาพของ LCD จะมีความละเอียดคมชัดกว่า

- จอ LCD มีความสว่างมากกว่า ซึ่งเป็นจุดเด่นของจอประเภทนี้มานานแล้ว

- ประหยัดไฟกว่า จอแบบ LCD จะประหยัดไฟกว่าพลาสติก ประมาณ ๔๐% และยังแผ่ความร้อนออกมาน้อยกว่าด้วยครับ

- ขนาดของจอ LCD มีการผลิตตั้งแต่ขนาดเล็กจนถึงใหญ่คือ ๑๕ - ๖๐ นิ้ว ส่วนพลาสติกจะผลิตตั้งแต่ ๓๒ - ๖๐ นิ้ว ดังนั้นเล็กย่อมถูกกว่าเหมาะสำหรับซื้อหาไว้ใช้ได้

จุดเด่นของพลาสติก

- สามารถรับชมภาพได้ชัดเจนทุกมุมมอง ทั้งทางซ้าย ทางขวา ข้างบน หรือล่าง จะนั่ง จะนอน จะยืนดู มุมไหนก็ชัดครับ ในขณะที่ LCD ถ้าไม่มองตรงๆ ภาพจะค่อนข้างมืด

- ราคาถูกกว่า LCD โดยเฉลี่ยทั่วไปตอนนี้ นะครับ แต่ตอนนี้ LCD ก็เริ่มลดราคาลงมาสู่แล้ว



- ภาพจะมี Contrast ดีกว่า LCD (คือความแตกต่างระหว่างภาพที่มีตที่สุดกับสว่างสุด) ถ้ามี Contrast ต่ำ จะทำให้เห็นภาพสีดำไม่ดำสนิท สีขาวก็ไม่ขาวบริสุทธิ์... ต้องใช้โอโมช่วยซັก!!! ฉะนั้นเวลาเลือกซื้อก็ให้ดูค่า Contrast เป็นส่วนประกอบด้วย เช่น มีค่า Contrast ๘๐๐๐:๑ หรือ ๒๐๐๐๐:๑ ขนาด ๒๐๐๐๐ ก็จะทำให้ภาพที่คมชัดกว่า ใช้เป็นวิธีเลือกได้ทั้งแบบ LCD และพลาสติกมารับ แต่ก็ก็เป็นแค่ส่วนประกอบในการตัดสินใจอย่างหนึ่งนะครับ ไม่ใช่ทั้งหมด

- Response Time ดีกว่า LCD คือการตอบสนองของการแสดงภาพ... ยังงออยู่!! อธิบายง่ายๆ แต่ไม่ใช่หลักวิชาการที่ถูกต้องนะครับ เปรียบเทียบก็คือ การเปลี่ยนสีจากดำมาเป็นขาว ก็คือเปลี่ยนภาพหนึ่งมาเป็นอีกภาพหนึ่ง ซึ่งค่านี้จะตรงกันข้ามกับ Contrast คือต้องตัวเลขน้อยถึงจะดี โดยทั่วไปรุ่นเก่าก็จะมีค่าประมาณ ๗-๘ Ms ค่ากลางๆ ประมาณ ๕ Ms รุ่นใหม่ๆ ใหญ่ๆ จะ ลงไปถึง ๒Ms ก็เลือกเอาตามกำลังทรัพย์ครับ

แนะนำหลักเกณฑ์ต่างๆ ไป เพื่อใช้พิจารณาเลือกซื้อทีวีจอแบนอย่างคุ้มค่าและมีประสิทธิภาพ (โดย ดร.ไพบุลย์ฯ)

- จะเลือกซื้อทีวีจอแบนหรือทีวีแบบเดิม?

ในอนาคตเราจะอยู่ในยุคของทีวีจอแบนไม่ว่าจะเป็นทีวีจอ LCD หรือจอพลาสติกก็ตาม เพราะบริษัทผู้ผลิตหลายบริษัทได้เลิกการผลิตทีวีแบบเดิมไปแล้ว

- ควรซื้อทีวีจอแบนขนาดใด จึงจะเหมาะสม?

ขนาดของทีวีจอแบน ไม่ควรมีขนาดเล็กกว่า ๒๑ นิ้ว (๖๕ เซนติเมตร) และถ้าจะให้ดี ควรมีขนาด ๓๒ นิ้ว (๘๐ เซนติเมตร) โดยขนาดจอทีวีควรเป็นแบบ ๑๖:๙ เนื่องจากจะทำให้ความกว้างของทีวีจอแบนมีความกว้างมากกว่าทีวีจอธรรมดาที่มีขนาดเท่ากัน

นอกจากนี้ การเลือกซื้อควรตรวจวัดขนาดห้องที่จะวางทีวีด้วยว่า มีขนาดเหมาะสมกับจอทีวีที่จะซื้อหรือไม่ โดยระยะห่างระหว่างจอทีวีกับผู้ชมควรอยู่ระหว่าง ๕-๗ เท่าของความสูงของจอทีวี เช่น หากจอทีวีมีขนาด ๓๒ นิ้ว ซึ่งจะมีความสูง ๖๐ เซนติเมตร ระยะห่างระหว่างจอกับผู้ชมควรอยู่ที่ประมาณ ๓ เมตร

- จะเลือกจอทีวีแบบ 'LCD' หรือแบบ 'พลาสติก'?

โดยปกติแล้ว ไม่ว่าจะ เป็นจอชนิดใดก็จะมีข้อดีและข้อเสียแตกต่างกันไป ทั้งนี้การเลือกซื้อระหว่าง LCD หรือแบบพลาสติก ควรยึดเอาแสงสว่างภายในห้องเป็นหลัก หากห้องสว่างมากและไม่มืดม่านกันแสงสว่างจากภายนอก ควรเลือกซื้อแบบ LCD แต่หากเป็นห้องที่ค่อนข้างมืด ควรเลือกซื้อแบบพลาสติก

- ทีวีจอแบน มักมีจอภาพที่อายุการใช้งานสั้นจริงหรือไม่?

ไม่จริง เพราะทีวีจอแบนมีอายุการใช้งานไม่สั้นกว่าทีวีแบบทั่วไป ได้มีการทดสอบอายุการใช้งานของทีวีจอแบน ซึ่งพบว่ามีอายุยาวนานถึง ๑๕ ปี จากข้อมูลของนิตยสาร TEST ซึ่งเป็นวารสารคุ้มครองผู้บริโภคของประเทศเยอรมนีนั้น ก็ไม่ได้ระบุถึงอาการที่อาจนำไปสู่อาการเสียหาย หากใช้งานตามปกติ

- ใช้ทีวีจอแบนจะเปลืองไฟหรือไม่?

ทีวีจอแบนขนาดกลาง ที่มีขนาดความยาวของเส้นทแยงมุมของจอภาพ ๓๒ นิ้ว (๘๐ เซนติเมตร) จะใช้พลังงานไฟฟ้าโดยเฉลี่ย ๑๓๐ วัตต์ โดยปริมาณการใช้ไฟฟ้าของทีวีจอแบนทั่วไป ตามปกติจะอยู่ระหว่าง ๑๐๘-๑๖๐ วัตต์ ขึ้นอยู่กับขนาดของทีวี ทั้งนี้จอแบบ LCD จะประหยัดไฟมากกว่าจอแบบพลาสติก ถ้าภาพที่ฉายบนจอ LCD มีลักษณะสม่ำเสมอและคงที่ เช่น ภาพการเสนอข่าวหรือภาพโฆษณาอย่างใดก็ตาม การใช้พลังงานของทีวีจะขึ้นอยู่กับปรับความสว่างและ Contrast ของจอด้วย



- เป็นไปได้หรือไม่ ที่ภาพในทีวีจอแบนที่ซื้อมาแล้ว จะไม่สวยและคมชัดเหมือนที่ร้านค้า?

เป็นไปได้ เพราะแม้ว่าเทคโนโลยีของทีวีจอแบน จะทำให้ได้ภาพที่คมชัดกว่าทีวีแบบทั่วไป แต่สิ่งที่ต้องรู้ คือ ความชัดของภาพในทีวีนั้น ขึ้นอยู่กับขนาดของ พิกเซล (ขนาดของ พิกเซล ๑๐๒๔x๗๖๘ คือขนาดที่ เหมาะสม) นอกจากนี้ สัญญาณภาพที่ส่งมาก็ส่งผล ต่อความชัดเช่นกัน จึงมีข้อควรคำนึงเรื่องจำนวนพิกเซล กับสัญญาณทีวีในบ้านเรา ดังนี้ การเลือกซื้อทีวีจอแบน แบบ Full HD (ขนาดของพิกเซล ๑๙๒๐x๑๐๘๐) นั้น การส่งสัญญาณทีวีในประเทศไทยยังไม่ Support เทคโนโลยีนี้ เพราะฉะนั้นภาพที่ได้จึงจะไม่คมชัด เหมือนกับการชมภาพยนตร์จากแผ่น DVD

- ในอนาคตทีวีจอแบนจะมีราคาถูกลงและมีคุณภาพดีกว่าตอนนี้หรือไม่?

ถือเป็นสังขารของการผลิตเครื่องใช้ไฟฟ้า ที่ในอนาคตเทคโนโลยีใหม่ๆ จะส่งผลให้คุณภาพของ สินค้าดีขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้น การเลือกซื้อทีวีจอแบนอาจ ต้องคอยติดตามข่าวคราวของทีวีรุ่นใหม่ๆ ที่กำลัง จะออกมา เพราะถ้าสินค้ารุ่นใหม่ออกมาแล้ว สินค้า รุ่นเก่าจะมีราคาถูกลง

วิธีการทดสอบเบื้องต้น ในการเลือกซื้อทีวี จอแบนในบ้าน

๑. สังเกตไฟในห้องแสดงสินค้า โดยปกติแล้ว แสงไฟในห้องแสดงสินค้าจะสว่างกว่าห้องในบ้าน ของเรา ถ้าเป็นไปได้อาจขอให้พนักงานขายลดความสว่าง ของไฟลง
๒. สังเกตภาพจากสัญญาณทีวี โดยสามารถ ดูได้จากการแต่งหน้าของผู้ดำเนินรายการว่า สามารถ เห็นได้ชัดเจนเพียงใด
๓. ก่อนซื้อควรนำแผ่นภาพยนตร์ DVD ที่ ขึ้นชอบไปด้วย โดยให้เน้นสังเกตเมื่อถึงฉากมืดๆ ว่าสามารถเห็นภาพได้ชัดเจนหรือไม่

๔. สังเกตความสว่างของภาพในจอทีวีพลาสมา ว่า ความสว่างของภาพเพียงพอหรือไม่ ส่วนภาพในจอ แบบ LCD นั้น ควรสังเกตว่าสามารถชมภาพได้ชัดเจน หรือไม่ เมื่อมองจากมุมต่างๆ

๕. อย่าลืมนั่งเสี่ยงจากลำโพงด้วยว่า ภูเขาใจเรา หรือไม่

แถมทำอีกนิดหนึ่งครับ ว่าทีวีจอแบนทั้ง ๒ ประเภท ภาพจะไม่ค่อยชัดถ้าดูฟรีทีวี คือ ๓ ๕ ๗ ๙ NBT และ Thai PBS รวมทั้งเคเบิลทีวีทั่วไปด้วย ทั้งจะเกิดภาพที่ผิดสัดส่วน เพราะการส่งสัญญาณบ้านเรา เป็นแบบ ๔:๓ ซึ่งเหมาะกับจอแบบปกติคือ CRT มากกว่า ลักษณะที่เห็นคือจะเห็นคนมีตัวอ้วนๆ ขยาย ทางด้านข้าง ดูแล้วขัดตา... แต่ถ้าดูหนัง DVD รับรอง ใส่ก็ก๊าก จนลืมนั่งทีวีเครื่องเก่าไปเลย เพราะมีอัตราส่วน และสัญญาณที่เหมาะสมกับทีวีประเภทนี้อยู่แล้ว ทั้งนี้ ก็แล้วแต่ท่านผู้อ่านนะครับ ว่าชอบแบบสูง ยาว ขาว หมวย!!!... แะ แะ ไม่ใช่ซี ว่าชอบแบบไหน มี กำลังทรัพย์แค่ไหน คงไม่สามารถบอกได้ว่าจอประเภทไหน ดีกว่ากัน เพราะแต่ละแบบทำออกมาให้ใช้ที่แตกต่างกัน ทั้งนี้ก็อยู่ที่สถานที่ของเราว่าชอบดูแบบห้องมืดๆ หรือสว่าง ชอบดูหนังแบบไหน หรือดูแค่ฟรีทีวีจะคุ้ม หรือเปล่า หรือจะเอามาประดับเพราะทำให้ห้องดูดีมีสไตล์... สุดแล้วแต่ครับ พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ

ปล. คำถามประจำฉบับ

- ถามว่า จอทีวีมีกี่ประเภท อะไรบ้าง ประเภทไหนที่ไม่เกิดแสงสะท้อน? ท่านใดตอบถูก และตอบมาเป็น คนแรก มีซองรางวัลให้ครับ โดยตอบมาที่ yuttana1113@gmail.com ส่งมาพร้อมกับ ชื่อ และ ที่อยู่ เพื่อส่งของไปให้ด้วยนะครับ

ที่มา นิตยสาร 'ฉลาดซื้อ' ฉบับที่ ๘๗ โดยมูลนิธิ เพื่อผู้บริโภค เขียนโดย ดร.ไพบุลย์ ช่วงทอง มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี เครือข่าย นักวิชาการเพื่อผู้บริโภค



ผู้หญิงคนนี้

เบนาศีร์ บุตโต

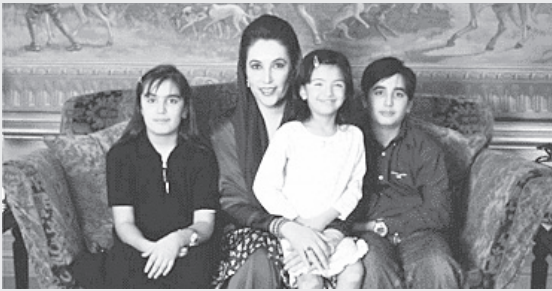
อัมพูนาค

สาธารณรัฐอิสลามปากีสถาน (Islamic Republic of Pakistan) เป็นประเทศหนึ่งในเอเชียใต้ มีกรุงอิสลามาบัดเป็นเมืองหลวง มีประชากรประมาณ ๑๖๔ ล้านคน ร้อยละ ๙๗ นับถือศาสนาอิสลาม โดยร้อยละ ๗๗ นับถือนิกายซุนหนี่ ร้อยละ ๒๐ นับถือนิกายชีอะห์ เป็นประเทศที่เกิดเมื่ออังกฤษให้เอกราชแก่อินเดียหลังการต่อสู้ของมหาตมะ คานธี แบบอหิงสาหรืออารยะขัดขืนเป็นผลสำเร็จเมื่อ ๑๕ สิงหาคม ๒๔๙๐ โดยแยกเป็นประเทศอินเดียของชาวฮินดูและปากีสถานของชาวมุสลิม ผู้นำในการรณรงค์ให้เกิดประเทศปากีสถาน ซึ่งหมายถึงแผ่นดินศักดิ์สิทธิ์ คือ โมฮัมเหม็ด อาลี จินนาห์ ผู้นำพรรคสันนิบาตมุสลิม ซึ่งหลักการต่อสู้แบบอหิงสานี้ ในปัจจุบันก็ยังคงมีการใช้กันอย่างแพร่หลายทั้งที่ปากีสถาน พม่าโดยนางองซาน ซูจี ผู้นำฝ่ายค้าน รวมถึงประเทศไทยเองก็เช่นกัน

ณ ดินแดนปากีสถานนี้เองที่เป็นถิ่นกำเนิดของผู้หญิงคนนี้.....เบนาศีร์ บุตโต

เบนาศีร์ บุตโต มีชื่อเล่นว่า ฟิงค์ก็ เพราะผิวพรรณออกสีชมพูทูลาบ เกิดเมื่อ ๒๑ มิถุนายน ๒๔๙๖ ที่เมืองการาจี เป็นบุตรสาวคนโตของซุลฟีการ์ อาลี บุตโต ที่กำเนิดในตระกูลชนชั้นเจ้าที่ดินใหญ่ทางภาคใต้ของประเทศ สามารถมีชีวิตความเป็นอยู่อย่างสุขสบายในระดับมหาเศรษฐีของประเทศ จบการศึกษาจากมหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนียและออกซ์ฟอร์ด เคยได้รับการแต่งตั้งเป็นรัฐมนตรีว่าการกระทรวงพาณิชย์ขณะมีอายุเพียง ๓๐ ปีเท่านั้น และต่อมาได้เป็นรัฐมนตรีอีกหลายตำแหน่ง เป็นนายกรัฐมนตรีและเคยเป็นถึงประธานาธิบดีปากีสถานอีกด้วย มารดา คือ นางนุสรัต บุตโต ที่มาจากรณะคนรุ่นใหม่ของภาคสังคมอุตสาหกรรมซึ่งมีพรรคนะเสรีและก้าวหน้า มีน้องชายชื่อ มีร์ มูร์ตาซา น้องสาว ชานาม และน้องชายคนเล็กชื่อซาคี นาวาซ เหมือนผู้เป็นปู่

ตระกูลบูตโตเห็นว่าการศึกษาคือเป็นสิ่งสำคัญอันดับแรกของครอบครัว ต้องการเป็นแบบอย่างที่ดีของคนปากีสถานรุ่นใหม่ที่กำลังก้าวหน้า แม้จะเป็นสังคมที่ชาย



เป็นใหญ่ แต่ไม่ใช่ชายเท่านั้นที่จะได้รับการศึกษาและทุกสิ่งทุกอย่างเหนือผู้หญิง ครอบครัวนี้ให้ความสำคัญเท่าเทียมกัน แม้ว่าจะมีภารกิจมากมายก็ต้องหาเวลาสำหรับอบรมเลี้ยงดูบุตรทุกคนด้วยตนเองอย่างใกล้ชิดเสมอ ให้ติดตามไปด้วยเวลาเดินทางไปเยี่ยมเยียนประชาชนทั่วประเทศ ให้ร่วมต้อนรับบุคคลสำคัญผู้แทนจากต่างประเทศ เช่น นายโจว เอิน ไหล่ จากจีน นายฮิวเบิร์ต ฮัมฟรีย์ รองประธานาธิบดีสหรัฐอเมริกา และร่วมงานเลี้ยงรับรองที่บ้านวางแผนอนาคตให้บุตรเป็นอย่างดีตั้งแต่เด็ก เช่น บุตรสาวคนโตที่ชื่อเบนเชิร์ชนั้น อาลี บุตโต มีแผนที่จะให้เป็นสตรีบุตโตคนแรกที่ได้ไปเรียนต่อต่างประเทศ

อายุ ๓ ขวบจึงถูกส่งเข้าโรงเรียนอนุบาลของเลดีเจเนนิงส์

“ลูกต้องเก็บของใส่กระเป๋าเดินทาง แล้วพ่อจะไปส่งลูกที่สนามบิน พิงค์ก็จะจากเราไปตอนเป็นเด็กผูกทางเปียและจะกลับมาเมื่อเป็นสาวสวยในชุดสำหรับ”

อาลี บุตโต บอกเบนเชิร์ชเกี่ยวกับอนาคตของเธอตั้งแต่อายุได้ ๔ ขวบ

๕ ขวบ ย้ายไปเรียนที่โรงเรียนชั้นนำของกาารจี ชื่อจีซัสและแมรีคอนเวนนต์ ซึ่งสอนเป็นภาษาอังกฤษ เป็นภาษาที่ใช้ที่บ้านมากกว่าภาษาสันธิ์ หรือเปอร์เซียภาษาพื้นเมืองเดิมของบิดามารดา หรืออูรดูซึ่งเป็นภาษาประจำชาติเสียอีก จ้างครูพิเศษมาสอนคณิตศาสตร์และภาษาอังกฤษ โทรศัพท์ติดตามผลการเรียนไม่ว่าจะอยู่ส่วนไหนของโลก

อายุเพียง ๘ ขวบ เริ่มรับภาระดูแลเงินค่าอาหารและค่าใช้จ่ายในช่วงที่บิดามารดาไม่อยู่ซึ่งก็ทำได้ดี

เมื่ออายุ ๙ ขวบ มารดาเริ่มสอนให้สวดมนต์โดยทุกเช้าจะมาสวดมนต์ในห้องนอนเบนเชิร์ช มารดามีเชื้อสายอิหร่านจึงนับถือนิกายชีอะห์เช่นเดียวกับชาวอิหร่านส่วนใหญ่ ขณะที่ตระกูลบุตโตนับถือนิกายซุนหนี่ แต่ก็ไม่เคยมีปัญหากันเพราะเรื่องนี้

อายุแค่ ๑๐ ขวบ เธอและชานาก็ต้องจากบ้านไปอยู่โรงเรียนประจำที่เมอริ์ ทางภาคเหนือของปากีสถาน เนื่องจากพี่เลี้ยงชาวอังกฤษลาออกกะทันหัน เป็นครั้งแรกที่ต้องปูเตียง ชัดรองเก้าอี้หิ้วน้ำไปอาบเอง และต้องแปร่งฟันด้วยน้ำจากก๊อกน้ำข้างทางเดิน เพราะอาลี บุตโต แจ้งทางโรงเรียนว่า

“กรุณาปฏิบัติต่อลูกๆ ของผมเหมือนกับเด็กคนอื่น ๆ”

บิดาให้การศึกษาด้านการเมืองแก่เธอขณะอยู่ที่เมอริ์โดยเขียนเป็นจดหมาย เช่น หลังจากการประชุมกลุ่มประเทศผู้ไม่ฝักใฝ่ฝ่ายใดในกาการ์ตา เคยเขียนจดหมายยาวมากอธิบายถึงการที่ชาติมหาอำนาจปกป้องผลประโยชน์ของตนเองในสหประชาชาติ โดยไม่เหลียวแลประเทศในโลกที่สามเลย





ปี ๒๕๑๑ อาลี บุคโตถูกจับกุมและถูกคุมตัวไปยังคุกที่โหดที่สุด เธอขังตัวเองไว้กับบทเรียนวิชาต่างๆ เพื่อให้คลายกังวลถึงบิดาที่อยู่ในคุก แม้จะอยู่ในคุก บิดาก็เขียนจดหมายถึงเธอเพื่อให้กำลังใจ เพราะกำลังจะสอบ บอกว่า

“พ่อภูมิใจมากที่มีลูกสาวเก่ง ลูกสาวพ่อสอบเทียบระดับโอเมื่ออายุแค่ ๑๕ ปี พ่อเองสอบเทียบระดับนี้เมื่ออายุ ๑๘ ปี จากความสำเร็จระดับนี้ลูกอาจจะเป็นประธานาธิบดีคนต่อไปนะ ”

บิดายังทำให้เบนชีร์เชื่อมั่นว่าสิ่งสำคัญที่สุดที่คำนึงถึงคือการศึกษาของเธอ บอกอีกว่า

“พ่อรู้ว่าลูกอ่านหนังสือมากแล้ว แต่ลูกยังต้องอ่านวรรณคดีและประวัติศาสตร์เพิ่มขึ้นอีกเล็กน้อย ลูกมีหนังสือที่ควรอ่านอยู่ทั้งหมดแล้ว อ่านเรื่องของนโปเลียน โบนาปาร์ต บุคคลที่สมบูรณ์แบบที่สุดในประวัติศาสตร์สมัยใหม่ อ่านเรื่องการปฏิวัติอเมริกา และชีวิตของอับราฮัม ลินคอล์น อ่านเรื่อง ๑๐ วันเขย่าโลกของจอห์น ริด อ่านหนังสือของบิสมาร์ค เลนิน อตาเตอร์กและเหมา เจ๋อ ตง อ่านประวัติศาสตร์อินเดียตั้งแต่สมัยโบราณและที่สำคัญเหนือสิ่งอื่นใด อ่านประวัติศาสตร์อิสลาม”

ปี ๒๕๑๒ เธอเดินทางไปเรียนรัฐศาสตร์ที่มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด สหรัฐอเมริกา โดยได้รับ

พระคัมภีร์อัลกุรอานอันศักดิ์สิทธิ์เป็นของขวัญจากบิดา พร้อมคำสอนว่า

“ลูกจะพบหลายสิ่งหลายอย่างที่ลูกประหลาดใจ และบางสิ่งบางอย่างที่ทำให้ลูกประหวั่นพรึ่นพรีง แต่พ่อเชื่อว่าลูกสามารถปรับตัวได้ เหนือสิ่งอื่นใด ลูกต้องเรียนให้เต็มที่ น้อยคนเหลือเกินที่มีโอกาสอย่างลูก เมื่อลูกมีโอกาสเช่นนี้แล้ว ลูกต้องใช้โอกาสนี้ให้เต็มที่เช่นกัน อย่าลืมนะว่าเงินที่ลูกใช้อยู่มาจากผืนดินจากประชาชนผู้อาบเหงื่อตรากตรำอยู่บนผืนดินนี้ ลูกเป็นหนี้พวกเขา ซึ่งลูกจะให้คืนได้ด้วยพรแห่งพระเจ้า ให้ลูกใช้ความรู้ของลูกทำให้ชีวิตพวกเขาดีขึ้น”

เธอเคยขอเรียนมหาวิทยาลัยที่บิดาเคยเรียน แต่ถูกปฏิเสธด้วยเหตุผลที่ว่าแคลิฟอร์เนียอากาศดีเกินไป ทิมะกับน้ำแข็งที่แมชซาชูเซตต์จะบังคับให้เธอตั้งใจเรียน บิดาเคยเขียนจดหมายถึงมหาวิทยาลัยขอให้กระตุ้นเธอให้สนใจวิชาการเมืองด้วย แต่จะด้วยอะไรก็ตาม เธอเลือกเรียนวิชาการปกครองเปรียบเทียบที่ฮาร์วาร์ด เธอต้องปรับตัวครั้งใหญ่กับสังคมที่ไม่คุ้นเคยได้ทำงานกับหนังสือพิมพ์ของฮาร์วาร์ด ชื่อ เดอะคริมสันและพาแขกคนสำคัญทั่วรวบๆ แคมปัส เป็นลูกสาวท่านประธานาธิบดีแห่งปากีสถานที่น่าภาคภูมิใจแต่ระคนไปด้วยความอับอายในฐานะผู้แพ้สงครามต่ออินเดีย ทั้งยังต้องชดใช้ค่าเสียหายอีกด้วย





ปี ๒๕๑๖ รัฐสภาลงมติรับรองกฎหมายอิสลาม เป็นกฎหมายสูงสุดของประเทศ อาลี บุคโต ประธานผู้นำ กลุ่มการเมืองที่มี ส.ส.ข้างมาก ได้รับเลือกให้เป็นนายกรัฐมนตรีคนแรก เบนาศีร์จบการศึกษาจาก ฮาร์วาร์ด ย้ายไปเรียนที่ออกซ์ฟอร์ด มหาวิทยาลัยเดิมของบิดา ที่ผู้เป็นบิดาพำนักถึงจนรู้ลึกคุ้นเคย ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยแห่งหนึ่งที่ดีที่สุดและเป็นที่ยอมรับสูงสุดของโลก ซึ่งคิดว่าบิดาจะภาคภูมิใจและมีความสุขมากกว่าเธอเสียอีก

ที่ออกซ์ฟอร์ด เธอเรียนวิชากฎหมายระหว่างประเทศและการทูต เข้าร่วมกิจกรรมของสโมสรนักศึกษาตามคำแนะนำของบิดา โดยเข้าชมรมโต้วาทีที่จำลองแบบอย่างมาจากสภาผู้แทนของอังกฤษ เป็นเวทีฝึกนักการเมืองในอนาคต เธอมิได้มีความตั้งใจจะเป็นนักการเมือง เพราะได้เห็นความกดดันในชีวิตการเมืองมาโดยตรงแล้ว แต่ตั้งใจจะใช้ชาติในกิจการต่างประเทศ การโต้วาทีเป็นศิลปะการสื่อสารด้วยการพูดให้เป็นที่เข้าใจง่ายและน่าติดตาม เป็นพลังสำคัญต่อสังคมที่มีอัตราการไม่รู้หนังสือสูง เป็นประสบการณ์ที่เธอได้นำมาใช้ถ่ายทอดเนื้อหา อารมณ์ และความรู้สึก เวลาพูดท่ามกลางคนนับล้านในปากีสถานในเวลาต่อมา

เธอเรียนหลักสูตรต่อเนื่องจากระดับปริญญาโทอีก ๑ ปี เพราะบิดาบอกว่าในฐานะลูกของนายกรัฐมนตรี ลูกๆ ของท่านจะเข้าทำงานได้ก็ตามต้องมีคุณสมบัติเป็นสองเท่าของผู้สมัครทั่วไป ทั้งนี้เพื่อหลีกเลี่ยงข้อครหาว่าเราใช้ระบบพรรคพวกเส้นสาย โอกาสนี้เธอเสนอตัวเข้ารับการเลือกตั้งเป็นประธาน



นักศึกษา หลังจากเคยเป็นกรรมการถาวร เற்றுญิก และเคยสมัครชิงตำแหน่งนี้มาก่อนแล้วแต่ไม่ได้รับเลือก ชัยชนะครั้งนี้ทำให้ทุกคนประหลาดใจ และบิดาของเธอก็ภาคภูมิใจมาก หลังฉลองวันครบรอบวันเกิดปีที่ ๒๔ และอำลาออกซ์ฟอร์ด เธอก็เดินทางกลับมาตุภูมิ

ช่วงชีวิตที่ออกซ์ฟอร์ดเบนาศีร์มีความสุขที่สุด แม้จะต้องเผชิญกับปัญหาการเหยียดผิว ทั้งๆ ที่เป็นถึงบุตรสาวนายกรัฐมนตรีก็ตาม

๗ กรกฎาคม ๒๕๒๐ พล.อ.เซียฮุลฮัค นายทหารที่อาลี บุคโตไว้วางใจทำการรัฐประหาร ประกาศกฎอัยการศึก อาลี บุคโต นักต่อสู้เพื่อประชาธิปไตย ถูกจับกุมและประหารชีวิตโดยการแขวนคอเมื่อ ๔ เมษายน ๒๕๒๒

นางนุสรัต และลูกๆ พยายามสืบสานการต่อสู้บนวิถีทางประชาธิปไตย โดยมีประชาชนสนับสนุน ลูกขึ้นร่วมต่อสู้ประท้วงรัฐบาลอย่างกว้างขวาง แต่รัฐบาลก็ใช้มาตรการเผด็จการเข้าคุมสถานการณ์ นางนุสรัตและเบนาศีร์ต้องถูกคุมขังและกักบริเวณเป็นเวลานาน แม้จะมีชาติต่างๆ ให้การช่วยเหลือกดดันรัฐบาลก็ไม่เป็นผลสำเร็จเท่าที่ควร ทำได้เพียงมีโอกาสรื้อภัยในต่างประเทศเท่านั้น

สิงหาคม ๒๕๓๑ เครื่องบินขนส่งทหารระเบิดกลางอากาศ พล.อ.เซียฮุลฮัค เสียชีวิต กุหลาม อิซัคขาน ประธานวุฒิสภาเป็นประธานาธิบดีรักษาการ จัดการเลือกตั้งเมื่อ ๑๖ พฤศจิกายน พรรคประชาชนปากีสถานได้รับชัยชนะกลับสู่อำนาจด้วยเสียงมากที่สุด

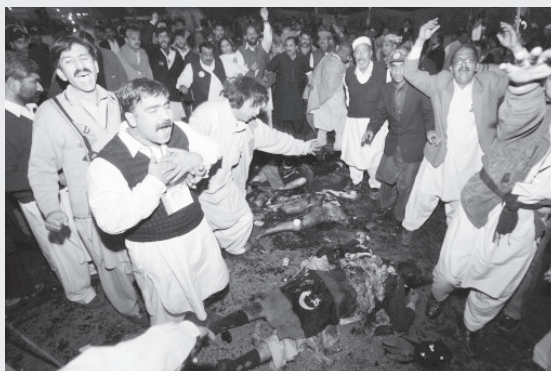


๙๒ จาก ๒๐๗ ที่นั่งในสภาแห่งชาติ ส่งผลให้เบนาศีร์ กลายเป็นผู้หญิงคนแรกที่ดำรงตำแหน่งนายกรัฐมนตรี ของปากีสถานด้วยวัยเพียง ๓๕ ปี หลังจากขึ้นเป็น ผู้นำพรรคต่อจากมารดาเมื่อปี ๒๕๒๖

เป็นนายกรัฐมนตรีถึงปี ๒๕๓๓ ก็ถูก ประธานาธิบดี อิซัคข่านปลดด้วยข้อหาทุจริตเล่นพวก ใช้อำนาจช่วยธุรกิจสามีคือ อาซิฟ อาลี ซาดารี นักธุรกิจผู้มั่งคั่งจากตระกูลวรรณะเจ้าที่ดิน พรรคแพ้ การเลือกตั้งในครั้งถัดมา

ปี ๒๕๓๖ พรรคได้รับชัยชนะอีกครั้ง เธอเป็น นายกรัฐมนตรีครั้งที่ ๒ ด้วยอำนาจที่มั่นคงกว่าเดิม เพราะซาดารี ฟารุก จากพรรคเดียวกันได้รับเลือก เป็นประธานาธิบดี แต่กลับเกิดความขัดแย้งจนถูก ปลดจากตำแหน่งในเดือนพฤศจิกายน ๒๕๓๙ ใน ข้อหาทุจริตและล้มเหลวในการแก้ปัญหาเศรษฐกิจ เธอและสามีต้องไปลี้ภัยที่ดูไบ เมื่อปี ๒๕๔๑

ปี ๒๕๔๒ พล.อ.เปอร์ดเวซ มุซารอฟ ก่อการ รัฐประหาร บริหารประเทศมาถึงปี ๒๕๕๐ ถูกบีบ บังคับให้จัดการเลือกตั้งเพื่อให้เป็นประชาธิปไตย เบนาศีร์จึงเดินทางกลับประเทศเมื่อ ๑๘ ตุลาคม เพื่อรณรงค์หาเสียงขึ้นเป็นนายกรัฐมนตรีสมัยที่ ๓ เธอได้รับการต้อนรับอย่างล้นหลามอีกครั้ง แต่ใน ที่สุดเธอก็ถูกลอบสังหารพร้อมประชาชนอีก ๑๓๙ คน ด้วยกระสุนสังหารตามด้วยระเบิดซีพีพีที่เมืองราวาลปินดี เมื่อ ๒๗ ธันวาคม ขณะอายุเพียง ๕๔ ปี



เบนาศีร์ บุตโต หญิงแกร่งหัวใจนักสู้ที่ **ไม่เป็นรองใคร** สมความหมายของชื่อ ที่อาลี บุตโต บรรจงปั้นเป็นผลงานชิ้นเอกที่ทรงคุณค่า ควรแก่การ ภาคภูมิใจยิ่ง วันนี้เธอจากไป ๑ ปีแล้ว แต่การต่อสู้ เพื่อประชาธิปไตยของเธอและตระกูลบูตโตจะยังคง ถูกจารึกไว้ในความทรงจำของชาวปากีสถานอย่างไม่มีวัน ลบเลือนตลอดไป ถ้าไม่เชื่อลองดูชื่อประธานาธิบดี ปากีสถานคนปัจจุบันดูซิ ว่าชื่อ...**อาซิฟ อาลี ซาดารี** ใช่หรือไม่และในอนาคตจะมีชื่อ **บิลาล บุตโต ซาดารี** บุตรชายที่กำลังศึกษากฎหมายอยู่ที่ออกซ์ฟอร์ด

จากพรรคประชาชนปากีสถานหรือเปล่า ???



อ้างอิง : พิษณุ จันทรวิทัน. ใต้ฟ้าปากีฯ. บริษัท ซีเอ็ด ยูเคชั่น จำกัด (มหาชน). กรุงเทพฯ, ๒๕๕๑.

อรวรรณ นารากุล. เบนาศีร์ บุตโต หญิงแกร่งแห่งตะวันออก. ๖ ตุลาคม ราลีค. กรุงเทพฯ, ๒๕๕๑.

www.innnews.co.th

www.news.buddyjob.com

www.news.sanook.com

www.wikipedia.org

ของเก่า (เรื่องเก่า) มีหลักฐานอ้างอิงแน่ชัด เล่าใหม่ คือ อธิบายจากหลักฐานอ้างอิงให้เข้าใจชัดเจนยิ่งขึ้น เรื่องเก่าที่ข้าพเจ้าบันทึกไว้มากตั้งแต่ พ.ศ.๒๕๐๐ เป็นต้นมา เพื่อเอาไว้เป็นความรู้เฉพาะตัว บัดนี้ใกล้จะถึงแก่กรรมไม่วันใดก็วันหนึ่ง บันทึกที่มีค่าก็จะสูญเปล่าไปโดยไร้ประโยชน์ จึงคิดจะนำออกเผยแพร่ต่อไป คงจะมีประโยชน์บ้างตามสมควร

สามแสนหรือสามแสน คำว่าสามแสนเป็นชื่อตำบลเก่ามีมาตั้งแต่ครั้งกรุงศรีอยุธยา ในสมัยพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราชในปี พ.ศ.๒๓๕๐ สุนทรภู่ได้แต่งนิราศพระบาทกล่าวถึงสามแสนไว้ว่า

“ถึงสามแสนแจ้งความตามสำเนียง
ประชุมจุดพุกธูปในวารี
จึงสาปนามสามแสนเป็นชื่อคัจ
นี้หรือริจะมินำเป็นราชิน

เมื่อแรกเรียกสามแสนก็กรุงศรี
ไม่เคลื่อนที่ชลธารบาดลดิน
เออชาวกรุงกลับเรียกสามแสนสิ้น
แต่ชื่อถิ่นเจียวยังกลายเป็นหลายคำ”

(หนังสือถิ่นฐานบ้านช่อง อเนก นาวิกมูล หน้า ๖๗-๘)

สรรพนามคำแทนชื่อของสรรพสิ่งในโลกย่อมเปลี่ยนแปลง ผิดเพี้ยนไปตามกาลเวลาของธรรมชาติ (อนิจจัง) สมัยกรุงธนบุรีทหารไทยบังคับสะเกี่ยงเรือพม่าเรียกว่าบังยั้งเรือ ต่อมากลายเป็นบางยี่เรือ ทับตาแก่สำหรับเฝ้าไร่ กลายเป็น อ.ทับสะแก จว.ประจวบฯ ประเทศลาว เมืองช้างขวางกลายมาเป็นเมืองเชียงขวาง วัดช้างล้มกลายมาเป็นวัดช่องลม ทุ่งวัวลำพองกลายมาเป็นทุ่งหัวลำโพง นางจามเทวีถูกเชิญจากกรุงสุโขทัยไปครองนครทริภุญชัย ไปสร้างพระพุทธรูปไว้บนภูเขา ลูกหนึ่ง ไปบูชาเมื่อเกิดอาการหงอยเหงา เรียกชื่อตำบลนั้นว่าจามเหงา ต่อมากลายเป็นสามเงา อำเภอหนึ่งของ จว.ตาก (นิทานพื้นบ้าน ของ จว.ตาก)

“แสน” พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.๒๕๔๒ นิยามว่า “ตำแหน่งนายทหารครึ่งโบราณทางภาคพายัพ, ลีบทึมน” เช่น แสนคำแมนในวรรณคดี เรื่องขุนช้างขุนแผน พระแสนท้อ่งฟ้า ประวัติศาสตร์ลานนาไทย พระเจ้าแสนภู ทรงสร้างเมืองเชียงแสน พระมหากษัตริย์ประเทศลาว พระยาสามแสนไทไตรภูวนาถาปีปัตติคัตตนาคนหุต (ประวัติศาสตร์ประเทศลาว ลีลา วีรวงศ์ ๒๕๓๕:๖๒) สมเด็จพระมหาธรรมราชาที่ ๒

พระเจ้าบรมโกศ (พ.ศ.๒๒๗๕-๒๓๐๐) ทรงซ่อมแซมพระพุทธรูป จว.สระบุรี พื้นปูลาดพื้นพระบาทด้วยจำนวนเงิน ๑ แสน (นิทานพื้นบ้านไทย วิวัฒน์ ปัดตะวงค์ หน้า ๑๐) เพลงไทยชื่อแสนคำหนึ่ง ผู้แต่งเพลงนี้คือหลวงประดิษฐไพเราะ (ศร ศิลปบรรเลง) นอกจากนี้ยังมีสถานที่ ชื่อคน เช่นบางแสน, ทุ่งแสนตอ, ท้าวแสนปม กำแพงแสน ฯลฯ

เลขฝรั่ง หรือ เลขอาหรับ หรือเลขอินเดีย

เป็นที่รู้กันว่า ความรู้ต่างๆ ที่ได้จากอินเดีย ผ่านไปทางมุสลิมแล้วจึงไปถึงตะวันตก อย่างตัวเลขอารบิก คือตัวเลขที่เราใช้กันในปัจจุบัน ซึ่งบางคนเรียกว่าเลขฝรั่ง ที่เขียน 1 ถึง 0 นั้น ฝรั่งเรียกกันว่าเลขอารบิก เพราะเข้าใจว่าเป็นเลขอาหรับ แต่ตอนหลังฝรั่งจึงค้นพบว่าไม่ใช่ตัวเลขของอาหรับ แต่อาหรับนั้นรับมาจากอินเดียอีกที ก็เลยกลายเป็นว่าที่จริงเป็นเลขอินเดีย ตำราบางเล่มของฝรั่งปัจจุบันก็ไม่เรียกเลขอารบิกแล้ว แต่เรียกเป็นฮินดู - อารบิก นิวเมอรัล (Hindu Arabic Numerals) คือ เป็นตัวเลขอินเดีย-อาหรับ (หนังสือพุทธจักร ฉบับที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๔๕ พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตฺโต หน้า ๒๗)



พระมหากษัตริย์พระองค์ใด ร.๕ หรือ ร.๖

ทรงพระราชนิพนธ์โคลงบทนี้

ฝูงชนกำเนิดคล้าย คลึงกัน
ใหญ่ย่อมเพศผิวพรรณ แผกบ้าง
ความรู้้อจเรียนทัน กันหมด
ยกแต่ชั่วดีกระด้าง อ่อนแก่ฤไหว

โคลงบทนี้มีผู้เข้าใจว่าเป็นพระราชนิพนธ์ของ พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว แท้จริงเป็น พระราชนิพนธ์ของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว นิพนธ์พระราชทานแก่สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอ เจ้าฟ้า มหาชิราวุธ เมื่อครั้งเสด็จประพาสประเทศอังกฤษใน พ.ศ.๒๔๕๐ (หนังสือพระราชดำริเกียรติกาล กรมวิชาการ กระทรวงศึกษาธิการ ๒๕๒๖:๑๒๕)

สมเด็จพระยาหรือเจ้าพระยา สมัย

รัตนโกสินทร์ ร.๑ ทรงพระราชดำริว่าสมเด็จพระเจ้าตากสิน กรุงธนบุรี ยกเจ้านคร (นครศรีธรรมราช) ขึ้นเป็นเจ้าประเทศราชนั้นเป็นการเหลือเกินไป จึงโปรดให้ลดบรรดาศักดิ์ลงเป็นเจ้าพระยาและให้ลดตำแหน่งเสนาบดีเมืองนครลงเป็นกรมการการเมืองเหมือนหัวเมืองอื่นๆ (สารานุกรมฯ เล่ม ๑๕:๕๓๑๓)

การที่สมเด็จพระเจ้าตากสินกรุงธนบุรีทรงกระทำอะไรเกินๆ ไปนั้น คนก็ลดความเชื่อถือ และสงสัยต่อว่า ทรงแต่งตั้งเจ้าพระยามหากษัตริย์ศึกเป็นสมเด็จพระยาหรือเจ้าพระยากันแน่ ข้อเท็จจริงในสารานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถานเล่ม ๑๖:๑๐๐๗๘ ว่า สมเด็จพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมพระยาดำรงราชานุภาพ ตอบปัญหาพระยาอินทรมนตรี ศรีจันทกุมาร (Francis H.Giles) เมื่อวันที่ ๑๕ กันยายน พ.ศ.๒๔๘๑ คำอธิบายฉบับเดียวกันกล่าวเพิ่มเติมโดยอ้างพระราชพงศาวดารฉบับพระราชหัตถเลขาว่า พระเจ้ากรุงธนบุรี จึงทรงพระกรุณาโปรดขุนบำเหน็จเจ้าพระยาจักรี (พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก) ตั้งให้เป็น

เจ้าพระยามีใช้สมเด็จพระยา “เจ้าพระยามหากษัตริย์ศึก พิฤกษหิมา ทุกนัศวรรระอาเตชนเรศราชสุริยวงศ์ องค์อัครมุสิกการ บวรรัตนนายก ณ กรุงเทพมหานคร บวรทวารดีศรีอยุธยา” แล้วพระราชทานพานทองเครื่องยศเหมือนอย่างต่างกรม ส่อให้เห็นว่าสมเด็จพระยาเป็นแต่คนเรียกกัน

ทุ่งวัลป่าพงหรือทุ่งหัวลำโพง หัวลำโพงแห่งนี้

เป็นท้องทุ่งเว้งว่างอุดมสมบูรณ์ไปด้วยหญ้าคานานาพันธุ์ บ้านเรือนแต่ละหลังห่างไกลกันชนิดดูแทบจะไม่ได้ยินเสียง ทุ่งหญ้ากว้างนี้ได้กลายมาเป็นที่พักเลี้ยงวัวก่อนที่จะต้อนไปขายยังโรงฆ่าสัตว์ อันบรรดาวัลเหล่านั้นเมื่อมารวมกันมากๆ ก็คงจะเหมือนกับคนเรา ความดีก็คะนองความชั่วก็ย่อมจะเกิดคือแผ่นดินโชนทะเลยานไปตามลำพัง คนก็เลยเรียกท้องทุ่งนี้ว่า “ทุ่งวัลป่าพง” ปากต่อปากที่เล่าขานเรียกกันไปหลายสำเนียงก็ย่อมเพี้ยนเป็นธรรมดา ดังนั้นทุ่งวัลป่าพงจึงกลายมาเป็นสำเนียงที่เรียกขานกันในปัจจุบันว่า “หัวลำโพง” (จากหนังสือลาวสยาม ๒๕๒๒)

อีกจำนวนหนึ่งคือ แล้วลงเรือมาขึ้นที่สมุทรปราการ ประทับรถไฟสายปากน้ำสมุทรปราการ (รถไฟสายนี้ได้เลิกกิจการแล้วเมื่อต้นปี ๒๕๐๓) มาถึงสเตรชันวัวลำพง ปัจจุบันเรียกว่า “หัวลำโพง” (หนังสือประวัติของพลเรือเอกกรมหลวงชุมพรเขตอุดมศักดิ์ รวบรวมโดยชัยมงคล อุดมทรัพย์ สำนักพิมพ์สันติธรรม ๒๒๖ ถนนตะนาว พระนคร พิมพ์เมื่อ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๐๔:๑๖๓)

วัดพันธุเชิงหรือวัดพนางเชิง วัดพันธุเชิง

เป็นพระอารามหลวงชั้นโทชนิดวรวิหาร ตั้งอยู่ตำบลคลองสวนพลู ริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยา ด้านทิศตะวันออกในเขตอำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา วัดนี้เรียกกันเป็นหลายอย่าง คือ วัดพระนางเชิง วัดพระเจ้าพระนางเชิง วัดพระนางเอาเชิง วัดพนางเชิง และวัดพระเจ้าผนั่งเชิง ครั้นประกาศในรัชสมัยพระบาท



สมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ร.๔ เกี่ยวกับชื่อวัดนี้แล้ว เรื่องจึงยุติและที่ประกาศเป็นพระราชกฤษฎีกานั้น ปรากฏในหนังสือราชกิจจานุเบกษา ปีจอจุลศักราช ๑๒๓๖ ให้เรียกชื่อวัดนี้ว่า “พณางเชิง” มีหลักฐานดีกว่า คำอื่นเพราะแปลว่า “นั่งขัดสมาธิ” ดังข้อความตอนหนึ่งในหนังสือมหาชาติคำหลวง วรรณคดีสำคัญทางพระพุทธศาสนากัณฑ์ศุภพร ตอนต้นของกัณฑ์กล่าวถึงพระพุทธเจ้าว่า “ปณฺญตฺตปวร พุทฺธสสเน นิสฺสึทึ ฐ จิงเสด็จพณางเชิงง ด่าเกิงเหนื่อรัตนาคณ์ อนน ฐ ลาดแลงามกว่าขึ้นแล” **คำว่าพณางเชิง แปลว่า นั่งขัดสมาธิ** พระพุทธรูปสำคัญของวัดนี้นั่งขัดสมาธิ เดิมชาวบ้านเรียกว่าพระเจ้าพณางเชิง พระบาทสมเด็จพระจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เสด็จมาเปิดทองและบำเพ็ญพระราชกุศล เมื่อปีชาล พ.ศ.๒๓๙๗ ได้ถวายพระนามใหม่ว่า พระพุทธไตรรัตนนายก (สารานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน เล่ม ๒๐: ๑๒๖๔๕-๖)

สาแหรกในด้านลบ ด้านบวก สาแหรก พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.๒๕๕๒ นิยามว่า “เครื่องใส่ของสำหรับหิ้วหรือหาบ ปกติทำด้วยหวายหรือไม้ไผ่อ่อนจักเอาแต่ผิว ตอนบนทำเป็นหูสำหรับหิ้วหรือสอดไม้คาน ตอนล่างขัดเป็นสี่เหลี่ยมสำหรับวางกระจาด เป็นต้น”

แปดสาแหรก ข้าพเจ้าบันทึกจากสถานีวิทยุประเทศไทย เมื่อคืนวันที่ ๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๒๐ ในหัวข้อเรื่อง “ภาษาของเรา” บรรยายโดย ศ.จำนงค์ ทองประเสริฐ ใจความว่า สาแหรกมี ๑ คู่ คู่หนึ่งมี ๔ สาย หมายถึง บิดามารดาของปู่ ๒ ของย่า ๒=๔ บิดามารดาของตา ๒ ของยาย ๒=๔ รวม ๒ คู่ ๘ สาย

ประวัติศาสตร์บันทึกไว้ว่าบ้านเมืองถูกข้าศึกตีแตก พลเมืองรวบรวมของมีค่าใส่สาแหรกหาบหนีข้าศึก สาแหรกขาด เป็นที่มาของคำว่า **บ้านแตกสาแหรกขาด**

บิดามารดาของฝ่ายชายจะหาลูกสะใภ้ มีคำพังเพยว่า จะคู่ช่างให้ดูหาง จะดูนางให้ดูที่แม่ ถ้าจะให้แน่ต้องดูถึงปู่ย่าตายาย

ในคำบรรยายต่อไปว่า สาแหรกในด้านลบ มองโลกในแง่ร้าย ไม่มีสัมมาวาจาพูดเห็นแบบแถมแถม ประชด “ผู้ดีแปดสาแหรก” สาแหรกในด้านบวก ดังภาษาบาลีว่า “สัสฺสุทฺทคฺคณิก (๘)” สืบสายตระกูลอันบริสุทธิ์ทางปู่ย่า ตายาย

บิดามารดาจูงมือนาค หรือนาคจูงมือบิดามารดาเข้าอุโบสถ

ข้าพเจ้าเคยพบเห็นทั้งสองอย่าง แสดงว่าไม่ทราบระเบียบปฏิบัติที่ถูกต้อง หนังสือของสมเด็จพระวันรัตเขมจารี เจ้าอาวาสวัดมหาธาตุฯ กรุงเทพมหานคร เขียนไว้ว่า “...เวลาเข้าอุโบสถบิดามารดาต้องจูงมือนาค มารดาอยู่ทางขวา บิดาอยู่ทางซ้าย เอานาคไปถวายพระสงฆ์ ไม่ใช่เนาคจูงมือบิดามารดาไปสวรรค์นิพพานตามที่บางคนเข้าใจนั้นดอง” ตามคตินิยมทางพระพุทธศาสนา หึงษ์ซ้ายชายขวา ตามพระวินัยบัญญัติและวรรณกรรมพุทธยกย่องมารดามากกว่าบิดา

ในพระวินัย คู่สวดถามอันตรายิกกรรมต่อนาค “อะนุญญาสิ มาตาปิตุหิ” มารดาบิดาอนุญาตแล้วหรือ ในมงคลสูตร มาตาปิตุอุปัฏฐานัง ฯลฯ การปฏิบัติมารดาบิดา

ในพุทธศาสนสุภาษิต พุรุมมาติ มาตาปิโตร มารดาบิดาเป็นพรหม (ของบุตร)

พระสารีบุตร บุตรของนางสารี พระมหาโมคคัลลานะ บุตรของนางโมคคัลลีย์ ทั้งสองท่านเอาชื่อมารดาไปตั้งชื่อตัว

ในกรณีชื่อเขียนของพระคุณสมเด็จพระญาณสังวร ปะริสัชฌาย์เถระสาธุกิจ เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร กรุงเทพฯ ไปอยู่ทางขวาของนาคบิดาอยู่ทางซ้าย คงหมายถึง มารดาอยู่ทางพระหัตถ์เบื้องซ้ายของพระพุทธรูป บิดาอยู่ทางซ้ายนาค ไปตรงกับพระหัตถ์เบื้องขวาของพระพุทธรูป หึงษ์ซ้ายชายขวา บางกรณีคงจะใช้ต่างกัน ให้ยึดถือข้อเขียนของพระคุณสมเด็จพระญาณสังวร ถูกต้องไม่มีข้อโต้แย้ง

เพราะเหตุใด?

ผักตบชวาจึงได้มาอยู่เมืองไทย

คาทาลา

ผักตบชวาเข้ามาสู่ประเทศไทยครั้งแรก โดยสมเด็จพระนางเจ้าเสาวภาผ่องศรี พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ ๕ แห่งบรมราชจักรีวงศ์ เสด็จประพาส เกาะชวาเมื่อปี พ.ศ.๒๔๓๙ ได้ทอดพระเนตรเห็น เจ้านายฝ้ายหญิงของชวา ประดับดอกผักตบชวาที่ มุ่นมวยผม ทรงเห็นว่างามนัก จึงขอพันธุ์จากชวา เจ้าหน้าทีก็นำผักตบชวาทั้งรากทั้งโคนมาให้ ๓ ช่ง แถมน้ำในบ่อผักตบชวาอีก ๑๐ ปี๊บเพื่อเป็นน้ำเชื้อ กลัวว่าถ้านำมาปลูกในเมืองไทยอาจผิดน้ำทำให้ตายได้

สมเด็จพระนางเจ้าเสาวภาผ่องศรี พระบรมราชินีนาถ ได้เรียกนายทหารคนหนึ่งชื่อ ร.ท.โอด หม่อมมณี มาเป็นผู้รับผิดชอบในผักตบชวาเหล่านั้น โดยมีพระราชกระแสรับสั่งว่า ถ้าผักตบชวารอดตาย กลับเมืองไทยได้ จะปูนบำเหน็จให้อย่างหนัก

ร.ท.โอด หม่อมมณี จึงนำผักตบชวานั้น ทะนุถนอมกลับมาเมืองไทย พอเรือพระที่นั่งเทียบท่า ราชวรดิฐ ก็รีบนำผักตบชวาขึ้นรถม้ามาปลูกที่ พระราชวังพญาไท ใส่กระถางลายครามปลูกไว้ติดบติ แต่แรกนั้น ร.ท.โอด หม่อมมณี ใช้น้ำที่ใส่ปี๊บมาจาก

ชวาล้วนๆ เดือนเดียวเท่านั้น ผักตบชวาก็แน่น กระถาง เดือนต่อมาลองเปลี่ยนน้ำ ใช้น้ำในเมืองไทยแทน ผักตบชวาก็ยิ่งถูกกับน้ำไทย ขยายพืชพันธุ์ใหญ่โต ในระยะแรกๆ เจ้านายฝ้ายในทั้งหลายตื่นตื่น กันมาก เข้ามาทูลขอผักตบชวาไปปลูกกันองค์ละหน่อ สองหน่อก็โปรดพระราชทานให้

หลังจากใส่กระถางจนเต็ม ร.ท.โอด หม่อมมณี ก็นำลงปลูกในบ่อพระราชวังพญาไท ผักตบชวาก็ ออกดอกงอกงาม เจ้านายที่เคยมาทูลขอก็ซึกเบือ เพราะนำไปปลูกเองก็ขยายพืชพันธุ์แจกได้มากมาย ไม่แพ้กัน ต้องโปรดให้ ร.ท.โอด หม่อมมณีนำผักตบชวา ลงปล่อยในแม่น้ำลำคลอง

ครั้งแรกปล่อยลงคลองสามเสน หลังพระราชวัง พญาไท ครั้งต่อมาปล่อยลงคลองเปรมประชากร ครั้งที่สาม โปรดให้ปล่อยลงคลองผดุงกรุงเกษม ผักตบชวาก็เลยเจริญแพร่หลายเต็มท้องน้ำไทยในทิววันนี้

ร.ท.โอด หม่อมมณี ได้รับพระราชทานยศ เป็น ร.อ.และได้รับพระราชทานเงิน ๓ ชั่ง เป็นบำเหน็จ รางวัล

อ้างอิง เก็บเล็กผสมน้อยฉบับสมบูรณ์ของพระพุทธวราญาณ อดีตเจ้าอาวาสวัดประยูรวงศาวาสวรวิหาร



พระเอกเงา

กอง บก.



จากพระราชเสาวนีย์ของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ที่ทรงให้ไว้แก่พสกนิกรชาวไทย เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๕๑ ในเรื่องของการเรียนรู้ประวัติศาสตร์นั้น สะท้อนให้เห็นความจริงในระบบการศึกษาของไทยว่ามีการละเลยและหลงลืม (โดยเจตนาหรือไม่ก็ตาม) ที่จะปลูกฝังเด็กและเยาวชนของเราให้มีจิตสำนึกในความรักและกตัญญูรู้คุณแผ่นดินเกิดที่บูรพมหากษัตริย์ และบรรพบุรุษของไทยได้เสียสละชีวิตเลือดเนื้อ ปกป้องไว้ให้ลูกหลานอย่างชนิดที่ไม่น่าให้อภัยเลย เพราะห้วงเวลาที่ปลอดการเรียนรู้ต่างๆ เหล่านี้เกิดขึ้นนานนับสิบๆ ปี แม้จะมีผู้อ้างว่าวิชานี้มีแทรกอยู่ในหมวดวิชาสังคมศึกษา (ถ้าจำไม่ผิด) แต่ก็ได้ไม่ได้ให้ความสำคัญเรื่องเหล่านี้เท่าที่ควร รวมไปถึงวิชาศีลธรรม อันเป็นต้นธารแห่งการปลูกฝังสิ่งที่ดีงามลงในจิตใจของเยาวชนก็ถูกละเลยเช่นเดียวกัน

ทุกวันนี้เราจึงเห็นการแตกแยกทางความคิดของคนในสังคม นับตั้งแต่เด็กจนถึงคนสูงอายุทุกเพศ ทุกวัยมากขึ้น จนน่ากลัวว่าจะประสานให้คืนดีไม่ได้ อีกแล้ว อะไรเป็นสาเหตุเล่า อาจมีคนบอกว่าวิชาประวัติศาสตร์หรือศีลธรรมเป็นเรื่องปลายเหตุ หรือไม่มีความเกี่ยวข้องกันเลยก็ได้ แต่ถ้าทบทวนดูๆ จะเห็นด้วยกับผู้เขียน ลองคิดดูว่าถ้าเรามีลูก เราจะสอนให้เขาเป็นคนดี มีศีลธรรม มีความรับผิดชอบ ได้ในการพูดเพียงครั้งเดียวได้หรือไม่ ไม่มีทางแน่นอน บางคนอาจคิดไปถึงว่า ขนาดสอนทุกวันจนปากเปียกปากแฉะมาเป็นสิบๆ ปียังเอาดีไม่ได้เลย ฉะนั้นเราจึงต้องมีทั้งการปลูกฝัง การเน้นย้ำ และการกระตุ้นเตือนเป็นระยะๆ ซึ่งจะได้ผลมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ

ปัจจัยหลายด้าน ทั้งคนสอนและคนรับ ทั้งบุญกรรมของแต่ละคนสั่งสมมา จึงจะทำให้การปลูกฝังสิ่งเหล่านี้เกิดผลดีอย่างเป็นรูปธรรมขึ้นมาได้ คิดดูเถิด ขนาดว่าทำทุกอย่างแล้วยังได้ผลเพียงเล็กน้อยเท่านั้น แล้วการที่เราไม่สอนไม่ย้ำเตือนจะมียิ่งแย่มากหรือ เคยมีคนในกอง บก. มีโอกาสไปเป็นวิทยากรอบรมความรู้วิชาประวัติศาสตร์ให้กับนักเรียนในสถาบันแห่งหนึ่ง หลังจากอบรมแล้ว มีผู้ซึ่งเป็นอาจารย์และนักเรียนหลายคนมาปรารภให้ฟังว่า ไม่เคยคิดเลยว่าบูรพมหากษัตริย์ไทยของเราจะเสียสละให้แก่ประเทศชาติได้มากมายขนาดนี้ เมื่อได้มาฟังจึงเกิดความซาบซึ้งว่าทุกพระองค์ทรงทำทุกอย่างเพื่อปกป้องผืนแผ่นดินไว้ให้ลูกหลาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในหลวงรัชกาลที่ ๙ ของเรานี้ ตลอดเวลา ๖๒ ปี แห่งการครองราชย์ ทรงกระทำทุกอย่างเพื่อราษฎรทั้งสิ้น และทรงรู้ทุกอย่างล่วงหน้าอีกด้วย ถ้าเป็นเราๆ มียศศักดิ์สูงขนาดนี้ มีทรัพย์สินสมบัติที่ใช้ได้ชั่วลูกชั่วหลานโดยไม่ต้องทำมาหากิน เราจะทนเหนื่อยทำอะไรเพื่อคนอื่นหรือ **แต่เพราะพระองค์ทรงมีทุกอย่างเหนือกว่าผู้อื่น โดยเฉพาะพระราชหฤทัยที่สูงส่งเหนือความดีชั่วของคนที่มีกิเลสอย่างเราๆ จึงทรงทนเหนื่อยยากถึงปานนี้ แต่เสียดาบที่หาคันตระหนักรู้ยากเหลือเกิน ไม่เป็นไร สวรรค์ยังมีตา คนที่ไม่กตัญญูรู้คุณผู้ที่ทำประโยชน์แก่เรา คนที่ไม่กตัญญูต่อแผ่นดินเกิด ท้ายที่สุดจะสิ้นไร้แม้แผ่นดินที่กลบฝัง แต่ผู้ที่กตัญญูรู้คุณต่อบุคคล สถานที่สัตว์เลี้ยง ฯลฯ และช่วยกันทำนุบำรุงให้เจริญรุ่งเรือง ย่อมประสพแต่ความเจริญรุ่งเรืองและนับว่าเป็นคนดีดุจดั่งภาษิตที่ว่า**
“ความกตัญญูเป็นเครื่องหมายของคนดี” ฉะนั้น



เห็นตำตา

“กศชัย”

**บทความนี้เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียน
ไม่เกี่ยวข้องกับนิตยสารแต่อย่างใด**

ภาพที่ผู้คนวิ่งหนีกันอลหม่านท่ามกลางควันขาวคละคลุ้งสลับกับเสียงระเบิดที่ดังเป็นระยะ เมื่อผ่านควันจางลง จะเห็นเศษซากและอวัยวะบางส่วนกระจายเกลื่อนริมฟุตบาททางจอทีวีที่ฉายภาพให้เห็นในเช้าวันที่ ๗ ต.ค.๕๑ ที่ผ่านมา นั้น เป็นสัญลักษณ์แสดงถึงความแตกหักทางความคิดของคนไทย ที่ก่อตัวจากความขัดแย้งเพียงเล็กน้อยในไม่กี่เดือนก่อน และพัฒนาจนลุกลามกลายเป็นโศกนาฏกรรมที่เป็นตราประทับในใจของคนไทยทั้งชาติ แม้วันนี้เรายังไม่มีหลักฐานแน่ชัดว่าใครผิดใครถูก แต่บาดแผลนั้นก็เกิดขึ้นแล้ว และลุกลามโดยรวดเร็ว รวดลกว่าจะมีหม่อมมารักษาให้แผลหาย หรือต้องตัดอวัยวะทิ้งก็ยังไม่รู้ แต่ที่แน่ๆ คือ ถ้ายังไม่รีบลงมือดำเนินการอะไรลงไป เจ้าของบาดแผลอาจตายก่อนก็ได้

แม้ นิตยสารทหารช่างจะยึดมั่นในนโยบายไม่ยุ่งเกี่ยวกับการเมือง แต่ในฐานะของคนไทยที่มีสิทธิเท่าเทียมกับคนอื่น ๆ อุดมแสดงความคิดเห็นไม่ได้ เพราะเชื่อว่าคงมีเหตุผลพอที่ทุกคนจะรับฟัง เราทุกคนมักพูดเสมอว่า **“เรารักในหลวง”** และเปรียบตนเองว่าเป็นลูกของพ่อหลวง แต่สิ่งที่ทำลงไปหากสังเกตให้ดี แสดงถึงความรักตัวเอง รักพวกพ้องมากกว่า ต่างคนต่างยึดมั่นความคิดเห็นของตนเอง ความเชื่อ และความเข้าใจของตน และต่างมุ่งเอาชนะคะคานาโดยไม่ใช้สติไตร่ตรองว่าการคิดการพูด และการกระทำเหล่านั้นส่งผลอะไรที่ทำให้ผู้อื่นและบ้านเมืองเสียหายบ้าง เมื่อเกิดเหตุการณ์แล้วร้ายขึ้น แทนที่จะแก้ไขก็ยิ่งโยนความผิดให้แก่กันและกัน จนดูจะบานปลายแทบจะแก้ไม่กลับแล้ว

เคยคิดหรือไม่ว่าถ้าปล่อยไปเรื่อยๆ ในหลวงที่เรา รักนั้นจะทรงปริวิตก และเสียดพระทัยแค่ไหน ทำไมเราซึ่งเป็นคนไทย เป็นชาวพุทธ และรักในหลวง จึงไม่ยอมเสียสละเพื่อบุคคลที่เราบอกว่ารักบ้างเล่า ถอยกันคนละก้าวได้ไหม

ปัญหาทุกวันนี้ คือ ผู้ที่ทำผิด (ตามสายตา และข้อเท็จจริงที่เห็นอยู่) ไม่ยอมรับว่าตนเองผิด ต่างยืนยันหัวชนฝาว่าถูก แถมหามวลชนมาสนับสนุนความถูกต้องของตน เรียกว่าใครมากก็คงชนะไป อะไรเกิดขึ้นในสังคมไทยกันนี้ เราลืมประวัติศาสตร์แล้วหรือ จึงคิดไม่ได้ว่าในอดีตที่ผ่านมา ความแตกแยกสามัคคีพาชาติหายนะจนต้องเสียกรุงศรีอยุธยาไปถึง ๒ ครั้ง ๒ ครา โชคดีที่เรายังมีพระมหากษัตริย์ที่ทรงรักชาติ และเสียสละความสุขส่วนพระองค์เพื่อปกป้องผืนแผ่นดินไว้ให้เป็นมรดกแก่ลูกหลานเราจึงยังมีเอกราช และอิสระเสรีจนสามารถนำมาอ้างเพื่อใช้สิทธิ์นั้นในการทำให้ตนเอง และกลุ่มของตนมีความสุขชอบธรรมมากที่สุดอยู่ในวันนี้มิใช่หรือ

ผู้เขียนจะไม่ตัดสินความถูกต้องผิดของฝ่ายใด เพราะไร้ขีดความสามารถ และขาดข้อมูลอันแท้จริง แต่บอกได้โดยภาพรวมว่า ผู้ที่รู้ว่าใครผิดใครถูก คือ ผู้ที่กำลังแตกแยกกันทั้ง ๒ ฝ่ายเท่านั้น และจะรู้แน่ชัดก็ต้องมีใจเป็นกลาง ไม่เข้าข้างตนเองอีกด้วย แล้วใครล่ะที่จะเป็นคนถอยคนแรก ในเมื่อต่างก็มั่นใจว่าตนเองเท่านั้นที่เป็นฝ่ายถูก

ก็คงได้เพียงแสดงความคิดเห็นติติงมาในฐานะคนไทยที่รักชาติ และรักในหลวงคนหนึ่งเท่านั้น ที่จะหวังว่ามีผลเปลี่ยนความคิดของทุกฝ่ายนั้นไม่กล้าหวัง

ที่เราทุกคนควรทำ คือ วางใจให้เป็นกลาง รับรู้ข้อมูลข่าวสารของทุกฝ่ายแล้วใช้ดุลยพินิจให้ดีกว่าจะตกลงใจเชื่อ และถ้าเคยยึดเกินไปจนท้อแท้เบื่อหน่ายก็จงเลิกบริโภคน้ำเหล่านั้น แล้วทำใจสบายๆ รอกฎแห่งกรรมเป็นผู้ตัดสินจะดีกว่า



ข งานเข้าสู่สุขภาพ

นิตรา มีช

หากจะพูดถึงคำว่า “เมลามีน” รับรองว่า ร้อยทั้งร้อยต้องนึกถึงภาชนะพลาสติกเคลือบมันวาวมีลวดลายสวยงามที่วางขายกันตามศูนย์การค้าต่างๆ แน่แน่นอน ใครเลยจะคิดว่ามีคนอุตริเอาเจ้าสารเมลามีนนี้มาผสมในอาหารและเครื่องดื่มให้คนและสัตว์บริโภค โดยเฉพาะอย่างยิ่งในนมที่ใช้เลี้ยงเด็กทารกจนส่งผลให้เด็กเหล่านั้นป่วยเป็นหัวใจไตจำนวนมาก ซึ่งมีรายงานข่าวอย่างเป็นทางการจากจีน เมื่อ ๒ - ๓ เดือนก่อนว่าป่วยราวหกพันคน และเสียชีวิต ๓ คน

สารเมลามีนคืออะไร คือสารเคมีที่ใช้ผสมในการผลิตเม็ดพลาสติก และพบในยาฆ่าแมลง ซึ่งเมื่อถูกความร้อนแล้วอาจมีสารฟอร์มัลดีไฮด์ (ฟอร์มัลลิน) ซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกาย แพร่กระจายออกมา คณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุขของไทยเคยแถลงการณ์ร่วมกันเกี่ยวกับอันตรายของสารเมลามีนที่ใช้เป็นภาชนะใส่อาหาร ตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๔๗ ว่า **อะมิโนเรซิน** ที่เป็นโพลีเมอร์ของเมลามีนกับฟอร์มัลดีไฮด์ หากมีการนำไปใช้ไม่ถูกต้อง อาจทำให้ผู้บริโภคได้รับอันตรายจากสารฟอร์มัลดีไฮด์ ที่เป็นสารก่อมะเร็งในระบบทางเดินหายใจได้

จากการวิจัยในปี ๒๕๑๔ มีการนำเมลามีนมาใส่ในอาหารวัวเพราะเป็นแหล่งไนโตรเจน ต่อมาพบว่าเมลามีนมีไนโตรเจนสูงกว่ายูเรีย แต่เมื่อสัตว์กระเพาะรวม (โคเนื้อ โคนม แพะ แกะ) กินเข้าไปแล้วไม่สามารถย่อยได้สมบูรณ์ทำให้เกิดสารพิษตกค้างในตัวสัตว์ จึงไม่นิยมใช้ จากนั้นมีการทำวิจัยอย่างต่อเนื่อง โดยเมลามีนที่มาจากโรงงานผลิตที่ค่อนข้างดี ก็จะมีเฉพาะเมลามีนตัวเดียว ไม่มีออลนาล็อก มีการศึกษาเมลามีนในสัตว์และคน พบว่าไม่เป็นพิษจึงยอมให้ผลิตเป็นภาชนะใส่อาหารและห่ออาหารได้

เมื่อ ๑ พ.ศ. ๒๕๕๐ หน่วยงานอาหารและยาของอเมริกา (U.S.Food and Drugs) ออกมาตรการ

ให้มีการสืบสวนกลุ่มผู้ผลิตอาหารสัตว์เลี้ยงจากเมืองจีน เพราะพบว่าอาหารที่ส่งไปขายในสหรัฐอเมริกา และแอฟริกาใต้ เมื่อสุนัขและแมวกินเข้าไป ทำให้ล้มป่วยและตายเป็นจำนวนมาก ซึ่งทางหน่วยงานอาหารและยาของอเมริกาได้ระงับการนำเข้าลูกูเตนที่ผลิตได้จากแป้งสาลีของจีน รวมทั้งเรียกคืนสินค้าอาหารสัตว์เลี้ยงจากจีนรวมกว่า ๖๐ ล้านกล่อง ประมาณ ๑๐๐ ยี่ห้อ นอกจากนี้ก็สงสัยว่า แป้งข้าวโพด (corn gluten) ที่ผลิตในอเมริกามีโปรตีนไม่ถึง ๖๔% ทั้งๆ ที่อเมริกาเป็นแหล่งที่ผลิตแหล่งใหญ่ของโลกขณะที่ผลิตภัณฑ์จากจีนมีโปรตีนสูงถึง ๖๘% แต่ราคากลับถูกกว่า

จากจุดนี้ทำให้หน่วยงานความปลอดภัยด้านอาหารประจำสหภาพยุโรปมีการกำหนดค่าการบริโภคเมลามีนต่อวันของมนุษย์และสัตว์ (Tolerable Daily Intake : TDI) ในระดับไม่เกิน ๐.๕ มิลลิกรัมต่อกิโลกรัมของน้ำหนักตัวต่อวันโดยค่า TDI ของเมลามีนทั้งคนและสัตว์ให้มีความเท่ากันส่วนค่าเมลามีนที่จะปนมากับอาหารคนและสัตว์ให้เกินกว่า ๓๐ มก./กก. หรือ ๓๐ PPM. ได้

ผลิตภัณฑ์เมลามีนจากจีนนิยมใช้ในการผลิตอาหารสุนัข สุนัข และแป้งที่คนกิน ซึ่งจีนส่งออกขายยังประเทศที่ ๓ ซึ่งมี ไทย เวียดนาม มาเลเซีย อินโดนีเซีย และฟิลิปปินส์ โดยผู้ขายจะบอกว่าเป็นไปโอโปรตีน ซึ่งความจริงมาจากเศษเมลามีนที่เหลือจากโรงงานพลาสติกราคาถูกจึงมีการปนเปื้อนสูงมาก

อย่างไรก็ตาม ทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) เร่งตรวจสอบผลิตภัณฑ์นมผงทุกชนิดที่นำเข้าจากต่างประเทศ โดยเฉพาะจากจีน ผลจากการตรวจสอบ พบในผลิตภัณฑ์บางอย่าง และได้เก็บในส่วนที่มีปริมาณอันจะก่อให้เกิดอันตรายออกไปแล้ว พร้อมทั้งเรียกร้องให้หันมาให้ความสำคัญในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพราะทั้งปลอดภัยและให้ประโยชน์ต่อร่างกายเด็กอีกด้วย



ชวนชิมริมดริว



“ยายคำ”

แกงส้มดอกแค

ระยะนี้เป็นช่วงปลายฝนต้นหนาว ฤดูกาลเปลี่ยนแปลงไปจากอดีตมากมายจนร่างกายปรับตัวแทบไม่ทัน บางวันมีถึง 3 ฤดู คือ ร้อน ฝน และหนาว ถ้าดูแลตัวเองไม่ดีจะพาเป็นหวัด ง่ายๆ ง่ายๆ แกรมเป็นแล้วหายยากอีกต่างหาก คนโบราณนั้นเชื่อว่า การกินแกงส้มดอกแคจะช่วย แก้อาการป่วยไข้ที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของอากาศได้ ยายคำเองก็ชอบกิน และชอบทำอยู่พอดี จึงถือโอกาสนำมาแนะนำบ้าน ง่ายๆ คือแกงส้มดอกแคมาฝาก



เครื่องปรุง

พริกแห้งเม็ดใหญ่	๗	เม็ด (หากชอบเผ็ดก็เพิ่มได้)
หัวหอม	๗ - ๘	หัว
กระชาย	๔ - ๕	หัว
เกลือเม็ด	๑	ช้อนชา
กะปิ	๑	ช้อนชา
ปลาช่อนขนาดกลาง	๑	ตัวตัดเป็นชิ้นๆ
ดอกแคตามสมควร		
น้ำตาลปีบ		
น้ำปลา		
มะขามเปียก		



วิธีทำ

ขั้นตอนที่ ๑ โขลกน้ำพริกแกงโดยนำพริกแห้ง เด็ดครึ่งลงแช่น้ำ เพื่อให้นุ่มก่อน จากนั้นบีบพริก ให้แห้งแล้วนำลงโขลกในครก (หากชอบเผ็ดก็โขลก เม็ดพริกไปด้วย ถ้าไม่ชอบเผ็ดก็เอาแต่เปลือก) ใส่เกลือ เม็ดโขลกพร้อมกันเพื่อทำให้โขลกได้ง่าย และแหลก เร็วขึ้น จากนั้นใส่หัวหอมตาม หากชอบความหอม ของกระชายก็ใส่ลงไปโขลกรวมกัน พอเริ่มแหลก ดีแล้วใส่กะปิ ส่วนมะขามเปียกนำไปแช่น้ำให้ละลาย ความเปรี้ยวออกมาเพื่อเตรียมปรุงรสต่อ

ขั้นตอนที่ ๒ คือลงมือแกง ให้เด็ดแกนและ เกสรดอกแคออกให้หมดจะได้ไม่ขม จากนั้นเทน้ำ สะอาดใส่หม้อเล็กน้อย (ควรใช้หม้อเคลือบ เพราะถ้า เป็นอะลูมิเนียมกรดที่เกิดจากมะขามอาจจะกัดหม้อ ทำให้อะลูมิเนียมออกมาปนกับน้ำแกงได้)

นำหม้อตั้งบนเตาไฟจนกระทั่งน้ำเดือด นำปลา ที่ตัดไว้แล้วใส่ลงในหม้อ ๒-๓ ชิ้น (ส่วนใหญ่จะเป็น ท่อนหางที่เอาไว้โขลกน้ำแกง) รอจนสุก (ห้ามคนมิฉะนั้น จะม่กลิ่นเหม็นคาว) จากนั้นราไฟ แล้วนำปลามาแกะ เนื้อลงโขลกรวมกับน้ำพริก เข้ากันดีแล้วค่อยตักน้ำ พริกใส่หม้อ จากนั้นเติมน้ำตามสมควร ตั้งไฟต่อจน น้ำเดือด ปรุงรสด้วยน้ำมะขามเปียก น้ำปลา น้ำตาล ชิมรสตามใจชอบ ถ้าคนที่แกงเป็น เขาจะมี ๓ รส คือ เปรี้ยว เค็ม หวาน ที่ผสมผสานกันอยู่ในน้ำแกงจะ ทำให้กลมกล่อมดีแล้วใส่ดอกแคลงไป เมื่อน้ำเดือดจึง ใส่เนื้อปลาที่เหลือ ค่ะเนว่าสุกได้ที่จึงดับไฟ แล้ว ตักเสิร์ฟพร้อมๆ ยิ่งถ้ามีปลาช่อนเค็ม หรือเนื้อเค็ม แกล่อมด้วยละก็ ต้องตักข้าวเป็นจานที่สองแน่นอน

ต้นตระกูลไทย จากตำนานจิวหลง

ไทยดำ

สมัยหนึ่งมีหญิงหม้ายชื่อ ซาอี อาศัยอยู่ใน
หุบเขา ชอบเล่นน้ำและชอบจับปลา ครั้งหนึ่งเธอ
พลาดได้รับอุบัติเหตุทางน้ำ ได้รับการช่วยเหลือ
จากหนุ่มรูปงามที่แข็งแรงมาก และเธอได้ตกเป็น
ภรรยาของเขา สามีของเธอมาพบกับเธอเป็นบางเวลา
เท่านั้น ประวัติความเป็นมาไม่ปรากฏชัดเจน เธอไม่
อาจเข้าถึงชั้นความลับชั้นเด็ดขาดได้ แต่เธอก็มีลูกกับ
เขาถึง ๑๐ คน เป็นบุตรชายทั้งสิ้น เมื่อลูก ๆ
เจริญวัยขึ้น สามีก็มาหา กลายร่างเป็นพญามังกร
เรียกหาลูก ๆ ทั้ง ๑๐ คน เด็ก ๆ ต่างพากันกลัว จึง
หลบหนีไป เหลือแต่ลูกคนเล็ก เจ้าลูกคนสุดท้ายนี้
ไม่กลัว วิ่งขึ้นไปนั่งบนหลังพญามังกรและถูก
พญามังกรเลีย นางซาอีตั้งชื่อลูกคนเล็กว่าจิวหลง
(จิว : หลัง หลง : นั่ง) เมื่อจิวหลงเติบโตเป็นผู้ใหญ่
พวกพี่ชายทั้ง ๙ คน เห็นน้องเล็กเป็นคนฉลาด
หลักแหลม และถูกพ่อเลียจึงยกให้จิวหลงเป็นเจ้าของ
คือประมุขผู้นำชนเผ่าไทย

หนุ่มลูกชายพญามังกรทั้ง ๑๐ คนนี้ ต่อมา
ได้แต่งงานกับสาวงามครอบครัวหนูไปสี่ ต่างมีบุตร
สืบสกุลเป็น ๑๐ แซ่ คือ ตง ฮุง ต้วน ซี ฮ้อ อว่าง
จาง อย่าง ลี และจาว

หนังสือไห้ว ฮั่น ชู มีนักเขียนชื่อหลี่เสี่ยว
ทำคำอธิบายขยายความว่า กษัตริย์ที่ปกครองอาณาจักร
อ้ายลาวต่อจากพระเจ้าจิวหลง ไม่ปรากฏชื่อ
มาปรากฏชื่อตั้งแต่สมัยพระเจ้าจิ้นกาลงมา เมื่อ

จิ้นเกาดาย ลูกชายชื่อจีเป็นเจ้าสืบต่อ เมื่อ
จีตาย ลูกชายชื่อเจี้ยนเพยเป็นเจ้าสืบต่อ เมื่อเจี้ยนเพยตาย
ลูกชายชื่ออ้ายลาวเป็นเจ้าสืบต่อ เมื่ออ้ายลาวตาย
ลูกชายชื่อซานอี่เป็นเจ้าสืบต่อ เมื่อซานอี่ตาย ลูกชาย
ชื่อหลิวเจินเป็นเจ้าสืบต่อ เมื่อหลิวเจินตาย ลูกชาย
ชื่อหลิวเม่า (เลอเมือง หรือ หลวงเม่า) เป็นเจ้าสืบต่อ
รัชสมัยขุนหลวงเม่านี้ ตรงกับสมัยพระเจ้าอ๋นเม่งเต้
ของจิ้น พระพุทธศาสนาเข้าสู่ประเทศจีนในสมัยนี้
ราว พ.ศ.๖๑๐ และแพร่เข้ามาสู่อาณาจักรอ้ายลาว
เมื่อ พ.ศ.๖๑๒ เมื่อทรงสิ้นพระชนม์ พระโอรสชื่อฟูลี
เป็นกษัตริย์สืบต่อ สมัยนี้แหละที่ไทยรบแพ้จีน
ต้องส่งส่วยเป็นลื้อ ๒ ตัว กับเกลือสินเธาว์จำนวนหนึ่ง
ให้แก่จีนทุกปี ที่ตั้งอาณาจักรอ้ายลาว เดียวนี้เรียก
เมืองเปาซัน มีคนไทยอาศัยอยู่ถึง ๘๐%

คนไทยไปเที่ยวเมืองเปาซันได้สะดวก
โดยผ่านทางอำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย ไปฝั่ง
เจ้าหน้าที่ชื่อคุณหยางฟูชินเล่าถึงต้นตระกูลไทย
จบลงที่ไทยเป็นเมืองขึ้นของจีน มีรูปกษัตริย์ไทย
ถวายบังคมกษัตริย์จีนด้วย



อ้างอิง นานาสารงานนิพนธ์
ในสมเด็จพระญาณวโรดม
เจ้าอาวาสวัดเทพศิรินทราวาส

ดีต้องรักษา

พ.อ. ถังพรต เจนการ

รักดีต้องหมั่นช่วย

มัดอย่ามัดมัด

ความดีที่มีแล้ว

มัดประกอบตน

ประกอบตัวให้มัด

รักษาดีให้คงทน

หากพลาดแคล้วก็ไร้ผล

ย่อมส่งผลให้ต้นดี

สิ้นก้าดี ย่อมมีค่า

หน้าตาดี มีเสน่ห์

สงมดีดำรงศาสน์ ราชฎริตชาติเจริญ

ที่ยกมากล่าวไว้ข้างต้นนี้เพื่อยืนยันให้เห็นว่า “ดี” เป็นสิ่งที่ควรรักษาและพัฒนาให้ยั่งยืน

วิธีการที่จะสร้างดี รักษาดี และพัฒนาดี ตามหลักพระพุทธศาสนามีดังต่อไปนี้

๑. สังวรปธาน เพียรระวังหรือเพียรปิดกั้น คือเพียรยับยั้งบาปอกุศลที่ยังไม่เกิดมิให้เกิดขึ้น เวลาที่จิตใจตื่นต้นระทึกใจแทบขาดใจ (สำหรับคนดูบอล) คือเวลาเห็นลูกฟุตบอลพุ่งเลยผ่านผู้รักษา ประตูเข้าไปตุงตาข่าย ฝ่ายเชียร์ระทึกใจกับการได้ประตู อีกฝ่ายที่ระทึกใจกับการที่นายทวารพลาด คนที่จะทำหน้าที่นายทวารต้องผ่านการฝึกมาอย่างดี การทำหน้าที่แต่ละครั้งต้องพยายามรักษาประตูไว้อย่างสุดความสามารถ การระวังสังวรมิให้บาปอกุศลเกิดขึ้น เราได้พยายามเหมือนนายทวารหรือยัง

ในอดีตเมืองหลวงหรือเมืองใหญ่ๆ จะสร้างกำแพงป้องกันมิให้ข้าศึกบุกเข้าโจมตีอย่างเมือง

ราชคฤห์ กำแพงรอบเมืองตั้งแต่วลาดวงอาทิตย์ตกไปแล้วก็จะปิดประตูเมืองห้ามเข้าออกเด็ดขาด แม้แต่พระเจ้าแผ่นดินก็สั่งเปิดไม่ได้ ถือเป็นกฎเหล็กเพื่อรักษาความปลอดภัย พระเจ้าพิมพิสารเคยเสด็จพักแรมนอกเมืองมาแล้ว

ประเทศจีนสร้างกำแพงมาตั้งแต่สมัยจิ้นซีฮ่องเต้ราว พ.ศ.๓๓๒ (สมัยนครปฐมนับถือศาสนาพุทธ พ.ศ.๓๓๙) ยาวถึง ๒,๔๐๐ กิโลเมตร ยาวเท่ากับความยาวของพรมแดนไทย-พม่าเพื่อสกัดการบุกรุกโจมตีของชาวมองโกลและชาวเติร์ก

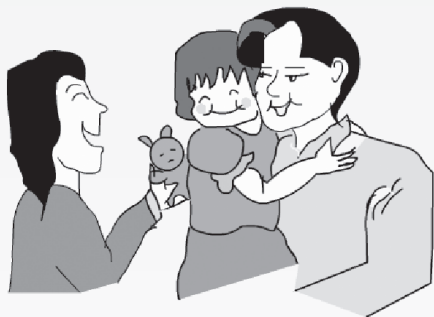
ชาวเนเธอร์แลนด์เบลเยียมและลักเซมเบิร์กเป็นกลุ่มประเทศต่ำ แผ่นดินอยู่อาศัยต่ำกว่าระดับน้ำทะเล ต้องมีผนังกันน้ำไว้ มีเครื่องระบายน้ำขนาดใหญ่คอยระบายน้ำออกนอกกำแพง เครื่องระบายน้ำหรือโพลเดอร์มีอยู่มากมาย การป้องกันข้าศึกคือน้ำทะเลจัดเป็นภารกิจหลักของชาติ



ปี พ.ศ.๒๔๘๘ ปลายสงครามโลกครั้งที่ ๒ เยอรมันบุกแบ่งประเทศออกเป็นตะวันออกและตะวันตก โดยรัสเซียปกครองตะวันออก อเมริกา ฝรั่งเศส และอังกฤษ ปกครองตะวันตก พอถึงปี พ.ศ.๒๕๓๒-๒๕๓๓ กำแพงที่กั้นกลางก็ถูกทุบพังหลายลง ที่สร้างกำแพงก็เพื่อป้องกันการโจมตีและทำร้ายกัน

ที่กล่าวมานี้ เป็นการพูดถึงเครื่องระวังป้องกันข้าศึกภายนอก พระพุทธศาสนาได้พูดถึงเครื่องป้องกันข้าศึกภายในไว้ว่า

สติเตลั นีวารณั แปลว่า **สติเป็นเครื่องป้องกันบาป อกุศล** การป้องกันข้าศึกภายนอกง่ายกว่าการป้องกันข้าศึกภายใน ที่เป็นอย่างนั้นเพราะข้าศึกภายในเกิดได้ทุกสถานที่ ทุกกาลเวลา ทุกเพศ ทุกวัย เครื่องป้องกันเช่นกำแพงเมืองจันทน์ร้อยเท่าพันเท่าก็ป้องกันไม่ได้ ออกไปอยู่นอกโลกนอกพิภพก็หนีข้าศึกภายในไม่พ้น การป้องกันข้าศึกภายในมีอยู่ประการเดียวคือสร้างความคิด ทำบุญกุศล เจริญสติ ให้รู้เท่า รู้ทัน รู้กัน รู้แก่ จึงจะสามารถป้องกันได้ เพราะบาปอกุศลไม่กลัวอาวุธใดๆ ไม่ว่าจะเป็ปรมาณู นิวเคลียร์ กลัวแต่สติสัมปชัญญะเท่านั้น



๓. ปทานุปราน งานที่พ่อแม่หนักใจอย่างยิ่งในการดูแลลูก คือ งานสร้างลูกให้เป็นคนดี แต่ที่หนักใจที่สุดคือการป้องกันมิให้ลูกเป็นคนเลว ยิ่งเวลาที่ลูกทำผิดพลาด พ่อแม่แทบมองไม่เห็นทางแก้ ทาง

ศาสนาท่านจึงถือว่าการละความชั่วความเลวเป็นธรรมข้อสำคัญ ผู้ปฏิบัติได้เป็นผู้สูงส่งในทางคุณธรรม ท่านผู้รู้ทั้งหลายก็พูดว่า

การสกัดกั้นความชั่วไม่ยากเท่ากับขจัดไล่ความเลว พูดถึงการขจัดไล่ความเลวอยากให้เห็นภาพเหมือนการป้องกันประเทศ คือรอบราชอาณาจักรที่เป็นแผ่นดินยาว ประมาณ ๕,๐๐๐ กิโลเมตร จะมีทหารวางกองรักษาการณ์ไว้เป็นระยะคอยสอดส่องมิให้คนภายนอกบุกรุกเข้าภายในเขตแดน ทางอากาศจะมีจรวดดาร์คคอยตรวจนับเครื่องบินที่จะบินรุกล้ำเข้าเขตแดนอยู่ตลอดเวลา เพียงแต่มีสิ่งส่งสัยปรากฏในจอภาพก็จะรีบตรวจสอบพิสูจน์ฝ่ายทันที ในทางน้ำก็จะมีหน่วยรักษาความปลอดภัยทางน้ำ เหมือนทางบก ทางอากาศ พูดถึงความปลอดภัยทางน้ำที่ไม่ควรละเลยคือ น้ำ อุบิโศก บริโศก หรือน้ำประปาที่เราใช้อย่างฟุ่มเฟือยนี้แหละ เจ้าหน้าที่จะดูแลเป็นอย่างดี ตรวจสอบทุกชั่วโมง มีอะไรผิดพลาดไม่ได้ เพราะเกี่ยวข้องกับชีวิตของคนทั้งประเทศ แต่คนใช้มองไม่เห็นความยุ่งยากลำบากในการผลิต สักวันหนึ่งน้ำขาดแคลน ความทุกข์จะท่วมทับคนทั้งประเทศ หนักยิ่งกว่าน้ำท่วมร้อยเท่าพันเท่า

๓. กาวนาปราน เพียรทำกุศลที่ยังไม่เกิดให้เกิดขึ้น โบราณพูดว่า “อยากเป็นพระต้องละกามารมณ์ อยากเป็นพรหมต้องเพียรเรียนทำฌาน”

คนที่เกิดมาในโลกและสร้างคุณประโยชน์ให้แกโลก ความสำเร็จ ความดีมีได้ติดตัวมาพร้อมกับการเกิด ล้วนแต่มาสร้างขึ้นมาภายหลัง การสร้างความคิดต้องพยายามเต็มกำลัง ถ้าทำเล่นจะประสพความสำเร็จได้ยาก โทมัส เอดิสัน พยายามทดลองทำหลอดไฟฟ้าถึง ๙,๙๙๙ หลจึงสำเร็จ เมื่อสำเร็จแล้วก็เป็ประโยชน์แก่ชาวโลก อมตะนรินทร์กาล ชาติสุฮาร์เนียมเป็นชาติลำดับที่ ๑๐๕ เป็นชาติกัมมันตรังสี



ที่นักวิทยาศาสตร์สร้างขึ้นแสดงให้เห็นว่าสิ่งที่ เป็นประโยชน์สามารถสร้างขึ้นได้ ร่างกายของคนเราถ้าอยากสวยอยากงามต้องสร้างขึ้น เช่น ชายงามเล่นกล้าม เพาะกายทำให้เกิดความสวยงาม ล้วนแต่ทำให้เกิดขึ้น เช่นเดียวกับอยากเป็นคนดี อยากได้ดี ต้องทำเอง แต่คนส่วนมากเป็นประเภทอยากได้ดีแต่ไม่ยอมทำดี เข้าทำนองที่ว่า **“อยากได้ดีไม่ทำดีนั้น มีมาก ดีแต่อยากหากไม่ทำน่าำหวน”**

๔. อนุรักษ์นาปราน การรักษาความดีให้ตั้งมั่นให้เจริญ

มีพุทธศาสนสุภาษิตบทหนึ่งว่า **“รกุเขยฺย อตฺตโน สาธุ ลวณฺ โลกนฺตํ ยถา แปลว่า พึงรักษาความดีของตนไว้ เหมือนเกลือรักษาความเค็ม”** ธรรมชาติของเกลือจะเก็บไว้ในภาชนะชนิดใดไม่ว่าจะเป็นผ้าขี้ริ้วหรือตุ่มทองคำ เกลือก็นิรักษาสภาพเดิม จะเอาไปเผาหรือหุบด้วยก้อนเหล็ก จะนินทาหรือยกย่อง ก็จะไม่ละคุณภาพของตัวเอง ธรรมชาติที่กล่าวมานั้นไม่มีจิตวิญญาณ ยังรู้จักรักษาคุณภาพไว้ มนุษย์มีวิญญาณ มีปัญญา ก็ควรรักษาความดีไว้ โดยเฉพาะความดีส่วนที่เป็นศีล สมาธิ ปัญญา ทั้ง ๓ ประการนี้จะส่งให้คนเข้าถึงสวรรค์นิพพาน ศีลเป็นคุณธรรมสูงเยี่ยม นอกจากศีล สมาธิ ปัญญาแล้ว ไม่มีอะไรจะส่งให้ถึงสวรรค์นิพพานได้

วัตถุสิ่งของที่มีค่าเจ้าของจะรักษาสุดความสามารถ บางครั้งต้องสละชีพเพื่อรักษาสິงนั้นไว้ ทางศาสนาวางขั้นตอนการเสียสละเพื่อรักษาความดีไว้ดังนี้

- พึงสละทรัพย์ เพื่อรักษาอวัยวะ**
- พึงสละอวัยวะ เพื่อรักษาชีวิต**
- พึงสละชีวิต เพื่อรักษาธรรม**

มีสัตว์ประเภทหนึ่งรักษาสสมบัติเสมอชีวิต แม้ตัวจะได้รับอันตรายก็จะปกป้องของสงวนไว้ ไม่ยอมให้ใครทำลายได้ง่ายๆ ที่ว่านั่นคือจามรีรักษาขนหาง

เมื่อนำคุณสมบัติของจามรีมาเปรียบเทียบกับของมนุษย์แล้วต่างกันมาก แต่ที่ไม่ต่างกันคือจิตใจที่รู้จักสงวนของรักของตัวเอง

อีกประการหนึ่งควรทำตัวเหมือนเหล็กที่รักษา สภาพของตัวไว้ ถ้าเหล็กชนิดใดยอมให้อากาศแทรกซึมเข้าเนื้อได้ จะเกิดออกซิไดซ์และเกิดสนิมกัดเนื้อเหล็กให้ผุกร่อน ที่สุดเหล็กก็จะกลายเป็นธาตุดินหาความแข็งแกร่งอะไรมิได้

ของดีดีเด็ดเหมือนเพชรเหมือนทอง ถึงไร้เจ้าของก็เหมือนตัวยัง

ถึงซ่อนตัวอยู่ถึงซุดหลุมฝัง ก็คงมีวันปลั่งอะหลังจั่งชูเอ๋ยฯ

มีคำถามฝากให้คิดดังนี้ หากคุณมีอายุ ๖๐ ปี และมีหวังว่าจะดำรงชีวิตต่อไปได้อีก ๒๐ ปี (อายุ ๘๐ ปี)

มีชีวิตต่อไปอีก ๒๐ ปี (๑ ปี = ๓๖๕ วัน) = ๓๖๕ x ๒๐ = ๗,๓๐๐ วัน

ค่าอาหารวันละ ๓๐๐ บาท (๑ มื้อ = ๑๐๐ บาท) = ๗,๓๐๐ x ๓๐๐ = ๒,๑๙๐,๐๐๐ บาท

คุณพร้อมจะจ่ายค่าอาหารในช่วงเกษียณ ๒,๑๙๐,๐๐๐ บาท หรือยัง จะปล่อยให้มันปลายของชีวิตเป็นไปตามยถากรรม โดยไม่มีแผนรองรับได้ลงคอหรือ? ชีวิตเป็นของดีเป็นของสำคัญที่เราควรทะนุถนอมหวงแหนไว้อย่างสุดความสามารถทุกวิถีทาง!





พันทัยเกม

ไอ้มังกร

คอมพิวเตอร์ มีประโยชน์มหาศาล ใช้งานกันอย่างแพร่หลายไปทั่วโลก แต่สิ่งใดก็ตามเมื่อมีประโยชน์อันหนึ่ง ก็ย่อมจะมีโทษมหันต์ โดยเฉพาะโทษต่อเด็กและเยาวชนที่ยังขาดวุฒิภาวะ เล่นเกมกันจนติดคอมพิวเตอร์ ถึงขนาดต้องล่ำมโซ่เอาไว้มิให้ไปร้านเกม พ่อแม่บางคนยอมให้ลูกเล่นเกมอยู่ที่บ้านหรือไปร้านเกมได้ เพราะจะได้รู้ว่าลูกอยู่ที่ไหน ไม่ต้องออกเที่ยวตามหาเวลาลูกหายไป แต่คงลืมไปว่าเกมและร้านเกมจะทำอันตรายลูกรักได้ เกมที่ลูกเล่นนั้นมีทั้งเกมที่ปลูกฝังความรุนแรงลงไปในชีวิตสำนึกจนคิดว่า สิ่งเหล่านั้นเป็นเรื่องธรรมดาที่น่าสนุก ลอกเลียนแบบมาใช้ในชีวิตจริง เกิดคิดปล้นฆ่าคนชั่วบทรดแท้ก็ ปรากฏเป็นข่าวครึกโครมมาแล้ว มีทั้งเกมแนวลามกชั๊กชวนกันร่วมเพศ การข่มขืนลักหลับ วางแผนให้พ่อจัดการลูกสาวตัวเอง สารพัดรูปแบบที่ลั่วนอันตรายและส่งผลกระทบต่อพฤติกรรมเด็กและเยาวชนไทย นำไปสู่การกระทำที่ผิดกฎหมาย ขัดต่อศีลธรรมและวัฒนธรรมอันดีงามของไทยทั้งสิ้น ร้านเกมละ... ได้รับอนุญาตหรือเปล่า นำเกมที่ไม่ได้รับอนุญาตมาให้เด็กๆ เล่นหรือไม่ เด็ยนี้ร้านเกมนอกจากมีอาหารและเครื่องดื่มไว้บริการแล้ว ยังมียาบ้า ยาไอ้ไว้บริการเสรีสรรพ บางแห่งมีห้องนอนไว้บริการเวลาเล่นเกมแล้วเกิดอยากทำเปลี่ยนแปลงที่เล่น คัดข่มขืนลวนลามอนาจารในร้านเกมก็มีอยู่เสมอทุกปัญหาที่พบเพิ่มขึ้นทั้งปริมาณและความรุนแรง

ถึงเวลาแล้วที่เราควรจะร่วมมือร่วมใจกันแก้ไขปัญหา ไม่ต้องรอให้ลูกหลานได้ลงขาหัวหน้าหนึ่งในหนังสือพิมพ์ออกทีวี ส่งลูกหลานเข้าสถานพินิจหรือลอยอังคารเสียก่อนอย่าปล่อยให้สายเกินไป เริ่มต้นเสียวันนี้ได้ยิ่งดี ขณะนี้สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ หน่วยงานหลักที่กำกับดูแลเรื่องนี้ ผนวกรงค์แก้ปัญหาอย่างเป็นรูปธรรม โดยร่วมกับกรมสุขภาพจิต จัดอบรมผู้ปกครอง ครูอาจารย์ และผู้นำนักเรียนทั่วประเทศเพื่อสร้างเครือข่ายป้องกัน

ปัญหาเกมและให้คำปรึกษาแก่เด็กและเยาวชน จัดโครงการร้านเกมสีเขียวเพื่อเยาวชน ควบคุมตรวจจับร้านเกมอันตราย กำหนดให้ร้านเกมจดทะเบียนภายในเดือนสิงหาคมนี้ เพื่อจะได้ควบคุมดูแลให้ทั่วถึง โครงการ ๕๐ วันลูกหลานไทย พันทัยเกม ฯลฯ แต่ไม่ว่าจะดำเนินการอีกสักกี่โครงการ ดีเลิศแค่ไหนก็เทียบไม่ได้กับการดูแลด้วยความรักและความห่วงใยของพ่อแม่และคนในครอบครัว หลายท่านอาจจะบอกว่าไม่มีเวลา ไม่มีความรู้เรื่องคอมพิวเตอร์ แต่วันนี้... ต้องหาเวลา หาความรู้ สนใจลูกหลานอันเป็นที่รัก ทำกิจกรรมร่วมกับลูกหลานบ้าง ดูซิว่าเล่นเกมอะไร ให้สอนเราเล่นบ้างจะได้รู้ว่าอันตรายหรือเปล่า เปลี่ยนจากเกมมาเป็นค้นคว้าหาข้อมูลที่น่าสนใจ เช่น สถานที่ท่องเที่ยว ถ้าเป็นไปได้ก็พาไปเที่ยวจริงๆ ในวันหยุดสุดสัปดาห์ เป็นการสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัวด้วย ไปร้านเกมควรดูว่ามีใบอนุญาตหรือเปล่า สภาพบรรยากาศภายในร้าน คนเล่นเกมอื่นๆ ในร้านเป็นอย่างไร ไม่ดีก็เปลี่ยนร้าน มีให้เลือกเยอะแยะ ควรเลือกร้านเกมสีเขียวเพื่อเยาวชน กำหนดวันเวลา ว่าเล่นได้วันไหนบ้าง ก็ชั่วโมง ไม่ควรบ่อยหรือนานเกินไป จะมีปัญหาเรื่องสายตา และไม่มีเวลาสำหรับทำกิจกรรมอื่นๆ ต้องให้เวลากับการเรียนบ้าง ออกกำลังกายด้วยการเล่นกีฬาที่ชอบบ้าง ดูตัวอย่างดีๆ จากนักกีฬาที่ประสบความสำเร็จ เล่นดนตรี ร้องเพลง ฟังเพลง ไอ้โฮ! มีกิจกรรมอีกมากมายที่น่าสนใจไม่แพ้เกมคอมพิวเตอร์ หากพวกเขาทำกิจกรรมอื่นๆ ได้ดี เล่นกีฬาเก่ง เล่นดนตรีดี ร้องเพลงเพราะ สอบได้คะแนนดี อย่าลืมนำรางวัลเป็นกำลังใจด้วยนะ อาจมีอีกหลายวิธีที่เหมาะสมกับเด็กแต่ละคนในแต่ละครอบครัว ลองคิดดูดีๆ แล้วลงมือทำเลย ต้องมีสักวิธีแหละที่ได้ผล

เชื่อนะว่า....คุณทำได้ !!!



Need to know

พ.ต.เฉลิมพล ปรีชา

เครื่องหมายและเครื่องแบบทหาร (MILITARY INSIGNIA AND UNIFORM)

เครื่องหมายยศ	GRADE INSIGNIA (RANK INSIGNIA)
เครื่องหมายเหล่า	BRANCH INSIGNIA
เครื่องหมายสังกัด	UNIT INSIGNIA
เครื่องหมายเสนหาธิการ	CGSC BADGE: STAFF BADGE
เครื่องหมายจู่โจม (ไทย)	RANGER BADGE
เครื่องหมายจู่โจม (อม.)	RANGER TAB
เครื่องหมายรบพิเศษ	SPECIAL FORCES TAB
เครื่องหมายกระโดดร่ม ชั้นที่ ๑	MASTER PARACHUTIST BADGE
เครื่องหมายกระโดดร่ม ชั้นที่ ๒	SENIOR PARACHUTIST BADGE
เครื่องหมายกระโดดร่ม ชั้นที่ ๓	BASIC PARACHUTIST BADGE
เครื่องหมายนักบิน ทบ. ชั้นที่ ๑	MASTER ARMY AVIATION BADGE
เครื่องหมายนักบิน ทบ. ชั้นที่ ๒	SENIOR ARMY AVIATION BADGE
เครื่องหมายนักบิน ทบ. ชั้นที่ ๓	BASIC ARMY AVIATION BADGE
เครื่องหมายผู้นำอากาศยาน (อม.)	PATHFINDER BADGE
เครื่องหมายเคลื่อนที่ทางอากาศ (อม.)	AIR ASSAULT BADGE
เครื่องหมายนักดำน้ำ	DIVERS BADGE
เครื่องหมายพลแม่นปืน	MARKSMANSHIP BADGE

กางเกงขายาว	TROUSERS
กางเกงขาสั้น	SHORTS
เครื่องแบบ	UNIFORM
เครื่องแบบชุดขาว	ARMY WHITE UNIFORM
เครื่องแบบชุดเขียวคอแฉะ	ARMY GREEN UNIFORM
เครื่องแบบชุดสนาม (ไทย)	FIELD UNIFORMS
	(ตามกฎหมายกระทรวงมี ๓ ชุด)
เครื่องแบบนักบิน: ชุดนักบิน	FLIGHT UNIFORM: FLIGHTSUIT
เครื่องแบบปฏิบัติงาน	DUTY UNIFORM
เครื่องแบบสนาม (ชุดฝึกพราง)(อม.)	BATTLE DRESS UNIFORM
หมวกทรงหม้อตาล	SERVICE CAP
หมวกทึบ	GARRISON CAP
หมวกทรงอ่อน	BERET
หมวกเหล็ก	HELMET (STEEL POT)
หน้าหมวก	CAP BADGE

เครื่องราชอิสริยาภรณ์	THE ORDER
(เครื่องราชฯ)ช้างเผือก	THE WHITE ELEPHANT
(เครื่องราชฯ)มงกุฎไทย	THE CROWN OF THAILAND
แพรแถบ	RIBBONS
เหรียญ	MEDAL
เหรียญกล้าหาญ	BRAVERY MEDAL
เหรียญชัยสมรภูมิ	VICTORY MEDAL
เหรียญที่ระลึก	SOUVENIR MEDAL
เหรียญราชการชายแดน	BORDER SERVICE MEDAL

**การฝึก (TRAININGS)**

การจัดการฝึก	TRAINING MANAGEMENT
การฝึกกายบริหาร	PHYSICAL TRAINING (PT)
การฝึกแก้ปัญหาบนแผนที่	MAP EXERCISE (MAPEX)
การฝึกแก้ปัญหาที่บังคับการ	COMMAND POST EXERCISE (CPX)
การฝึกจำลองยุทธ์	BATTLE SIMULATION EXERCISE
การฝึกเดินทางไกล	ROAD MARCH TRAINING
การฝึกเบื้องต้น	BASIC TRAINING (BT)
การฝึกประจำปี	ANNUAL TRAINING (AT)
การฝึกเป็นบุคคล	INDIVIDUAL TRAINING
การฝึกเป็นบุคคลขั้นสูง	ADVANCED INDIVIDUAL TRAINING
การฝึกภาคสนาม	FIELD TRAINING EXERCISE (FTX)
การฝึกยิงด้วยกระสุนจริง	LIVE - FIRE EXERCISE (LFX)
การฝึกร่วม (ระหว่างเหล่าทัพ)	JOINT TRAINING EXERCISE (JTX)
การฝึกร่วมและผสม (ระหว่างเหล่าทัพและ ๒ประเทศ)	COMBINED AND JOINT TRAINING EXERCISE (CJTX)
การฝึกทางยุทธวิธีโดยไม่มีใช้หน่วยทหาร	TACTICAL EXERCISE WITHOUT TROOPS (TEWT)
การฝึกต่อสู้ป้องกันตัวด้วยมือเปล่า	HAND TO HAND COMBAT TRAINING
การฝึกตามสถานการณ์	SITUATIONAL TRAINING EXERCISE
การฝึกแลกเปลี่ยน	CROSS TRAINING EXERCISE (CTX)
การสาธิต	DEMONSTRATION
กำหนดการฝึก	TRAINING PROGRAM
คำชี้แจงการฝึก	TRAINING MEMORANDUM
คำสั่งการฝึก	TRAINING ORDER
คู่มือทางเทคนิค (คท.)	TECHNICAL MANNUAL (TM)
คู่มือราชการสนาม (รส.)	FIELD MANNUAL (FM)
แนวสอน (นส.)	STUDENT TEXT (ST)
เครื่องช่วยฝึก	TRAINING AIDS
ตารางการฝึก	TRAINING SCHEDULE
โต๊ะทราย	SAND TABLE
แบบจำลองภูมิประเทศ	TERRAIN MODEL
วาระการประชุม	AGENDA
วงรอบการฝึกของหน่วย	UNIT TRAINING CYCLE
ปฏิทินการฝึกประจำปี	YEARLY TRAINING CALENDER (YTC)
ศูนย์ฝึก	TRAINING CENTER
ศูนย์ฝึกทางยุทธวิธีกองทัพบก	ARMY TACTICAL TRAINING CENTER

การบรรยายสรุปทางทหาร (MILITARY BRIEFING)

การบรรยายสรุปข่าวสาร	INFORMATION BRIEFING
การบรรยายสรุปเพื่อตกลงใจ	DECISION BRIEFING
การบรรยายสรุปของฝ่ายอำนวยการ	STAFF BRIEFING
การบรรยายสรุปภารกิจ	MISSION BRIEFING
ผู้บรรยายสรุป	BRIEFER
ผู้ฟัง	AUDIENCE
การประชุม	MEETING: CONFERENCE
ไม้ชี้	POINTER
ไม้ชี้เลเซอร์	LASER POINTER

ผู้จัดทำ: พันธเศรษฐ์ คู่มือศัพท์และคำย่อทางทหาร. พิมพ์ครั้งที่ ๙. นนทบุรี: เอส. อาร์. พรินติ้ง แมสโปรดักส์ จำกัด, ๒๕๔๐.

Big words seldom go with good deeds. คำคุณศัพท์ มักไม่ค่อยไปด้วยกันกับการกระทำดี

ศูนย์รวมข่าว

จ.ส.อ.สมพลา เอกะโยธิน

ข้าราชการปรับย้าย

๑. พล.ท. ไกรศิริ บุรณศิริ	เป็น	ผทค.ทบ. (อัครา พล.อ.)
๒. พล.ต. ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ	เป็น	จก.กช. (อัครา พล.ท.)
๓. พล.ต. อชิตพล วัตบัว	เป็น	รอง จก.กช.
๔. พล.ต. ปัฐมพงศ์ ประถมภักดิ์	เป็น	เสธ.กช.
๕. พล.ต. นิพนธ์ ปานมงคล	เป็น	ผบ.พล.ช.
๖. พ.อ. เกரியงไกร ไกรลาศ	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๗. พ.อ. จีรนนท์ กัณทวงศ์	เป็น	ผอ.กวก.กช.
๘. พ.อ. เจษฎา เปรมนิรันดร	เป็น	ผบ.ช.๑ รอ.
๙. พ.อ. ณัฏฐพงษ์ ครุฑธา	เป็น	ผอ.กคช.กช.
๑๐. พ.อ. ทรวงยศ อินทรเนตร	เป็น	ฝสธ.ประจำผู้บังคับบัญชา
๑๑. พ.อ. ธนภณ กิตติเมธีกุล	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๑๒. พ.อ. ปฏิกรณ์ เอี่ยมละออ	เป็น	ผบ.ช.๒
๑๓. พ.อ. ประเสริฐ ผกาแก้ว	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๑๔. พ.อ. พิธิษฐ์ ดนตรีสวัสดิ์	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๑๕. พ.อ. มงคล รัตนจันทร์	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๑๖. พ.อ. ลำพอง เลาทักดี	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๑๗. พ.อ. วิเชียร เสวกวรรณ	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๑๘. พ.อ. ศุภจิตร์ ศุภมานพ	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๑๙. พ.อ. สุชาติ จันทรวงศ์	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๒๐. พ.อ. โสภจน์ จันทร์ภิวพันธ์	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๒๑. พ.อ. หัตถ์ สร้อยนาค	เป็น	น.ปฏิบัติการประจำ กช.
๒๒. พ.ท. สินธพ แก้วพิจิตร	เป็น	ฝสธ.ประจำผู้บังคับบัญชา
๒๓. พ.ต. กฤษณา นันทวัฒน์	เป็น	น.ธุรการและกำลังพล กคช.กช. (อัครา พ.ท.)
๒๔. พ.ต. ชัยณรงค์ สุภาพันธ์	เป็น	ผช.หน.ฝกบ.พล.ช.
๒๕. พ.ต. ทรงศิริ พันธุ์เสนีย์	เป็น	น.ชบร.เครื่องมือสาย ช.ช.๑ รอ. (อัครา พ.ท.)
๒๖. พ.ต. วิโรจน์ นนทวงศ์	เป็น	ประจำแผนก ศบป.
๒๗. พ.ต. ศุภสิทธิ์ ลิทธิประการ	เป็น	ประจำ รร.สธ.ทบ.สพส.
๒๘. พ.ต. สุเทพ จันทเวช	เป็น	นายช่างโยธา ช.๑๑ (อัครา พ.ท.)
๒๙. พ.ต. โสฬส แยมสรवल	เป็น	ประจำ รร.สธ.ทบ.สพส.
๓๐. พ.ต. อัมรินทร์ ศิริมาลัย	เป็น	ประจำ รร.สธ.ทบ.สพส.
๓๑. ร.อ. ทองคำ ดาบพิมพ์จับ	เป็น	ผช.หน.ฝกร.พล.ช. (อัครา พ.ต.)
๓๒. ร.อ. นรินทร์ จำปาโชติ	เป็น	น.ฝ่ายส่งกำลัง ช.พัน.๑๑๒ ช.๑ รอ. (อัครา พ.ต.)
๓๓. ร.อ. รณพงษ์ เรืองจ้อย	เป็น	ประจำ รร.สธ.ทบ.สพส.



๓๔. ร.อ. คักดา	ลิโรดม	เป็น	นายช่างก่อสร้าง ช.๑ รอ. (อัตรา พ.ท.)
๓๕. ร.อ. ลีปพล	สุดสาคร	เป็น	รอง ผบ.ร้อย.ช.พัน.๖๐๒
๓๖. ร.อ. เอกมงคล	ชนะขว้าง	เป็น	รอง ผบ.ร้อย.พัน.ช.คมศ.
๓๗. ร.ท. ไก่คิน	สาสุณี	เป็น	ผบ.มว.รร.จปร. (อัตรา ร.อ.)
๓๘. ร.ท. ธนคุณ	วรชราภรณ์	เป็น	ผบ.ร้อย.ช.พัน.๓ (อัตรา ร.อ.)
๓๙. ร.ท. ธนาธิป	วิปุลานุศาสตร์	เป็น	ผบ.มว.งานดิน ช.พัน.๖๐๒ (อัตรา ร.อ.)
๔๐. ร.ท. สมบูรณ์	เปลี่ยนวงษ์	เป็น	ผบ.ร้อย.ช.๒๑ (อัตรา ร.อ.)
๔๑. ร.ท. สุวิทย์	ชুমสุข	เป็น	ผช.น.ฝ่ายยุทธการและการฝึก ช.๑ รอ. (อัตรา พ.ต.)
๔๒. ร.ต. จำเนียร	เรืองสันเทียะ	เป็น	น.ยานยนต์ ช.พัน.๓ (อัตรา ร.อ.)
๔๓. ร.ต. ัญญุกิตติ์	รากแก่น	เป็น	รอง ผบ.ร้อย.ช.พัน.๒๐๒ (อัตรา ร.อ.)
๔๔. ร.ต. ดำรงค์	แพงกัญญา	เป็น	ผบ.มว.สะพาน ช.พัน.๖ (อัตรา ร.ท.)
๔๕. ร.ต. พิธิษฐ์	วรรณวิจิตร	เป็น	รอง ผบ.ร้อย.ช.พัน.๓ (อัตรา ร.ท.)
๔๖. ร.ต. พีรศักดิ์	เอี่ยมมลออ	เป็น	ประจำ ยศ.ทบ.
๔๗. ร.ต. ภาสพันธ์	อวยพร	เป็น	ผบ.มว.ช.พัน.๒ รอ. (อัตรา ร.ท.)
๔๘. ร.ต. ภูริทัต	แก้วสว่าง	เป็น	รอง ผบ.ร้อย.ช.พัน.๖ (อัตรา ร.ท.)
๔๙. ร.ต. มงคล	มิ่งชัย	เป็น	ผช.น.ยุทธการและการฝึก ช.พัน.๖ (อัตรา ร.อ.)
๕๐. ร.ต. มนต์รวี	อินทศิริ	เป็น	ผบ.มว.รร.จปร. (อัตรา ร.อ.)
๕๑. ร.ต. รุ่งเรือง	วรรณชนะ	เป็น	รอง ผบ.ร้อย.ช.พัน.๖ (อัตรา ร.ท.)
๕๒. ร.ต. วรพจน์	ลินสิฎา	เป็น	น.ฝ่ายการข่าว ช.พัน.๑ รอ. (อัตรา ร.อ.)
๕๓. ร.ต. ศุภสิทธิ์	สุขธัมรงค์	เป็น	น.ฝ่ายส่งกำลัง ช.พัน.๔๐๑ (อัตรา ร.อ.)
๕๔. ร.ต. สุพล	มิ่งชัย	เป็น	รอง ผบ.ร้อย.ช.พัน.๖ (อัตรา ร.ท.)

ข้าราชการเลื่อนยศสูงขึ้น

เป็น ว่าที่ พล.ท.	พล.ต.	ทวนชัย	พันธ์เพิ่มศิริ
เป็น ว่าที่ พ.ท.	๑. พ.ต.	รัชชัย	รอดนัลลิ่ง
	๒. พ.ต.	ประวิช	อิมเจริญ
	๓. พ.ต.	สมดุล	สุชาภิรมย์
	๔. พ.ต.	สุระชัย	มาระเนตร์
	๕. พ.ต.	กัญชาญ	พจน์สุภาพ
	๖. พ.ต.	ณรงค์กร	อาจฤทธิ์
	๗. พ.ต.	ประเสริฐ	ลมูลศิลป์
	๘. พ.ต.	พิเชษฐ์	โต๊ะเด็น
	๙. พ.ต.	สุรจิตร์	รักษาทรัพย์
	๑๐. พ.ต.	อาทิตย์	งาเจือ
เป็น ว่าที่ พ.ต.	๑. ร.อ.	ไกรฤทธิ์	เซียมเอคู
	๒. ร.อ.	ประเวช	สอสะอาด
	๓. ร.อ.	สุเทพ	จิ้นศรีคง



เป็น ว่าที่ ร.อ.	๑. ร.ท.	เฉลิมชัย	วงนยา
	๒. ร.ท.	ปรัชญา	คุ้มฉายา
	๓. ร.ท.	อภิรักษ์	วงษ์เพชร
	๔. ร.ท.	ศุภชัย	ขจัดภัย
เป็น ว่าที่ ร.ท.	๑. ร.ต.	ภาณุพงษ์	จุนปาน
	๒. ร.ต.	สาวิตร	สุขเกลอ
	๓. ร.ต.	อนุรักษ์	ใจจิตต์
	๔. ร.ต.	จำเนียร	แป้นโก
	๕. ร.ต.	ธีระ	พานิชเจริญ
	๖. ร.ต.	อำพลเดช	พรมมาลี
	๗. ร.ต.	สุชนัย	นรานิรติศัย
	๘. ร.ต.	กานต์ศักดิ์	บูรณปรีชา
	๙. ร.ต.	จอม	หงษ์หยก
	๑๐. ร.ต.	โชติอนันต์	ปาติบ
	๑๑. ร.ต.	ประยูร	น้อยสุดใจ
	๑๒. ร.ต.	พลแก้ว	สินพุลผล
	๑๓. ร.ต.	อัครเดช	พันธุฤทธิ์

ข้าราชการถึงแก่กรรม

๑. จ.ส.อ.สุนทร แห่งทอง สังกัด ช.พัน.๓๐๒
เสียชีวิตด้วยโรคกระเพาะอาหาร เมื่อ ๒๐ ส.ค.๕๑
๒. จ.ส.อ.ไพบุลย์ หิรัญรัตน์ สังกัด ช.พัน.๑๑๑
เสียชีวิตด้วยโรคไวรัสตับอักเสบบี เมื่อ ๓๐ ส.ค.๕๑
๓. จ.ส.อ.สมมารณ รอดภัย สังกัด ช.พัน.๓๐๒
เสียชีวิตด้วยโรคปอดติดเชื้อ เมื่อ ๗ ก.ย.๕๑
๔. ส.ท.สุรศักดิ์ ทองศรีนุ่น สังกัด ช.พัน.๔๐๒
เสียชีวิตเนื่องจากประสบอุบัติเหตุทางรถยนต์ เมื่อ ๑๓ ก.ย.๕๑
๕. ส.ต.ภัทรศักดิ์ ไผ่ทอง สังกัด ร้อย.ช.ชบร.สนาม
เสียชีวิตเนื่องจากประสบอุบัติเหตุทางรถจักรยานยนต์ เมื่อ ๒๘ ก.ย.๕๑
๖. จ.ส.อ.วิโรจน์ คุ้มกัน สังกัด ช.พัน.๓๐๒
เสียชีวิตเนื่องจากประสบอุบัติเหตุทางรถจักรยานยนต์ เมื่อ ๑ ต.ค.๕๑
๗. ส.อ.ประจัญ อ่วมแดง สังกัด พัน.ช.คมศ.
เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งในต่อมน้ำเหลือง เมื่อ ๑๘ ต.ค.๕๑
๘. ส.ท.ภูมิวัฒน์ ปัทม สังกัด ช.พัน.๕๑
เสียชีวิตด้วยการฆ่าตัวตาย เมื่อ ๒๐ ต.ค.๕๑
๙. จ.ส.อ.สำรว นาดี สังกัด ช.พัน.๒๐๑
เสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งตับ เมื่อ ๒๐ ต.ค.๕๑
๑๐. จ.ส.อ.วิชัย หมวกไธสงค์ สังกัด ช.พัน.๒๐๑
เสียชีวิตเนื่องจากถูกยิงด้วยอาวุธปืน เมื่อ ๙ พ.ย.๕๑

พิธีลงนามถวายพระพรและสดุดีเฉลิมพระเกียรติ



พิธีตักบาตร



พิธีถวายเครื่องราชสักการะและจุดเทียนชัยถวายพระพร



๕ ธันวาคม ๒๕๕๖

๕ ธันวาคม ๒๕๕๖



พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ จก.กช. พร้อมด้วยข้าราชการของ กช. ร่วมถวายสัตย์ปฏิญาณเพื่อเป็นข้าราชการที่ดีและพลังของแผ่นดิน เพื่อปลูกฝังอุดมการณ์เพื่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ เนื่องในวโรกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๕ ธันวาคมหาราช ณ สโมสรนายทหาร ค่ายภาณุรังษี จว.ราชบุรี เมื่อ ๓ ธ.ค.๕๑



พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ จก.กช. พร้อมคณะนายทหารชั้นผู้ใหญ่ ของ กช. และสมาคมแม่บ้าน ทบ. สาขา กช. ร่วมบันทึกเทปถวาย พระพรพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในวโรกาสวันเฉลิม พระชนมพรรษา ๕ ธันวาคมหาราช ณ ททบ.๕ กรุงเทพฯ เมื่อ ๕ พ.ย.๕๑



พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ จก.กช. ร่วมพิธีวางพวงมาลาถวาย ราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้า เจ้าอยู่หัว เนื่องในวันปิยมหาราช ณ อบจ.ร.บ. จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๓ ต.ค.๕๑



พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ จก.กช. เป็นประธานในงานทอดกฐิน สามัคคี ประจำปี ๒๕๕๑ ของ กช. ณ พระอุโบสถวัดท้ายเมือง จว.ราชบุรี เมื่อ ๑๗ ต.ค.๕๑ โดยมียอดเงินทั้งสิ้น ๔๕๘,๑๑๒.๐๐ บาท



พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ จก.กช. และนายประจวบ อุษจิน กรรมการผู้จัดการบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ร่วมเป็นประธาน ในพิธีทำขวัญข้าวและลงนามบันทึกข้อตกลงการทำแปลงสาธิตเกษตร อินทรีย์ชีวภาพในโรงไฟฟ้าราชบุรี ณ แปลงสาธิตฯ โรงไฟฟ้าราชบุรี จว.ราชบุรี เมื่อ ๑๐ ต.ค.๕๑



พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ จก.กช. เป็นประธานในพิธีประดับ ยศสิบตรีและมอบประกาศนียบัตรให้กับ นนส.ทบ. เหล่าฯ รุ่นที่ ๑๑ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๑ จำนวน ๑๕๑ นาย ณ สโมสรนาย ทหารค่ายภาณุรังษี จว.ราชบุรี เมื่อ ๓๐ ต.ค.๕๑



พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ จก.กช. เป็นประธานในพิธีเปิดการ ศึกษาหลักสูตร ชั้นนายพัน เหล่าฯ รุ่นที่ ๕๑ ณ อาคารอเนกประสงค์ รร.ช.กช. ค่ายภาณุรังษี จว.ราชบุรี เมื่อ ๓๐ ต.ค.๕๑



พล.ต.นพพร เจริญศิริ รอง จก.กช.(๑) คณะนายทหารชั้นผู้ใหญ่ พร้อมด้วยคณะแม่บ้าน ทบ. สาขา กช. และข้าราชการ กช. ร่วมพิธีถวายน้มน้ำจันทน์ในส่วนภูมิภาค ในงานพระราชพิธีพระราชทานเพลิงพระศพ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ เจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์ ณ วัดมหาธาตุวรวิหาร จว.ราชบุรี เมื่อ ๑๕ พ.ย.๕๑



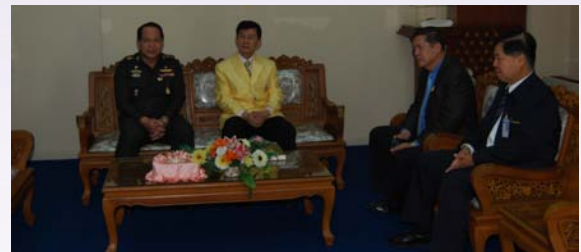
พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพ็ญศิริ จก.กช. เป็นประธานในพิธีอำลาชีวิตทหารกองประจำการผลัดที่ ๒/๔๕ ณ สนามหน้า บก.กช. ถ่ายภาพรังษี จว.ราชบุรี เมื่อ ๓๑ ต.ค.๕๑

พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพ็ญศิริ จก.กช. เป็นประธานเปิดการแข่งขันฟุตบอล ๓ ค่ายสัมพันธ์ ครั้งที่ ๑ และลงแข่งในนามทีมค่ายกาญจน์มีพบกับทีมค่ายบูรฉัตร ณ สนามหน้า บก.กช. ถ่ายภาพรังษี จว.ราชบุรี เมื่อ ๑๓ พ.ย.๕๑



พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพ็ญศิริ จก.กช. ให้การต้อนรับ พล.อ.รวรรณ อินทรทัต ลก.รมว.กท. พร้อมคณะเนื่องในโอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยม กช. และฟังการบรรยายสรุปเพื่อรับทราบข้อมูล การกิจ จิตความสามารถ ในการบรรเทาสาธารณภัย และช่วยเหลือประชาชน ณ ห้องประชุม ยงใจยุทธ บก.กช. ถ่ายภาพรังษี จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๔ พ.ย.๕๑

พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพ็ญศิริ จก.กช. และคณะ เดินทางไปตรวจเยี่ยม การปฏิบัติงานของหน่วย ช.ลค.๑-๔ และ ช.ลค.พล.ช. พร้อมทั้งกล่าวให้โอวาทกำลังพลทั้ง ๕ หน่วย ณ ที่รวมพล บก.ช.ลค.พล.ช. บ.ทุ่งยามู ต.ยุโป อ.เมือง จว.ยะลา เมื่อ ๒๕ พ.ย.๕๑



พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพ็ญศิริ จก.กช. เป็นประธานในพิธีต้อนรับทหารใหม่ ผลัดที่ ๒/๕๑ ณ สนามหน้า บก.กช. ถ่ายภาพรังษี จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๗ พ.ย.๕๑

พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพ็ญศิริ จก.กช. ให้การต้อนรับ พล.ต.ท.สมชาย เพศประเสริฐ ประธานคณะกรรมการการทหาร สถาผู้แทนราษฎร พร้อมคณะเนื่องในโอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยม กช. เพื่อรับทราบ การกิจและบทบาทของทหารช่าง ณ ห้องประชุมยงใจยุทธ บก.กช. ถ่ายภาพรังษี จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๘ พ.ย.๕๑



พล.ต.นพพร เจริญศิริ รอง จก.กช.(๑) เข้ารับพระราชทานเข็มที่ระลึกผู้บริจาคน้ำโลหิต เหล่ากาชาดจังหวัด ภาค ๔ ณ โรงแรมฮอลิเดย์ อินน์ รีสอร์ทที่เนินที่ป๊อ ชะอำ อ.ชะอำ จว.เพชรบุรี เมื่อ ๘ พ.ย.๕๑



พล.ต.นพพร เจริญศิริ รอง จก.กช.(๑) ให้การต้อนรับ พล.ต.ศักดิ์ชัย อัครองธรรม จก.จป. ในโอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยมการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการเคลื่อนที่ของ จป. ณ ห้องรับรอง บก.กช. ถ่ายภาพรังมี จว.ราชบุรี เมื่อ ๑๔ พ.ย.๕๑



พล.ต.นพพร เจริญศิริ รอง จก.กช.(๑) เป็นผู้แทน จก.กช. ให้การต้อนรับ พล.ท.ภาณุมาศ สีระราชม. ว.อ.สปท. นำคณะนักศึกษา ว.อ. รุ่นที่ ๕๑ และปรอ. รุ่นที่ ๒๑ จำนวน ๒๕๐ คน เดินทางมาฟังบรรยายสรุป ของ กช. ณ สโมสรนายทหารค่ายบุรีรัมย์ และชมการสาธิตสงครามหุ่นระเบิด การข้ามลำน้ำทางยุทธวิธี ณ สนามฝึกจรมณี จว.ราชบุรี เมื่อ ๓ พ.ย.๕๑



พล.ต.อชิตพล วัตบัว รอง จก.กช.(๒) ร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงการทำแปลงสาธิตเกษตรอินทรีย์ชีวภาพในโรงไฟฟ้าราชบุรี และพิธีทำขวัญข้าวระหว่าง กช. กับบริษัทผลิตไฟฟ้าราชบุรี จำกัด ณ แปลงสาธิตฯ จว.ราชบุรี เมื่อ ๑๐ ต.ค.๕๑



พล.ต.อชิตพล วัตบัว รอง จก.กช.(๒) ตรวจเยี่ยมโครงการพัฒนา ๕ ธันวาคมทหารฯ โดย กช. ร่วมกับเทศบาลเมืองราชบุรี สนับสนุนกำลังพลและเครื่องมือช่าง ในการพัฒนาถนน คัดตบขวา บริเวณคลองฝรั่ง การตากวางวัชพืชและกำจัดขยะมูลฝอยบริเวณคลองหลังวัดโรงช้าง และร่วมกับเทศบาลตำบลหลักเมือง นำเที่ยวสาธารณประโยชน์ บริเวณเส้นทางหน้าค่ายกาญจบุรี เมื่อ ๒๖ พ.ย.๕๑



พล.ต.ปัฐมพงศ์ ประถมภักุ เสธ.กช. เป็นหัวหน้าคณะตรวจเยี่ยมการฝึกครุฑทหารใหม่ของหน่วยฝึกทหารใหม่ทั้ง ๑ หน่วยฝึก ณ ค่ายกาญจบุรี จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๐ ต.ค.๕๑



พล.ต.ปัฐมพงศ์ ประถมภักุ เสธ.กช. เป็นประธานการประชุมปัญหาการบุกรุกพื้นที่ราชพัสดุ ณ ห้องประชุมมงไฉยุทธ ค่ายกาญจบุรี เมื่อ ๒๕ พ.ย.๕๑



พล.อ.ชัยวัฒน์ ฐิตสาร รอง เสธ.กช. เป็นประธานในการอบรมศีลธรรมวัฒนธรรมทหารประจำเดือนของ กช. ณ ศาสนสถาน ค่ายกาญจบุรี จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๕ ต.ค.๕๑



พ.อ.เมธี พยอมหอม ผบ.จทบ.ร.บ. เป็นประธานในพิธีเปิด “โครงการชุมชนทหารศึกษา จังหวัดทหารบกราชบุรี ปลอดภัยเสถียร” ณ บ้านพักชุมชน จทบ.ร.บ.ค่ายบุรฉัตร จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๘ ส.ค.๕๑



พ.อ.เมธี พยอมหอม ผบ.จทบ.ร.บ. ให้การต้อนรับ พล.ต.อุทิศ สุนทร ผบ.มทบ.๑๑ ในโอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยมและรับฟังการบรรยายสรุปการทำงานของ จทบ.ร.บ. ณ บก.จทบ.ร.บ. จว.ราชบุรี เมื่อ ๓๐ ต.ค.๕๑



พ.อ.เมธี พยอมหอม ผบ.จทบ.ร.บ. เป็นประธานในพิธีมอบ วุฒิบัตรการศึกษาและอำลาชีวิตทหารกองประจำการ ผลัดที่ ๒/๕๘ ณ ห้องประชุม บก.จทบ.ร.บ. จว.ราชบุรี เมื่อ ๓๑ ต.ค.๕๑



พล.ช. กระทำพิธีรับ-ส่งหน้าที่ ผบ.พล.ช. ระหว่าง พล.ต.ปัฐมพงศ์ ประถมภัก (อดีต) กับ พล.ต.นิพนธ์ ปานมงคล (ปัจจุบัน) ณ สนามกีฬากลาง ศูนย์กีฬา กช. ค่ายบุรฉัตร จว.ราชบุรี เมื่อ ๒ ต.ค.๕๑



พล.ต.นิพนธ์ ปานมงคล ผบ.พล.ช. เป็นประธานในพิธีส่งกำลังพลที่จะเดินทางไปปฏิบัติงานโครงการก่อสร้างทางหลวงหมายเลข ๔๑๘ จว.ยะลา ณ สนามกีฬา ช.พัน.๖๐๒ ค่ายบุรฉัตร จว.ราชบุรี เมื่อ ๓ ต.ค.๕๑



พล.ต.นิพนธ์ ปานมงคล ผบ.พล.ช. ให้การต้อนรับ พล.อ.จิรเดช กษรัตน์ รองผบ.ประธานคณะกรรมการโครงการสถานพักฟื้นและพักผ่อนกองทัพบกและศูนย์พัฒนากีฬากองทัพบกแห่งที่ ๒ ในโอกาสเดินทางมาตรวจพื้นที่ก่อสร้างสถานพักฟื้นและพักผ่อนกองทัพบกแห่งที่ ๒ ณ สวนสนประดิพัทธ์ จว.ประจวบคีรีขันธ์ เมื่อ ๑๓ ต.ค.๕๑



พล.ต.นิพนธ์ ปานมงคล ผบ.พล.ช. เป็นประธานในพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๕ เนื่องในวันปิยมหาราช ณ ศาลาวงกลม หน้า บก.ช.๑๑ ค่ายบุรฉัตร จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๓ ต.ค.๕๑



พล.ต.นิพนธ์ ปานมงคล ผบ.พล.ช. เป็นประธานในพิธีอัญเชิญพระพุทธริ่งหัชชยมงคล พระพุทธรูปประจำ พล.ช. ขึ้นประดิษฐาน ณ ห้องประชุม พล.ช. ค่ายบุรฉัตร จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๓ ต.ค.๕๑



พ.อ.วศิน อดน่าง รอง ผบ.รร.ช.กช. ให้การต้อนรับ พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ จก.กช./ผบ.รร.ช.กช. ประธานในพิธีเปิดการศึกษาหลักสูตรชั้นนายพันเหล่า ช. รุ่นที่ ๕๑ ประจำปี ๒๕๕๑ ณ ห้องอเนกประสงค์ รร.ช.กช. ถ่ายภาพ ณ รั้ว จว.ราชบุรี เมื่อ ๓๐ ต.ค.๕๑



พ.อ.วศิน อดน่าง รอง ผบ.รร.ช.กช. ให้การต้อนรับ พล.ต.เด่นชัย เหวงโชติ รอง จก.ยศ.ทบ. พร้อมคณะกรรมการประเมินคุณภาพภายในโรงเรียนเหล่าสายวิชาการและหน่วยจัดการศึกษาของ ทบ. ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๑ ในโอกาสเดินทางมาประเมินคุณภาพภายใน รร.ช.กช. ถ่ายภาพ ณ รั้ว จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๐ พ.ย.๕๑



กวก.กช. กระทำพิธีรับ-ส่งหน้าที่ ผอ.กวก.กช. ระหว่าง พ.อ.ทรงยศ อินทรเนตร (อดีต) กับ พ.อ.จิรพันธ์ กัฒวงศ์ (ปัจจุบัน) ณ ห้องประชุม กวก.กช. ถ่ายภาพ ณ รั้ว จว.ราชบุรี เมื่อ ๒ ต.ค.๕๑



พ.อ.จิรพันธ์ กัฒวงศ์ ผอ.กวก.กช. ให้การต้อนรับ พล.ต.ปฐมพงศ์ ประถมภักดิ์ เสธ.กช. ในโอกาสเดินทางมาเป็นประธานการประชุมโครงการวิจัยฯ ของ กช. ประจำปี ๒๕๕๑ ณ ห้องประชุม กวก.กช. ถ่ายภาพ ณ รั้ว จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๘ พ.ย.๕๑



พ.อ.วัจน์พัฒน์ เพ็ญพู ผบ.ช.๒๑ จัดงานวันสถาปนา ช.๒๑ ครบรอบปีที่ ๔๑ โดยมี พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพิ่มศิริ จก.กช. เป็นประธานในพิธี ณ บก.ช.๒๑ ถ่ายภาพ ณ รั้ว จว.ราชบุรี เมื่อ ๓๑ ต.ค.๕๑



พ.อ.เฉลิมพล สุขศรี รอง ผบ.ช.๒๑ หัวหน้าคณะชุดตรวจการส่งกำลังและซ่อมบำรุง เดินทางไปตรวจหน่วยในพื้นที่ ทก.๒ ในห้วง ๒๗-๓๐ ต.ค.๕๑



พ.อ.ชัชวาลย์ เกิดสมบุรณ์ ผบ.ช.๑๑ จัดให้มีการพบปะและรับสมัครพลทหารกองประจำการ และนายทหารประทวน ตามโครงการขยายโอกาสทางการศึกษาตามระบบเทียบโอนความรู้และประสบการณ์งานอาชีพ ในหลักสูตร ปวช. และ ปวส. วิทยาลัยการอาชีพปากท่อ สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา ศูนย์การเรียนรู้ และสันตนาการ ช.๑๑ ถ่ายภาพ ณ รั้ว จว.ราชบุรี เมื่อ ๑๑ ต.ค.๕๑



ช.๑๑ จัดการสาธิตการปฏิบัติการข้ามลำน้ำ และการปฏิบัติการกิจช่วยเหลือบรรเทาสาธารณภัย ในการเยี่ยมชมกิจการ กช. ของคณบดี วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร ประจำปี ๒๕๕๑ ณ สนามฝึกจามรมณี จว.ราชบุรี เมื่อ ๑ พ.ย.๕๑



พ.อ.พิจิตร บุญญสุวรรณ ผบ.ช.พัน.๑๑๑ เป็นประธานในพิธีเปิดการฝึกเตรียมความพร้อมให้กับกำลังพลที่จะปฏิบัติงานโครงการก่อสร้างทางหลวงหมายเลข ๔๑๑ จว.ยะลา-อ.เบตง (ตอนสะพานข้ามอ่างเก็บน้ำบางกลาง) ณ พื้นที่ราชพัสดุ อ.สวนผึ้ง จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๕ ส.ค.๕๑



พ.อ.พิจิตร บุญญสุวรรณ ผบ.ช.พัน.๑๑๑ ให้การต้อนรับ พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพ็ญศิริ จก.กช. ในโอกาสเดินทางตรวจเยี่ยมงานก่อสร้างถนนเลียบริมทางรถไฟสายใต้ กทม. และหน่วยงานสร้างเขื่อนป้องกันคลื่นและปรับปรุงถนนภายในพุทธมณฑล จว.นครปฐม เมื่อ ๗ ต.ค.๕๑



พ.อ.จรัญรัตน์ พงษ์สุวรรณ ผบ.ช.พัน.๖๐๒ ให้การต้อนรับ พล.ต.นิพนธ์ ปานมงคล ผบ.พล.ช. ในโอกาสเดินทางมาเป็นประธานในพิธีส่งกำลังพลไปปฏิบัติงานก่อสร้างทางหลวงหมายเลข ๔๑๘ ณ สนามกีฬา ช.พัน.๖๐๒ ตำบลบึงฉลวย จว.ราชบุรี เมื่อ ๓ ต.ค.๕๑



พ.อ.จรัญรัตน์ พงษ์สุวรรณ ผบ.ช.พัน.๖๐๒ จัดให้มีการปลูกป่าเฉลิมพระเกียรติ ในเขตพื้นที่ราชพัสดุที่หน่วยรับผิดชอบ โดยมีกำลังพล คณะครู และนักเรียนโรงเรียนบ้านตะโกกลางร่วมกันดำเนินการ ณ โรงเรียนบ้านตะโกกลาง อ.สวนผึ้ง จว.ราชบุรี เมื่อ ๕ ต.ค.๕๑



พ.อ.สมศักดิ์ แสงศักดิ์ ผบ.พัน.ช.คมศ. นำกำลังพลและครอบครัวร่วมทำบุญตักบาตร และจัดพิธีสงฆ์เจริญพระพุทธมนต์ เนื่องในวันสถาปนาหน่วยครบรอบปีที่ ๑๕ ณ บก.พัน.ช.คมศ. จว.ราชบุรี เมื่อ ๑ ต.ค.๕๑



พ.อ.สมศักดิ์ แสงศักดิ์ ผบ.พัน.ช.คมศ. ให้การต้อนรับ พล.ต.นิพนธ์ ปานมงคล ผบ.พล.ช. และคณะ ในโอกาสตรวจเยี่ยมหน่วยเพื่อรับทราบข้อมูลการปฏิบัติงาน ณ พัน.ช.คมศ. จว.ราชบุรี เมื่อ ๑๔ ต.ค.๕๑



พ.ท.พิเชษฐ์ เทีชรอินทร์ ผบ.ช.พัน.๕๑ ให้การต้อนรับ พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพ็ญศิริ จก.กช. ในโอกาสเดินทางมาเป็นประธานในพิธีวันสถาปนาหน่วย ช.พัน.๕๑ ครบรอบปีที่ ๓๐ ณ บก.ช.พัน.๕๑ ตำบลบึงฉลวย จว.ราชบุรี เมื่อ ๑๐ พ.ย.๕๑



พ.ท.พิเชษฐ์ เทีชรอินทร์ ผบ.ช.พัน.๕๑ เป็นประธานเปิดโครงการปลูกผักสวนครัว ตามนโยบายเศรษฐกิจพอเพียง ณ ชุมชน ช.พัน.๕๑ ตำบลบึงฉลวย จว.ราชบุรี เมื่อ ๑ ธ.ค.๕๑



พ.อ.จักรชัย โมกษะสมิต ผบ.ช.๑ รอ. ให้การต้อนรับ พล.ต.ธวัชชัย นุ่มน่ม ผบ.พล.พัฒนา ๑ ในโอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยมหน่วย และ นขต. ณ บก.ช.๑ รอ. ค่ายบุรฉัตร จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๒ ต.ค.๕๑



ช.๑ รอ. กระทำพิธีรับ-ส่งหน้าที่ ผบ.ช.๑ รอ. ระหว่าง พ.อ.จักรชัย โมกษะสมิต (อดีต) กับ พ.อ.เจษฎา เปรมนิรันดร (ปัจจุบัน) ณ บก.ช.๑รอ. ค่ายบุรฉัตร จว.ราชบุรี เมื่อ ๔ พ.ย.๕๑



พ.อ.เชียรพงศ์ เมืองพรหม ผบ.ช.พัน.๑๑๒ ช.๑ รอ. เป็นประธานในพิธีเปิดการฝึกอบรมเตรียมความพร้อมเพื่อไปปฏิบัติงานโครงการก่อสร้างทางหลวงหมายเลข ๔๑๘ จว.ปัตตานี-ยะลา ณ ศูนย์การศึกษาพัฒนาความรู้ ช.พัน.๑๑๒ ช.๑รอ. ค่ายบุรฉัตร จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๒ ก.ย.๕๑



พ.ท.จิรเดช ขงายแสง รอง ผบ.ช.พัน.๑๑๒ ช.๑ รอ. รับมอบเกียรติบัตรยกย่องเชิดชูคนดี ประเภทหน่วยงาน/องค์กร ที่ยึดมั่นในคุณธรรมจริยธรรม และบำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม และรางวัลประเภทบุคคล จาก นายวงศ์ศักดิ์ สวัสดิ์พาณิชย์ ผว.ราชบุรี ประธานในพิธี ณ โรงแรมโกลเด้นซิตี จว.ราชบุรี เมื่อ ๑๐ ก.ย.๕๑



พ.ท.สมศักดิ์ พิมพ์เลิศ ผบ.ช.พัน.๕๒ ช.๑ รอ. ให้การต้อนรับ พล.ต.ธวัชชัย นุ่มน่ม ผบ.พล.พัฒนา ๑ และคณะตรวจเยี่ยมการฝึก และตรวจจสอบเป็นหน่วยเบื้องสูง (ภาคกองร้อย) ประจำปี ๒๕๕๑ ณ บริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าเขาประทับช้างจว.ราชบุรี เมื่อ ๒๘ ส.ค.๕๑



พ.ท.สมศักดิ์ พิมพ์เลิศ ผบ.ช.พัน.๕๒ ช.๑ รอ. เป็นประธานในพิธีมอบถ้วยรางวัลและประกาศนียบัตรให้กับบุตร-หลาน ของกำลังพลที่เข้ารับการอบรมกีฬาเทนนิส ณ สนามกีฬาเทนนิส ศูนย์กีฬา กช. ค่ายบุรฉัตร จว.ราชบุรี เมื่อ ๒๔ ต.ค.๕๑



พ.อ.สถากรณ์ ใบพดูทอง ผบ.ช.๒ เป็นประธานในพิธีปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ ของกำลังพลหน่วย ช.๒ และ นขต. เนื่องใน “วันแม่แห่งชาติ” ณ ห้องอบรม ร้อย.บก.ช.๒ ค่ายสุธรรมพิทักษ์ จว.นครราชสีมา เมื่อ ๑๕ ส.ค.๕๑



พ.อ.สถากรณ์ ใบพดูทอง ผบ.ช.๒ เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมพัฒนาแกนนำภาคประชาชนให้กับทหารกองประจำการผลัดที่ ๒/๕๕ ของหน่วยช.๒ และ นขต. ณ ห้องอบรม ร้อย.บก.ช.๒ ค่ายสุธรรมพิทักษ์ จว.นครราชสีมา เมื่อ ๑๗ ก.ย.๕๑



พ.ท.สมโชค จันทาสี ผบ.ช.พัน.๒๐๑ ให้การต้อนรับ พล.ท.ชวลิตชัย เพิ่มทรัพย์ ปช.ทบ. และคณะ ในโอกาสเสด็จมาตรวจเยี่ยมงานซ่อม ปรับปรุงเรือนแถวนายทหารประทวน ตมนนโยบาย ผบ.ทบ. ประจำปี ๒๕๕๑ ส่วนที่ ๓ ณ บริเวณบ้านพักนายทหารประทวน ส.พัน.๓ ค่ายสุรนารี จว.นครราชสีมา เมื่อ ๕ ก.ย.๕๑



พ.ท.สมโชค จันทาสี ผบ.ช.พัน.๒๐๑ เป็นประธานพิธีเปิดกิจกรรม Big Clean Day And Sports Day เพื่อให้กำลังพลและครอบครัว ทำความสะอาดเขตสุขภาพิบาล และออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันพุธ ณ สนามกีฬา ช.พัน.๒๐๑ ค่ายสุรธรรมพิทักษ์ จว.นครราชสีมา เมื่อ ๓๐ ก.ย.๕๑



พ.อ.กิตติศักดิ์ ถาวร ผบ.ช.พัน.๒๐๒ พร้อมกำลังพลและครอบครัว จัดงานวันสถาปนาหน่วย ครบรอบปีที่ ๒๖ โดยมี พล.ต.สมชาย อัครวิเศษ ผบ.พล.พัฒนา๒ เป็นประธานในพิธี พร้อมมอบประกาศเกียรติคุณแก่กำลังพลที่ปฏิบัติงานดีเด่น ปี ๕๑ และร่วมปลูกต้นตะกั่วช้ำ ณ บริเวณ บก.ช.พัน.๒๐๒ ค่ายสุรธรรมพิทักษ์ จว.นครราชสีมา เมื่อ ๒๒ ก.ย.๕๑



พ.อ.กิตติศักดิ์ ถาวร ผบ.ช.พัน.๒๐๒ ให้โอวาทแก่กำลังพลที่จะไป ปฏิบัติงานก่อสร้างทางหลวงหมายเลข ๔๘๘ จว.ยะลา-ปัตตานี ณ บก.ช.พัน.๒๐๒ ค่ายสุรธรรมพิทักษ์ จว.นครราชสีมา เมื่อ ๒๕ ก.ย.๕๑



พ.อ.พิศาล นาคผจญ ผบ.ช.๑ ตรวจงานก่อสร้างศูนย์ฟื้นฟู สมรรถภาพคนงานภาคเหนือ ต.ดอนแก้ว อ.แม่ริม จว.เชียงใหม่ เมื่อ ๕ พ.ย.๕๑



พ.อ.พิศาล นาคผจญ ผบ.ช.๑ ให้การต้อนรับ พล.ต.ฉัตรชัย สาริกัลยะ จก.กท.ทบ. ในโอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยมสำนักงานการเงิน ของหน่วย ช.๑ ค่ายสมเด็จพระบรมไตรโลกนาถ จว.พิษณุโลก เมื่อ ๑๒ พ.ย.๕๑



พ.อ.สมใจ คิดเกื้อการุญ ผบ.ช.พัน.๓๐๒ นำกำลังพลร่วมพิธี ทำบุญเนื่องในวันสถาปนาหน่วย ช.พัน.๓๐๒ ประจำปี ๒๕๕๑ ณ บก.ช.พัน.๓๐๒ ค่ายสมเด็จพระบรมไตรโลกนาถ จว.พิษณุโลก เมื่อ ๒๒ ก.ย.๕๑



พ.อ.สมใจ คิดเกื้อการุญ ผบ.ช.พัน.๓๐๒ ให้การต้อนรับ พล.อ.จิระเดช ทรัพย์ รอง ผบ.ทบ. ในโอกาสเดินทางมาตรวจงานก่อสร้างอาคาร บก.ทก.๑ ณ ค่ายสมเด็จพระนเรศวรมหาราช จว.พิษณุโลก เมื่อ ๒๓ ก.ย.๕๑



พล.พัฒนา ๔ กระทำพิธีรับ-ส่งหน้าที่ ผบ.พล.พัฒนา ๔ ระหว่าง พล.อุดมชัย ธรรมสาโรรัชต์ (อดีต) กับ พล.ต.เบญจรงค์ เจริญพร (ปัจจุบัน) ณ บก.พล.พัฒนา ๔ ค่ายรัตนพล จว.สงขลา เมื่อ ๑ ต.ค.๕๑



พ.อ.ธานินทร์ สุวรรณคดี เสธ.พล.พัฒนา ๔ พร้อมกำลังพล ร่วมพิธี วางพวงมาลาถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๕ เนื่องในวันปิยมหาราช ณ บริเวณสวนสาธารณะ เทศบาลนครหาดใหญ่ จว.สงขลา เมื่อ ๒๓ ต.ค.๕๑



พ.ท.สมคิด ชูเผือก ผบ.ช.พัน.๔๐๑ นำกำลังพล ร่วมกิจกรรมวิ่ง ธงสัญลักษณ์ตามโครงการ “จากวันแม่ ถึงวันพ่อ ๑๖ วัน สร้างสามัคคี” ในพื้นที่ จว.พัทลุง เมื่อ ๑๐ ก.ย.๕๑



พ.ท.สมคิด ชูเผือก ผบ.ช.พัน.๔๐๑ ให้การต้อนรับ พล.ต.เบญจรงค์ เจริญพร ผบ.พล.พัฒนา ๔ ในโอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยม และให้โอวาทกำลังพล ช.พัน.๔๐๑ ณ แหล่งสมาคมค่ายอภัยบริรักษ์ จว.พัทลุง เมื่อ ๒๒ ต.ค.๕๑



พ.อ.วงศ์รัชฎ์ ศรีจันทร์ ผบ.ช.พัน.๔๐๒ ฝึกอบรบวิชาการป้องกันตัวให้กับกำลังพลของหน่วย ตามหลักสูตรยูนิคัสกุล ณ บริเวณหน้า บก.ช.พัน.๔๐๒ ค่ายอภัยบริรักษ์ จว.พัทลุง เมื่อ ๑๗ ต.ค.๕๑



พ.อ.วงศ์รัชฎ์ ศรีจันทร์ ผบ.ช.พัน.๔๐๒ ให้การต้อนรับ พล.ต.เบญจรงค์ เจริญพร ผบ.พล.พัฒนา ๔ ในโอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยมหน่วย และนำกำลังพลรับฟังโอวาท ณ แหล่งสมาคมค่ายอภัยบริรักษ์ จว.พัทลุง เมื่อ ๒๒ ต.ค.๕๑



พ.ท.ชลชัย เกิดแจ่ม ผบ.ช.พัน.๑ รอ. ร่วมเปิดโครงการ “บางบัวคลองสวย บางเขนน้ำใส รอบค่ายทหารช่าง” โดยชุมชน ช.พัน.๑รอ. สนง.เขตบางเขน และชุมชนใกล้เคียงร่วมดำเนินการเก็บขยะ และสิ่งปฏิกูล ตลอดจนงานวิเศษต่างๆ ในคลองบางบัว กรุงเทพฯ เมื่อ ๑๗ ก.ย.๕๑



พ.ท.ชลชัย เกิดแจ่ม ผบ.ช.พัน.๑ รอ. พร้อมคณะนายทหารผู้ใหญ่ กำลังพลและครอบครัว ร่วมทำบุญเลี้ยงพระเนื่องในวันสถาปนาคณะ ช.พัน.๑ รอ.ประจำปี ๒๕๕๑ ณ บก.ช.พัน.๑ รอ. กรุงเทพฯ เมื่อ ๒๕ ก.ย.๕๑



พ.ท.เพชรนรินทร์ โชติพิณีจ ผบ.ช.พัน.๒ รอ. และคณะครูฝึกให้การต้อนรับคณะอาจารย์และนักศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (ประสานมิตร) ที่เดินทางมาศึกษาดูงาน ณ ช.พัน.๒ รอ. จว.ฉะเชิงเทรา เมื่อ ๑๓ ก.ย.๕๑



พ.ท.เพชรนรินทร์ โชติพิณีจ ผบ.ช.พัน.๒ รอ. พร้อมด้วยคณะนายทหารร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะ พระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๕ เนื่องในวันปิยมหาราช ณ บริเวณหน้าศาลากลาง จว.ฉะเชิงเทรา เมื่อ ๒๓ ต.ค.๕๑



พ.ท.สาธิต อุ่นกาย ผบ.ช.พัน.๓ เป็นตัวแทนมอบทุนการศึกษาให้กับบุตรข้าราชการของหน่วยที่สอบเข้ามหาวิทยาลัยของรัฐ ประจำปี ๒๕๕๑ ได้ จำนวน ๘ ราย ณ หน้า บก.ช.พัน.๓ ค่ายสุรนารี จว.นครราชสีมา เมื่อ ๑๓ ต.ค.๕๑



พ.ท.สาธิต อุ่นกาย ผบ.ช.พัน.๓ กระทำพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๕ เนื่องในวันปิยมหาราช ณ หน้าบก.ช.พัน.๓ ค่ายสุรนารี จว.นครราชสีมา เมื่อ ๒๓ ต.ค.๕๑



พ.ท.ทศพร พวงงาม ผบ.ช.พัน.๔ นำกำลังพลเข้าร่วมประชุมสรุปผลการปฏิบัติงานประจำปี ๕๑ และมอบนโยบาย มทท.๑ และ ผบ.พล.ร.๔ เพื่อให้กำลังพลนำไปปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับได้อย่างถูกต้อง ณ ช.พัน.๔ ร้อย.๓ ค่ายจिरประวัติ จว.นครสวรรค์ เมื่อ ๕ ต.ค.๕๑



พ.ท.ทศพร พวงงาม ผบ.ช.พัน.๔ ให้การสนับสนุนเรือพลาสติก ๑๖ ชุดให้กับ มทบ.๑๑ ในการช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัยในพื้นที่ชุมชนรอบค่ายจिरประวัติ บ้านเกาะเห็ด จว.นครสวรรค์ เมื่อ ๗ พ.ย.๕๑



พ.ท.อนุวัฒน์ ธรรมจักษ์ ผบ.ช.พัน.๕ นำกำลังพลร่วมกิจกรรมการเดิน-วิ่ง เจริญพระเกียรติฯ ตามโครงการ “จากวันแม่ถึงวันพ่อ ๑๑๖ วัน สร้างสามัคคี” ณ อ.ทุ่งสง จว.นครศรีธรรมราช เมื่อ ๔ ก.ย.๕๑



พ.ท.อนุวัฒน์ ธรรมจักษ์ ผบ.ช.พัน.๕ ร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์ รัชกาลที่ ๕ เนื่องในวันปิยมหาราช ณ สวนเฉลิมพระเกียรติ ๖ รอบพระชนมพรรษา เทศบาลเมืองทุ่งสง จว.นครศรีธรรมราช เมื่อ ๒๓ ต.ค.๕๑



พ.ท.รุ่งเพชร คนทัด ผบ.ช.พัน.๘ นำกำลังพลและครอบครัว ร่วมรับเสด็จสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจในพื้นที่ จว.เพชรบูรณ์ ณ แหล่งสมาคม นายทหารค่ายพ่อขุนผาเมือง จว.เพชรบูรณ์ เมื่อ ๔ พ.ย.๕๐



พ.ท.รุ่งเพชร คนทัด ผบ.ช.พัน.๘ นำกำลังพลและยุทโธปกรณ์ ช่วยเหลือผู้ประสบอุทกภัย (ลอกคลองจากการปิดกั้นทางน้ำของ ผักตบชวา) ณ บ้านไร่เหนือ จว.เพชรบูรณ์ เมื่อ ๑๕ ก.ย.๕๐



พ.ท.สาธิต จตุวงศ์ ผบ.ช.พัน.๖ ร่วมให้การต้อนรับและรับมอบ ของขวัญจาก ฯพณฯ นายสมชาย วงศ์สวัสดิ์ นายกรัฐมนตรี ใน โอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยมกำลังพลที่ได้รับบาดเจ็บจากการ ปฏิบัติหน้าที่กรณีพิพาทพื้นที่เขาพระวิหารกับประเทศกัมพูชา ณ หน่วย ฉก.ทพ.๒๑ จว.ศรีสะเกษ เมื่อ ๑๘ ต.ค.๕๐



พ.ท.สาธิต จตุวงศ์ ผบ.ช.พัน.๖ นำกำลังพลและยุทโธปกรณ์ให้ ความช่วยเหลือประชาชนที่ประสบอุทกภัยในพื้นที่ จว.มหาสารคามและ จว.ร้อยเอ็ด เมื่อ ๒๖ ก.ย.๕๐



พ.ท.ศักดิ์สิทธิ์ รื่นนอก ผบ.ช.พัน.๕ ให้การต้อนรับ พล.ต.อุดมเดช สีสุนทร ผบ.พล.ร.๕ ในโอกาสเดินทางมาตรวจเยี่ยมหน่วย ช.พัน.๕ ค่ายสุรสีห์ จว.กาญจนบุรี เมื่อ ๑๓ ต.ค.๕๐



พ.ต.ดุจดวงษ์ อินทร์เหมยม รอง ผบ.ช.พัน.๕ เป็นประธานมอบ เงินสวัสดิการสงเคราะห์ข้าราชการ ทก.๑ ให้กับทายาทของกำลังพลที่ เสียชีวิต จำนวน ๑๑๔,๑๒๖ บาท ณ บก.ช.พัน.๕ ค่ายสุรสีห์ จว.กาญจนบุรี เมื่อ ๖ พ.ย.๕๐



พ.ท.ยงยุทธ เปลี่ยนแพ ผบ.ช.พัน.๑๕ เป็นประธานในพิธีเปิด การแข่งขันกีฬาภายใน “สามัคคีพี่น้อง ช.พัน.๑๕” ณ สนามฟุตบอล ช.พัน.๑๕ ค่ายธนระริชต์ จว.ประจวบคีรีขันธ์ เมื่อ ๕ พ.ย.๕๐



พ.ต.เจษฎา เพ็ญฟู รอง ผบ.ช.พัน.๑๕ เป็นประธานในพิธีมอบ เงินสินไหมทดแทนให้กับญาติของ ส.อ.กรกฎ พิณิจัย ซึ่งเสียชีวิต จากการปฏิบัติงานการก่อสร้างทางหลวงหมายเลข ๔๑๘ บ.ท่าสาป จว.ยะลา เมื่อ ๒ ต.ค.๕๐



เครื่องสูบน้ำหอยโข่ง ขับด้วยเครื่องยนต์ดีเซล

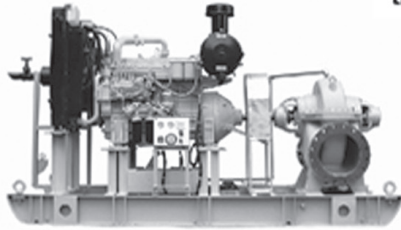
Enriching Lives

เครื่องสูบน้ำหอยโข่ง

ขนาดท่อส่ง 32-300 มม.
สูบน้ำได้ถึง 1900 ลิตร/ชม.
ส่งน้ำได้สูงสุด 35 เมตร



MODEL DB



เครื่องสูบน้ำแบบ SCT 300/34
ขับเคลื่อนด้วยเครื่องยนต์ดีเซล 6R 1080T



เครื่องยนต์ดีเซล

R 1040 SERIES ชนิด 3, 4, 6 สูบ
กำลังแรงม้าตั้งแต่ 38 - 189 แรงม้า
ความเร็ว 1500 - 2500 รอบ/นาที

พิกัดจำหน่าย : บริษัท ยูนิแมคอินเนอร์ จำกัด
10,20 ถนนหลานหลวง แขวงบ้านบาตร เขตป้อมปราบฯ กรุงเทพฯ 10100
โทรศัพท์ 0-2282-7141 โทรสาร 0-2628-0935 www.umac.in.th



Gen 3 Technology



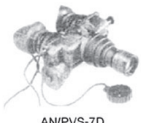
ผู้แทนจำหน่ายประจำประเทศไทย บริษัทวิริยะทิว (๑๙๙๕) จำกัด



AN/PVS-14

ห้อง ๑๖๑๕ ชั้น ๑๖ River Wing East ๑๙๕
อาคารเอ็มไพร์ ถ.สาทรใต้ ยานนาวา
สาทร กรุงเทพฯ

โทร. ๐-๒๖๗๐-๐๘๖๕-๖
แฟกซ์ ๐-๒๖๗๐-๐๘๙๗



AN/PVS-7D



F7201 Day/Night Weapon Sight

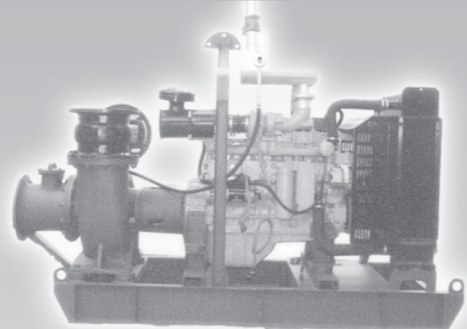
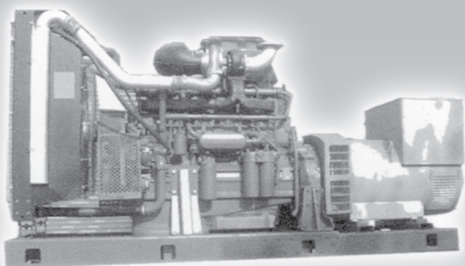
อภินันทนาการจาก

บริษัท ศูนย์ช่างใหญ่และบริการ จำกัด

๑๕๒ ถ.มิตรพันธ์

เขตป้อมปราบฯ

กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐



ห้างหุ้นส่วนจำกัด นำพลอินเตอร์เทรด NUMPOL INTERTRADE LTD., PART

สำนักงานใหญ่และโรงงาน 90/1-4 ถ.พระร่วง อ.เมือง จ.พิษณุโลก 65000

Tel. 055-283111 - 5 Fax. 055-243526-7 E-mail : nitumpol@gmail.com, nitumpol@hotmail.com

สำนักงานกรุงเทพฯ 1479 ซ.ลาดพร้าว 94 แขวงวังทองหลาง เขตวังทองหลาง กรุงเทพฯ 10310

Tel : 02-5593227-8, Fax 02-5593228

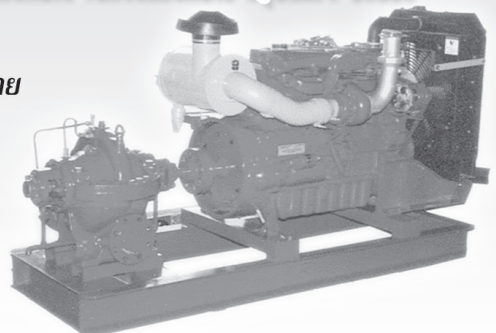
จำหน่าย เครื่องแบบชุดทหาร อุปกรณ์ป้อมสนาม กระสอบทราย

ลวดหนามทึบเพลง อุปกรณ์กู้ภัยทางอากาศ - ทางน้ำ

เครื่องปั่นไฟฟ้า 300-14000 KVA

เครื่องสูบน้ำลากจูงขนาด \varnothing 4 นิ้ว - 12 นิ้ว

รับเหมา งานก่อสร้างโครงการ - ระบบท่อส่งน้ำ HDPE





อภิวัฒน์ทนาการจาก

บริษัท อีซูซุสุวรรณภูมิ จำกัด



บ.บางกอกมอเตอร์เวอคส์ จำกัด

ผู้แทนจำหน่าย

เครื่องจักรกลหนัก โคมิตสึ รถตักล้อยาง

รถตีนตัน รถเกรด รถขุดไฮดรอลิก

และอะไหล่ทุกชนิด

๕๔ หมู่ ๒ บางนา-ตราด กม.๒๒ ต.สีระชะกรเข้ใหญ่

กิ่ง อ.บางเสาธง จ.สมุทรปราการ ๑๐๕๔๐

โทร. ๐-๒๓๔๐-๑๕๐๐-๑๕ แฟกซ์ ๐-๒๓๔๐-๑๕๕๗-๘

อกันันทนาการจาก

ท้างหุ้นส่วนจำกัด กังวงศ์ศิริ

GS แบตเตอรี่

World - Class Technology
เทคโนโลยีมาตรฐานระดับโลก



บริษัท สยามมิออสเซลส์ จำกัด

เลขที่ 127 ถ.เฉลิมพระเกียรติ ร.9 แขวงคลองไม้ เขตประเวศ กรุงเทพฯ 10250 www.gssales.co.th
โทรศัพท์ : 0-2726-8070-2, 0-2726-8054-7 โทรสาร : 0-2726-8078, 0-2726-8311

GS
BATTERY



บริษัท ไตร เอนเนอจี้ จำกัด



Thailand's First Green Field IPP
700 MW Gas Turbine Combined Cycle

Bangkok Office

1550 Grand Amarin Tower, F/16
New Petchburi Rd., Makkasan
Ratchathewi, Bangkok 10320
Tel. 0-2207-0307-14 Fax. 0-2207-0315

Site Office

39 Moo 5, Ratchaburi-Huaypai Rd.
Baan Nongrak, Hinkong
Muang, Ratchaburi 70000
Tel. 0-3239-1269 Fax. 0-3239-1294



“เพราะเรา...เป็นส่วนหนึ่งของชุมชนที่ห่วงใยและใส่ใจสิ่งแวดล้อม
ร่วมสร้างสรรค์ พัฒนาคุณภาพชีวิตของชุมชนให้ยั่งยืน
ดำเนินงานตามหลักธรรมาภิบาล ด้วยการบริหารงานอย่างมืออาชีพ
มุ่งเน้นความปลอดภัยสูงสุด”



ศูนย์ประชาสัมพันธ์โรงไฟฟ้าราชบุรี
Ratchaburi Power Plant Communication Center

บริษัท เพลกไฟฟ้าราชบุรี จำกัด

เลขที่ 128 หมู่ 6 ตำบลเพ็ญกลอง อำเภอมือง จังหวัดราชบุรี 70000

ลุมพินีเกริกไกร ชาวไทยย่อมรู้

WELCOME TO LUMPINEE BOXING STADIUM



พลตรี เฉลิมเกียรติ โภชน์ทองคำ
นายสนามมวยเวทีลุมพินี

TUESDAY 06:30-11:00 pm
FRIDAY 06:30-11:00 pm
SATURDAY 04:30-08:00 pm
08:30-12:00 pm

LUMPINEE BOXING STADIUM
RAMA IV ROAD, BANGKOK
THAILAND

www.muaythai lumpinee.com
TEL. 0-2252-8765, 0-2251-4303

a m a z i n g
MUAYTHAI



LUMPINEE STADIUM
BANGKOK THAILAND

สนามมวยเวทีมาตรฐาน อันดับหนึ่งของเมืองไทย

**สนามกีฬายิงปืนศูนย์กีฬากรมการทหารช่าง
มาพิสูจน์ความมั่นคงกันดีกว่า ว่าใครจะแม่นกว่ากัน**



สนามกีฬายิงปืนศูนย์กีฬากรมการทหารช่าง ด่ายบุรฉัตร ต.เกาะพลับพลา จ.เมือง จว.ราชบุรี

อัตราค่าบริการ

สมาชิกสามัญ รายปี ละ ๑๐๐ บาท ตลอดชีพ ๑,๐๐๐ บาท
(สำหรับข้าราชการกลาโหมและครอบครัว)

สมาชิกวิสามัญ รายปี ละ ๒๐๐ บาท ตลอดชีพ ๑,๕๐๐ บาท
(สำหรับบุคคลพลเรือนทั่วไป)

อัตราค่าบริการสมาชิกและบุคคลทั่วไป

- ข้าราชการทหาร ๒๐ บาท/ครั้ง - บุคคลทั่วไป ๓๐ บาท/ครั้ง

บริการทำความสะอาดและจำหน่าย กระสุน, เป้า, ซ่อมและตกแต่ง
อาวุธปืน ด้วยราคาพิเศษ นอกจากนี้ยังมีบุคลากรที่มีความรู้
ความสามารถคอยให้คำแนะนำ การยิงปืนให้กับสมาชิกอีกด้วย

เปิดให้บริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ - ๒๐.๐๐ น. ไม่เว้นวันหยุดราชการ สนใจติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่
สนามกีฬายิงปืนศูนย์กีฬากรมการทหารช่าง โทร. ๐-๓๒๓๗-๓๖๕๒ หรือ ๐-๓๒๓๙-๑๐๒๑-๕ ถึง ๕๒๒๘๙



โรงสีข้าวกรมการทหารช่าง



ค่ายบูรฉัตร ต.เกาะพลับพลา อ.เมือง จว.ราชบุรี

โทร.032-391021-4 ต่อ 52286

จำหน่าย

เพื่อสวัสดิการ ขายเป็นปลีกและขายส่ง
ข้าวสาร 15%, 5%, 100%
ข้าวหอมมะลิ, ข้าวท่อน, ปลายข้าว
รำละเอียดและรำหยาบ

บริการด้วย

ราคาถูก คุณภาพดี มีมาตรฐาน



อภินันทนาการจาก

บริษัท ออโต้แอนด์แทรกเตอร์ จำกัด

๑๔๖/๑ หมู่ ๓ ซ.วิภาวดีรังสิต ๖๔
ถ.วิภาวดี - รังสิต แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่
กรุงเทพฯ ๑๐๒๑๐

บริษัท เอส.ดี.เอ็ม จำกัด

ผู้แทนจำหน่าย

เครื่องมือสำรวจ

๓๓๓๓ อาคารวิวัฒน์ชัย ชั้น ๓
ถ.พหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ ๑๐๙๐๐
โทร. ๐-๒๕๓๗-๓๔๔๔ โทรสาร. ๐-๒๕๓๗-๓๔๔๔

บริษัท ถาวรแทรกเตอร์เอ็นจิเนียริง จำกัด

สั่งและจำหน่าย

อะไหล่แทรกเตอร์ แดตเตอร์พิลลาร์
โดมัตสึ มิทซูบิชิ และอื่น ๆ

๑๕๕/๑๐-๑๓ รongเมืองซอย ๔ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐
โทร. ๐-๒๒๑๙-๔๔๙๙

บริษัท ชักพัทธยา จำกัด

ตัวแทนจำหน่าย

เครื่องยนต์ดีดท้าย ยี่ห้อ เมอร์ดิวรี
เรือยางและเรือไฟเบอร์กลาสทุกขนาด

๖๓/๒ หมู่ ๑๐ ถนนพัทธยาใต้ ต.หนองปรือ อ.บางละมุง
จ.ชลบุรี ๒๐๒๖๐ โทร. ๐-๓๔๕๒-๑๐๗๒-๓

หจก.ไพศาลแทรกเตอร์

สั่งและจำหน่าย

อะไหล่แทรกเตอร์ รถโกยตัก
แดตเตอร์พิลลาร์ โดมัตสึ และอื่น ๆ

๕/๗๐-๗๑ ถ.รongเมือง ซอย ๕ แขวงรongเมือง เขตปทุมวัน
กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐ โทร. ๐-๒๒๑๔-๔๔๒๓, ๐-๒๒๑๔-๑๒๐๖,
๐-๒๒๑๔-๓๗๘๖, ๐-๒๒๑๔-๕๑๒๓ แฟกซ์ : (๖๖๒) ๒๑๖-๐๒๕๕

หจก.ซี.แตรค. เอ็นจิเนียริง

สั่งและจำหน่าย

อะไหล่แทรกเตอร์ รถโกยตัก
รถตักบรรทุก ทุกยี่ห้อ

๒๐ ถ.พหลโยธิน ซอย ๒ สามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐
โทร. ๐-๒๖๑๕-๑๖๒๖-๘, ๐-๒๖๑๕-๑๑๒๙-๓๐ แฟกซ์ ๐-๒๒๗๙-๒๐๕๗

หจก.ไพโรจน์แทรกเตอร์

จำหน่าย

อะไหล่ CAT และ KOMATSU ทุกรุ่น
รับอัดสายไฮดรอลิค ราคาขอมเยา

๓๙๙/๓ ถ.แสงชูโตใต้ ต.ปากแพรก อ.เมือง จ.กาญจนบุรี
โทร. ๐-๓๔๕๑-๓๔๐๗, ๐-๑๐๑๖-๗๓๔๕

หจก.ไทยสิทธิคอมเมอ์เชียล

สั่งและจำหน่าย

อะไหล่รถยนต์ อิซุซุ นิสสัน
อะไหล่แทรกเตอร์ทุกยี่ห้อ

๘๘ หมู่ ๑๑ ต.ปากแรด อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี ๗๐๑๑๐
โทร. ๐-๓๒๓๔-๒๖๗๐-๑

บริษัท จันทรเกษมอินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

จำหน่าย

ชุดสำรวจทั่วไป และกล้องตรวจการณ์ทุกชนิด

๖๔๐/๔๑-๔๒ ถนนเพชรบุรี แขวงถนนเพชรบุรี

เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทร. ๐-๒๒๕๑-๑๘๑๕-๒๔, ๐-๒๖๕๖-๕๐๑๐

บริษัท ฮอลสตีวูดอินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด

ตัวแทนจำหน่าย

เครื่องมือที่ใช้ในงานสำรวจ งานหาพิกต์ต่างๆ
เครื่องมือวัดและทดสอบคุณภาพของผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม
เครื่องมือสำหรับจักษุแพทย์ และร้านแว่นตา เครื่องมือห้อง LAB
กล้องตรวจการณ์กลางคืน และอุปกรณ์ทางทหารทุกชนิด

๕๐๑/๔-๘ ถนนเพชรบุรี แขวงพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ
โทร. ๐-๒๒๕๑-๖๐๓๒-๗, ๐-๒๕๖๓-๘๒๕๕-๖๖, ๐-๒๖๕๓-๘๕๕๖-๖๖
โทรสาร ๐-๒๒๕๓-๙๔๘๕, ๐-๒๖๕๓-๘๒๖๗, ๐-๒๖๕๓-๘๕๖๙

หจก.ต.พัฒนาการราษฎร์

จำหน่าย : วัสดุก่อสร้างทุกชนิด, สินค้าเครื่องซีเมนต์ไทย
: สีซินแคลร์ สี DNT. สีซูเปอร์เซฟ ถังน้ำ PP.
: ไม้อัด เหล็กรูป เหล็กเส้น และอุปกรณ์ไฟฟ้า
รับทำ : พ.ร.บ.ประกันภัย ป.๑-๓ ประกันอุบัติเหตุส่วนบุคคล
ประกันอัคคีภัย ประกันวินาศภัยทุกชนิด

๗๗/๑-๒ ถ.คชสาร ต.หน้าเมือง อ.เมือง จ.ราชบุรี (ข้าง รพ.พร้อมแพทย์)
โทร. ๐-๓๒๓๒-๑๖๗๑-๒, ๐-๓๒๓๑-๔๐๖๖ แฟกซ์ ๐-๓๒๓๒-๑๖๗๑-๒

หจก.สหกิจแทรกเตอร์

สั่งและจำหน่าย

อะไหล่แทรกเตอร์ แดตเตอร์พิลลาร์
โดมัตสึ อิตาชิ มิทซูบิชิ
และอะไหล่เครื่องมือช่างทุกชนิด ทุกยี่ห้อ

๗๗/๘ ถ.วิสุทธิกษัตริย์ บางขุนพรหม เขตพระนคร
กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐ โทร. ๐-๒๒๘๑-๖๘๑๑

อภินิทนาการจาก

บริษัท ชันแอนด์ซันตีเวลลอปเม้นท์
(๑๙๙๙) จำกัด

อะไหล่แทรกเตอร์ อะไหล่เครื่องมือทุกชนิด
ลวดทึบเพลง แกบหนาม และอุปกรณ์เครื่องสนาม
๑๔๖ ถนนพินิจโลก แขวงสวนจิตรลดา เขตดุสิต
กรุงเทพฯ โทร. ๐-๒๖๒๙๙-๙๙๗๗

บริษัท วงศร อิมเม็กซ์ จำกัด
สั่งและจำหน่าย

อะไหล่แทรกเตอร์ รถเกี่ย
รถไถยดักทุกยี่ห้อ

๓๐ ซ.ช่อนนุช ๑๗ แยก ๑๒ ถนนสุขุมวิท ๗๗
แขวงสวนหลวง เขตสวนหลวง กรุงเทพฯ ๑๐๒๕๐
โทร. ๐-๒๒๗๑-๗๒๖๐

บริษัท ธนพรพร ๘๒๘ จำกัด

๕๔/๘๘ หมู่บ้าน ป.ผาสุข ถ.บรมราชชนนี
แขวงบางระมาด เขตตลิ่งชัน
กรุงเทพฯ ๑๐๑๗๐

อภินิทนาการจาก

บริษัท อิตาลีไทยอุตสาหกรรม จำกัด

อาคารอิตัลไทย ๒๐๑๓ ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ บางกะปิ
ห้วยขวาง กทม. ๑๐๓๑๐

โทร. ๐-๒๓๑๔-๔๗๙๖, ๐-๒๓๑๙-๑๐๓๑-๔๐ต่อ ๑๒๐๑
โทรสาร ๐-๒๗๑๖-๖๖๔๑ E-mail: gov71@italthai.co.th.

อภินิทนาการจาก

บริษัท ตั้งเต็กเส็ง คอนสตรัคชั่น จำกัด

อภินิทนาการจาก

บริษัท อินไวสตาร์ จำกัด

อภินิทนาการจาก

บริษัท บางกอกเทคโพลิอีแอนด์อีเอ็นอีริ่ง จำกัด

อภินิทนาการจาก

บริษัท ชูชื่นวัฒนา จำกัด

อภินิทนาการจาก

บริษัท บางแดดแตรเดเตอร์เซอร์วิส จำกัด

อภินิทนาการจาก

บริษัท ทีเอสวีเทคนิคเคิลเซอร์วิส จำกัด

อภินิทนาการจาก

บริษัท เลเซอร์รีเสิร์ช จำกัด

อภินิทนาการจาก

บริษัท ชัยเสรีเม็ททอลแอนด์รับเบอร์ จำกัด



นิตยสารทหารช่าง ได้อุบัติขึ้นในโลกบรรณสาร เมื่อวันที่ ๒๓ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๑๐ โดยวิวัฒนาการมาจาก วารสารศูนย์ ช. แต่ด้วยความปรารถนาอันแรงกล้า จึงได้ดำรงรักษาไว้ ซึ่งวารสารอันมีวัตถุประสงค์ดั้งเดิมว่า

๑. เผยแพร่วิทยาการ ข้อคิดเห็น และวิวัฒนาการทางทหาร
๒. เสนอข่าวสารเกี่ยวกับวิทยาการของเหล่าทหารช่าง
๓. เผยแพร่กิจกรรมและความก้าวหน้าของหน่วยทหารช่างต่างๆ
๔. เป็นสื่อสัมพันธ์ระหว่างทหารช่างด้วยกัน

ภายใต้ชื่อใหม่ว่า **นิตยสารทหารช่าง** อันเป็นชื่อที่เหมาะสมอย่างยิ่งกับจุดมุ่งหมายเดิมของการออกหนังสือเล่มนี้

กองอำนวยการ

พล.ท.ทวนชัย พันธุ์เพ็ญศิริ

ผู้อำนวยการ

พล.ต.นพพร เจริญศิริ

รองผู้อำนวยการ

พล.ต.อชิตพล วัตบัว

รองผู้อำนวยการ

พล.ต.ปัฐมพงศ์ ประถมภัก

ผู้ช่วยผู้อำนวยการ

พล.ต.นิพนธ์ ปานมงคล

ผู้ช่วยผู้อำนวยการ

ที่ปรึกษา

พ.อ.วศิน ถนัดช่าง	พ.อ.ชัยวัฒน์ ฐิตสาโร
พ.อ.วีระศักดิ์ รักษาทรัพย์	พ.อ.สมยศ ขุนขำนิ
พ.อ.สุเทพ ปรียกเสกสุต	พ.อ.สมชัย ปิยะธรรมดารา
พ.อ.ณัฐพงศ์ ครุฑธา	พ.อ.ณัฐฐิติสิทธิ์ ละแมนชัย
พ.อ.วัจนพัฒน์ เพ็องฟู	พ.อ.ชัชวาลย์ เกิดสมบุญรณ์
พ.อ.ชูพงษ์ พรหมรุ่งเรือง	พ.อ.พงษ์พันธุ์ ไทร์พงษ์

บรรณาธิการ

พ.อ.จිරนนท์ กัณทวงศ์

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

พ.อ.หญิง วาสุณี อนันตรพีระ พ.อ.บัญชา อากำพันธุ์

ที่ปรึกษากฎหมาย

พ.ท.เจริญ ปานปลอด

ฝ่ายจัดการ

พ.อ.โชค ชุ่มศิริ	พ.อ.หญิง นงนุช ขาวดารา
พ.ท.สัมพันธ์ แนวสูง	พ.ท.นิรันดร์ รัตวงษ์
พ.ท.หญิง เพียงรำไพ ทองบัว	ร.อ.ณรงค์ฤทธิ์ โฉมภาค
จ.ส.อ.กิตติเดช ธรรมลักขณา	จ.ส.อ.พนม สงวนสมบัติ
จ.ส.อ.ณัฐวัฒน์ คนจำ	ส.อ.อภิชัย ศรีเพชร
ส.อ.ภาคภูมิ เย็นภูทอง	ส.ต.หญิง สมิตานนท์ บุญจอมฤต

ฝ่ายศิลป์

พ.ท.สุกิตต์ เข้มทิศ	ร.อ.บรรจบ สุขสายชล
จ.ส.อ.เอนก แจ่มกระจ่าง	จ.ส.อ.เทพรัตน์ สกุลนุ่ม

ฝ่ายการภาพ

พ.ท.วิศิษฎ์ ประทุมรัตน์	จ.ส.อ.สมมิตร ดวงเนตร
จ.ส.อ.สรพงษ์ เฉลิมศรีเมือง	ส.ท.วรัญญา ครุฑสิงห์

ฝ่ายพิสูจน์อักษร

พ.อ.หญิง วาสุณี อนันตรพีระ	พ.ท.หญิง เพียงรำไพ ทองบัว
จ.ส.อ.บรรพต มั่นยานนท์	จ.ส.อ.สุทธิชัย ห้อยจิว

ฝ่ายประชาสัมพันธ์

พ.ท.ชลราช วงศ์ศรีกุล	จ.ส.อ.สมพล เอกะโยธิน
ส.อ.ปิยะวัฒน์ พานิชเจริญ	ส.อ.ศุภคร ไชยพร

ฝ่ายจัดหาผู้สนับสนุน

พ.อ.บุญยวัฒน์ เที่ยงธรรม	พ.อ.สุกิจ ศรีทอง
พ.ท.สุชาติ ฝาโพธิ์	ร.ท.กิตติศักดิ์ สมตัว

เหรียญกษาปณ์

พ.ท.วิทยา ศรีล้ำ	พ.ต.สุทธิพงษ์ ระวังพาล
------------------	------------------------